



Der Sportverein Fellbach informiert: November 2024

MusterdatenExtra1 MusterdatenExtra2 Mustermann,

der Herbst neigt sich dem Ende zu, und wir blicken voller Vorfreude auf die letzte Etappe dieses Jahres. Bevor die Festtage beginnen, möchten wir die verbleibenden Wochen nutzen, um noch einmal gemeinsam aktiv zu sein und auf ein ereignisreiches Jahr zurückzuschauen. Hinter uns liegen Monate voller spannender Wettkämpfe, erfolgreicher Veranstaltungen und unvergesslicher Momente im Verein. Mit dem Blick auf den Winter arbeiten wir bereits an einem vielseitigen Programm für das kommende Jahr, das mit frischen Ideen und neuen Herausforderungen gefüllt sein wird. Wir freuen uns darauf, mit euch gemeinsam die sportlichen Ziele 2025 anzugehen!

Wir wünschen euch und euren Familien eine besinnliche und schöne Adventszeit. Lasst uns gemeinsam Kraft sammeln und voller Vorfreude auf ein neues, erlebnisreiches Jahr blicken.

Vielen Dank für eure Treue – ihr macht unseren Verein besonders!

Sportliche Grüße,

Christian Bauer
Vorstand

► Anpassung des Mitgliedbeitrags zum 1. Januar 2025

In der Jahreshauptversammlung vom 18. Juli 2024 wurde eine Anpassung des Mitgliedsbeitrags beschlossen.

Zum 1.1.2025 erhöhen sich die Mitgliedsbeiträge um 2.- €/Monat. Der Erwachsenenbeitrag beträgt dann 14.- €/Monat (bisher 12.- €/Monat). Der Ermäßigten Beitrag beträgt dann 11.- €/Monat (bisher 9.- €/Monat).

Der Beitragseinzug für das 1. Halbjahr 2025 wird in der KW 2 umgesetzt.

► Vereinszeitung

Die aktuelle Vereinszeitung vom November gibt es [hier](#).

► Sportheim erhält neuen Namen

Die Renovierung unseres Sportheims läuft auf Hochtouren. Im Rahmen des Richtfestes wurde auch der neue Name bekannt gegeben. Das Sportheim heißt zukünftig **Zoey**.

ZOEY

Fellbach



► Abteilungen

Viele unserer Abteilungen befinden sich mitten in ihrer Wettkampfsaison. Die Sportler freuen sich auf zahlreiche Zuschauer, die unsere hochklassigen Sportarten live erleben wollen. Alle Infos gibt es auf der jeweiligen Abteilungsseite:

- Basketball
- Fußball
- Handball
- Volleyball



► Freiwilligendienste beim SV Fellbach

Aktuell läuft die Bewerbungsphase für ein FSJ oder BFD beim SV Fellbach. Auch ein spezielles FSJ in der Basketballabteilung ist möglich. Das Einsatzjahr geht immer vom 1. September bis 31. August. Bewerbungen sind bis Mitte Februar möglich. Bei Fragen steht Udo Wente, 0711-586905, gerne zur Verfügung. Bewerbungen bitte per Mail an info@svfellbach.de

► Übungsleiter für Turnabteilung gesucht

Für ihre Kinderturngruppen sucht die Turnabteilung Übungsleiter. Eine Aufwandsentschädigung wird bezahlt. Bei Interesse gerne Kontakt mit Ute Haug aufnehmen, haug.ute@web.de

Neue Angebote & Kursstarts beim SV Fellbach

► Fitness Studio BALANCE

Nutze die Weihnachtszeit, um jetzt schon an deinen körperlichen Zielen für 2025 zu arbeiten und trainiere in unserem Fitness-Studio unter Anleitung unseres qualifizierten Trainerteams in familiärem Wohlfühlambiente. Oder halte dich in einem unserer vielen Kurse fit und gesund.

Vereinbare noch heute deinen persönlichen Beratungstermin.

