



Der Sportverein Fellbach informiert: März 2026

MusterdatenExtra1 MusterdatenExtra2 Mustermann,

das neue Jahr ist gestartet und mit den ersten Frühlingstagen erwacht die Lust, aktiv zu werden. In den kommenden Monaten erwarten euch viele spannende Möglichkeiten: neue Kurse, abwechslungsreiche Vereinsaktionen und besondere Veranstaltungen, bei denen ihr euch einbringen und gemeinsam mit anderen aktiv sein könnt. Nutzt die Chance, neue Ziele zu entdecken, euch auszuprobieren und unser Vereinsleben lebendig mitzugestalten.

Lasst uns die Energie des Frühlings nutzen, motiviert durchzustarten, gemeinsam Spaß zu haben und neue Herausforderungen anzunehmen. 2026 verspricht ein Jahr voller Bewegung, Begegnungen und gemeinsamer Erlebnisse zu werden – wir freuen uns, diesen Schwung mit euch zu teilen!

Sportliche Grüße,

Christian Bauer
Vorstand



► Jahreshauptversammlung

Jahreshauptversammlung am 19. Mai 2026
Am 19. Mai um 19.30 Uhr im ZOEY (Sportheim des SV Fellbach) findet unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt.
Der Vorstand freut sich auf zahlreichen Besuch der Vereinsmitglieder.

► Vereinszeitung

Die aktuelle Vereinszeitung vom März gibt es Ende März [hier](#).

► Crossgolfturnier

Unser beliebtes Crossgolfturnier, die 12. Rebstock Open, findet am 25. April 2026 rund um das Sportzentrum LOOP statt. Seit dabei, wenn wir an diesem Tag wieder gemeinsam viel Spaß haben. Anmeldungen sind ab 15. März [hier](#) möglich.

Tipp: nicht zu lange warten. Wir erwarten wieder ein volles Teilnehmerfeld.



► Ausstellung zum 40jährigen Jubiläum des Kunstvereins im LOOP

Vernissage

Am Freitag, 8. Mai 2026 wird die Ausstellung des Kunstvereins um 19.30 Uhr feierlich im LOOP mit einem musikalischen Rahmenprogramm sowie Tanz- und Sportdarbietungen eröffnet.

Ausstellung

Der Kunstverein feiert 2026 sein 40-jähriges Bestehen. Die bildenden Künstler zeigen bis Ende des Jahres 2026 ihre Werke zum Thema „Bewegte Zeiten – selbst nicht stehen bleiben“ in den Gängen des BALANCE und des LOOP. Die Bilder sind während der LOOP-Öffnungszeiten zu sehen.



► Trendsport Academy

Die TSA bietet Kindern und Jugendlichen einen vielseitigen Einstieg in moderne Trendsportarten – ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Bewegung, Abwechslung und Spaß.

Mit der TSA-Mitgliedschaft können SVF-Mitglieder für nur 20 € monatlich alle Open GYM Stunden in der Bewegungslandschaft nutzen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Kurse als Zusatzmodul zu buchen. Ein Probetraining kann jederzeit per Mail vereinbart werden:

el-azzazy@svfellbach.de

Aktuell sind noch freie Plätze in folgenden TSA-Kursen verfügbar:

- **Parkour** – Grundlagen der Hindernisüberwindung sowie individuelles Training für Fortgeschrittene
- **Freestyle Jumps** – Sprünge, Drehungen und Kombinationen auf Trampolin, Airtrack und Tumbling-Bahn
- **Flip Skills (Tricking)** – Saltos, Kicks und Schrauben aus verschiedenen Sportarten, kreativ kombiniert und individuell umgesetzt

Trendsport Kids Kurse

Die Kids-Kurse der Trendsport Academy (ab 6 Jahren) sind aktuell leider bis Juli vollständig ausgebucht. Der nächste reguläre Kursstart ist im September geplant.

Probetrainings sind weiterhin gerne möglich und bieten einen idealen Einblick in unsere Angebote.

Alle Angebote der Trendsport Academy sowie die Kurse der anderen Vereinsbereiche sind über unsere Buchungsseite zu finden: <https://svfellbach.getbookable.de>

Bei Fragen oder für ein Probetraining: el-azzazy@svfellbach.de

Folgt uns gerne auf [Instagram](#) !



► Fitness Studio BALANCE

Azubi gesucht

Starte deine Karriere als Sport- & Fitnessprofi bei uns!

