

SVFE

Sportverein Fellbach 1890 e.V.



Vereinszeitung

E 10211 F



März 2021 • Heft 170



voba-aw.de

20.500 Mitglieder
statt Egonummer.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

Volksbank
am Württemberg eG





Sportverein Fellbach 1890 e.V. mit den Abteilungen

American Football ♦ Badminton ♦ Basketball ♦ Bowling ♦ Budo ♦ Fußball ♦ Gewichtheben/Kraftdreikampf ♦ Handball ♦ Koronarsport ♦ Leichtathletik ♦ Natursport ♦ Nordic Walking ♦ Ringen ♦ Rock'n' Roll ♦ Schwimmen ♦ Tischtennis ♦ Turnen ♦ Volleyball

Geschäftsstelle:

Schillerstraße 8
70734 Fellbach
☎ (0711) 58 69 05
Fax (0711) 58 90 57
eMail: info@svfellbach.de
www.svfellbach.de

Geschäftszeiten:

Montag und Dienstag 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
Donnerstag 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Die Vereinszeitschrift des SV Fellbach erscheint 3x im Jahr, jeweils im März, Juli und November. Abgabetermine für die Berichte ist ca. der 10. des Vormonates. Die Presse-referent/innen der Abteilungen werden rechtzeitig angeschrieben.

Herausgeber:
Sportverein Fellbach 1890 e.V.
Schillerstraße 8
70734 Fellbach

Redaktion: Sabine Alber
Anzeigen: Udo Wenté

Druck:
Druckerei Gress
Max-Planck-Str.40 ♦ 70736 Fellbach
Tel.: 0711/510 9979-0

Auflage:
950 Stück

Die Redaktion übernimmt für Abteilungs-berichte keine Verantwortung.

Inhaltsverzeichnis

Vorstand	5
Geschäftsstelle	8
Geburtstage	9
Ehrungen	10
SVF persönlich	12
Reha- /Gesundheitssport	15
Yoga	18
Wissen Gesundheit	21
BALANCE	23
Dance Academy	28
Trendsport Academy	31
KISS	33
Abteilungsgeschehen	36
American Football	39
Bowling	43
Budo	45
Fußball	48
Jugendfußball	50
Gewichtheben/Kraftdreikampf	54
Handball	57
Koronarsport	61
Turnen	63
Volleyball	70

TRADITION DIE LEBT UND SCHMECKT.



Weinstube
Moiakäfer

- Schmeck den Süden Gastronom -
Ausgezeichnet mit drei Löwen

Weinstube Moiakäfer
Inh. Stephanie Hofmeister
Rommelshauer Str. 9
70734 Fellbach
Tel.: 0711 / 5781515
info@weinstube-moiakaefer.de
www.weinstube-moiakaefer.de

Die Öffnungszeiten: Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertag geschlossen - außer für Feierlichkeiten mit ausgewähltem Menü



Jetzt viel Erfahrung einwechseln.
Und gleich punkten.

 **Kreissparkasse
Waiblingen**

Schon seit Generationen spielt die Sparkasse in der höchsten Liga, wenn Sparen, Geldanlage oder Zukunftsvorsorge auf dem Plan stehen. Unser erfahrenes Team sorgt mit Einsatzfreude und Kreativität dafür, dass Sie für Ihren finanziellen Aufstieg wichtige Punkte sammeln können. Am besten, Sie wechseln uns gleich ein! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



Liebe Sportfreunde, liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

die letzten Monate waren für uns alle ein weiterer Dämpfer in der gemeinsamen gesellschaftlichen Anstrengung, das Coronavirus an einer unkontrollierten Ausbreitung zu hindern.

Leider mussten wir ab November wieder sämtliche Einrichtungen des Hauptvereins schließen – mit der Ausnahme Rehasport, der weiterhin angeboten werden durfte. Auch der Abteilungssport kam erneut vollständig zum Erliegen und die Spiel- und Wettkampfrunden wurden letztendlich abgesagt. Intern war das Team des SV Fellbach jedoch alles andere als untätig.

In der zweiten Phase des Lockdowns haben unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den verschiedenen Bereichen mit tollem Einsatz ein umfangreiches und nun komplett eigenes Onlineangebot gestaltet und bieten seitdem unter „www.svfellbach-online.de“ Videos, Kurse und LIVE-Aktionen zum Mitmachen auch an. Wir freuen uns hier sehr über Ihre Unterstützung und Ihren Zuspruch.

Mit diesem Angebot wird sich der Sportverein generell auch „online“ zukunftsfähig

aufstellen. Natürlich hoffen wir aber dennoch alle inständig, dass wir möglichst bald wieder echte Begegnungen auf unseren verschiedenen Sportanlagen sehen werden.

Ich habe vor fast einem Jahr ein Zitat aus der WELT rezipiert:

„die Krise wirkt für den Charakter der Menschen und die Zustände im Land wie ein Brennglas. Plötzlich sieht und erlebt man vieles überdeutlich.“

Immer noch überwiegt bei mir persönlich die Zuversicht, dass wir als starke Gemeinschaft unseren SV Fellbach durch diese harte Zeit manövrieren. Ich bin dankbar, dass in diesem außergewöhnlichen Jahr sehr viele positive Eigenschaften unserer Gemeinschaft zu Tage gefördert wurden. Allen, die daran ihren Anteil hatten und weiterhin haben, möchte ich herzlich danken!

Ich wünsche uns allen gemeinsam gutes Durchhalten, Gesundheit und Erfolg bei allen anstehenden Aufgaben. Wir packen das!

Einen besonderen Nachruf möchte ich gerne an dieser Stelle an unser Ehrenmitglied Hubert Rother richten, der am 22. Januar 2021 von uns gegangen ist:

Lieber Hubert,

Du hast Dich über Jahrzehnte im Sportverein und insbesondere in der Turnabteilung in verschiedenen Positionen engagiert. Ob als Kinderturnwart und Übungsleiter im Kinderturnen, bei der Gründung und dem Aufbau der Faustballer innerhalb der Turnabteilung, oder als Teamleiter Männer, Seniorenturnwart und -trainer, sowie als Seniorenturner der Gustav-Auer-Riege.

Vollkommen zu Recht hast Du dafür zu Lebzeiten vielerlei Ehrungen durch unseren Sportverein, durch die Stadt Fellbach, aber auch durch den Schwäbischen Turnerbund und den Württembergischen Landessportbund erhalten.

Nicht nur der Sportverein Fellbach verneigt sich vor Deiner gesellschaftlichen Lebensleistung, sondern auch ich ganz persönlich.

Ich hoffe Du kannst das gerade von oben aus gut sehen. In meiner Hand ein Glas Trollinger – ich erhebe es auf Dich.

Christian Bauer
Vorstand SV Fellbach

Die Krise als Chance – SVF erweitert sein Angebot

Eine Krise als Chance zu verstehen und den Kopf in die Höhe zu recken, um Möglichkeiten zu finden, anstatt denselbigen in den Sand zu stecken, macht durchaus Spaß. Wie alle Sportvereine stand und steht der SV Fellbach, mit seinen Abteilungen und den Angeboten im LOOP, sowie dem Fitnessstudio BALANCE vor der Aufgabe, mit den gegebenen Einschränkungen klar zu kommen.

Dabei haben sich einmal mehr die Ressourcen aus dem ehrenamtlichen Bereich bewährt. Es ist schon erstaunlich, wie viel Know-How in diesem Verein schlummert, das in Krisen abgerufen werden kann, um diese als Chance zu nutzen. Viele Abteilungen haben aus dem Stand Online-Angebote auf die Beine gestellt, um Kinder, Jugendliche und Erwachsene weiterhin mit Sportangeboten und vor allem dem Gemeinschaftsgefühl zu versorgen. Dies kommt der seelischen Balance aller Beteiligten und dem Erhalt der Sportvereinsgemeinschaft zugute.

Für die Nutzer der Kursangebote erwies sich das SVF-Vorstandsmitglied Christian Bauer als ein wahrer Glücksfall. So konnte der SVF in Kooperation mit Christian Bauers Firma sehr schnell seit 19.03.2020 ein qualitativ sehr hochwertiges Online-Angebot für sämtliche SVF-Mitglieder zur Verfügung stellen.

Von den Mitarbeitern der Firma *meisterleistung* und den SVF-Mitarbeitern wurden Filme gedreht und das LOOP in ein

Unsere 2020 verstorbenen Mitglieder, wir werden ihr Andenken bewahren.

- ♦ Eugen Baumann (Fußball)
- ♦ Renate Eggenmüller (Turnen)
- ♦ Hans Wolf Erhardt (Handball)
- ♦ Walter Frey (Fußball)
- ♦ Walter Funk (Koronar)
- ♦ Renate Geeser (Badminton)
- ♦ Dieter Göller (Handball)
- ♦ Robert Haaf (Hauptverein)
- ♦ Lore Kurlle (Turnen)
- ♦ Anneliese Lang (Koronar)
- ♦ Günter Maile (Ringen)
- ♦ Werner Meinikheim (Hauptverein)
- ♦ Alfred Nitsche (Turnen)
- ♦ Maria-Theresia Rehbaum (Schwimmen)
- ♦ Hertha Schifferdecker (Handball)
- ♦ Gretel Schlusche (Turnen)
- ♦ Sepp Schmidt (Fußball)
- ♦ Barbara Stober (Turnen)

veritables Filmstudio verwandelt.

So konnten die Mitglieder wenigstens ein kleines bisschen ihren gewohnten Trainer und ihre gewohnten Übungen zu Hause durchführen. Die Verantwortlichen der Dance Academy und des Trendsports lieferten Choreografien und Anleitungen zum Tanzen so gut es eben zu Hause umsetzbar ist. Es war ein Experiment, das von den Mitgliedern mit sehr großer Resonanz belohnt wurde. Ein weiterer positiver Aspekt ist die Vermeidung einer kompletten Kurzarbeit.

Die Verantwortlichen des SVF haben versucht, sämtliche Beschäftigte zumindest zu 50% weiter zu beschäftigen. Dies tut allen gut und hält den Verein, wenn auch

reduziert, doch zusammen.

Da die Resonanz während des ersten Lockdowns sehr gut war, wurde im Herbst beschlossen, eine eigenständige SVF-Online Plattform zu erarbeiten (www.svfellbach-online.de). Diese ist seit Januar auch tatsächlich online ausgerollt. Die Hoffnung ist, dass auch nach der Pandemie Menschen ihren Sportverein Fellbach mit auf Geschäftsreise, mit in den Urlaub, ins Auslandspraktikum oder an einen neuen Wohnort nehmen.

Es ist schön, ein wenig Heimat dabei zu haben, berichtete Vorstandsmitglied Tilmann Wied, der über mehrere Wochen beruflich in Chile war und zu den ersten Testern unter „Realbedingungen“ wurde. Es macht Spaß, die gewohnten Leute zu sehen, deren Stimmen zu hören und die vertrauten Räumlichkeiten zu sehen. Aber auch Urlaubsreisende, die ihre Form nicht verlieren wollen oder im Urlaub eher ungewohnten Sportarten nachgehen und danach im Hotelzimmer einige professionelle Dehnungsübungen benötigen, wird das neue Angebot sicherlich gefallen.

Christian Bauer ist es dabei als Architekt und Initiator der Plattform sehr wichtig, dass eine sehr gute Qualität geboten wird. Die Konzeption sieht vor, dass die SVF-Mitglieder während den pandemiebedingten Einschränkungen die Angebote auf der Kooperationsseite weiterhin nutzen können und die SVF-Online-Seite den Mitgliedern und Kursteilnehmern des LOOP und Balance sowie der Trendsport- und Dance Academy kostenlos zur Verfügung stehen, sofern sie ihren Mitgliedsbeitrag auch während er Schließung weitergezahlt haben.

Zum Re-Start nach Corona mit den gewohnten Präsenzangeboten wird die Online-Plattform den Plus-Mitgliedern zur Verfügung gestellt oder kann von allen Vereinsmitgliedern in „30-Tage-Paketen“ gebucht werden. Nichtmitglieder können das Angebot gegen einen Aufpreis ebenfalls buchen.

Jeder SVF'ler hat damit die Chance, auch fern der Heimat Spaß zu haben und seinen Körper und seine Seele in Balance zu halten.



Impressionen einer Vorstandssitzung in Corona-Zeiten.

Ehrenkodex

2019 haben der Vorstand und Hauptausschuss des SV Fellbach mit dem Ehrenkodex und den Verhaltensregeln für Mitarbeiter*innen und Trainer*innen für das Thema Gewalt sensibilisiert. Tilmann Wied und Claudia Gregori wurden zu den Vertrauenspersonen im SV Fellbach ernannt.

Der Kreis der Vertrauenspersonen wird jetzt um Katja Gassner erweitert.

Katja, besser bekannt als „Katze“, kommt wie Claudia aus der Turnabteilung. Sie ist an drei Abenden in der Woche in der Sporthalle und betreut die Ligaturnerinnen im Team Wettkampfturnen. Sie arbeitet beim Schwäbischen Turnerbund, im Bereich Sportarten mit dem Fachgebiet Gerätturnen.

Sie bringt sich mit der Aktualisierung des Schutzkonzeptes inklusive Ehrenkodex und Verhaltensregeln ein. Die Überprüfung der Sportstätten mit einer Risikoanalyse nimmt Tilmann Wied vor. Die Schulungen für Abteilungsleiter*innen und Verantwortliche in den Abteilungen wird angeboten und durchgeführt, sobald es wieder möglich ist.



Katja Gassner.

Der Ehrenkodex, die Verhaltensregeln und die Ansprechpartner*innen findet Ihr momentan auf der Internetseite des SV Fellbach unter Informationen, Downloads.

Die Vertrauenspersonen
Tilmann Wied, Katja Gassner, Claudia Gregori



**Die gute Adresse für
versichern, vorsorgen, bausparen**

Versicherungsbüro Uwe Gruber

August-Brändle-Straße 2 · 70734 Fellbach
Telefon 5897 40 · Fax 5887 83

Seit dem Erscheinen der vorigen Ausgabe unserer Vereinszeitung haben wieder eine ganze Reihe unserer Mitglieder einen runden oder besonders hohen Geburtstag gefeiert. An dieser Stelle gratulieren wir nochmals sehr herzlich und wünschen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Bitte teilen Sie mit, wenn jemand nicht genannt werden möchte !!!

65 Jahre

Boeck, Andreas
Hagmeier, Birgit
Krause, Hans-Peter
Leidig, Wilma
Metzger, Klaus
Nitzsche, Joachim
Off, Axel
Rinnert, Harald

70 Jahre

Berger, Elisabeth
Di Filippo, Irmgard
Garbas, Luigia
Hubertus, Stephan
Krauß, Doris
Krauß, Klaus
Otilie, Ursula
Rieger, Brigitte
Weiss, Hermann

75 Jahre

Brill, Karl-Heinz
Büchel, Claus-Ferdinand
Ederle, Brigitta
Eigl, Rudolf
Hermann, Lotte
Schmid, Ursula
Seemann, Gisela
Wied, Ursula

80 Jahre

Becker, Heide
Bräuninger, Kurt
Daub, Dieter
Eigl, Walter
Flachs, Ursula
Hanna, Mansour
Häußermann, Roland
Joachim, Peter
Kiesel, Rolf
Klingler, Heidi
Kopitzki, Reinhold

Pirchner, Helmut
Prinz, Werner
Winter, Inge

81 Jahre

Bensch, Adelheid
Eisgruber, Margarete
Hermann, Karl
Humbert, Rolf
Kruse, Dieter
Lautenschlager, Rupert
Mayer, Hans-Peter
Pflüger, Erhard
Rikker, Armin
Seibold, Joachim
Seibold, Walter
Volkmer, Heiderose
Vollmann, Franz
Wieland-Kieß, Christa
Zimmermann, Heidi

82 Jahre

Beck, Helga
Bürkle, Gudrun
Elsässer, Adolf
Feucht, Fritz
Freimüller, Richard
Fried, Martin
Greven, Gerd
Haag, Alina
Heck, Gertrud
Heilmann, Hilde
Holdenried, Karl
Htay-Schumann, Soe
Irtenkauf, Margot
Kuttelwascher, Hilda
Lang, Heidrun
Lutz, Irene
Maier, Sigrid
Schiller, Hans
Seeger, Horst
Straub, Günter

83 Jahre

Rein, Edith
Belzner, Helga
Kleindienst, Peter
Herrigel, Helmut
Hess, Gernot
Rothfuß, Hedwig
Rössner, Dieter
Kuhnle, Hermann
Lutz, Günter
Grill, Hedwig

84 Jahre

Off, Ernst
Handrick, Helmut
Gregori, Hartmut
Schaupp, Hansjörg
Müller, Roland
Bäuerle, Erich

85 Jahre

Graf, Adolf
Illenberger, Gisela
Tatula, Waltraut

86 Jahre

Aicher, Paul
Nitsche, Ursula
Hafner, Anneliese
Kieß, Hans-Joachim
Zaiser, Sigrid
Off, Hannelore
Wieland, Sonja
Sprenger, Ingrid
Rübelmann, Hildegard

87 Jahre

Kemmel, Karl-Heinz
Rissel, Wolfgang
Ködel, Isolde
Kuder, Manfred
Zeitvogel, Otto
Peuckert, Ingeborg
Höfliger, Manfred

88 Jahre

Dargel, Leo

89 JahreMüller, Claire
Brunner, Herta**90 Jahre**Seibold, Edith
Kaltenbach, Gisela**91 Jahre**Buchmann, Josef
Seeger, Richard**92 Jahre**Ziegler, Anneliese
Nitzsche, Helga**94 Jahre**

Mitterhuber, Josef



Herzlichen Glückwunsch

Sportliches Vorbild 2019: Robin Kappler von der Badmintonabteilung

Da die Jahreshauptversammlung 2020 coronabedingt leider ausfiel, wurde der Ehrenpreis „Sportliches Vorbild“ für das Jahr 2019 in sehr kleinem Rahmen überreicht – an Robin Kappler von der Badminton-Abteilung. Hier die Begründung:

Die Badminton-Abteilung besteht aus ca. 150 Mitgliedern und hat insgesamt vier Aktiven-Mannschaften.

Ca. 40 Sportler/innen sind im Jugendbereich (6-18 Jahre) angesiedelt. Neben dem Breitensport hat die Abteilung den Anspruch, auch dem Leistungssport gerecht zu werden.

Um die Sportart auch im Aktiven-Bereich erfolgreich weiterführen zu können, bedarf es einer intensiven Jugendarbeit, die breit aufgestellt sein muss.

