

Krav Maga

Selbstverteidigung

Aggressionen effektiv entgegentreten

Der Klügere gibt nach – was aber, wenn der Dummere ihn nicht lässt?

Werde dein eigener Bodyguard mit Krav Maga

- Lerne Dich zu verteidigen
- Werde selbstbewusster
- Werde fitter
- Verliere Pfunde
- Stärke deinen Körper
- Geh an deine Grenzen



Training:

Dienstag 19.30-20.45 Uhr Silcherturnhalle

Info und Anmeldung:

Jürgen Oesterle: info@kravmaga-selbstverteidigung.de
0177-4037673

Kosten:

24,00 €/monatlich (nur Vereinsmitglieder)

20,00 €/monatlich ermäßigt (nur Vereinsmitglieder)

54,00 €/monatlich (Nichtmitglieder)

Eine Kündigung ist zum 30.6. und 31.12. jeden Jahres möglich und muss mindestens einen Monat vorher schriftlich bei der SVF Geschäftsstelle erfolgen.