Der Sportverein Fellbach 1890 e.V. sucht für das vereinseigene Fitnessstudio BALANCE für 2026 motivierte **Auszubildende (m/w/d) für Sport- und Fitnesskaufmann/-frau** oder andere

Ausbildungen im Bereich Fitness und Sport.

Du liebst es, Dich fit zu halten und möchtest

deine Leidenschaft für Sport mit anderen teilen?

Du hast Spaß daran, Menschen zu begeistern

und sie auf ihrem Weg zu mehr Fitness zu

begleiten?

Dann bist Du bei uns genau richtig!

[Hier](#) findest du alle Infos.

Der Beckenboden

Der Beckenboden ist eine muskuläre Schicht und erstreckt sich vom Schambein bis zum Steißbein. Der Beckenboden schließt den Körper nach unten hin ab, hält die inneren Organe an der richtigen Stelle und stützt die Wirbelsäule. Seine Aufgabe ist es einerseits festzuhalten und zu verschließen, andererseits muss er sich öffnen und loslassen bei der täglichen Ausscheidung von Urin/Stuhl und bei der Geburt. Diese Muskeln müssen anspannen wenn eine Druckwelle, verursacht beispielsweise durch Husten oder Niesen, ankommt. Der Beckenboden ist also außerordentlich wichtig für unseren gesamten Alltag.

Ab April gibt es im BALANCE einen **Bebo-Kurs für Frauen** und einen **Bebo-Kurs für Männer**. Das Bebo-Konzept ist ein ganzheitliches therapeutisches Trainingsprogramm zur Stärkung des Beckenbodens, das Prävention und Behandlung von Inkontinenz, Senkungsbeschwerden und Rückenschmerzen umfasst.

Zur Anmeldung geht es [hier](#).

Unter: Gesundheitssport – Beckenbodenkurs

Fragen gerne an: hoffmann@svfellbach.de



► Dance Academy

Gala 2026 - "AZURA – Die geheimnisvolle Insel"

Save the Date! Auch in diesem Jahr lädt die Dance Academy zur großen Tanzgala ein! Am 25. Juli 2026 verwandeln wir die Schwabenlandhalle in eine Bühne voller Energie, Kreativität und mitreißender Choreografien. Unter dem Motto „AZURA – die geheimnisvolle Insel“ nehmen wir euch mit auf eine tänzerische Entdeckungsreise.

Tickets gibt's ab dem 4. Mai 2026 ausschließlich über den i-Punkt Fellbach.

Eindrücke unserer letzten Galas findet ihr [hier](#).



DanceCamps 2026

Dir bereiten unterschiedliche Tanzstile Spaß? Oder willst Du einfach mal in die verschiedenen Tanzstile der Dance Academy reinschnuppern? Dann bist Du in unseren DanceCamps genau richtig! Wir tanzen in den Sommer- als auch in den Herbstferien zusammen, toben in der Bewegungslandschaft und essen gemeinsam zu Mittag. [Hier](#) findest Du unsere DanceCamp Termine.



► Yogazentrum

Sonaya Yoga Festival

Ein Tag nur für Dich!

Erlebe Yoga in all seinen Facetten – fließend, kraftvoll, entspannend. Komm an, atme auf, fühl dich wohl.

Hoch oben über den Weinbergen am Kappelberg, im wunderschönen Waldschlössle am Rand des Fellbacher Waldes, erwartet dich ein besonderer Yoga-Nachmittag inmitten der Natur.

Samstag, 18. April 2026, 13:30 – 19:30 Uhr

Waldschlössle Fellbach

Freu dich auf einen harmonischen Mix aus Yoga, Breathwork und wohltuender Entspannung – Zeit zum Ankommen, Durchatmen und Auftanken für Körper und Geist.

Programm-Highlights:

- Springtime Flow – aktivierender Neustart für Körper und Geist
 - Breathwork & Kraft – Atme ein, entdecke die Kraft deines Atems
 - Herzöffnungs-Flow – Weite, Verbindung und Frühlingsenergie
 - Yin Yoga & Meridiane – tiefe Entspannung und innere Balance
- Dazwischen bleibt Raum für Austausch, Genuss und Inspiration: aromatischer Kaffee, kleine Snacks, Impulse rund um Happy Hormone, ätherische Öle, nachhaltige Produkte und eine warme Wohlfühlatmosphäre.