Das BALANCE Team freut sich auf dich



Easy Step

Step-Aerobic Kurse trainieren das Herz-Kreislaufsystem, die Beinmuskulatur und die Koordination. Die Zusammenarbeit von rechter und linker Gehirnhälfte wird verbessert und Fett abgebaut. Jetzt gibt es im BALANCE einen Step Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene, die einfache Schrittkombinationen bevorzugen. Jeden Montagmorgen, von 9 Uhr bis 9.30 Uhr - komm vorbei! Den kompletten Kursplan findest du [hier](#)!



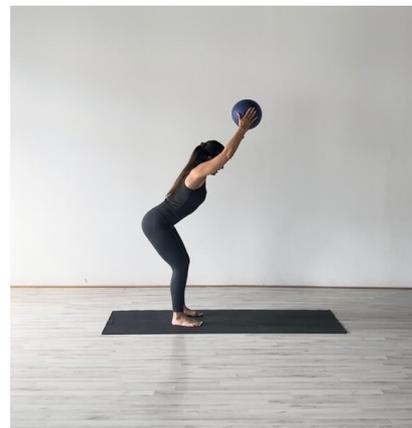
Neue Kurse am Freitagabend!

Am Freitagabend heizt euch Thomas jetzt so richtig ein: von 18-19 Uhr findet der Kurs „Ganzkörpertraining“ statt. In diesem Kurs werden Rücken, Bauch, Beine, Po und Arme gekräftigt und gestärkt. Von 19-19.30 Uhr wird im Kurs „Mobility“ dann die Beweglichkeit verbessert. [Gleich anmelden und ausprobieren!](#)



Bebo Deep Work

Der Beckenboden schließt den Körper nach unten hin ab, stabilisiert die inneren Organe und stützt die Wirbelsäule. Er ist also ein äußerst wichtiger Muskel in unserem Körper. Auch die tiefe Rücken- und Bauchmuskulatur stützt unseren Körper, fängt ihn ab und reagiert in überraschenden Situationen wie Stolpern etc. In gemeinschaftlicher Arbeit wird der Körper aufgerichtet und gehalten – schmerzfrei und beweglich. Interesse geweckt? Möchtest du noch mehr erfahren? Dann: gleich mitmachen bei unserem Kurs „Bebo Deep Work“ mit Mirella



► Eltern-Baby-Sport

NEU! MamaZirkel!

Ein Ganzkörper Zirkeltraining für Mamas nach abgeschlossener Rückbildung. Nacheinander werden verschiedene Stationen absolviert, die gezielt Körpermitte, Beine, Po und die Kraftausdauer trainieren, während die Babys spielend in der Kreismitte liegen und beobachten. Kursstart: 15. Januar 2025

Zudem startet im Januar: Baby&me! ab 3 und 6 Monate, MamaFit!-BabyMit!, MamaWorkout!, Rückbildung.

[Gleich anmelden!](#)





NEU! Schwangerschafts-Yoga!

Eine Schwangerschaft ist von körperlichen, aber auch von mentalen und seelischen Veränderungen geprägt. Es unterstützt dich noch besser in dich hineinzuspüren und zu erkennen, was dir gerade guttut. Neuer Kursstart: 9. Januar 2025

[Hier](#) gehts zur Anmeldung.

► Gesundheits- und Rehasport

Neu! Allgemeiner Rehasport Di 17.50 Uhr

Um neue Interessenten aufnehmen zu können, wurde ein zusätzlicher Abendkurs für Rehasportler installiert – dienstags von 17.50 – 18.40 Uhr im Yogaraum im Sportzentrum LOOP. Das gesamte Rehasportangebot und allgemeine Informationen finden Sie [hier](#).

Kursstarts im Januar

Sichern Sie sich jetzt die Teilnahme an einem unserer Gesundheitssport-Kurse, die im Januar starten. Plätze gibt es z.B. noch im

- Aqua Fitness** mittwochs von 20.35-21.20 Uhr, im
- Functionaltraining** freitags von 17.15-18 Uhr und im
- Pilates** donnerstags von 18.15-19.15 Uhr

Das gesamte Gesundheitssport-Angebot finden Sie [hier](#).