Hierfür lassen sich in der Regel Vereins-

mitglieder über den Baden-Württembergischen Badminton-Verband qualifizieren und ausbilden. Dies alles im Ehrenamt und ohne Entgelt, dafür mit viel Zeitaufwand!

Auch sind Fähigkeiten gefragt, mit Jugendlichen, die oftmals gerade in dem genannten Alter "schwierig" sind, umzugehen, sie zu motivieren und sie weiter für den Sport zu begeistern. All dies bringt Robin Kappler mit.



Vorstand Tilmann Wied überreicht Robin Kappler die Auszeichnung.

Foto: Susanne Degel (FZ)

Bereits als Kleinkind nahm ihn seine Mutter, Ina Reicherter-Kappler, die auch schon eine sehr erfolgreiche Spielerin in der Badminton-Abteilung war, zu den regelmäßigen Trainingsabenden mit in die Halle. Das Talent bekam er sicherlich von ihr in die Wiege gelegt. Robin trat dann im Jahre 1999 in unsere Abteilung ein. Er brachte viel Talent und den Willen mit, sich durch intensives Training und der Teilnahme an Trainingslagern konsequent weiter zu entwickeln. Er nahm regelmäßig an den jährlich an verschiedenen Wochenenden stattfindenden Regional-, Bezirks- und den Baden- Württembergischen Ranglistenturnieren teil.

Daneben war er auch auf Mannschaftsturnieren im Einsatz. Er gehörte sehr schnell zu den weit überdurchschnittlich begabten Spielern. So gewann er im Jugendbereich viele erste Plätze in seiner jeweiligen Altersklasse (U13/15/17 und 19).

Im Aktivenbereich war und ist er ebenfalls sehr erfolgreich auf Turnieren und Meisterschaften unterwegs. Er hat keine „Starallüren“, bleibt stets auf dem Boden und ist immer ein fairer Spieler und verantwortungsbewusster Mensch. Robin ist ein allseits beliebter und geschätzter Spieler, der überall anerkannt ist.

Jugendspieler blicken zu ihm auf, sind motiviert und lassen sich gerne von ihm trainieren bzw. coachen. Ihm beim Spielen zuzuschauen macht Freude. Seine technischen Fähigkeiten sind dabei überaus beachtlich.

Bei seinem spielerischen Talent und seinen sozialen Kompetenzen war es nur eine Frage der Zeit, dass er sein Wissen auch einmal den nachkommenden Jugendlichen weitergeben würde. Als man ihn vor Jahren fragte, ob er sich auch im Jugendtraining einbringen möchte, sagte er gleich zu. Seitdem hilft er, soweit es ihm seine Zeit erlaubt, im Jugendtraining als Trainer für eine Gruppe aus den bis zu 30 trainierenden Kindern mit und begleitet diese auch immer wieder auf den entsprechenden Turnieren. Er bringt gute Ideen für die Weiterentwicklung des Trainings ein und ist kompetenter Ansprechpartner, wenn es um Fragen der Förderung geht.

Er selbst wurde seinerzeit beim Übergang vom Jugend- in den Erwachsenenbereich sehr schnell in die Aktivenmannschaften des SV Fellbach als Stammspieler integriert.

Später wechselte er zunächst zum BV Esslingen, da dort in einer höheren Liga, der Württemberg-Liga, gespielt wurde. Nachdem ihm später die SG Schorndorf anbot, in der noch höherklassigen Baden-Württemberg-Liga zu spielen, wechselte er schließlich dorthin.

Immer wieder wurde er aufgrund seiner Spielstärke auch in der darüber liegenden Liga, der Regional-Liga der SG Schorndorf, eingesetzt. Auch bei der SG Schorndorf spielte er drei Spielsaisons lang.

Während der ganzen Spielzeit in Esslingen und Schorndorf blieb er allerdings als Mitglied unserer Abteilung und dem Hauptverein des SV Fellbach treu. Das persönliche Verhältnis zu uns und unseren Spielern blieb über die Jahre hinweg immer freundschaftlich, der Kontakt brach nie ab.

Als die 1. Mannschaft des SV Fellbach 2018 in die Baden-Württemberg-Liga aufgestiegen war, wechselte er wieder zu uns zurück und ist seither die Nummer 1 unserer Rangliste bei den Herren.

Er wirkt als Vorbild sowohl für die Jugendspieler wie auch für die Aktivenspieler.

Wir haben in ihm einen sehr zuverlässigen, engagierten, einsatzbereiten und flexiblen Sportler an unserer Seite, der sich im Verein über das übliche Maß hinaus engagiert. Aber nur so funktioniert ein Verein. Gerade in der heutigen Zeit brauchen wir solche Menschen, um weiter existieren zu können.

Man kann nur Positives über Robin Kappler sagen. Wir sind ihm dankbar, dass er sich in den Dienst unseres Vereins stellt. Ohne ihn würde eine Lücke entstehen, die nicht so schnell und wohl auch nicht in der Qualität zu schließen wäre.

Robin absolvierte mit Erfolg ein Studium für angewandte Mathematik und ist mittlerweile auch im Berufsleben angekommen. Beruf und Sport zu verbinden ist nicht immer einfach; Robin ist dieser Spagat allerdings sehr gut gelungen.

Herzlichen Glückwunsch und herzlichen Dank an unser sehr würdiges Sportliche Vorbild 2019.

Beim SV Fellbach machen jedes Jahr ein/e Bundesfreiwillige/r und ein/e FSJ'ler/in ein freiwilliges soziales Jahr. Derzeit sind Anna und Gregor im Einsatz und stellen sich den SVF-Mitgliedern selbst kurz vor:

Hey alle zusammen,

ich bin Anna, 20 Jahre alt und ich mache momentan beim SV Fellbach mein FSJ. Ich komme aus den Sportbereichen Fitness und Leichtathletik. Die ersten drei Monate meines FSJs liefen recht normal ab. Ich bin v.a. im Bereich Kindersport tätig und gebe so gut wie jeden Tag mit einem der KiSS-sportlehrer/innen zusammen den Unterricht.

Dabei habe ich Woche mit Kindern von 0-14 Jahren zu tun. Angefangen bei Krabbelgruppen-Kursen bis hin zu einem Kletterkurs. Für alle, die gerne mit Kindern arbeiten, ist ein FSJ im Sport also genau das richtige.

Abgesehen von der Arbeit mit Kindern bin ich auch noch 3x die Woche vormittags in der Geschäftsstelle tätig und helfe bei Verwaltungsaufgaben aller Art. Eine weitere Aufgabe sowohl in der Geschäftsstelle als auch im Sportzentrum LOOP ist der Telefondienst und die Kundenberatung. Vor allem bei dieser Aufgabe musste speziell ich mich anfangs erst einmal herantrauen und dazulernen.

Eine auch sehr schöne und gute Sache an dem FSJ sind die Seminare, die vom Landessportverband aus stattfinden. Man lernt neue Menschen aus ganz Deutschland kennen und wird weitergebildet im Sportbereich. Man kann sich zu Beginn des FSJs entscheiden, in welche Richtung man speziell fortgebildet werden möchte. Ich habe mich für den Breitensport im Kinder- und Jugendbereich entschieden. Wir werden darauf vorbereitet, selbst den Kindersport zu leiten und für die Zukunft eine Lizenz zu erlangen.

Trotz der momentanen (Corona-) Lage wird es hier keinesfalls langweilig.

Es gibt viele verschiedene Aufgaben, die ich erledigen, organisieren und planen kann. Beispielsweise war die Reinigung der Bewegungslandschaft im LOOP eine große Aufgabe, die der Azubi, BFD'ler und ich zu großen Teilen gemeistert haben.

Ein nun kommendes großes Projekt ist unser Online Sport Programm auf der neuen SVF-Online- Plattform.

Dort gestalten speziell wir drei unter dem Namen „Young&Fit“ unser eigen erstelltes Sportprogramm für Jugendliche.

Was auch eine schöne Sache ist, die wir momentan machen, sind interne Weiterbildungen in den Bereichen Aerobic, Mobility und Funktional Fitness Training. Also selbst in einer Krise wie jetzt bietet der Sportverein Fellbach ein spannendes und vielfältiges FSJ an!

Mein Bundesfreiwilligendienst beim SV Fellbach

Hi, ich bin Gregor und bin 18 Jahre alt. Ich habe 2020 mein Abi gemacht und wollte erstmal eine „Lernpause“ machen und nicht gleich studieren.

Seit September bin ich deshalb jetzt beim SV Fellbach als Bundesfreiwilligendienstler. Schon nach meinen ersten paar Wochen habe ich mich hier sehr wohl gefühlt und Spaß an meiner Arbeit gefunden. Dazu gehören Thekenschichten, Kinderbetreuung und Parkour-Kurse.

Gerade die Parkour-Kurse mache ich besonders gerne, da ich diesen Sport seit Jahren leidenschaftlich betreibe und es mir viel Freude bereitet, einen Teil dieser Leidenschaft weiterzugeben und Fortschritte bei meinen Schülern zu sehen. Leider finden die Kurse zur Zeit natürlich nicht statt und so ziemlich alle meine normalen Tätigkeiten ebenfalls nicht.

Dennoch wurden andere Wege gefunden, uns zu beschäftigen. So haben wir z.B. die Young & Fit Sektion des Online Programms, für die wir wöchentlich neue Kurse anbieten, auf die Beine gestellt und bekommen einige interne Fortbildungen zu verschiedenen Themen wie Mobility, Aerobic und Fitnessscreening.

Außerdem läuft im Hintergrund immer die Planung des Trendsportfestivals *LOOP in Motion*, wobei natürlich leider noch unsicher ist, ob und wie dieses überhaupt stattfinden kann. Auf alle Fälle gehe ich trotz dieser schwierigen Phase immer gerne zur Arbeit und freue mich auf das restliche Jahr.

bewegen.

Meine Unterrichtseinheiten richten sich nach den Prinzipien der psycho-motorischen Förderung und verfolgen grundsätzlich das Ziel, ein Bewusstsein für den eigenen Körper, das Gefühl für Bewegung und somit Spaß am Sport zu vermitteln.



Gregor und Anna in der Schnitzelgrube.

Hier stellt sich unsere neue Mitarbeiterin **Jennifer Ogoh** vor, die in den Bereichen Kindersportschule/KidsCamp/Schwimmen/Jugendsportclub tätig sein wird. Sie arbeitete bereits in der Kindersportschule Kornwestheim, ist 28 Jahre alt, Sport- & Gymnastiklehrerin und begeistert sich nach ihrer Handballkarriere nun für Yoga und Movement:

Warum Yoga/ Movement?

Grundsätzlich möchte ich mich von dem gesellschaftlichen Gedanken abheben, dass Sport primär dem Erlangen einer bestimmten Ästhetik dient.

Der Körper in Bewegung ist ein Prozess lebenslangen Lernens, in dem wir uns immer wieder neu entdecken und weiterentwickeln dürfen, um unser riesiges Bewegungspotenzial auszuschöpfen.

Yoga/Movement praktiziere ich seit ungefähr vier Jahren leidenschaftlich gerne aus dem Grund, da hier Mobilität im Mittelpunkt steht und ich es liebe, mit aktiver Beweglichkeit und aus eigener motorischer Kontrolle meinen Körper zu



Jennifer Ogoh.



zfp

Klinikum Schloß Winnenden

WIR

1000

Mitarbeiterinnen
& Mitarbeiter

SIE SIND

GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER (M/W/D)?

**SIE INTERESSIEREN SICH FÜR DIE PSYCHIATRISCHE KRANKENPFLEGE
UND ARBEITEN GERNE MIT VERSCHIEDENEN BERUFSGRUPPEN ZUSAMMEN?**

DANN MÖCHTEN WIR SIE KENNELERNEN!

Wir - rund 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Klinikums Schloß Winnenden, Zentrum für Psychiatrie - setzen uns in fünf Fachkliniken für eine kompetente Behandlung und Begleitung von Menschen mit psychischen, psychosomatischen oder Sucht-Erkrankungen ein. Unser Ziel ist dabei die Schaffung und Weiterentwicklung innovativer und kreativer Behandlungskonzepte in einer offenen und unterstützenden Atmosphäre, für Patienten und Mitarbeitende.

Für Gesundheits- und Krankenpfleger/innen (m/w/d) ohne Psychiatrievorerfahrung bieten wir eine Einarbeitungsrotation in den Fachbereichen Alterspsychiatrie, Allgemeinpsychiatrie und Suchttherapie an. Während der Einsätze im vollstationären Bereich dieser Kliniken finden auch Hospitationen in den zugehörigen Tageskliniken und Ambulanzen statt. Begleitet wird diese praktische Einarbeitung in die drei großen Fachbereiche der Erwachsenenpsychiatrie mit speziell konzipierten internen Fortbildungen in denen die jeweils häufigsten Krankheitsbilder des Fachbereichs sowie die in der jeweiligen Klinik angewandten Therapieangebote vorgestellt und erläutert werden.

FÜR IHRE FRAGEN steht Ihnen unsere Recruiterin, Sandra Staba
(Tel.: 07195 900-3353) gerne zur Verfügung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über unser Online-Portal
www.zfp-winnenden.de/Karriere

**HIER GEHT'S ZUR
BEWERBUNG**

Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung vorrangig berücksichtigt.

Klinikum Schloß Winnenden | Schloßstr. 50 | 71364 Winnenden.

Kursstarts Gesundheitssport

U.a. sind in folgenden Kursen noch Plätze frei (falls wir bis dahin wieder „dürfen“)

Kurs	Start	Termin	Ort
Aqua Fitness 2	28.04.2021	Mi. 20.35 – 21.20	F3.
Functional Training	23.04.2021	Di. 18 – 18.45	Sportzentrum LOOP
Yoga sanft	26.04.2021	Mo. 9 – 10.15	Sportzentrum LOOP
Yoga 1	26.04.2021	Mo. 10.30 – 11.45	Sportzentrum LOOP
Yoga 2	26.04.2021	Mo. 17.15 – 18.30	Sportzentrum LOOP
Yoga 4	27.04.2021	Di. 17.50 – 19.00	Sportzentrum LOOP
Stuhl-Yoga Senioren	27.04.2021	Di. 10.30 – 11.30	Sportzentrum LOOP
Yoga Senioren	30.04.2021	Fr. 10.30 – 11.30	Sportzentrum LOOP
Wirbelsäulengymnastik 6	23.04.2021	Fr. 18.00 – 18.50	Silcherschule

Das gesamte Programm und eine Kursanmeldung erhalten Sie in der SVF-Geschäftsstelle, im Sportzentrum LOOP oder auf unserer Homepage unter

[www.svfellbach.de/sportangebote/
gesundheitsport/informationen.html](http://www.svfellbach.de/sportangebote/gesundheitsport/informationen.html)

Weitere Yoga- und Pilateskurse, die mit 12er Karten besucht werden können, finden Sie auf S. 15 oder unter

www.svfellbach.de/sportangebote/yogazentrum.html

Rehasport

Sport zur Rehabilitation nach Erkrankungen

Ihr Arzt / Ihre Ärztin kann die Teilnahme an unserem Programm auf Formular 56 (Rehasportverordnung) verordnen oder Sie können als Selbstzahler teilnehmen.

Angebot	Ort	
Allgemeiner Rehasport	Sportzentrum LOOP	
Koronarsport	Gäuäckerhalle 2	
Sport nach Schlaganfall	Wichernschule	
Sport für Diabetiker	Gäuäckerhalle 2	
Rehasport light (auf dem Stuhl)	Sportzentrum LOOP	
Gelenksport – Knie/Hüfte/Rücken	Sportzentrum LOOP	
Sport nach Krebs	Wichernschule + Dojo	
Osteoporose-Gymnastik	Dojo (Gäuäcker 1)	
Lungensport	Dojo (Gäuäcker 1) + Wichernschule	

Informationen erhalten Sie gerne in unserer Geschäftsstelle:

Sportverein Fellbach • Schillerstr.8 • 70734 Fellbach

T: 0711 / 58 69 05 • info@svfellbach.de • www.svfellbach.de

Körperliches Wohlempfinden durch Bewegung im Alter

Manche Menschen sind nicht mehr in der Lage, Übungen im Liegen auf der Matte durchzuführen, möchten sich aber dennoch im Rahmen ihrer Möglichkeiten unter Anleitung bewegen. Diese sind im Rehasport light herzlich willkommen.

Alle Teilnehmer machen mit, soweit sie können.

Es werden Übungen am Stuhl im Stehen sowie sitzend auf dem Stuhl durchgeführt.

Das Ziel ist die Erhaltung, Förderung und Verbesserung der motorischen, geistigen und emotionalen Beweglichkeit/Befindlichkeit, das Kräftigen der Muskulatur und die Verbesserung der Blutzirkulation.

Die Förderung der Fein- & Grobmotorik, Gleichgewichts-, Reaktions- und Koordinationsfähigkeit sowie der Sinneswahrnehmung sind Bestandteil jeder Stunde.

Nicht zu vergessen der Spaß und das Gemeinschaftserleben durch kleine Spiele in der Gruppe. Imke Fleischmann



Rehasport läuft weiter

In einer privilegierten Lage befindet sich der Rehasport, der im Lockdown ab November weiterlaufen durfte – Grund ist die medizinische Komponente der Maßnahme.

Rehasport wird ja von Arzt oder Ärztin verschrieben und von der Krankenkasse genehmigt und bezahlt. Ziel ist die Wiedererlangung körperlicher Leistungsfähigkeit nach Operationen oder körperlichen Einschränkungen, die Reduzierung von Schmerzzuständen und oftmals auch der soziale Aspekt des gemeinsamen Sporttreibens unter „Leidensgenossen und -genossinnen“.

Bis auf den Lungensport wurden alle Gruppen weiterhin durchgeführt und viele Teilnehmer nahmen das Angebot dankbar an.

Inzwischen sind auch die Lungensportler wieder „am Start“.

Ein großer Dank an die Stadt Fellbach, die die Schulsport halls weiterhin zur Verfügung stellte.

Die Hygienekonzepte konnten und können einwandfrei eingehalten werden und für den Luftaustausch wird regelmäßig gesorgt.

Die Orthopädiekurse im Sportzentrum LOOP profitieren von der Lüftungsanlage, die alle vorgeschriebenen Standards erfüllt. Alle Schulsport halls, die zur Verfügung stehen, sind groß genug, um deutlich mehr als den vorgeschriebenen Abstand halten zu können, hoch genug, um eine Aerosolkonzentration zu vermeiden und mit genügend Fenstern und Türen ausgestattet, so dass regelmäßig Frischluft und Sauerstoff zugeführt werden kann.