Tickets sind ab sofort buchbar, die Plätze sind begrenzt. Anmeldung über diesen [Link](#).

Noch mehr Yoga

In unserem Yogazentrum bieten wir ein umfangreiches Angebot von verschiedenen Formen des Yoga.

[Hier](#) gibt es alle Infos.



► Gesundheits-/Rehasport

Kursstarts Gesundheitssport

Im April startet das zweite Trimester unserer präventiven Gesundheitssportkurse – z.B. die von den Krankenkassen unterstützten Kurse Aqua Fitness, Functional Training und Wirbelsäulengymnastik.

Alle Infos sowie die Anmeldung finden Sie [hier](#).

Sturzprophylaxe

Neben vielen anderen Rehasportgruppen beim SV Fellbach findet jeden Mittwoch von 10.40 – 11.30 Uhr der Kurs „Sturzprophylaxe“ im Dojo der Gäuäckerhalle 1 statt (Bühlstr.141, 70736 Fellbach). Mit Spaß wird die Koordination geschult und die Muskulatur gestärkt, um Stürze zu verhindern, und so sicher und fit wie möglich zu bleiben.

Mit einer Rehasportverordnung vom Arzt ist die Teilnahme kostenlos, eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Rehasport im Tennisverein

Seit Kurzem bietet der Sportverein Fellbach auch Rehasport beim TEV Fellbach an – mittwochs von 9.10 – 10 Uhr findet ein abwechslungsreiches Programm statt, zu dem alle eingeladen sind, die etwas für Ihre Fitness tun wollen und für die der Tennisverein in der Kienbachstraße 21 günstig gelegen ist. Alle Rehasportgruppen finden Sie auf unserer [Infoseite](#).



► Kindersportschule

Kurse laufen auf Hochtouren

Unsere wöchentlichen Einheiten sind seit Jahresbeginn voll im Gange und alle Gruppen trainieren regelmäßig.

4. Klässler schnuppern in die Abteilungen des SVF

Sie probieren verschiedene Sportarten aus, um zu entscheiden, wie es nach der Kindersportschule weitergeht.

„Schau mal, was ich kann!“ – 4- und 5-Jährige zeigen ihr Können

In dieser Stunde zeigen die Jüngsten ihren Eltern, was sie im Training gelernt haben.

Foto-Projekt im Krabbel-Babbel

Eine Fotografin begleitet die Stunde und hält besondere Momente in der Sporthalle fest.



Ab in die Ferien: KidsCamps 2026!

Die neuen Flyer für unsere legendären Camps sind da! Ob Sportskanone oder Teamplayer – sichert euch schnell einen Platz, bevor alles ausgebucht ist. Wir freuen uns auf unvergessliche Tage voller Action mit euch. Vom **31.03. bis 02.04.** steht als Nächstes das **Oster-KidsCamp** auf dem Programm. Euch erwarten besondere Aktionen in der Sporthalle, ein Geländespiel draußen und ein Besuch in der BWL. Ein Highlight für alle Radsportfans wird sicher wieder das MTB-Trail-Fahren am Kappelberg.

Spezial-Tipp: Wer das Draußensein in der Natur genauso liebt wie wir, sollte sich das **Natur-ErlebnisCamp** nicht entgehen lassen.

[Hier](#) geht es zur Anmeldung.

► Eltern-/Baby Sport

Viele unserer verschiedenen Kursangebote für Babys mit ihren Müttern/Vätern starten im April. Informiere dich [hier](#).



► Liebe Sponsoren, nehmen Sie bei Interesse einfach **Kontakt** zu uns auf.

► **Datenschutz**

Liebe SVF`ler, 4 x im Jahr versenden wir unseren Newsletter mit aktuellen Infos zum SV Fellbach. Am 25. Mai 2018 trat die neue EU-DSGVO in Kraft. Gerne möchten wir Sie auch in Zukunft über alles Aktuelle informieren. Ihre persönlichen Daten (nur E-Mail Adresse) verwenden wir ausschließlich für den Versand unseres Newsletters.

Wer Informationen wie bisher empfangen möchte, muss nichts Weiteres unternehmen und erteilt uns damit die Genehmigung, weiterhin über unsere Aktivitäten zu informieren. Wer dies nicht wünscht klickt einfach auf Abmelden am Ende des Newsletters.