► Yoga

Neues Yoga-Angebot

Sich – etwas Gutes tun!

Regelmäßiges Yoga entspannt Körper und Geist, kräftigt wichtige Muskeln, schafft „Raum“ in den Gelenken und hilft Schmerzen zu lindern oder sogar loszuwerden.

Ab Januar 2025 wird das Yoga-Angebot beim SV Fellbach neu aufgelegt.

Es wird Yoga-Mitgliedschafts-Angebote geben, aber auch ein Drop-in Angebot (Einzeleintritt) für Menschen, die flexibel sein möchten und eher unregelmäßig Zeit haben.

Schon heute hat der SV Fellbach ein vielseitiges und qualitativ hochwertiges Yoga-Angebot.

Dies wird zukünftig weitergeführt, ausgebaut und durch regelmäßig stattfindende Workshops und Events ergänzt.

Ab Mitte Dezember gibt es alle Infos zum neuen Angebot unter folgendem Link: [SV Fellbach Yoga](#)



► Dance Academy

Die Dance Academy bietet Dir eine ganz neue Art, Professionalität und Spaß zu verbinden. Mit Top-Coaches in unterschiedlichen Dance-Classes ist für Jeden das Richtige dabei: Hip-Hop, Breakdance, K-Pop, Afro Zumba, Street-Jazz, Latin Hip-Hop, Dancehall, Dance2Charts, DanceCocktail, Ballett, Kindertanz und vieles mehr — unser neuer Kursplan bietet von Choreografie- über Tanztechniktraining bis hin zu explosiven Mix-Classes alles, was das Tänzerherz ab 3 Jahren höherschlagen lässt.

Sichere Dir jetzt einen Platz für dein Probetraining.

NEU! Tanz-Kindergeburtstage in der Dance Academy

Ab sofort könnt ihr Euren großen Tag samstags bei uns im Sportzentrum LOOP feiern!

2 Stunden Tanzspaß mit einer unserer erfahrenen TanztrainerInnen – lernt coole Moves und studiert gemeinsam eine Choreografie ein. Am Ende gibt's ein professionelles Video eurer Geburtstagschoreo, das ihr als Erinnerung mit nach Hause nehmen könnt!

Im Anschluss könnt ihr den Geburtstag noch eine weitere Stunde im LOOP mit selbst mitgebrachten Speisen ausklingen lassen.

Sichert Euch jetzt Euren Wunschtermin und macht Euren Geburtstag zu einem einmaligen Erlebnis! Anfragen unter hezel@svfellbach.de





Faschings DanceCamp

Dir bereiten unterschiedliche Tanzstile super viel Spaß und Du bist zwischen 7 und 12 Jahren alt? Oder willst Du einfach mal in die verschiedenen Tanzstile der Dance Academy reinschnuppern? Dann bist Du in unserem Faschings DanceCamp genau richtig!

Wir tanzen am 06. + 07.02.2025 gemeinsam im Sportzentrum LOOP und testen verschiedene Tanzstile, wie Hip-Hop, Breakdance, Dancehall, Jazz und K-Pop, aus. Außerdem toben wir in der Bewegungslandschaft und essen gemeinsam zu Mittag.

Buche jetzt Deinen Platz in unserem Faschings DanceCamp.

► Trendsport Academy

Als Mitglied der Trendsport Academy Jugend kannst du für nur 20€ monatlich **alle betreuten Stunden** (6h / Woche) in der Bewegungslandschaft nutzen, als TSA Mitglied Erwachsene sogar für nur 15€ monatlich **alle offenen Stunden** am Abend! Zusätzlich bieten wir verschiedene Kurse als Zusatzmodul an, die jedes TSA Mitglied optional dazu buchen kann! Vereinbare jetzt Dein Probetraining per Mail: el-azzazy@svfellbach.de oder [hier](#).