Besonders gewissenhaft ist dabei die Abendgruppe „Sport nach Krebs“ von Christel Zahn, die in der Silberhalle regelmäßig Co2 Messungen durchführt, um ganz sicher zu gehen, dass die Luftgüte in Ordnung ist.

Auch jetzt freuen wir uns auf neue Teilnehmer/innen, die einsteigen wollen – ein Schnuppertermin ist jederzeit möglich.

Sabine Alber

Das Angebot findet man unter www.svfellbach.de/Sportangebote/Rehasport





BierYoga mit Jessy – seid Ihr dabei?

Am 26.03.21 um 19 Uhr !

Auch wenn sich die Kombi aus Bier und Yoga scheinbar krass gegenübersteht, macht es durchaus Sinn, beides zu vereinen: wir greifen die Flasche mit den Füßen, klemmen sie zwischen die Beine, balancieren sie auf dem Kopf und nutzen ihr Gewicht für Balance-Übungen.

Vom *Biergruß* bis zum *Bierbaum* kommen wir dabei in den Genuss von bis zu zwei Flaschen Bier und — wer will es nicht sofort glauben — die Entspannung stellt sich schnell ein und wir sind alle herrlich locker und haben Spaß...

Zwei Flaschen Bier (okay, zur Not gehen auch zwei kleine Weinflaschen) und natürlich eine Matte sollte jeder für unsere Yoga-stunde bereithalten und sich rechtzeitig für die Nutzung unserer SVF-Online-Plattform (www.svfellbach-online.de) registrieren lassen oder ggf. ein Ticket für 25 € kaufen und dafür nicht nur BierYoga genießen, sondern einen ganzen Monat lang das vielseitige Online-Kursangebot des SV Fellbach nutzen!

► Die Anmeldung zum BierYoga erfolgt per Mail an Hessler@svfellbach.de.

Kinder-Yoga Kurse...über die Online-Plattform des SV Fellbach

Jede Woche aufs Neue strahlen mich 40 kleine Kulleraugen durch das Tablet an und erzählen mir begeistert von ihrer vergangenen Woche.

Auch wenn die Digitalisierung nicht mein Wunschgedanke für kleine Kinder ist, machen wir in der wöchentlichen Stunde das Allerbeste daraus: wir bewegen uns gemeinsam und lachen und schütten dabei viele Glückshormone aus. Eine Kinderyogastunde beinhaltet Spiele, Spaß und so manches Abenteuer. Viele Konzentrationsaufgaben, dann wieder einen Moment abschalten und einfach Kind sein. Für die Kinder ist Bewegung besonders in der aktuellen Situation ein absolutes Muss. Wenn unser Sportzentrum weiterhin geschlossen bleiben muss und Sie Ihrem Kind trotzdem eine abwechslungsreiche Alternative anbieten

möchten, ist der Kinderyogakurs über die Online-Plattform des SV Fellbach vielleicht genau das Richtige!

Anmeldung unter Hessler@svfellbach.de !

Und wenn es die Situation erlaubt, beginnt ab 1. April ein neuer Kinderyogakurs in den Räumen des Sportzentrum LOOP.

Ich freue mich auf Euch!



108 Sonnengrüße

- ☯ Meditation in Bewegung
- ☯ stärkt und reinigt den Körper
- ☯ der Geist wird beruhigt

Sonne = Lebensspenderin

Die Zahl **108** ist eine kosmische Ordnungszahl, die sich wie folgt zusammensetzt:

Die 12 steht für die 12 Monate eines Jahres

$3 \times 12 = 36$ - die 3 steht für die 3 Dimensionen

$3 \times 36 = 108$ - die 3 steht für Vergangenheit-Gegenwart-Zukunft

108 gilt als heilige Zahl mit mystischer Verwendung. Es gibt viele Beispiele dafür: eine Mala hat 108 Perlen, 108 Upanishaden, 108 Namen von Shiva, 108 Namen von Vishnu (sowie 108 Namen von allen anderen Göttern).

- 1** Einzigartigkeit
- 0** Vollkommenheit
- 8** Unendlichkeit



Macht mit auf dem Weg zu den 108 Sonnengrüßen – online im...

- ♦März mit 36 Sonnengrüßen
- ♦April mit 72 Sonnengrüßen

Die Einführung sowie die März-/April-Stunden zur Hinführung findet Ihr auch auf unserer Online-Plattform www.svfellbach-online.de

Und im Mai machen wir gemeinsam im Freien 108 Sonnengrüße – möglichst mit 108 Teilnehmer*innen.

Den Termin erfahrt Ihr im LOOP und auf der Plattform.

Susan Bense



DIE Bar & Bistro
SCHMIEDE
im Oberdorf

Bar, Bistro, Pasta & Snacks

Vordere Str. 8 • 70734 Fellbach • www.die-schmiede-fellbach.de
Franca Bellone-Neumann • 0174 • 98 92 824
Mo. - Do. 18 - 01 Uhr • Fr. - Sa. 18 - 03 Uhr • So. Ruhetag

**Ihr BBQ
Spezialist und
Fleischsommelier
2 x in Fellbach**

Mozartstraße 2/1
Telefon 0711 5719343
und in der Markthalle
Hintere Straße 5
Telefon 0711 93340093

www.metzgerei-klingler.de



METZGEREI

KLINGLER

PARTYSERVICE
IMBISS - FEINKOST

110 Jahre beste Qualität

Die innere Apotheke - wie Sport den Körper von innen heilt

Dass Sport gesund ist, weiß man. Heute wollen wir einmal den wissenschaftlichen Hintergrund zu einem Aspekt liefern, über den eher selten berichtet wird – die Bedeutung der Myokine.

Bei sportlicher Bewegung steigt der *Interleukin-6*-Wert signifikant im Blut an – dies ist ein Botenstoff, der die Regulierung von Entzündungen im Körper unterstützt.

Interleukin-6 wird in den Muskelzellen produziert - neben über 600 weiteren Botenstoffen, die unter dem Überbegriff *Myokine* zusammengefasst werden. „Mys“ ist das griechische Wort für Muskel „kinema“ das für Bewegung.

Wer sich keine Zeit für sportliche Betätigung nimmt, wird früher oder später Zeit zum Kranksein haben müssen.

Die durch Bewegung entstehenden Myokine strömen über den Blutkreislauf in den Körper, tasten die Zellen ab und docken an den Zellrezeptoren an, um von dort Signale an Zellen zu senden, die eine biologische Reaktion auslösen.

Sie „unterhalten sich“ sozusagen mit den Organen. Und die dabei ausgetauschten „Botschaften“ sind immer positiv – Myokine ermuntern den Körper nämlich dazu, den Fettstoffwechsel anzuregen, die Durchblutung zu verbessern, Knochen wachsen zu lassen, Entzündungen zu heilen und sogar die Neubildung von Gefäßen zu fördern.

Das Interleukin-6 ist der Star unter den kommunikationsfreudigen Botenstoffen. Es hilft z.B. massiv dabei, das ungesunde viszerale Bauchfett zu reduzieren.

Es bringt den Zucker in die Muskelzellen, was eigentlich die Aufgabe von Insulin ist. Das wiederum verhindert die Ausbildung von Typ 2 Diabetes. Außerdem pusht das Interleukin-6 die Produktion natürlicher Killerzellen, die verhindern, dass Tumore entstehen oder sich vergrößern.

Das Myokin BDNF (**Brain-derived neurotrophic factor**) überwindet die Blut-Hirn-Schranke und stimuliert den Hippocampus, die Gedächtnisporthe des Menschen, was nicht nur einer Demenz vorbeugen, sondern auch vor Depressionen schützen kann.

Myokine speisen fast jedes Organ mit Informationen darüber, was an förderlichen Prozessen passieren sollte. In unseren Muskeln schlummert also eine gut ausgestattete „Apotheke“ mit einer Reihe von Premium-Arzneien – beziehungsweise das Potential dazu.

Denn: wer seine Muskeln nicht aktiviert, ist anfälliger für Viren, neigt zu Adipositas, erhöht sein Herzinfarktrisiko, erleidet eher einen Schlaganfall und hat längst nicht so viele Killerzellen zur körpereigenen Abwehr zur Verfügung.

Regelmäßiges Radfahren oder Spazieren gehen ist schon mal nicht schlecht. Aber damit die Myokin-Apotheke so richtig gut bestückt wird, braucht es schon ein bisschen mehr, z.B. gezielten Muskelaufbau. Sinnvoll ist es dabei, sich von Fachleuten beraten und begleiten zu lassen. Z.B. in einem passenden Reha-Sport-Kurs, bei einem individuellen Fitness-Training im BALANCE oder einem unserer vielen Yogakurse!

Fazit: Regelmäßiges, moderates Training wirkt sich positiv auf unser Immunsystem aus – gerade jetzt sollte dies eine Erinnerung sein, dass sich diese „Investition“ in die eigene körperliche Gesundheit lohnt.

Sport ist eben nicht reines „Freizeitvergnügen“, wie in den Corona-Verordnungen klassifiziert. Viele Fachleute weisen schon seit Monaten darauf hin: „*Sport ist nicht das Problem, sondern Teil der Lösung*“.

In diesem Sinne: auf ein baldiges Wiedersehen, wir freuen uns auf Euch!

Susan Bense/Sabine Alber



FELLBACHER
WEINGÄRTNER

- Kellerführungen
- Kulinarische Weinproben
- Weinwanderungen
- Weinseminare
- Veranstaltungen



www.fellbacher-weine.de

*Seit über 75 Jahren bringen
wir Farbe in Ihr Leben!*

MALER & STUCKATEUR
DIRK SCHWEGLER

Durch eine
Wärmedämmung von uns,
dem **Fassadenspezialisten**,

sparen Sie
Heizkosten und **steigern**
den **Wert** Ihrer **Immobilie!**

Der Maler- und Stuckateurbetrieb
Dirk Schwegler informiert Sie
fachgerecht und umfassend!

Tel. 0711-581025
Max-Planck-Str. 51, 70736 Fellbach

www.maler-schwegler.de

malen · gestalten · sanieren

Fitnessstudio BALANCE im LOOP

Bühlstr. 145 ■ 70736 Fellbach
 T: 0711/5782518
www.balance-svfellbach.de

2020 ist das BALANCE 25 Jahre alt geworden!

25 Jahre Bewegung, Spaß, Kommunikation und Gemeinschaft unter kompetenter und sympathischer Anleitung.

Das BALANCE hat sich zu einer unersetzlichen Einrichtung innerhalb des Sportverein Fellbach entwickelt.

Umfangreiche Informationen zur Geschichte des BALANCE, seinen Mitgliedern und zum vielfältigen Angebot findet Ihr in einer Sonderbeilage zum Jubiläum auf der BALANCE-Homepage unter www.balance-svfellbach.de

Dort müsst Ihr nur auf den Link Titelbild der Sonderbeilage (vgl. Bild rechts) klicken und schon könnt Ihr darin schmökern!

Die Sonderbeilage gibt es auch in Papierform. Diese könnt ihr euch gerne im LOOP oder auf der Geschäftsstelle abholen.

Viel Spaß beim Lesen wünscht das BALANCE und LOOP-Team!

**Neues BALANCE Logo**

Über die vielen Jahre hat sich das BALANCE stetig weiterentwickelt und sich an die Herausforderungen aus Gesellschaft und Politik angepasst. Mit einem einzigartigen Team ist das Angebot vielseitig und qualitativ besonders hochwertig, hat die persönliche Balance jedes Einzelnen im Blick – und das in einer ganz besonderen Atmosphäre.

Um dieser Philosophie deutlicher Ausdruck zu verschaffen war es nach langer

Zeit angebracht, auch das Logo mit einem neuen Design zu versehen – denn auch hier spiegelt sich der Wandel der Zeit.

Gedanken zum neuen Logo von der Werbegrafikerin

(Manuela Lutz, Konzeption und Gestaltung, Werbung Kreativ)

Balance in allen Lebensbereichen ist grundlegend für Wohlbefinden und Gesundheit.

Deshalb: Balance mit dem Punkt. Es gibt nichts hinzuzufügen - Balance Punkt.

Stimmt Deine innere und körperliche Balance, geht es Dir gut.

Zwei unterschiedliche Pole stehen sich im Gleichgewicht gegenüber.

Ein Mensch in Bewegung - im Sprung - auch einem Gegenüber offen zugewandt – Bewegung einzeln oder auch in der Gruppe, im Team.

Das Leben von Bewegung und Fitness mitgestaltet, begleitet - und dennoch offen - für jeden das rechte Maß - können die Bogen ebenso darstellen, wie in Bewegung, im Flow sein und leicht wie eine Feder.

Ausdrucksstärke der Farbe

Ein dunkleres Grau erdet. Es verleiht Bodenhaftung, Stärke (auch innere Stärke), Präsenz - was jeder natürlich gerne erreichen oder erhalten möchte, der bei körperlichen Aktivitäten etwas für sich und seine Gesundheit tut.

Halte Dich online fit und unterstütze dabei Deinen Verein!

Der Sportverein Fellbach hat seit Januar 2021 eine eigene Plattform mit einem vielseitigen Online-Kurs-Angebot.

Es gibt dort Angebote aus den Bereichen:

Gesundheitssport: Damit Ihr Euch und Euren Körper gesund und mobil halten könnt.

Fitness: Damit Ihr richtig fit werdet und ohne Defizite z.B. in die neue Wettkampfsaison starten könnt.

Yoga & Pilates: Bleibe entspannt, beweglich und in Deiner „Mitte“

Cardio: halte auch Dein Herz-Kreislaufsystem fit und gesund!

Outdoor: Anregungen für alle, die gerne draußen an der frischen Luft aktiv sind.

Young & Fit: Hier findest Du verschiedene Angebote für Kinder aber auch für Jugendliche und junge Erwachsene.

Zusätzliche haben wir auf der Plattform während der Lockdown-Zeit ein umfangreiches **Live-Kurs-Angebot**.

www.svfellbach-online.de:

The image shows a screenshot of the website 'www.svfellbach-online.de'. At the top, there is a red navigation bar with the text 'Start Live Kurse Wissen Community'. Below this, a red banner reads 'Tue etwas für deine Gesundheit - online, wann und wo du möchtest'. The main content area is divided into two columns. The left column is titled 'Registrierung' and contains the text: 'Du bist Mitglied im BALANCE und unterstützt uns weiterhin!' and 'Dann registriere dich hier kostenfrei!' with a red 'Registrieren' button. The right column is titled 'Werde Mitglied' and contains the text: 'Du möchtest gerne das Online-Angebot nutzen?' and 'Dann melde dich hier an!' with a red 'Mitglied werden' button. Below the form, a red banner says 'Schön dich hier wiederzusehen!'. At the bottom, there is a photograph of a group of people in a gym setting, participating in a fitness class. One person is performing a handstand on a pull-up bar, while others are standing around, some holding dumbbells or using exercise balls.

Hier könnt Ihr Euch auch mit den Trainern und den anderen Teilnehmern austauschen.

Für alle Interessierten gibt es einen **Wissen-Bereich**, wo Ihr Tipps zum Thema Ernährung findet oder auch Informationen zu Themen wie Immunsystem, Motivation, ...

Im **Community** Bereich findest Du Informationen zu Neuigkeiten, kannst Dich mit anderen austauschen, uns ein Feedback geben und gerne auch Wünsche und Anregungen zur Weiterentwicklung der Plattform einbringen.

Gehe gleich auf den Link:

www.svfellbach-online.de und melde Dich an! Mit Deinem Beitrag unterstützt Du dann auch den Sportverein Fellbach! Wir freuen uns darauf, Dich auf der Plattform zu treffen!
Susan Bense



Jessy in Bauchlage.

Kursbereich

Fit bleiben mit unseren Kurstrainern des SV Fellbach war auch während des Lockdowns möglich. Über unsere Plattform www.svfellbach-online.de konnte man weiterhin an seinen gewohnten Fitnesskursen teilnehmen.

Trotzdem können wir es alle kaum erwarten, wieder mit Euch gemeinsam vor Ort in unseren Räumlichkeiten des Fitnessstudio BALANCE zu trainieren. Seit dem Lockdown arbeiten wir an effektiven Hygiene-Maßnahmen, damit Ihr sorgenfrei an unserem Kursangebot teilnehmen könnt. Bei uns findet jeder mit Sicherheit den richtigen Kurs, um sein persönliches Fitnesslevel bzw. -ziel möglichst schnell

zu erreichen. Wir orientieren uns dabei an den neuesten Trends auf dem Group Fitness Markt. Z.B STRONG by ZUMBA®, Functional Kurse, Tabata, Intensive Workout, Outdoor Workout (im Sommer) und noch viele weitere Power Kurse.



Diana bei einer Stützübung.

Aber natürlich bieten wir auch Kurskonzepte an, die sich seit Jahren bewähren:

Rückenfitness, Bodyshaping, Fatburner, Hantel Workout etc. und ruhigere Kursprofile wie B-Balance, Faszientraining und Intensive Yoga.

Top ausgebildete Kurstrainer mit jahrelanger Erfahrung warten schon darauf, Dich in ihrem Kurs begrüßen zu dürfen. Wer unter der Woche wenig Zeit hat, der hat die Möglichkeit am Wochenende unsere Kurse zu besuchen. Sonntags bieten Trainer im Wechsel ein vielfältiges Kursprogramm an. Von STRONG Nation über Kettle Bell Training bis Zumba gibt es jede Woche ein Highlight.

Schau Dir direkt unseren Kursplan an und komm zum Schnuppern. Ganz wichtig jedoch ist, Dich unbedingt vor Deinem Schnupperkurs telefonisch anzumelden.

Unseren Kursplan findest du hier:

www.balance-svfellbach.de/angebote/kurse.html

Das breitgefächerte Yoga, Pilates und Zumba® Fitness Angebot kannst Du ebenfalls mit einer erweiterten Mitgliedschaft wahrnehmen.

Neben unserem Kursangebot gibt es auch in regelmäßigen Abständen Fitness-Events wie z.B. Wellnesstage, Yoga Specials, Zumba Partys, Faszien Vorträge und noch vieles mehr.

Mirella Patzelt

Abnehmen mit slimcoach

Erleben Sie jetzt, wie Sie mit slimcoach unschöne Fettpolster reduzieren und gesünder und fitter werden!

Der slimcoach Ernährungsführerschein ist ein 12-wöchiger Online-Kurs. Slimcoach macht Sie durch Lehrbriefe, Mails und motivierende Videos mit der gesunden Ernährung vertraut und gibt Ihnen viele gute Abnehm-Tipps. Sie erhalten einen persönlichen Ernährungsplan mit täglichen Rezeptvorschlägen. Slimcoach ist durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention zertifiziert und wird von den Kranken-

kassen erstattet.

