



Der Sportverein Fellbach informiert: März 2024

MusterdatenExtra1 MusterdatenExtra2 Mustermann,

wir hoffen, dass Sie das neue Jahr mit Begeisterung und Energie begrüßt haben. Mit dem Frühling in Aussicht möchten wir Sie herzlich dazu einladen, gemeinsam mit uns einen Blick auf die spannenden Ereignisse, Höhepunkte und Veranstaltungen für das Jahr 2024 zu werfen.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zusammen dieses Jahr zu gestalten und gemeinsam neue Wege zu beschreiten.

Sportliche Grüße, Ihr

Christian Bauer
Vorstand

► Vereinszeitung

Die aktuelle Vereinszeitung vom März gibt es Ende des Monats [hier](#).

► Jahreshauptversammlung

Unsere diesjährige Jahreshauptversammlung findet am **18. Juli im Sportzentrum LOOP** statt. Der Vorstand freut sich auf zahlreiches Erscheinen seiner Mitglieder.

► Crossgolfturnier

Am 4. Mai findet unser diesjähriges Crossgolfturnier statt. In diesem Jahr feiern wir unser 10jähriges Jubiläum der Rebstock Crossgolf Open.

Groundopening ist um 11 Uhr, Spielbeginn um 13 Uhr.

Anmeldungen sind ab 1. April 2024 [hier](#) möglich.

Sei bei unserer beliebten Veranstaltung dabei, der Spaß ist garantiert.





Fellbach für Demokratie, Menschenrechte und Vielfalt

Am 9. März findet um 14 Uhr eine Kundgebung auf dem Guntram-Palm-Platz vor der Schwabenlandhalle statt.

Der SV Fellbach ist mit 37 weiteren Organisationen als Mitveranstalter dabei.

Wir freuen uns wenn möglichst viele von euch kommen können.

Neue Angebote & Kursstarts beim SV Fellbach

► Gesundheits- und Rehasport

Adipositas-Gruppe

Immer dienstags um 11 Uhr im Sportzentrum Loop trifft sich die Adipositas-Gruppe zum gemeinsamen Sporttreiben. Jeder übt auf seinem Level, wobei die Leistungsfähigkeit langsam verbessert werden soll. Kommen Sie gerne zu einer Schnupperstunde vorbei! Die Teilnahme ist, mit einer Rehasportverordnung von Ihrem Arzt, kostenlos.



Functional Training

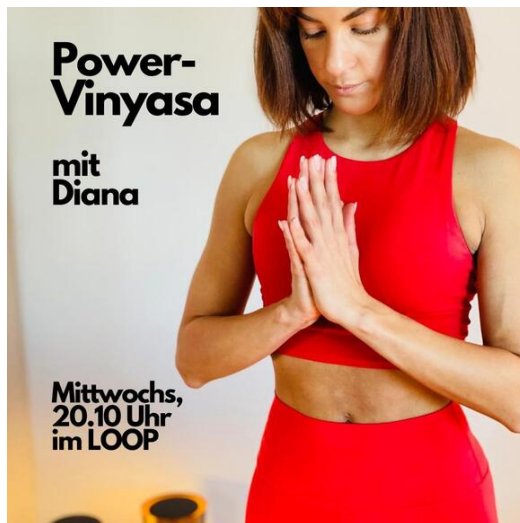
12 Termine mit Sporttherapeut und Ninja Warrior Finalist Karim el Azzazy, wobei man mit effektiven Übungen das eigene Fitnesslevel steigert. Das Ganze findet mit viel Spaß und im Freien statt.
 Kurs 1 freitags von 17:15 Uhr bis 18:00 Uhr (Start: 19.04.24)
 Kurs 2 dienstags von 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr (Start: 16.04.24)
 Beide Kurse finden im Sportzentrum LOOP statt.
 Anmeldung bitte über svfellbach.getbookable.de

► Yogazentrum

Qi Gong – He Tai Chi

Donnerstags im LOOP 19:40-20:40 Uhr

Qi Gong & Tai Chi sind mehr als tausend Jahre alte Übungsprogramme zur Pflege von Körper und Geist. Die Übungen umfassen langsame, fließende Bewegungsabläufe, sowie statische Körperhaltungen. Körperspannung, Konzentration und Atmung spielen eine wichtige Rolle. Körper und Geist kommen zur Ruhe und ungleich verteilte Energien werden ausgeglichen.