Ninja Warrior Wettkampf und Camp

Die Tage zwischen Weihnachten und Silvester werden intensiv! Die Trendsport Academy richtet einen Ninja Wettkampf am 27. Dezember für Kids zwischen 8-16 Jahre aus (2 Altersklassen). Optional kann auch das Camp an den Tagen danach (27.-29. Dezember) gebucht werden. Jeder Teilnehmer des Camp hat auch einen Startplatz beim Wettkampf inklusive! Die Buchung findet ihr [hier](#).

Trendsport Kids

Ab März gibt es wieder freie Plätze in den Kids-Kursen ab 6 Jahren! Die Kurse dauern ein Schulhalbjahr und bilden die Grundlage für die einzelnen Sportarten der Trendsport Academy! Anmeldungen sind voraussichtlich ab Januar möglich!

Trendsport Kids ab 6 Jahren - Hier werden spielerisch die Grundlagen unserer Trendsportangebote erlernt, um sich später leichter für eine der Sportarten entscheiden zu können.

Parkour Kids ab 6 Jahren - Hier lernen die Kids alle für Parkour wichtigen Grundtechniken zum Überwinden von Hindernissen und zum Landen / Abrollen.

Kletterkurse Kids ab 6 Jahren - Klettern begeistert Kids in diesem Alter besonders. Neben Kraft und Ausdauer wird auch Verantwortung für andere durch gegenseitiges Sichern geübt. Am Kursende ist ein optionaler Ausflug an den Stettener Kletterfels geplant!

Ninja Kids ab 8 Jahren - Die Kids erwartet ein altersgerechtes und intensives Krafttraining für den ganzen Körper mit immer neuen Herausforderungen.

Alle Angebote der Trendsport Academy und der anderen Bereiche findest du auf [unserer Buchungsseite](#)! Nutze die Tags oder das Suchfeld, um das passende Angebot zu finden!



► Kindersportschule

Neujahrs Kids Camp

Die Kindersportschule veranstaltet in den Weihnachtsferien, am 2. und 3. Januar 2025, das Neujahrs KidsCamp. Wer also in den Ferien 2 Tage lang aktiv sein möchte, kann sich gerne [anmelden](#).

Krabbel Babbel

Auch für unsere kleinsten Kinder wird es wieder tolle Bewegungsparcours im Krabbel Babbel geben. Die neuen Kurse starten ab dem 14.1.2025. Wir freuen uns auf viele schöne sportliche Aktionen! Eine Übersicht findet ihr [hier](#).

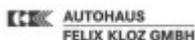
Werbepartner des SV Fellbach

► Liebe Sponsoren, nehmen Sie bei Interesse einfach [Kontakt](#) zu uns auf.

► Datenschutz

Liebe SVF`ler, 4 x im Jahr versenden wir unseren Newsletter mit aktuellen Infos zum SV Fellbach. Am 25. Mai 2018 trat die neue EU-DSGVO in Kraft. Gerne möchten wir Sie auch in Zukunft über alles Aktuelle informieren. Ihre persönlichen Daten (nur E-Mail Adresse) verwenden wir ausschließlich für den Versand unseres Newsletters.

Wer Informationen wie bisher empfangen möchte, muss nichts Weiteres unternehmen und erteilt uns damit die Genehmigung, weiterhin über unsere Aktivitäten zu informieren. Wer dies nicht wünscht klickt einfach auf Abmelden am Ende des Newsletters.



METZGEREI
KLINGLER
PARTYSERVICE
IMBISS · FEINKOST
100 Jahre beste Qualität

MEISTERleistung
360° Gesundheitsmanagement

MALER
DIE SCHWEGLER.
Malen · gestalten · sanieren

Studio Benz

DIE SCHMIEDE

TWERDY
LEUCHTEN


FELLBACHER
WEINGÄRTNER

 Volksbank
Stuttgart eG

EDELMANN


GETRÄNKE
LÄMMLÉ
www.getranke-lammle.de

 **M MERGENTHALER**
ZERWECK GmbH

Weinstube
Moiakäfer 


HOLZSCHUH & BÖHRINGER
EXCLUSIVER INNENAUSBAU

 **schäfer**
technik

 K / K / L / B

RANDOW KUHN FISCHER RENK & COLL.
RECHTSANWALTSKANZLEI

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)