Infos erhalten Sie im LOOP, oder via Mail: hoffmann@svfellbach.de.

Neuer Tower

Schon lange geplant – endlich da! Wir haben einen neuen Tower: Ein Tor mit Seilzügen und drei verschiedenen Geräten an der einen Seite. Am Tor sind verschiedene Griffe angebracht – hier kommt auch beim Klimmzug keine Langeweile auf. Wer noch keine freien Klimmzüge schafft, nimmt einfach den nagelneuen unterstützten Klimmzug, der seitlich am Tor angebracht ist. Oder wie wäre es einfach mit Lat-Zügen – auch dieser ist im Tower integriert. Mit verschiedenen Zugstangen kann hier individuell trainiert werden. Brust und Armtraining? Hier, am Kopf des Towers ist noch Platz – los geht's! Marion Hoffmann



FSJ'lerin Anna am neuen Tower.

Personal Fitness Training

In den vergangenen Ausgaben ging es um die kleinen Stellschrauben, mit welchen wir im Alltag ganz einfach etwas für unsere Gesundheit und Fitness tun können. Dieses Thema möchte ich hier und heute nochmal aufgreifen:

Wer geht inzwischen regelmäßig seine 10.000 Schritte am Tag oder bringt seinen Organismus morgens mit einer kalten Dusche in Schwung? Wer hat bereits mit alten Gewohnheiten gebrochen und diese durch neue ersetzt? Und die vielleicht wichtigste Frage: Was kann man machen, wenn man anfangs hochmotiviert an seinen Vorsätzen gearbeitet hat und plötzlich die Motivation ausgeblieben und der alte Status quo wieder eingetreten ist? Ein Blatt Papier, ein Stift und etwas Fantasie bewirken Wunder! Nehmen wir bspw. den Vorsatz „10.000 Schritte am Tag zu gehen“. Dieser Vorsatz wird nun zu Papier gebracht. Schon allein das Niederschreiben bringt uns dem Ziel näher. Denn nun „haben wir es in der Hand“ anstatt nur hin und wieder darüber nachzudenken. Im nächsten Schritt wird das Blatt Papier mit unserem Vorsatz zu einer Mindmap ausgearbeitet. Alle positiven Gedanken sowie Ergebnisse, die man in der Zukunft aus seiner Verhaltensänderung erfährt und mit dem Vorsatz in Verbindung bringt, sollen hierauf festgehalten werden. Und das so ausführlich wie nur möglich.

Aus eigener Erfahrung kann ich bestätigen, dass man bereits während dem Erstellen seiner Mindmap Lust bekommt, seinem Vorsatz auch direkt nachzugehen. Viel wichtiger wird ihr Einsatz aber, wenn die Motivation dann einmal ausbleibt. Wenn wir uns in solch einem Moment mit unserer Mindmap beschäftigen, haben wir die Möglichkeit, uns in Erinnerung zu rufen, welche Gedanken und Gefühle wir beim Aufschreiben hatten und wieder zu erkennen, warum wir das machen. Und je größer unser Warum ist bzw. wir uns dessen bewusst sind, desto eher kehren

Motivation und Freunde an unserem Vorhaben zurück.

Noch ein praktischer Hinweis: Eine solche Mindmap ist nie vollständig und fertig. Und das ist auch gut so. Wir verändern uns unser Leben lang und so ändert sich vielleicht auch unser Blick auf Vorsätze oder Ziele, die wir uns in der Vergangenheit gesetzt haben. Also kann sich auch eine Mindmap nochmals verändern. Das beste dabei: Wir beschäftigen uns wieder mit unseren Zielen!

Auch braucht es nicht nur eine Mindmap. Es darf für jeden Vorsatz eine eigene geben und auch die Inhalte dürfen sich überschneiden. Man kann also nichts falsch machen. Vielleicht hat der ein oder andere am Ende des Jahres einen ganzen Block voll nur mit Mindmaps und kann sie jeden Sonntagabend in Ruhe durchgehen und sich in Erinnerung rufen, warum er auf diesem guten Weg ist.

Ich freue mich auf viele Erfahrungsberichte aus dem vergangenen Jahr und der noch kommenden Zeit und hoffe, dass wir uns bald wieder begegnen dürfen. Wir (Personal Fitness) Trainer vermissen es sehr, mit Euch gemeinsam zu trainieren und Euch zu unterstützen. Umso mehr möchten wir uns nochmal bei Euch allen für Eure Unterstützung in dieser Zeit bedanken!

Alles Gute!
Marc Wirths





„TANZEN IST TRÄUMEN MIT DEN FÜßEN“

Tanzen ist so viel mehr, als nur Bewegung zur Musik!

Tanzen fördert das Selbstbewusstsein, stärkt soziale Fähigkeiten und die allgemeine Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Highlight unserer Schüler sind die Auftritte auf Festen und Feiern.

Das Schöne an meinem Beruf als Tanzlehrerin ist nicht nur die koordinative, musikalische und tänzerische Entwicklung zu beobachten, sondern auch die Integration neuer Tanzschüler in unseren Tanzgruppen.



Leitung der Dance Academy: Mirella Patzelt.

„Meine Heimat.
Meine Bank.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind für Sie da:
Online, telefonisch und persönlich.

www.volksbank-stuttgart.de

Volksbank Stuttgart eG 

Neben Beats und berührenden Choreografien lassen auch die Ausführung und Synchronität das Herz eines Tanzlehrers höherschlagen.

Aber nicht nur das... zu sehen wie ein Tanzschüler das erste Mal schüchtern den Tanzraum betritt...kaum sprechend und die Dance Moves voller Schamgefühl ausführend... und genau den gleichen Schüler ein paar Wochen später als festen Bestandteil der Tanzgruppe zu sehen, und noch ein paar Wochen später voller Selbstbewusstsein auf der Bühne, ja, auch das gehört zu den Höhepunkten des Tanzlehrer-Berufs.

Somit könnt Ihr Euch sicher vorstellen, dass wir es kaum erwarten können, unsere Tanzschüler und auch neue Tanzbegeisterte in unserer Dance Academy wieder begrüßen zu können.

Hip Hop, Kinderballett, Kindertanz, Zumba Kids, Zumba, Breakdance, Dance2Charts, Street Jazz, Dancehall, Standard-Latein und Salsa Kurse warten auf alle ab drei Jahren.

Sobald wir wieder öffnen dürfen, können unsere Schüler sorgenfrei und unter strengen Hygienemaßnahmen das Tanzbein schwingen.

Wir freuen uns schon sehr auf Euch alle! Vereinbare noch heute Deinen Schnuppertermin (2x Schnuppern ist gratis) oder lass Dich von der Leiterin der Dance Academy Mirella Patzelt persönlich beraten unter: patzelt@svfellbach.de

Außerdem könnt Ihr Euch auch ab sofort für unser Sommer Dance Camp anmelden: 06.09-10.09.2021

Mehr Infos und Anmeldeformular findest Du auf unserer Homepage:
<https://www.svfellbach.de/sportangebote/ferienangebote/sommerferien.html>

Alle Infos zum Kursplan, den professionellen Coaches und unserer Dance Academy gibt es auf unserer Homepage:
<https://www.svfellbach.de/sportangebote/dance-academy/informationen.html>

oder auf unserer Instagram Seite:

[dance_academy_sv_fellbach.de](https://www.instagram.com/dance_academy_sv_fellbach.de)

Facebook: Dance Academy Fellbach

Mirella Patzelt



Auftritt bei der CMT.



HOLZSCHUH & BÖHRINGER

EXCLUSIVER INNENAUSBAU



MAX-EYTH-STRASSE 25 70736 FELLBACH TELEFON 0711-9065 989-0
WWW.HOLZSCHUH-BOEHRINGER.DE

primus >>>
THERAPIE + TRAINING



einsatzfähig

fit und stabil für die täglichen und sportlichen Belastungen

betreutes Trainieren

trainieren Sie richtig, um falschen Bewegungsmustern vorzubeugen

therapeutisches Trainieren

trainieren Sie kontrolliert, um gezielt Muskeln aufzubauen

aufbauendes Trainieren

trainieren Sie stärkend nach OPs, Verletzungen oder Trainingspausen

Für uns gehören Physiotherapie und Training eng zusammen. Ausgebildete Therapeuten betreuen Sie beim Trainieren. Ihre körperliche Fitness und Gesundheit ist dabei das oberste Trainingsziel.

Wir trainieren auch Lachmuskeln

primus | Therapie + Training
Fellbacher Straße 115
70736 Fellbach-Schmides

Telefon 07 11 5 40 45 32
Fax 07 11 5 40 45 33
www.primus-fellbach.de



Die Trendsport-Academy Fellbach hatte im Oktober 2020 jede Menge Fun bei der Produktion eines Imagefilms für eine Restaurantkette.

Die Teilnehmer hatten hier die Gelegenheit, mit ihren Sprüngen eine beeindruckende Körperbeherrschung zu demonstrieren – und dass das Ganze jede Menge Spaß macht, wird Dir beim Betrachten des Videoclips sofort klar!

www.instagram.com/tv/CJ-3UU1lksZ/

Der Erfolg spricht für die Trainings-Qualität unserer Kurse und dabei ist die Altersspanne der Athleten im Trendsport beson-

ders groß, denn es geht immer um die Weiterentwicklung des persönlichen Niveaus.

Brauchst Du selbst ein kraftvolles, temperamentvolles und mitreißendes Imagevideo für Dein Unternehmen?

Setze Dich unbedingt mit uns in Verbindung, wir werden zusammen etwas Tolles entwickeln!

Möchtest Du Sportarten wie Parkour, Ninja Warrior, Tricking oder Freestyle Jumps ausprobieren und Deine eigenen Grenzen verschieben und erweitern?

Wenn Du interessiert bist, melde Dich einfach per Mail an Karim El-Azzazy unter el-azzazy@svfellbach.de

Beachtet auch unsere Angebote für Kids ab 6 Jahren – Trendsport macht Kinder stark!
Karim El Azzazy

Das Programm und alle Infos unter:

www.svfellbach.de/sportangebote/trendsport-academy/informationen.html



Tricking !

Erst Sport – dann Entspannung!



Bildquelle: Bette GmbH & Co. KG

Als Ihr Partner für Heizung, Sanitär, Solaranlagen, Wärmepumpen, Gas, Öl und Wasser sorgen wir für ein angenehmes Raumklima in Ihrem Haus und machen Ihr Bad zu einer echten Wohlfühlzone. Mit unserem Team bieten wir Ihnen kompetente Beratung, schnellen und zuverlässigen Service und beste Handwerksqualität.

G **MANFRED**
GWINNER
GmbH
HEIZUNG·SANITÄR·SOLAR

Dr.-Julius-Mayer-Str.1 · 70734 Fellbach
Tel.: 0711/587738 · Fax: 0711/581301
E-mail: info@gwinner-heizung.de
www.gwinner-heizung.de



Ferienangebote für Kinder und Jugendliche in den Schulferien und KidsCamp in den Osterferien

Nach einer langen Pause legen wir vom 06.-08.04.2021 mit unserem Oster-Kids Camp endlich wieder los.

Wenn Du zwischen 6- und 14 Jahren und auf der Suche nach einem sportlichen Ferienprogramm bist, wirst Du hier mit Sicherheit fündig.

Egal für welches Camp Du Dich entscheidest - Du kannst Dich auf spannende Ferien mit anderen Sportbegeisterten und tolle Erlebnisse freuen, die Bewegungslandschaft unsicher machen

und Dich bei Outdoor-Spielen richtig auspowern.

KidsCamp, Fußball-KidsCamp und Mini-KidsCamp in den Sommerferien:

Auch die Termine für die Sommerferien stehen bereits fest. Drei Wochen lang heißt es wieder Spiel, Sport und Spaß für 6-14 Jährige.

Wem eine Sportart nicht genug ist, der kann in unseren Sommercamps unterschiedliche Sportarten ausprobieren und zum Multisporttalent werden.

Wer stattdessen am liebsten jede freie Minute auf dem Bolzplatz verbringt, kann seiner Leidenschaft auch in den Ferien nachgehen und ist bei unserem einwöchigem Fußball-KidsCamp im Max-Graser Stadion an der richtigen Stelle.

Auch für die etwas Jüngeren zwischen 4-6 Jahren gibt es ein abwechslungsreiches und altersgerechtes Programmangebot im Mini-Kids Camp.

Jennifer Ogoh

Weitere Informationen:

ferienangebote@svfellbach.de und auf unserer Homepage [SV Fellbach.de/Ferienangebote](http://SV_Fellbach.de/Ferienangebote)



Inhalte der Kindersportschule

Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren werden in der Kindersportschule in ihrer motorischen Entwicklung unterstützt. Bei altersgerechtem Grundagentraining werden viele Sportarten umfangreich miteinbezogen, um eine zu frühe Spezialisierung zu vermeiden. Alles richtet sich nach dem Motto: Früh beginnen, spät spezialisieren!

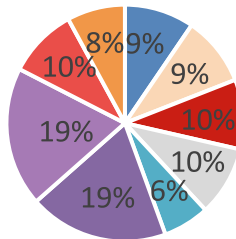
Vielseitiges und sportartübergreifendes Sporttreiben macht vor allem Spaß! So wird der Grundstein für lebenslange sportliche Aktivität im Freizeit- bzw. Breitensport oder auch im Leistungssport gelegt. Im Alter von drei bis fünf Jahren steht das Ausprobieren, Entdecken und Spielen an vorderster Stelle. In spannenden und abwechslungsreichen Geräteparcours werden alltagsmotorische Bewegungen wie Klettern, Balancieren, Hangeln, Rollen und Hüpfen gefördert. Turnerische Grundlagen, wie die Rolle vorwärts oder Grundübungen an Geräten werden spielerisch verpackt beigebracht.

Ebenso werden die Basics für Ballspiele erlernt und in einfachen Mannschaftsspielen umgesetzt.

In der Vorschule wird das Erlernete verbessert und ausgeweitet. Turnerische Grundlagen in den Bereichen Bodenturnen, Geräteturnen und Minitrampolin werden vertieft und weiter geübt. Mit Kleingeräten werden konkrete Fertigkeiten, wie z.B. Seilspringen, Hula-Hoop oder Jonglage erlernt. Techniken wie Werfen, Fangen und Pellen werden in der allgemeinen Ballschule geübt und in Mannschaftsspielen mit getrennten Spielfeldern umgesetzt. Erste Übungen aus der Leichtathletik werden in die Stunden integriert.

Von der ersten bis vierten Klasse kann zusätzlich zum Unterricht in der Sporthalle Schwimmunterricht besucht werden. Kinder bekommen Sicherheit in den verschiedenen Schwimmtechniken, die Schwimmstile werden verfeinert und die Schwimmausdauer wird verbessert.

Unterrichtsinhalte



- Kleingeräte
- Kooperation
- Akrobatik
- Rangeln und Raufen
- Seilsprungurkunde
- Ballschule
- Leichtathletik
- Turnen
- Zusätzliche Themen

Sportartübergreifende Mannschaftsspiele im Ballsport, Turnerische Grundlagen, wie Handstand, Rad und Rolle rückwärts und leichtathletische Grundfertigkeiten, wie Lauschule, Sprint, Wurf und Ausdauer werden in der ersten Klasse erlernt.

In der zweiten Klasse werden diese mit Kooperationsübungen, Akrobatikelementen und Rangeln/Raufen ergänzt.

Ab der dritten Klasse werden Ballsportarten wie Handball, Volleyball, Basketball und Hockey kennen gelernt. Rückschlagspiele und anspruchsvolle Turnübungen, wie Radwende und Salto vorwärts/ rückwärts ergänzen jede Unterrichtsstunde.

In der vierten Klasse werden die einzelnen Sportarten blockweise trainiert.

Schnuppermöglichkeiten in den verschiedenen Abteilungen des Sportvereins werden organisiert, ebenso in der Dance und Trendsport Academy und dem Jugendsportclub.

Julia Marschner

KINDERSPORTSCHULENaktiv e.V.

Die neue Dachorganisation der Kindersportschule

Die Kindersportschule des SV Fellbach unter der Leitung von Wolfgang Liedtke, ist ein Gründungsmitglied des neuen Vereins, der sich zum Ziel gesetzt hat, die Idee der Kindersportschulen weiterzuentwickeln.

Anfang letzten Jahres ergriffen einige erfahrene Kindersportschulleiter*innen die Initiative, die Struktur für den neuen Verein zu entwickeln, dessen Gründung im Juli 2020 folgte.

Neben dem SV Fellbach sind von Anfang an der TSV RSK Esslingen, der TV Weingarten, der SSC Karlsruhe, der Kindersportschule Ostfildern e.V., die Sportgemeinschaft Filderstadt e.V., der VfL Waiblingen und die TSG Weinheim mit dabei.

Für den Austausch innerhalb des neuen Netzwerkes wurde eine Online-Plattform eingerichtet, auf der mittlerweile zahlreiche Stundeninhalte und Unterrichtsmaterialien eingestellt sind.

Zudem gibt es dort einen Chat, in dem sich die Lehrkräfte und LeiterInnen austauschen können.

Eine Arbeitsgruppe ist momentan dabei, einen neuen Lehrplan für Kindersportschulen und die dazugehörigen Praxisbücher zu schreiben. Eine weitere Gruppe hat bereits Kontakt zu Unis und Sportschulen aufgenommen mit dem Ziel, eigene Seminare zur Ausbildung von Lehrkräften dort anzubieten. Zudem sind regelmäßige Netzwerktreffen zum Austausch und zur Weiterbildung der Mitglieder geplant.

Mittlerweile haben sich dem KINDERSPORTSCHULENaktiv e.V. ca. 30 Vereine und der Badische Turnerbund als Verband und Sponsor angeschlossen. Das erste halbe Jahr, seit der Gründung, war sehr produktiv und das neue Netzwerk, dass die Kindersportschulen selbst gestalten können, entwickelt sich sehr dynamisch und vielversprechend.

Wolfgang Liedtke

Livekurse der Kindersportschule und Young & Fit

Seit Mitte Januar finden jeden Mittwoch Livekurse für Kinder und Jugendliche statt. Um 16 Uhr können sich alle Kids im Kindergarten- und Grundschulalter bei Bewegungsaufgaben, anspruchsvollen Challenges und witzigen Tänzen austoben. Fasziniert waren alle von Wolfgang's Zaubertricks, Jennys Akrobatikübungen und Julias Rätseln.

Um 18.15 Uhr geht es dann mit einem Livefitnesskurs speziell für Jugendliche und junge Erwachsene weiter.

Ausdauertraining, Krafttraining, Muskelaufbau und Stretching sind in jeder Live-Stunde feste Bestandteile. FSJ Anna, BFD Gregor und Auszubildender Dario des Sportvereins gestalten jede Stunde individuell und bringen die Teilnehmer garantiert zur Höchstleistung.

Jetzt auf der Onlineseite des SV Fellbach www.svfellbach-online.de registrieren und mitmachen!

Julia Marschner

Wir haben uns in den Abteilungen umgehört, wie sie durch den Lockdown kommen, hier die Antworten.

[Claudia Gregori für die Steptanzgruppe Just Tap der Turnabteilung:](#)

Wie haltet Ihr Kontakt untereinander?

Wir haben von Beginn an Kontakt gehalten. Letzten Sommer, als der Sport nur im Freien erlaubt war, haben wir die Steppschuhe zur Seite gelegt und haben uns zu unserer Trainingszeit zum Walken getroffen. Wir waren 3 x in der Halle und haben getanzt, dann wurden wir wieder ausgebremst. Seit Dezember machen wir am Montagabend zu unserer Trainingszeit eine Skype "Besprechung"! Die Idee war, wir sprechen und machen dann die eine oder andere Übung. Das mit dem Sprechen klappt wunderbar :-). Aber bis heute haben wir keine einzige Übung gemacht :-).

Die Beteiligung ist groß, der Wunsch auf Austausch, "sich sehen" ebenfalls.

Wie hältst Du Dich / Ihr Euch fit?

Damit wir wieder in Bewegung kommen, bzw. bleiben, gebe ich jetzt jede Woche eine Challenge aus wie:

- "Jerusalem" tanzen, wenn man das Lied hört, egal ob im Radio oder man selbst auflegt

- raus und spazieren / walken / joggen geht: die Distanz oder Zeit notieren.

Wie siehst Du die Zukunft für die Abteilung?

Jetzt spreche ich als Sitzungsmoderatorin des Turnausschusses = organisiert die Abteilung:

Spannende Frage ... wir hoffen, dass wir nicht allzu viele Teilnehmer und ggfs. Gruppen verlieren.

Sollte das der Fall sein, werden wir hoffentlich neue Gruppen starten und neue Teilnehmer finden können. Und dazu habe ich berechnete Hoffnung, denn in dieser Zeit wurde ich von zwei Personen kontaktiert, die mit der Ausbildung als Übungsleiterinnen starten wollen!

Möchtest Du sonst noch etwas „loswerden“?

Ich hoffe und wünsche jedem zuerst "Gesundheit" und dass der SVF, die Abteilungen und Gruppen durch die Pandemie kommen und wir wieder durchstarten, sobald wir dürfen.

[Andreas Tsiminos, der Abteilungsleiter Basketball](#)

Wie haltet Ihr Kontakt untereinander?

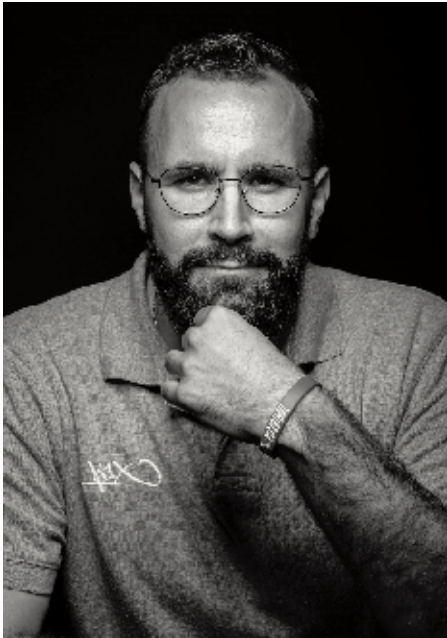
Über Whatsapp und Video-Konferenzen.

Wie hältst Du Dich / Ihr Euch fit?

Meine Tochter hält mich fit, ich gehe viel raus mit meinen Kindern. Die erste Mannschaft hat Sondergenehmigungen für Fitness-Training, für den Rest gibt es keine Angebote.



Just Tap in besseren Zeiten, als vor Publikum aufgetreten werden durfte. Vierte v.l.: Claudia Gregori.



Andreas Tsiminos Foto: Tomi Wagner

Wie siehst Du die Zukunft für die Abteilung?

Ich hoffe auf baldige Wiederaufnahme von Hallensport, befürchte aber, dass man viel aufholen muss. Früher oder später wird es hoffentlich normal weiter gehen.

[Timo Müller, der Abteilungsleiter American Football](#)

Wie haltet Ihr Kontakt untereinander?

Mit Online Meetings zu den normalen Trainingszeiten.

Wie hältst Du Dich / Ihr Euch fit?

Mit unserem Partner, dem PTA Center durch Physio- und Fitnesstrainingsangebote.

Wie siehst Du die Zukunft für die Abteilung?

Das ist schwierig abzusehen, das Stammpersonal wird wohl bleiben, voraussichtlich geht es normal weiter.

[Alexandra Berger, Abteilungsleiterin Volleyball](#)



Alex Berger Foto: Ian Strohbücker

Wie haltet Ihr Kontakt untereinander?

Über Whatsapp, Zoom und Skype.

Wie hältst Du Dich / Ihr Euch fit?

Jede/r individuell, Youtube Workouts, Spazieren gehen, es ist aber nicht das selbe wie sonst.

Manche Mannschaften machen Online-Training, innerhalb der Abteilung bekommen die Sportler/innen nur Zugriff zur Online-Plattform.

Wie siehst Du die Zukunft für die Abteilung?

Die Saison wurde nicht gewertet, demnach geht es da weiter, wo aufgehört wurde. Ich hoffe, dass die Trainer bleiben und die Gäuäckersporthalle bald fertig renoviert ist.

Möchtest Du sonst noch etwas „loswerden“?

Ich habe durch diese Zeit gemerkt, wie wichtig das Sporttreiben vom sozialen Aspekt her für mich ist.

Raumausstatter
mödinger
forum

farbe
raum
design

Bodenbelagsarbeiten | Maler- und Tapezierarbeiten
Sonnenschutz | Schienen+Gardinen | Polsterarbeiten



Mödinger GmbH
70734 Fellbach · Cannstatter Straße 58
Tel. 0711 / 58 10 12 · Fax 58 39 63
www.moedinger-forum.de

hans frey

ROLLADEN + SONNENSCHUTZ GMBH

Ohmstraße 34
70736 Fellbach

TEL (0711) 58 56 677-0

FAX (0711) 58 56 677-7

eMail www.rolladen-frey.de



IHR FACHBETRIEB SEIT 1947

ROLLADEN · MARKISEN · JALOUSIEN

KLAPPLADEN · FERTIGSTURZKÄSTEN · KUNSTSTOFF-FENSTER · REPARATUR-SERVICE
FÜR ALT- UND NEUBAÜTEN + INDUSTRIE- UND GROSSOBJEKTE

Abteilungsleiter:

Timo Müller

Goldammerweg 32, 70734 Fellbach

☎ 958 81 261

Kein Stillstand bei den Fellbach Warriors

Keine Frage, die Corona-Krise hat auch im zweiten Lockdown die Football-Abteilung des SVF Fellbach nicht verschont. Seit knapp fünf Monaten hat sich der 50-Mann starke Kader nicht mehr auf dem Gelände des Max-Graser-Stadions bewegt. Bei einer Vollkontakt-Sportart wie beim Football kann das verheerende Konsequenzen nach sich ziehen, muss man sich doch auch neben der Saison stetig fit halten. Erstens, damit man mit der Konkurrenz mithalten kann und zweitens, um das Verletzungsrisiko so gering wie nur möglich zu halten.

Es ersetzt zwar kein vollwertiges Training und die gelebte Gemeinschaft auf dem Platz, doch seitdem die Sportanlagen an der Esslinger Straße gesperrt sind, halten

sich die Krieger dennoch weiterhin in Form. Auch die Position-Coaches nehmen an den Home-Workouts teil, überwachen das Training und erkundigen sich nach dem Wohlbefinden der Spieler.

“Für uns alle sind das besonders herausfordernde Zeiten. Die Gesundheit aller steht selbstverständlich im Vordergrund, doch es tut weh, zu sehen, dass junge Menschen nicht den Sport ausüben können, den sie lieben”, sagt der Offense-Coordinator Timo Müller.

Zweimal die Woche trainieren Wide Receiver, Linebacker, Quarterbacks und Co. via Videotelefonie mit ihren jeweiligen Teamkollegen. Auf dem Programm steht, so wie in jeder Off-Season, Kraft- und Ausdauertraining. Die Captains der einzelnen Positionen lassen sich hierfür Übungen einfallen, die den ganzen Körper beanspruchen.

“Jetzt ist einfach Einfallsvermögen gefragt. Nur mit Liegestützen oder Sit-Ups ist es nicht getan”, sagt der Defense-Back Captain Jannick Horch.



Der Ball ruht...

Trainieren unter Corona-Bedingungen. Jeder für sich daheim, aber dennoch unter Teamkollegen.

Alte Wunden, neue Partner

Auch hinter den Kulissen tut sich einiges bei den Fellbach Warriors. Bei einer Mitgliederversammlung Ende vergangenen Jahres stellten sich zwei neue Partner dem Verein vor. Die Abteilung kommt in den Genuss, bestehende und zukünftige Verletzungen fortan von einem professionellen Ärzte- und Physiotherapeuten-Team behandeln zu lassen.

“Wir sind froh, dass Dr. Alexander Beck in Waiblingen die ärztliche Betreuung unserer Sportler übernimmt”, sagt Cheftrainer Jens Kahle. Der praktizierende Arzt war lange Zeit in der Sportklinik in Stuttgart aktiv und bringt daher auch das nötige Know-How für Sportverletzungen mit.

Während der spielfreien Zeit konnten sich so schon ein paar Spieler von ihm operativ behandeln lassen. Dafür, dass die Wunden in Zukunft keine weiteren Probleme machen, ist das Team rund um Kai-Uwe Aescht zuständig. Das PTA Center ist eine erstklassige Praxis für Physiotherapie in Stuttgart-Mitte, die Behandlungen in den Bereichen Physiotherapie, Sportmedizin und Rehabilitation anbietet.

“Seit Ende der vergangenen Saison hatte

ich immer mal wieder Probleme mit meiner Schulter”, erzählt der Quarterback Maximilian Kreuzberger. Auf seiner Position ist es nämlich unerlässlich, dass die Rotation in der Schulter einwandfrei läuft. Nur so kann der Spielmacher den Ball tief in das gegnerische Feld werfen.

“Durch die Zusammenarbeit mit den Physios im PTA Center merke ich davon schon gar nichts mehr.”



Kai-Uwe Aescht (CEO und Founder des PTA Centers in Stuttgart-Mitte) war auch schon Teil des Physiotteams der Deutschen Fußballnationalmannschaft von 2006 und behandelte Sportgrößen wie Philipp Lahm.

Sportler fühlen sich wohl

» bei uns finden Sie alles!

Ihr

Dr. Bruno Pfeifer

Apotheker

Wir beraten Sie bei:

- » Fitness
- » Ernährung
- » Körperpflege
- » Sportverletzungen

Beste Beratung - nur eine unserer Stärken.

Berliner Platz 2 · 70734 Fellbach

Tel. 07 11 - 5 78 29 00

www.kappelberg-apotheke.de

Ein Ritterschlag für den talentierten Krieger

Der Defensive Ende, Marco Fingerle von den Fellbach Warriors, stellt seine Dienste auf dem Spielfeld in der kommenden Saison dem American-Football-Erstligisten Schwäbisch Hall Unicorns zur Verfügung. Damit ist er nach Leo Claußnitzer bereits der zweite Spieler, der in der jüngeren Vergangenheit von der Talentschmiede in Fellbach Abschied nimmt, um ein größeres sportliches Ziel zu verfolgen.

Scouts wurden vergangene Saison bei einem Spiel gegen die zweite Mannschaft der Schwäbisch Hall Unicorns im Rahmen des Cyrus-Cups auf Marco Fingerle aufmerksam. Tage nach dem Spiel erhielt der Footballer einen Anruf von Jordan Neuman, dem Cheftrainer in Schwäbisch Hall. „*Ich war total überrascht als er sich bei mir meldete. Als er mir erklärte, dass ich in der nächsten Saison für die Unicorns spielen könne, war das wie ein*

Ritterschlag für mich.“

Das ist nachvollziehbar, immerhin spielt Marco Fingerles neues Team in der German Football League (GFL). Die Schwäbisch Hall Unicorns sind seit 2001 ununterbrochen in der höchsten deutschen Spielklasse ihrer Sportart am Start. Viermal errangen sie mit Siegen im German Bowl die nationale Meisterschaft: 2011, 2012, 2017 und 2018.

Trotz der Beförderung aus der Oberliga in die erste Liga verlässt Marco Fingerle die Fellbacher nicht ohne Wehmut. „*In Fellbach hat für mich alles gepasst. Die Arbeit im Verein, die Trainer und Spieler, mit denen ich zu tun hatte.*“ Er hat in Fellbach starken Eindruck hinterlassen. Angesprochene Trainer und Spieler halten große Stücke auf ihn. „*Uns war schon länger klar, dass Marco zu Höherem berufen ist. Wir freuen uns darüber, was er in der kurzen Zeit erreicht hat*“, sagt Cheftrainer Jens Kahle.

Frank Wahlenmaier



Der Traum eines jeden Footballcoach: Der 27-jährige Marco Fingerle bringt bei einer Körpergröße von 1,94 Meter satte 120 Kg Kampfgewicht auf die Waage.

Fliesende Ideen

Fliesen und Natursteine in großer Auswahl

- fachkundige Beratung,
wir nehmen uns Zeit für Sie
- Fliesen führender Hersteller
- eigener Verlege-Service,
zuverlässig und sauber
- Komplett-Sanierung mit
unseren Partnern

Ringstrasse 75 · Fellbach

Info-Tel.: (0711) 957 992-0 www.carl-graner.de

RENOVIERUNG
MODERNISIERUNG
NEUBAU



GRANER

Fliesen | Kühlraum | Fellbach

INDIVIDUELL
PROFESSIONELL

DIE NEUE KLOZ-ERLEBNISWELT IN FELLBACH.



AUTOHAUS
FELIX KLOZ GMBH

Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf Service Vermittlung

70736 Fellbach Merowingerstr. 1,7-9 Tel. 0711/213 00 100
70825 Korntal Zuffenhauser Str. 95 Tel. 0711/213 00 200
70199 Stuttgart Burgstallstraße 95 Tel. 0711/213 00 300

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.



www.kloz.de

Abteilungsleiter:

Michael Kuhn

Eugenstr.35,70734 Fellbach

☎ 0711/58 45 03

Hallo liebe Bowlinggemeinde,

die 2. Corona-Welle traf uns leider kurz nach dem Start der neuen Ligasaison. Am 12.10.2020 wurde entschieden, dass alle kommenden Ligaspiele ausgesetzt werden.

Da wusste man noch nicht, wie lang es sich noch hinziehen würde. Trainiert werden konnte noch im Oktober 2020, natürlich unter Beachtung sämtlicher Abstands- und Hygieneregeln, bis die Regierung die umfassenden Maßnahmen und damit auch die Schließung vom Dream Bowl Fellbach (und auch allen anderen Centern) und damit das Ende der Trainingszeit beschloss.

Somit fiel auch unsere Weihnachtsfeier mit unserem traditionellen Weihnachtsturnier ins Wasser.

Immer in Beobachtung, was die Regierung und die DBU in ihren Sitzungen be-

sprachen, traf uns zum Ende des Jahres 2020 die Nachricht, dass die komplette Ligasaison abgebrochen wird. Auch aufgrund der Schließungen der Bowlingcenter wurden alle möglichen Turniere und Meisterschaften auf Eis gelegt.

Bis jetzt ist noch nicht abzusehen, wann zumindest Training wieder möglich sein wird, geschweige denn Turniere oder Meisterschaften stattfinden.

Gut, dass wir unseren Sportwart Torsten Reinhardt haben. Er hält uns immer auf dem Laufenden.

Wir müssen abwarten und, wie sagt man so schön, Tee trinken. Wir harren der Dinge, die da kommen.

Wir wünschen allen viel Geduld und bleibt alle gesund.

Alle weiteren Infos, Termine und Berichte findet ihr wie gewohnt auf unserer Homepage <http://www.svf-bowling.de>

Viel und Gut Holz!!!

Eure Pressewartin Christiane Discher



Auch unsere Bowlingabteilung hofft auf bald wieder mögliche Feiern wie hier 2019, um den tollen Zusammenhalt auch live genießen zu können.

BEI UNS **BEWEGT** SICH WAS

LEIDENSCHAFTLICHER SERVICE

HAT BEI KÖGEL TRADITION



IN MEDIAS RES.

ALLES RUND UM IHR AUTO

- › Neu- & Gebrauchtwagen
- › Leasing & Finanzierung
- › Wartungen & Reparaturen
- › Wohnmobilservice
- › Zubehör & Ersatzteile
- › Reifeneinlagerung
- › HU & AU
- › Versicherung & Garantie
- › Autovermietung
- › Unfall-/Glas-Schadenabwicklung



AUTOHAUS KÖGEL GMBH

Bühlstraße 122
D-70734 Fellbach
Tel. 0711 | 578843-0
Fax 0711 | 578843-30
info@fiat-koegel.de
www.fiat-koegel.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 7.30 - 12.00 Uhr
13.00 - 18.00 Uhr
Sa 8.30 - 13.00 Uhr

**AUTOHAUS
KÖGEL**
SINCE 1924

Abteilungsleiterin:

Martina Bobert
 Sonnenrain 7,71332 Waiblingen
 ☎ 07151/306 70

Liebe Mitglieder der Budo-Abteilung,
 2021 musste unsere Mitgliederversammlung pandemiebedingt leider ausfallen. In diesem Jahr wird die Abteilungsversammlung aber auf jeden Fall stattfinden.

Der Termin steht (siehe Einladung im Kasten). Die Versammlung wird je nach Corona-Lage online oder wie gewohnt in einem Lokal stattfinden. Um Euch rechtzeitig über alle Details informieren zu

können, bitten wir Euch vorab - am besten schon jetzt - um eine Anmeldung/Vormerkung per E-Mail (an info@svf-budo.de).

Wir hoffen sehr, dass im Juli eine Präsenz-Veranstaltung wieder möglich sein wird, damit wir uns in gewohnter Manier treffen können. Sollte dies nicht der Fall sein, sind wir darauf vorbereitet, auch online eine ordnungsgemäße Mitgliederversammlung abzuhalten.

Details und aktuelle Infos dazu wie auch zu allen Trainingsangeboten findet Ihr auch auf unserer Homepage (www.svf-budo.de).

Eure Budo-Abteilungsleitung

An alle wahlberechtigten Mitglieder (ab 16 Jahre)

Einladung zur

BUDO Jahreshauptversammlung

Donnerstag, 01. Juli 2021

Beginn 19:30 Uhr

- Tagesordnung:**
- ♦ Kurzberichte Abteilungsleiter
Teamleiter
 - ♦ Bericht Finanzreferent
Kassenprüfer
 - ♦ Aussprache über die Berichte
 - ♦ Entlastung Abteilungsausschuss + Finanzreferent
 - ♦ Wahlen Abteilungsausschuss und Kassenprüfer
 - ♦ Beschlussfassung über eingegangene Anträge

Anträge bitte bis 10. Juni 2021 an die Abteilungsleitung.

Die Versammlung wird je nach Corona-Lage Online oder in einem Lokal stattfinden. Das können wir erst kurzfristig entscheiden. Daher benötigen wir in jedem Fall vorab eine Anmeldung per E-Mail unter info@svf-budo.de. Ihr werdet dann rechtzeitig informiert.

Martina Bobert

Das für einen Verein und für eine Abteilung so wichtige soziale Miteinander fehlt. Auch ist es weiterhin unklar, wann das wieder möglich sein wird. Aus diesem Grund möchte ich hier anstatt über einen Ausblick zu schreiben, einen Rückblick über das vergangene Budo-Jahr geben.

Noch bis Mitte März war alles normal. Eine Normalität von der man wahrscheinlich nicht gedacht hatte, sie je so vermissen zu müssen. Doch dann ging es ziemlich flott mit den ersten Schließungen. Vor allem Vereine und unser Kontaktsport waren hier sehr früh und maßgeblich betroffen und somit erstmal auf Eis gelegt.

So ging es in unseren verschiedenen Sportarten los, dass man sich mit einer „aufgezwungenen“ Digitalisierung beschäftigen musste.

Doch schon nach kurzer Zeit konnte ein Ersatztraining aufgenommen werden. Manch einer hat sich direkt mit der Möglichkeit beschäftigt, Trainings online abzuhalten, andere haben mit verschiedenen Challenges in den unterschiedlichen Altersgruppen die Motivation hochgehalten. Noch viel wichtiger aber: Der soziale Kontakt untereinander ist geblieben.

Mit dem Fortschritt des ersten Lockdowns wurde dann eine Budo-Safari@home organisiert. Denn auch die im Sommer regelmäßig stattfindende Safari konnte im letzten Jahr nicht regulär stattfinden. Eine zwar abgespeckte Version des Originals, dennoch eine schöne Gelegenheit in und mit der Abteilung aktiv zu sein. Auch dieses Jahr wird es wieder eine Budo-Safari@home geben.



Budo im „Kontaktlos – Modus“

Mit den ersten Lockerungen im Sommer konnte dann auch das Training, unter entsprechenden Umständen, wieder stattfinden. Hierfür wurden Hygienekonzepte erstellt und die betreffenden Personen darüber informiert, die Matten im Dojo neu gelegt, so dass jeder seinen persönlich zugewiesenen Platz im Training hat und ein zusätzlicher Reinigungsplan für das Ende eines jeden Trainings erstellt.

Über den Sommer gab es dann weitere Lockerungen, welche es ermöglicht haben, wieder mit einem Partner zu trainieren. Gerade für unsere Sportarten ein sehr wichtiger Schritt. Das Training nahm in allen Bereichen wieder Fahrt auf und die Judoka der Budo-Abteilung richteten in der Gäuäckerhalle I sogar ein Turnier aus: Die Corona-Liga (als Ersatz für alle WJV-Ligen, welche im vergangenen Jahr ausgefallen sind). Mit drei Mannschaften und einem gut funktionierendem Hygienekonzept war das ein großer Erfolg für alle! Es schien bergauf zu gehen, doch kurz nach dem Turnier die ernüchternde Wahrheit: Wir gehen ein zweites Mal in den Lockdown. Und hier befinden wir uns noch immer. Die ersten Erfahrungen mit dem Onlinetraining im ersten Lockdown wurden aufgegriffen und den Kindern, Jugendlichen und Aktiven eine Vielzahl an Trainingsangeboten geschaffen.

Diese werden wir auch weiterführen und wenn möglich ausbauen, um Euch alle erreichen zu können (für genauere Informationen bzgl. der Onlinetrainingseinheiten wendet Euch bitte an Euren Trainer oder Teamleiter).

Und nun? Wir hoffen inständig auf eine Öffnungsstrategie, wie so viele andere. Auf Möglichkeiten, unter entsprechenden Einschränkungen zumindest ein Mindestmaß an Präsenztraining zu erhalten.

Auch sind wir sehr dankbar für die Unterstützung aus dem Verein und der Abteilung, die wir in den letzten Monaten erfahren durften!

Daher nochmals Dankeschön und hoffentlich bis bald!

Marc Wirths

Kendo Fellbach

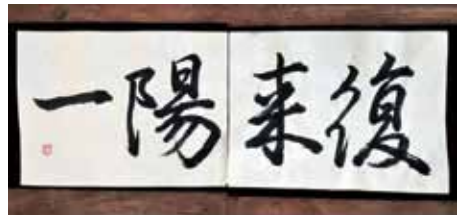
Für unsere Kendoabteilung war 2020 ein herausforderndes Jahr.

Dabei hat es so vielversprechend begonnen! Viele spannende Wettkämpfe standen vor der Tür. Entsprechend hoch waren die Trainingskonzentration und -motivation. Bei den Deutschen Einzelmeisterschaften wollte Ryo Ohashi seine Goldmedaille aus dem Jahre 2019 verteidigen, Genta Kozaki war hoch motiviert, das oberste Treppchen zu erkämpfen.

Das große Highlight aber wären die Kendo-Europameisterschaften in Norwegen gewesen. Genta und Ryo waren für den deutschen Kader nominiert.

Unsere Nachwuchsabteilung ist seit Langem eine der ersten Adressen im deutschen Kendo und so blickten unsere Nachwuchskenshi zuversichtlich auf ein wettkampfreiches Jahr 2020.

Dann kam Corona!



Kendo ist nun aber eine sehr körperintensive Kampfkunst. Deshalb folgte im März sehr schnell ein Trainingsstopp. Kurzeitig konnte dann im Sommer ein eingeschränktes Training aufgenommen werden, aber als die Falzzahlen im Spätsommer wieder drastisch anstiegen, bedeutete dies ein erneutes Trainingsaus. Wir lassen uns aber nicht unterkriegen! Und bieten daher seit einigen Monaten ein umfangreiches Online-Training an. Jeweils Dienstag, Mittwoch, Freitag, Samstag und sogar am Sonntag wird trainiert. Zoom macht's möglich. Muskelaufbau, Fußarbeit, Suburi und ein wenig Theorie stehen auf dem Programm. So halten wir uns fit, bis es endlich wieder im Dojo heißt: Hajime!

Abteilungsleiter:

Mathias Fischer

Untertürkheimer Str.20,70734 Fellbach

☎ 0151 11688075

Hallo liebe Fußballfreunde,

auch die heutige Ausgabe unserer Vereinszeitung steht leider unter dem Motto „nichts geht“. Der Ball ruht, und das schon seit dem 01.11.2020. Wie lange dieser, ja unerträgliche Zustand noch andauern wird? Keiner weiß es! Wohl noch nie in unserer jüngeren Geschichte sehen sich die Menschen so sehr nach positiven Nachrichten, nach Perspektiven, um endlich wieder in ihr altes Leben zurückkehren zu dürfen.

Viele aber schwelgen neben der Hoffnung auf bessere Zeiten auch in Erinnerung an, wenn auch vergangene, so jedenfalls tatsächlich bessere Zeiten.

So möchte auch ich heute eine kleine Reise in die Vergangenheit unternehmen.

Gelandet bin ich im **Jahre 2005**, als unsere erste Mannschaft völlig überraschend den Aufstieg von der Landes- in die Verbandsliga schaffte. Am letzten Spieltag der Saison 2004/2005 gelang der Mannschaft um unsere beiden **Trainer Frank Weinle** und **Markus Weiß** ein Sieg beim VfL Brackenheim, während zeitgleich der große Rivale und Topfavorit, FSV Bissingen, nicht über ein 0:0 gegen die KSG Gerlingen hinauskam, weshalb der SVF Meister wurde!

Entsprechend groß war damals die Freude. Schauen sie selbst nochmals ein paar der Feiabilder an, die mir freundlicherweise von der **Fellbacher Zeitung** zur Verfügung gestellt worden sind.

Herzlichen Dank nochmals dafür und nun viel Spaß beim Eintauchen in „die gute alte Zeit“.

Bis zur nächsten Ausgabe, dann hoffentlich auch wieder mit aktuellem Sportgeschehen begrüßt Sie herzlichst Ihr

Mathias Fischer



Geschafft!!!



Unser Kapitän, Stephan Lehman, bei der Wimpelübergabe...



Meeeeeeeeiiiiiiiister...!!!



Dominik Rohr, Steffen Eberle, Theo Fringelis und Oliver Merkelbach.



Bülent Güner mal ohne Trikot, dafür mit viel Haut...



Das Meisterteam!

Jugendleitung:

Jörg Winternitz, Tim Florian Nagel
info@svf-jugendfussball.de



Seit Anfang November findet auch auf unseren Plätzen coronabedingt kein Jugendtraining mehr statt.

Für die Kinder und Jugendfußballer sowohl schulisch als auch sportlich betrachtet eine schwierige Zeit.

Die restlichen Wochen bis zum Jahreswechsel konnten unsere Spieler- und Spielerinnen „nur“ zu Hause ihren Sport mit Videokonferenzen und Onlineaufgaben unserer Trainer ausüben.

Hier wurde vom Verband und von unseren Jugendtrainern viel Neues und Kreatives geboten. Trotzdem konnte dies das Mannschaftstraining nicht ersetzen.

Seit Mitte Januar war dann wieder zumindest ein angeleitetes Individualtraining mit zwei Personen auf unseren Kunstrasenplätzen möglich. Auch hier mussten Konzepte erarbeitet und umgesetzt werden. Vorwiegend unsere D-F-Junioren nahmen dieses Angebot jedoch gerne an. Die Perspektiven zum weiteren Trainings- und Mannschaftsbetrieb sind zum Zeitpunkt der Berichterstellung ungewiss. Falls es durch die Landesvorgaben möglich ist, soll sobald wie möglich unter Einhaltung der Hygienevorschriften wieder ein Training mit größeren Gruppen stattfinden.

Auch für die Fortsetzung des Spielbetriebs gibt es mehrere Modelle. Welches hiervon später umgesetzt wird, wird sich in den nächsten Wochen entscheiden.

Das schlimmste Szenario ist die komplette Annullierung der laufenden Saison und Abbruch des Spielbetriebs bis zum Sommer.

Wahrscheinlich ist jedoch die Beendigung der angefangenen Vorrunde und anschließender Wertung der Tabellenständen.

Hinweisen möchten wir noch auf unseren Wohninvest-Cup für E-Junioren am 23. Mai und unser geplantes Event, das SVF Opening im Max-Graser Stadion am 17. Juli. Auch hier ist ungewiss, ob diese so stattfinden können.

Im Anschluss finden Sie in loser Reihenfolge heute und in den nächsten Ausgaben Trainerprofile unserer Kinder- und Jugendtrainer. Beginnen werden wir heute mit unserem A1 Verbandsstaffeltrainer Totsis Evantelos, unserem C1 Landesstaffeltrainer Markus Raithel und unserem F1 Kindertrainer Benjamin Hess. Alexander Kusminov präsentiert im Anschluss sein Profil als Jugendspieler beim SV Fellbach.

Alle drei sind schon mehrere Jahre bei uns in der Fußballabteilung als Jugendtrainer tätig. Eine höherklassige Jugendtrainerlizenz brachte Herr Totsis mit in den Verein. Benjamin Hess durchläuft gerade die Ausbildungslehrgänge beim Verband. Der Erwerb einer Lizenz wird allen unseren Trainern angeboten. Bei der Finanzierung der Lizenzen werden unsere Jugendtrainer vom Verein unterstützt. Unsere drei Ausbildungspfeiler im Jugendbereich sind:

A+B Jugend: Leistungsbereich mit Teams in der Verbands-, Landes-, und Bezirksstaffel.

C+D Jugend: Ausbildungsbereich mit Teams in der Landes-, Bezirks- und Kreisstaffel

E+F Jugend: Grundlagenbereich mit Teilnahme an den Verbandsspieltagen

Neu ab dieser Saison: SVF Fußballkindergarten für unsere Jüngsten Kicker mit Start ab Juli/September.

Name: Totis Evangelos

Alter: 48

Familie: verheiratet, 2 Kinder

Beruf: Friseurmeister

Wohnort: Esslingen

Mannschaft: SV Fellbach A1



Meine Laufbahn als Fußballer begann als Knirps bei der VFL Post Esslingen. Hier spielte ich bis zur C-Jugend mit Begeisterung Fußball. Danach wurde ich vom VfB Stuttgart eingeladen und durfte dort in der B-Jugend ein Jahr das Team unterstützen. Nach dieser Erfahrung spielte ich in der A-Jugend beim TSV Wäldenbronn, wechselte zu den Aktiven und konnte mich dort sportlich bis zum Oberligaspieler beim VfL Kirchheim hocharbeiten.

Nach meiner letzten Station als Verbandsligaspieler beim TSG Backnang schnupperte ich als Spielertrainer beim TSV Wäldenbronn in mein jetziges Amt hinein.

Bevor ich zum Trainer der A1 Verbandsstaffel des SV Fellbach berufen wurde, absolvierte ich meine Trainer B-Lizenz und war als Trainer bei der VfB Fußballschule und bei drei Junioren Verbandsstaffel – Teams als Trainer tätig.

Meine Ziele als U19 Trainer des SV Fellbach sind aktuell die Fortsetzung der lei-

der unterbrochenen Saison und ein Abschneiden im oberen Drittel der Verbandsstaffel. Mittelfristig ist es das Ziel, mit unseren A-Junioren den Sprung in die Junioren-Oberliga zu schaffen. Hier werde ich den Verein und die Spieler mit meinem Wissen und Engagement unterstützen.

Jetzt noch ein paar private Infos:

Lieblingsmusik: Alles der guten 80er

Lieblingofilm: Rocky

Lieblingessen: Spaghetti Bolognese & Schnitzel mit Pommes

Lieblingsgetränk: Apfelschorle

Lieblingsurlandsland: Kreta, Griechenland

Lebensmotto: Ein guter Mensch zu sein ist das Höchste, was man mitten im Leben erreichen kann.

Name: Markus Raitel

Alter: 55



Familie: ledig

Beruf: Angestellter Stadt Waiblingen

Wohnort: Waiblingen

Mannschaft: SV Fellbach C1

Ich habe 1996 beim SKV Waiblingen als Spielleiter angefangen und war mit Hinga-

be Jugendtrainer der A- Jugend.
 Von 1998 war ich zwei Jahre Abteilungsleiter Fußball beim SKV Waiblingen, bevor ich dann als Jugendtrainer zum VFR Waiblingen wechselte und dort die Fusion 2003 zum FSV Waiblingen mitmachte. 2005 absolvierte ich meine Trainerlizenz in Ruit. In der Sportschule Ruit besuchte ich weitere Lehrgänge. 2006 wechselte ich für zwei Jahre als A-Jugend Trainer zum SV Fellbach. Von 2008 bis 2010 war ich als Jugendleiter und Trainer in Weinstadt tätig. Ab 2013 bin ich zum FSV Waiblingen zurück und habe dort als Jugendtrainer und Spielleiter gewirkt. 2017 wechselte ich dann wieder zum SV Fellbach und trainiere dort die C1-Landesstaffel. Ziel ist es, mit der C1 des SV Fellbach in die Verbandsstaffel aufzusteigen. Hier fehlen uns für diese Saison nur noch wenige Punkte.
 Jetzt noch ein paar private Infos:

Lieblingsmusik: Schlager
 Lieblingsfilm: Starwars
 Lieblingsessen: Lachsnudeln
 Lieblingsgetränk: Rose-Schorle
 Lieblingsurlandsland : Ungarn

Lebensmotto: Gesund aufstehen!

Name: Benjamin Hess



Alter: 41
 Familie: verheiratet, 2 Kinder
 Beruf: Bankkaufmann
 Wohnort: Fellbach
 Mannschaft: SV Fellbach F1

Eigentlich wollte ich 2018 nur meinen damals 5-jährigen Sohn beim SV Fellbach zum Fußball anmelden. Da aber leider alle Mannschaften voll waren, fragte mich der Jugendkoordinator, ob ich nicht Interesse und Zeit hätte, eine neue Mannschaft zu betreuen, da sehr viele Anfragen in dem Jahrgang da waren. Nach kurzer Überlegung und Gesprächen mit meiner Frau habe ich mich schließlich dazu entschlossen, diesen Schritt ins Ehrenamt zu wagen und übernahm direkt 12 Jungs des Jahrgangs 2012 als G-Jugend. Glücklicherweise ging mein Vater im selben Jahr in Rente und erklärte sich direkt bereit, mich als Co-Trainer zu unterstützen, wofür ich ihm bis heute sehr dankbar bin.

Beim SV Fellbach wird einem das Ankommen als „Neuer“ recht einfach gemacht. Man wird direkt in alle Themen mit einbezogen, bekommt unfassbar viel Unterstützung, darf aber dann auch selbstständig und eigenverantwortlich mit den Kindern arbeiten.

Besonders David Besser habe ich hier sehr viel zu verdanken, der mir immer mit Rat und Tat zur Seite steht und bei dem ich mir viel abschauen konnte. Dazu habe ich viele neue Freunde im Trainerkreis gefunden, mit denen man sich natürlich gerne austauscht und gegenseitig hilft.

Für mich war es dann aber auch von Anfang an der Anspruch, nicht nur als „Papatrainer“ die Kinder herumrennen zu lassen, sondern ich wollte sie entwickeln, fördern und ihnen den Spaß am Fußball vermitteln. Dabei war es mir auch wichtig, meine Mannschaft kind- und altersgerecht zu trainieren, um sie weder zu über- noch zu unterfordern. Auch hier wird man beim SV Fellbach fachlich großartig unterstützt und kann mit Trainerkollegen Seminare und Fortbildungen besuchen, die auch

teilweise direkt in Fellbach angeboten werden. 2019 habe ich mich dann für den Lehrgang Trainerschein C beim WFV eingeschrieben, der coronabedingt dieses Jahr dann hoffentlich zu Ende geführt werden kann.

„Meine Jungs“ sind mittlerweile in der F1 angekommen und wir werden im Sommer dann in die E-Jugend wechseln.

Besonders freut mich hier einfach, dass viele von Anfang an dabei sind und hoffentlich noch sehr lange beim SV Fellbach Fußball spielen werden. Es ist einfach schön und auch erstaunlich, wenn man sieht, wie sich die Jungs fußballerisch aber auch als Team weiterentwickelt haben.

Die Corona Pandemie hat uns seit letztem Jahr natürlich auch hart getroffen, viele Monate konnte kein normales Training durchgeführt werden und man merkt in solchen Zeiten schon deutlich, wie sehr einem das alles fehlt. Trotzdem wurde versucht, so gut es ging, die Jungs auch daheim irgendwie zu erreichen und ihnen mit Videotrainings oder Challenges ein wenig Sport nach Hause zu bringen.

Dabei ist man natürlich auch auf die Unterstützung der Eltern angewiesen, die aber wie schon in den Jahren zuvor immer super mitgemacht haben und uns unterstützen, wo es nur geht.

Mittlerweile muss ich sagen, dass die Entscheidung damals als Trainer beim SV Fellbach anzufangen, die absolut richtige war. Auch wenn man wirklich viel Freizeit investiert, könnte ich mir keine bessere Ehrenamtstätigkeit vorstellen und bin dem SV Fellbach dankbar, diese Chance erhalten zu haben.



RESPEKT
Wir sind ein Team

Name: Alexander Kusminov



Alter: 17

Familie: ledig

Beruf: Schüler

Wohnort: Schorndorf

Mannschaft: SV Fellbach A1

Vereine als Spieler:

SG Schorndorf

FSV Waiblingen

SV Stuttgarter Kickers

Meine größten Erfolge:

Die ersten Spielerfahrungen beim SV Stuttgarter Kickers in der Junioren Bundesliga Süd-West

Ziel mit dem SV Fellbach:

Aufstieg in die Oberliga mit der A-Jugend Die Mannschaft und mich weiterentwickeln.

Persönliche Ziele:

Für die erste Mannschaft des SV Fellbach auflaufen zu können. Den Sprung in den Profi-Bereich zu schaffen.

Mich persönlich weiterentwickeln.

Abteilungsleiter:

Marco Maak

Svf-maak@gmx.org

☎ 07163/5360083

Einzeltraining statt Gemeinschaft im Verein

Muskeln mit ebenso konzentriertem wie hartem Krafttraining aufzubauen, ist ein mühevoller Prozess. Überaus ärgerlich ist es deshalb, wenn Kraft und Muskulatur trotz hoher Trainingsmotivation wegen äußerer Umstände wie die corona-bedingte Schließung von Trainingsstätten schrumpfen.

„Ohne spezifisches Training fängt man fast bei Null wieder an“, sagt Laszlo Szabo, der Trainer der Gewichtheber des SV Fellbach und vielfache ungarische Meister. Bei ambitionierten Athleten wie unseren Hebern beim SVF kann es mehrere Monate dauern, bis sie wieder an ihr ursprüngliches Leistungsniveau heran-kommen.

Um die Auswirkungen des seit November andauernden Lockdowns in Grenzen zu halten, haben sich unsere Kraftsportler so einiges einfallen lassen.

„Viele unserer Mitglieder haben eine Art Homegym, das schon während des ersten

ersten Lockdowns immer mehr ausgebaut wurde“, sagt Daniel Ruprecht, unser Technischer Leiter Kraftdreikämpfer, der auf Landesebene und im – derzeit pausierenden – Bundesligateam des SVF eigene sportliche Erfolge sammelt. Bei deren Realisierung ist der 30-Jährige gegenwärtig jedoch trotz großer Unterstützung seitens des SV Fellbach eingeschränkt.

„Ich habe die Möglichkeit vom Verein erhalten, mir Trainingsutensilien auszuliehen“, sagt Daniel Ruprecht. Weil bei dem beruflich stark eingespannten Entwicklungsingenieur für ein ordentliches Training aber gleich mehrere Zentner Eisen auf die Hantelstange gepackt werden müssen, lagert das Gerät nicht in seiner Wohnung – und die wochenlang nach dem Feierabend einsetzende, inzwischen aber wieder aufgehobene Ausgangssperre verhinderte mitunter den Gang in den fernab der Wohnung liegenden Kraftkeller.

Einfacher hat es da **Matthias Siegle**, der ehemalige Abteilungsleiter der Fellbacher Kraftsportler. Der 57-Jährige hat einen zwei Etagen unter seiner Wohnung angesiedelten und knapp 150 m² großen Lagerraum in einen Fitnessraum umgewandelt.



Matthias Siegle in seinem Kraftkeller.

Dort bereitet sich der ehemalige Senioren-Europarekordhalter auf längerfristig geplante Meisterschaften vor: „*Ich trainiere hier regelmäßig und konsequent.*“ Zwei Beinmaschinen, mehrere Hantelstangen, eine Heberplattform, Kniebeugenständer und zentrierweise Eisenscheiben hat er angesammelt, um sich für seine nächsten deutschen Meisterschaften und den zu diesem Anlass geplanten Wechsel von der Gewichtsklasse bis 74 Kg in die nächsthöhere Kategorie vorzubereiten. Im Jahr 2023 soll dann endlich der Weltmeistertitel her. Selbstredend erhält Matthias Siegle angesichts der – bis auf die Temperaturen in dem ungeheizten Betonkeller – fast paradisischen Trainingsmöglichkeiten immer wieder Anfragen von Sportkollegen. So konsequent wie er seine mindestens vier wöchentlichen Trainingseinheiten absolviert, so konsequent muss er diese Begehrlichkeiten ablehnen, um nicht mit

den geltenden Coronaregeln zu kollidieren. Obwohl der Zentralheizungs- und Lüftungsbaumeister gleich zwei Hepa-Filter der für Reinräume erforderlichen Kategorie H13 eingebaut hat und damit 99,95 Prozent aller Kleinstpartikel aus der Luft saugt, will er kein Risiko eingehen. Bei den Gewichthebern um Laszlo Szabo ist ebenfalls Heimtraining angesagt. „*Es sind so gut wie alle Sportgeräte ausgeliehen*“, sagt der 63-Jährige über das abteilungseigene Inventar des Kraftraums in der Zeppelinhalle. Umgebaute Scheunen, Schlaf- und Wohnzimmer sowie Kellerräume dienen jetzt als Trainingsfläche. Die originären Gewichtheber feilen nach Vorgaben von Laszlo Szabo an ihrer Form. Die Crossfit-Athleten, bei deren Wettkämpfen das Gewichtheben ebenfalls Bestandteil ist, haben derweil eigene Trainingspläne. Allen gemeinsam ist, dass sie sich sputen müssen, um in Form zu kommen, denn im Mai sind bereits wieder erste Wettkämpfe geplant. M.Käfer



Daniel Ruprecht beim Training vor dem Lockdown.

Lassen Sie sich verzaubern!
Seit 1950 sind wir Ihr Fachmann für

Sanitär

Badeinrichtungen
Armaturen
Sanitärinstallationen
Schwimmbadtechnik
Barrierefreie Badezimmer
Wellness

Heizung

Gasheizsysteme
Ölheizsysteme
Pelletsheizungen
Brennwerttechnik
Wärmepumpe
Kundendienst

Flaschnerei

Dachverkleidungen
Wandverkleidungen
Vordächer
Brunnen
Geländer
Flaschnerarbeiten

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: Tel.: 0711/587816
Edelmann GmbH, Sebastian-Bach-Str. 28, 70734 Fellbach

kompetente Beratung • exakte Planung • fachgerechte Ausführung • zuverlässiger Kundendienst



Wir sind einer der europaweit führenden
Maschinenhersteller für Straßenbau und
Straßenanierung. Zufriedene Mitarbeiter
und Kunden sind seit 120 Jahren Ziel der
Firmenphilosophie unseres mittelständischen
Familienbetriebs.
www.schaefer-technic.com

Wir bilden aus:

- Mechatroniker-/in
- Konstruktionsmechaniker-/in
- Industriekaufmann -/frau

Bewerbung an:
schäfer-technic gmbh, Personalabteilung, Friedrich-List-Strasse 41-45, 70736 Fellbach
arbeiten-bei@schaefer-technic.com



Abteilungsleiter:

Dieter Pfeil
dieter.pfeil@gmx.net
☎ 0157/71938327

Die Handball-Saison wurde nun endgültig annulliert !!!

Es war nur eine kurze Freude – kaum war die Handball-Saison 2020/2021 im September gestartet, wurde Ende Oktober auch schon der letzte Ball geworfen, danach wurde der gesamte Amateursport in eine Zwangspause versetzt.

Der Spielbetrieb, bis auf die 1. und 2. Bundesliga, wurde untersagt und es durfte leider auch kein Trainingsbetrieb mehr stattfinden. Nach mehreren Verlängerungen des Lockdowns wurde die Saison dann Mitte Februar von allen Handballverbänden endgültig annulliert.

Das bedeutet, dass die Saison nicht gewertet wird, es gibt keine sportlichen Auf- oder Absteiger und daher spielt jedes Team wieder in der gleichen Liga.

Bei den Jugendmannschaften ist allerdings noch eine Qualifikationsrunde für die Saison 2021/2022 geplant und sollte dann wohl im April/Mai stattfinden, falls eine gewisse Trainingsvorbereitung wieder erlaubt wird.

Jugendleiterin:

Sylvia Hahn
hahn-thamm@t-online.de
☎ 0170/5545344

Aus rein sportlicher Sicht ist die Annullierung die einzig richtige Entscheidung gewesen, da sich in der noch verbleibenden Zeit bis Juni keine aussagefähige und faire Runde mehr spielen lässt und eine mindestens 3-wöchige Trainingsvorbereitung hätte man ja auch noch dazurechnen müssen.

Etwas Traurigkeit besteht natürlich bei unserer 1. Männermannschaft, die nach drei Siegen in drei Spielen als Tabellenführer der Baden-Württemberg-Oberliga dasteht und diesen Höhenflug gerne noch weiter fortgesetzt hätte.

Aus Sicht der Popularität des Handballsports ist diese lange Zwangspause eine mittlere Katastrophe, denn keine Spieletage, keine Berichterstattung, kein Training, keine Zuschauer, keine Einnahmen, keine sozialen Kontakte bedeuten: geringere Wahrnehmung in der Öffentlichkeit und keine sportliche Weiterentwicklung vor allem bei den jungen Handballern und Handballerinnen.



Bauunternehmung

Neubau-Umbau-Renovierung-Sanierung

MARTIN FREY
HÖHENSTR. 3/1
70736 FELLBACH

Sie möchten umbauen,
renovieren oder
modernisieren?

Rufen Sie uns an!
Wir beraten Sie gerne.

Tel. 0711 - 5 20 15 15
Fax 0711 - 5 20 15 16

Eine ganz negative Situation, die wir natürlich sehr bedauern und mit der wir auch definitiv nicht einverstanden sein können !!!

Wie haben die Spieler/-innen und Trainer/-innen diese Zeit sinnvoll genutzt ?

Die Aktiven haben sich durch Lauf- und Einheiten und individuelle Work-out-Übungen zuhause fit gehalten und sich mit gelegentlichen Online-Meetings untereinander ausgetauscht und kommuniziert. Bei der Jugend haben einige Trainer ihre eigenen Trainingsvideos erstellt und den Teams über die Homepage zur Verfügung gestellt, damit alle wenigstens auch zuhause etwas trainieren konnten. Zudem gab und gibt es eine rege Kommunikation zwischen Trainern und Spielern + Eltern !

Wie wird es wohl in den nächsten Wochen weitergehen ?

Wenn die Infektionszahlen weiter so signifikant sinken (Stand Ende Februar), dann rechnen wir mit der Wiederaufnah-

me eines normalen Trainingsbetriebs spätestens bis Ende März.

Nach einer Trainingsvorbereitung von mindestens 3 - 4 Wochen wären dann im

bäckerei Täglich Ofenfrisches!
Mit der vollen Kraft des Korns.
Mo-Fr durchgehend
geöffnet 6.00-18.00 Uhr
Sa bis 13.00 Uhr
Besuchen Sie uns auch
Sonntags
geöffnet 8.00-11.00 Uhr

Besondere Wünsche, Anlässe, Feste ?
Kleine und große Mengen ?
Wir backens frisch !!!
Bestellungen Tel.586022.

SAUR

Schmerstr.35
70734 Fellbach
Tel.0711/586022



REIß KEINE LÜCKE!

AUßER AM KREIS

#SCHENKTREUE
#DeinVereinbraucht dich

DHB
Deutscher Handballbund

OHNE DICH KEIN HANDBALL

April/Mai auch wieder Freundschaftsspiele und kleine Turniere möglich, um nach langer Zeit endlich wieder etwas Wettkampf-Atmosphäre zu erleben.

Da der Spielplan ja noch steht und die Hallenbelegungen ebenfalls noch Bestand haben, könnten die Teams z.B. gegen einige Ligakonkurrenten Freundschaftsspiele austragen, gegen die sie ja sowieso gespielt hätten.

Im Prinzip läuft alles auf eine außergewöhnlich lange Vorbereitungszeit auf die nächste Saison hinaus, die nach fast fünf Monaten ohne jeden Ballkontakt allerdings auch dringend benötigt wird.

Was wir uns von den politischen Entscheidungsträgern erhoffen !

Dass der Sport eine sehr positive Wirkung auf die Stärkung des Immunsystems hat, ist unbestritten und dass er damit einen wichtigen Beitrag zum Infektionsschutz darstellt, ebenso die für das menschliche Wohlbefinden so wichtigen sozialen Kontakte bietet, muss als ganz bedeutender Faktor von der Politik endlich anerkannt und nicht nur als „Zusamm-

enrottung von Menschen“ gesehen werden. Dem Sport muss endlich die Lobby gegeben werden, die er verdient !!! Wir wünschen uns, dass der Sport endlich eine deutlich höhere Akzeptanz bei der Politik erfährt und damit eine zeitnahe Öffnung der Trainings- und Spielbetriebsmöglichkeiten im Amateursport ermöglicht und dies auch mit Zuschauern, natürlich unter den bewährten Hygieneauflagen ! Die ganze Handballabteilung des SV Fellbach freut sich jetzt auf die hoffentlich bald kommende Wiederaufnahme des Sports und wir wünschen allen unseren Spielerinnen und Spieler einen guten und vor allem verletzungsfreien Start in die Vorbereitungszeit für die nächste Saison.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen zu den Spielen und damit auf ein baldiges Wiedersehen in der Zeppelinhalle.

Weitere Infos gerne bei Dieter Pfeil oder Sylvia Hahn (Kontakt siehe oben)

Herzlich willkommen beim Handballsport in Fellbach - Infos unter www.fellbach-handball.de



Männer 1 – Heimsieg gegen Neckarsulm.

MIT SICHERHEIT DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG – TORE UND ZÄUNE VON LUTZ



Ihr zuverlässiger und kompetenter Partner!

Tor- und Zaunanlagen · Schranken · Drehkreuze · Aluminium-
und Holzzäune · Schlosserei · Edelstahlverarbeitung ·
Sonderkonstruktionen

Karl Lutz Nachf. GmbH

Voithstr. 32
71640 Ludwigsburg-Oßweil

Tel. 07141/29 41-0
Fax 07141/29 41-30

info@lutz-online.de
www.lutz-online.de



Abteilungsleiter:

Rudolf Dopkewitsch

Postweg 2, 70736 Fellbach

☎ 0711/51 17 74

Jubiläum

1980 war beim SVF die Geburtsstunde unserer Abteilung – herzlichen Dank möchten wir an die Stadt Fellbach sagen, die uns zum 40jährigen Jubiläum im vergangenen Herbst Glückwünsche und ein 250 € - Geschenk übermittelten.

Herzlichen Dank auch, dass wir die Halle im Lockdown nutzen durften (Rehasport war ja weiterhin erlaubt) – die meisten Koronarsportler*innen nahmen diese einmalige Chance zur Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit, zum Austausch und zum wenigstens kleinen Ausbruch aus der sozialen Isolation gerne an.



Dank auch an die Abteilungsgründer*innen, die dem SV Fellbach 1980 fast visionär und als einem der ersten Vereine zu einem Angebot verhalfen, das im Laufe der letzten vier Jahrzehnte aus der Therapie und Wiedereingliederung der Patient*innen nicht mehr wegzudenken ist.

An dieser Stelle wollen wir auch **Gotthard Stuska** gedenken, der von 2000-2010 die Abteilung mit viel Engagement, sozialer Kompetenz und Gewissenhaftigkeit leitete und Anfang dieses Jahres verstarb.

Vielen Dank für alles, lieber Gotthard.

Rudolf Dopkewitsch, sein würdiger Nachfolger als Abteilungsleiter, der links die Urkunde der Stadtverwaltung präsentiert, hat für 2021 vorsichtig optimistisch drei Veranstaltungen geplant:

Am 17.06.21 einen Busausflug auf die Schwäbische Alb, am 28.07.21 ein gemütliches Beisammensein zum Sommerabschluss und am 04.12.21 eine Adventsfeier. Drücken wir die Daumen, dass alles stattfinden kann.

Mit Rolf Kurlle, der im vergangenen Jahr seinen 90. Geburtstag feierte, wurde übrigens unser ältester Teilnehmer bereits erfolgreich geimpft !

Interessierte neue Teilnehmer*innen sind jederzeit willkommen:

Wir treffen uns immer mittwochs in der Gäuäckerhalle 2, von 14 - 15 Uhr bzw. von 15.15 – 16.15 Uhr unter der Leitung von Sabine Alber und Karim El Azzazy sowie der ärztlichen Betreuung durch Dr. Werner Simon und Dr. Hans-Peter Dinkel, für deren Engagement wir uns an dieser Stelle ebenfalls recht herzlich bedanken wollen.

Voraussetzung zur Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung für Rehasport, die die meisten Ärzte gerne ausstellen und von den Krankenkassen bewilligt werden.

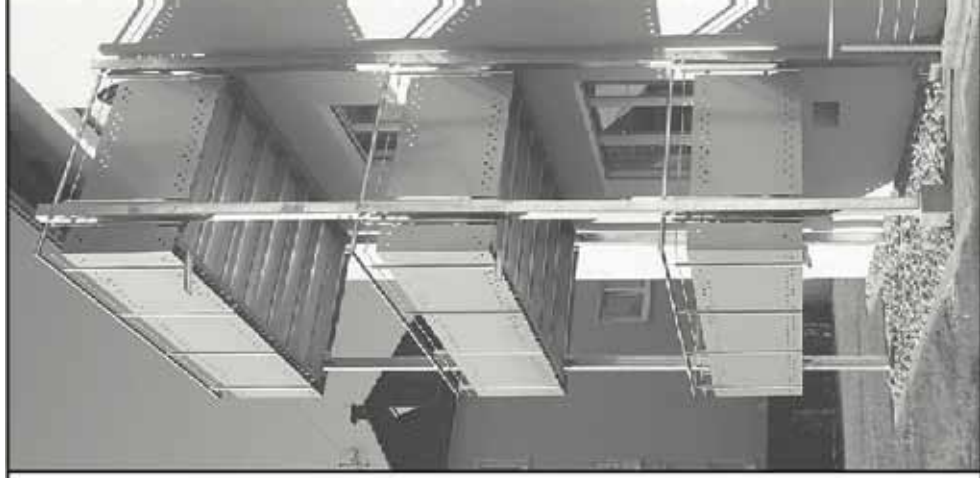
Sabine Alber

- **Edelstahlverarbeitung**
- **Stahlbalkone**
- **Geländer**
- **Tore**
- **Treppen**
- **Kundendienst**

FISCHER GmbH



Merowingerstraße 11
70736 Fellbach
Telefon 07 11/51 85 66 00
Telefax 07 11/51 85 66 09



Kontaktdaten Teamleiter...
 ...über die SVF-Geschäftsstelle
 ☎ 0711 / 58 69 05

Team Männer

Abschiedsbrief an Hubert Rother



Lieber Hubert,

die Nachricht von deinem Tod hinterlässt uns tief betroffen.

Du, der stets wie ein Fels in der Brandung vor und inmitten deines „Team Männer“ standest, bist auf einmal nicht mehr da.

Mein Freund Jörg und ich möchten dir diesen Abschiedsbrief im Namen deines gesamten „Team Männer“ mit auf deinen letzten und ewigen Weg geben.

Hubert, man kann wahrlich nicht sagen du hattest kein Profil oder keinen Charakter.

Unsere, von dir stets mit Leidenschaft geleiteten Trainingsstunden an den Freitagabenden, gehörten und gehören für viele von uns zu den Höhepunkten der Woche. Deine unverzichtbare „Ansprache zum Team“ zu Beginn jeder Trainingsstunde, in der du uns sowohl mikro- wie makropolitische Themen zu erklären versuchtest, werden uns fehlen.

Diese Ansprachen, sowie dein vordergründig zackiger und markiger Führungsstil, den du als unser Teamleiter pflegtest, waren deinem beruflichen Werdegang als Polizeibeamter mit Leib und Seele geschuldet.

Hätten wir dich nicht alle so gut gekannt, manch ein Sportkamerad wäre versucht gewesen, manchmal die Hacken zusammen zu schlagen. Deine Standardbegrüßungsformel: „Männer, Freunde, Kameraden“ sowie das standardisierte Ende deiner Ansprachen mit der Ansage an unsere Übungsleiterin: „Gitti, übernimm die Truppe“, werden wir nun nicht mehr hören.

Unter deiner vermeintlich „harten Schale“ schlummerte jedoch ein weicher Kern und ein gutes, offenes und redliches Herz.

Ehrfürchtig erinnern wir uns an das Gedenken unserer kranken und verstorbenen Sportkameraden mit Kerzenlicht, im Rahmen unserer jährlichen und unvergleichlichen Weihnachtsfeiern, zurück.

Gerne und dankbar erinnern wir uns an unsere gemeinsamen Vorwanderungen, die wir im Vorfeld der von Jörg organisierten Wanderungen durchführten.

Dabei durften wir dich als naturverbundenen, fröhlichen, sensiblen und stets aufrichtigen Menschen kennenlernen.

Nicht zuletzt hierbei entstand das aus unserer Sicht wertvolle und besondere Vertrauensverhältnis zu dir und unter uns Dreien.

Als deine rechte und linke Hand, denen du viel Vertrauen entgegenbrachtest, kam dabei uns oftmals die Aufgabe zu, mit dir heikle Themen so aufzubereiten, dass auch du diese vertreten konntest und wolltest. Gerne denken wir dabei an eine legendäre „Aussprache“ zu dritt in einem Sommer auf der Terrasse „unseres Italiener“ zurück, die für uns alle drei mit schwererer Schlagseite, aber auch mit vernünftigen inhaltlichen Ergebnissen endete.

Auch die eine oder andere Turnausschusssitzung, in deren Vorfeld zu ahnen war, dass dort diffizile Punkte besprochen

werden sollten, bereiteten wir ein manches Mal zu dritt im Besprechungszimmer von Wolfgang's Büro vor. Fast könnte man von „Stabsbesprechungen“ reden.

Uns als gesamtes Team verband und verbindet auch das starke Bedürfnis, gemeinsam unsere Sportabende im Rahmen des geselligen Beisammenseins in der Vereinsgaststätte unserer Fellbacher Tennisspieler zu reflektieren und zu beenden.

Stets standest du uns auch hierbei vor und warst dabei mitten unter „Deinen Männern“, was dir sehr wichtig war.

Geburtstage wurden nicht zuletzt in diesem Rahmen gebührend von dir gewürdigt, gemeinsam besungen und ausgiebig gefeiert. Dank deines Vorbildes gelang es uns doch überwiegend an diesen Abenden, wie unseren Frauen versprochen, um „Halb“ zuhause zu sein.

Lieber Hubert,

jetzt könnte eine seitenlange Würdigung aller deiner sportlichen Erfolge, Titel und Ehrungen folgen. Beim Stöbern in alten Unterlagen unsere SVF-Turnabteilung, entdeckten wir Berichte und Aufzeichnungen hierüber, die Maria Theile noch erstellte.

Du hast dich um den Sport und unseren Verein über Jahrzehnte hinweg in herausragender Weise verdient gemacht. Diese Würdigung werden Vertreter des Vereins und Vertreter unserer Turnabteilung gebührend vornehmen.

Wir möchten dir mit diesem Abschiedsbrief aus tiefstem Herzen danken. Du warst stets da und hast persönlich alle unangenehmen Dienste, die unsere wunderbaren Übungsabende begleitete, wie z.B. Schließdienste und lästige organisatorische Angelegenheiten, stets ohne Murren und wie selbstverständlich für uns erledigt.

Du hast unser Team zusammengehalten und geführt. Vor allem hattest du stets ein offenes Ohr für uns, wenn wir mit Angelegenheiten unseres Teams auf dich zukamen.



Wir hatten viele gemeinsame anstrengende Diskussionen. Wir hatten aber sehr viel mehr gemeinsam Freude und Spaß zusammen und vor allem Vertrauen zueinander.

Ein Versprechen wollen wir dir abschließend noch auf deinen letzten Weg mitgeben:

Wir beide werden gemeinsam mit unseren Sportfreunden versuchen, das Team Männer der Turnabteilung des SVF in deinem Sinne aufrecht zu erhalten und hierfür nach Lösungen suchen.

Hubert wir werden dich vermissen und dir stets ein ehrendes Andenken bewahren. Fellbach im Januar 2021 für das gesamte Männerteam der Turnabteilung

gezeichnet Wolfgang Röder, Jörg Lorenz

Huberts herausragende sportliche und ehrenamtliche Erfolge und Verdienste fanden Ausdruck in vielen Ehrungen:

- ♦Silb. Ehrennadel (bes. Verdienste) 1978
- ♦Verdienstplakette in Silber 1986
- ♦Silberne Ehrennadel (25 Jahre) 1989
- ♦Verdienstplakette in Gold 1992
- ♦Goldene Ehrennadel (40 Jahre) 2004
- ♦Ehrenplakette der Stadt Fellbach 2004
- ♦STB Goldene Ehrennadel 2006
- ♦WLSB Silber 2007
- ♦Sportkreis-Ehrennadel Gold 2007
- ♦Ehrenbrief mit Silberner Ehrennadel des DTB 2013
- ♦Goldene Ehrennadel (50 Jahre) 2014

Team Frauen **Kaldi und Seibi**

Alles Liebe und Gute zum 90ten Geburtstag und ein herzliches Dankeschön für unendliche Stunden in der Halle, bei Wettkämpfen, Trainingslagern und einfach dafür, dass ihr unser Vereinsleben so geprägt habt!

Oft sitzen wir zusammen und denken mit einem Lächeln zurück auf eine wunderschöne Zeit.

Bestimmt hat die Begeisterung für das Turnen bei einigen von uns schon mit der Muttermilch begonnen, das Trainer- und Kampfrichterteam (Seibi, Kaldi und die beiden Ilsens) hatten ihre Kinder von Anfang an in der Halle dabei und die anderen Mannschaftsturnerinnen sind über das Butzeleturnen, in die Zeppelinhalle zum Leistungsturnen gekommen.

Seibi hat uns immer mit viel Liebe und Geduld an den Geräten trainiert und dadurch den Grundstein für den damaligen Aufstieg im Ligasystem des Schwäbischen Turnerbundes geebnet. Wir haben es bis zur höchsten Liga des STB gebracht und hatten jede Menge Spaß und Fleiß in der Halle. Das war der Start von wunderbaren, einzigartigen Freundschaften, die bis heute anhalten.

Danke liebe Seibi, Du warst der ruhige, zuverlässige und anspornende Pol in der Halle.

Neben dem Gerätturnen haben wir für die Mannschaftssportart TGM/TGW bzw. am Anfang hieß es Wimpelwettbewerb, trainiert. Eine Sportart, die verbindet und bis heute in der Abteilung ihr besonderes Gewicht hat. Jede Einzelne von uns fand ihren wichtigen Platz in der Mannschaft. Und Seibi schaffte es, dass wir immer altersentsprechende und nette Vorführungen hatten. Ok, oft schmunzelten wir schon, welche Disziplinen wir so manchmal machten, aber unsere Schwächen und Stärken wurden dann richtig erkannt.

Jede von uns wusste – irgendwann wollen wir (am besten gemeinsam) in die erste Mannschaft kommen →



ins TGW zu den Großen. Und die Zeit kam – jahrelang waren wir mit Kaldi eine Hammermannschaft. Erfolg, Zusammenhalt jede Menge Spaß und ein Training, das effektiv und knackig war, Kaldi unsere Trainerin schaffte es, uns immer wieder aufeinander abzustimmen, anzuspornen und verhalf uns zu mehreren Deutschen Meistertiteln.

Entspannung in der Halle gab es bei Kaldi selten und kurz vor dem Wettkampf wollte sie oft das Handtuch werfen, getan hat sie es nie. Dafür sind wir ihr unendlich dankbar, auch wenn wir ehrlicherweise nie daran geglaubt haben.

Die Wettkämpfe und Turnfeste waren einzigartige Erlebnisse und ohne das ehrenamtliche Engagement von euch wären wir bis heute nicht so gern in der Halle.

Mehrmals wöchentlich standen unsere Trainerinnen in der Halle, gaben Hilfestellung, korrigierten unsere Übungen und motivierten uns, alles zu geben.

Ihr habt uns die Begeisterung am Turnen

Lust auf Bad?



MERGENTHALER



ZERWECK GmbH

Sanitär Heizung Flaschnerei

MergenthalerZerweck.
Ihr Haus in besten Händen.

70736 Fellbach
Tel. 07 11 / 58 62 02
www.mergenthalerzerweck.de

und die Verbundenheit zum SV Fellbach so vorbildlich vorgelebt, dass auch wir dies gerne an die Jugend weiterzugeben Liebe Seibi, liebe Kaldi, Ihr habt so viel Zeit aufgewendet und brachtet viel Herzblut mit ein, dass man nur den Hut vor Euch ziehen kann.

Deshalb sagen WIR aus vollem Herzen einfach DANKE!!

Unser 90. Geburtstag

Eigentlich ist so ein Geburtstag ein Grund, eine große Feier zu veranstalten. Und eigentlich hatten wir auch ein großes Fest geplant. Aber dann kam Corona! Dass trotzdem so viele an uns gedacht haben, hat uns sehr bewegt.

Über die vielen Geschenke und Glückwünsche, die entweder aus der Ferne kamen oder mit Abstand im Treppenhaus oder vor der Türe überbracht wurden, haben wir uns sehr gefreut.

Dadurch, dass wir uns nicht persönlich bedanken können, möchten wir uns auf diesem Wege bei allen Gratulanten aufs Herzlichste bedanken.

Viele Grüße,

Eure Edith Seibold und Gisela Kaltenbach

Und nun noch ein paar Impressionen der vergangenen gemeinsamen Turnjahre:







Aber liebe Mädels, mir fällt es auch schwer, so untätig zu sein. Aber lasst uns gemeinsam hoffen, dass es bald wieder ein wenig Normalität gibt und wir uns, wenigstens mit geringer Anzahl aber dann im Wechsel, treffen können, um unsere eingerosteten Muskeln zu wecken.

In diesem Sinn, bis hoffentlich bald, Ihr Lieben.

Eure Manuela



Die Weigt-Gruppe bis zuletzt aktiv

Wir sind alle, wie sicher viele weitere Mitglieder, sehr traurig, zusammen keinen Sport mehr machen zu dürfen. Es wird zwar dafür gesorgt, dass über Vereine oder Fitnessstudios Angebote zum Mitmachen vorhanden sind, aber sind wir doch mal ehrlich... wie viele (wenige) ziehen das echt durch? Auch ich beziehe mich da bei den nicht Aktiven mit ein. Leider.

Wir fragen uns, warum wir nicht wieder, wie bis Anfang Oktober genutzt, ins Stadion, mit genügend Abstand, Sport machen dürfen. Schon das Treffen, mit ein wenig Aktivität würde jedem gut tun. Durch unsere WhatsApp Gruppe haben wir zum Glück den Kontakt nicht verloren, aber wirklich jeder möchte den Sport Alltag wieder zurück haben.

Mit meiner Tanzgruppe wird es sicher noch längere Wartezeit geben, weil wir da echt eng aufeinander tanzen, was natürlich nicht geht. Aber es gibt ja gerade eh keine Möglichkeit, unser Können zu zeigen.



Abteilungsleiterin:

Alexandra Berger
 Kappelbergstr.13, 70734 Fellbach
 ☎ 0172 3039512

Die Baden-Württembergischen Volleyballverbände haben am 05.02.21 einvernehmlich und gemeinsam den Abbruch der Spielsaison 2020/21 beschlossen. Die Wertung der Saison wird ausgesetzt, es gibt also keine Meister, keine Aufsteiger und auch keine Absteiger.

Schade für uns, sind wir doch mit sehr viel Optimismus und mit ehrgeizigen Zielen in die Runde gestartet.

Corona schlägt auch hier, wie nicht anders zu erwarten, voll durch.

Die neue Saison wird also, sofern pandemiebedingt möglich, im Herbst `21 wieder begonnen, in alter Zusammensetzung der Spielklassen und Staffeln.

Unsere D1 Mannschaft hatte in der Regionalliga zwei Spiele absolviert und zwei Siege eingefahren, die D2 Mannschaft in der Bezirksliga Ost hatte drei Spiele absolviert mit drei Siegen, die D3 Mannschaft in der Bezirksliga Ost hatte zwei Spiele absolviert mit einem Sieg, die D4 in der A Klasse hatte zwei mal gespielt mit einem Sieg und einer Niederlage, D5 in der B-Klasse hat drei Spiele absolviert und davon eines gewonnen.

Unsere H1 in der 3. Liga hat coronabedingt kein einziges Spiel absolvieren können, die H2 in der Regionalliga haben zwei Spiele absolviert mit einem Sieg, H3 in der Oberliga hatte vier Spiele absolviert, war durch Verletzungen im Kader sehr beeinträchtigt und konnte nicht gewinnen. H4 in der Landesliga hatte drei Spiele absolviert mit einem Sieg, H5 in der B-Klasse hatte drei Spiele absolviert mit zwei Siegen.

Ganz besonders betroffen waren die Jugendmannschaften, welche alle nicht ein einziges Rundenspiel abhalten konnten.

Also eine sehr enttäuschender Saisonverlauf, wobei wir so gut aufgestellt waren mit Teams und qualifizierten Trainern in allen Mannschaften.

Unsere umfangreichen und selbst entwickelten Hygienekonzepte kamen somit kaum zum Einsatz, waren aber immer voll wirksam.


Welche konkreten Auswirkungen diese Saison auf die ganze Abteilung hat, lässt sich noch nicht abschließend sagen. Aber wir gehen, auch wenn es manchmal schwer fällt, optimistisch mit der Situation um, und versuchen unsere Planungen für die Zukunft entsprechend zu gestalten.

Karl Stetter



- putz ● stuck ● trockenbau
- betonsanierung
- wärmedämmung
- graffitientfernung
- malerarbeiten
- thermografie im bauwesen
- fassadenanstriche
- bausachverständiger
- eigener gerüstbau
- zerti. schimmelsanierer
- treppenhausrenovierung
- zerti. brandschutz

cataldo gmbh fellbach 70736 wernerstrasse 15
tel.: 0711 / 58 99 58 fax: 0711 / 57 41 94
e-mail: info@cataldo-gmbh.de www.cataldo-gmbh.de



Wir denken voraus.

Für Sie

- Steuerberatung
- Wirtschaftsprüfung
- Unternehmensberatung

K / K / L / B

Kanzlei KKL B | Cannstatter Straße 24/1 | 70734 Fellbach
Telefon 0711/57 88 88-0 | E-mail: kanzlei@kklb.de

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kklb.de

TWERDYLEUCHTEN[®]



www.twerdy.de



Designerleuchten
auf über **500m²**

Lichtplanung

Beratung
auch vor Ort

Zusammenarbeit
mit Ihrem
Elektroinstallateur
und Architekten

Twerdy-Leuchten e.K.
Inh. Alexander Will
Schaflandstr. 6
70736 Fellbach

Telefon 0711 - 585661-6
Telefax 0711 - 585661-88
Email info@twerdy.de

Montag - Freitag 8:30 - 12:30 Uhr
14:00 - 18:30 Uhr
Samstag 9:30 - 14:00 Uhr

**ENSINGER
IST SPORT
DIE CALCIUM
MAGNESIUM
POWER
QUELLE**



124 mg
MAGNESIUM
528 mg
CALCIUM



Ensinger

... die Calcium-Magnesium-Power-Quelle



www.ensinger.de