Power-Vinyasa

Neuer Yogakurs mit Diana Scholtes (Jalloh): Vinyasa ist ein dynamischer Yoga-Stil. Die Übungen werden atemsynchron und mit fließenden Übergängen zu einem Flow verbunden. Vinyasa Yoga wird auch "Meditation in Bewegung" genannt. Der dynamisch fließende Yoga-Stil ist fordernd für den Körper und beruhigend für den Geist. Umkehrhaltungen, Drehbewegungen und Balanceübungen ergänzen die Yogapraxis. Meditation und Entspannung runden die Stunde ab.

Pilates

Der nächste Start für den abgeschlossenen Pilateskurs ist am 11.04.24. 12 x donnerstags von 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr im Sportzentrum LOOP. Anmeldung über svfellbach.getbookable.de

► Fitness Studio **BALANCE**

Werde bis 31.03.2024 Mitglied im Fitness-Studio BALANCE und wir schenken dir unsere Aufnahmegebühr im Wert von **60,- €!**
Das BALANCE Team freut sich auf dich.



BALANCE.
FITNESS-STUDIO SV FELLBACH

LEISTUNGSPAKET GESCHENKT

*werde dafür bis zum 31.03 Mitglied im BALANCE

- Einweisungstraining
- Überprüfungstermin
- Individueller Trainingsplan

im Wert
von 60 €



► Kindersportschule

Kindersportschulen-Cup 2024 - Ein Tag voller Sport und Spaß für Kinder

Wir laden alle Kinder zum **Kindersportschulen - Cup 2024** ein. Nach Corona findet er endlich wieder statt und verspricht ein Tag voller spannender Wettkämpfe, Spaß und Freude an der Bewegung zu werden. Alle Kids haben die Möglichkeit, ihre sportlichen Fähigkeiten in verschiedenen Disziplinen zu testen: Ballsportarten, Leichtathletik, Turnen sowie Koordination und Geschicklichkeit. Dafür fahren wir am 6.7. gemeinsam nach Esslingen oder Filderstadt.

Mit sportlichen Grüßen,
Das Kindersportschule-Team, Wolfgang, Tim & Caro



Rückenkurse

Verspannter Nacken? Rückenschmerzen?
Schlechte Haltung? Da hilft nur mehr Bewegung und vor allem: die Richtige! Wir bieten eine große Auswahl an Rückenkursen an. Vormittags, nachmittags und abends
Gleich **anmelden!**



► Mini&Me

Der Eltern-Baby-Sport des SV Fellbach.
Neue Kursstarts ab April 2024. Ein paar Plätze gibt es noch.

- Baby&me! ab 3./6. Monate
- MamaFit!-BabyMit!
- Rückbildung mit/ohne Baby
- MamaWorkout!
- MamaYoga!
- Schwangerschaftsyoga

Wir freuen uns auf EUCH!

Imke, Jessy, Lana und Corinna

Mini&meCafé!

Mit Still-, Schlaf- und Beikost-Expertin Sarah Herberth.

Ein Treffen für alle Mamas oder Papas die Lust auf einen gemütlichen Austausch haben, bei dem Sarah rund um die Themen Stillen, Babyschlaf & Beikost zur Verfügung steht.

Inkl. Spielecke für die Kleinen, 1 Kaffee/Tee, Brezeln, Obst.

[Hier](#) gehts zur Anmeldung.



► Dance Academy

Tanzgala 2024 - „Movie Dance Awards“

Auch in diesem Jahr können die kleinen und großen Tänzer:innen der Dance Academy, innerhalb unserer jährlichen Tanz Gala, bestaunt werden. Am 20. Juli 2024 erwartet euch in der Schwabenlandhalle in Fellbach unter dem Motto „Movie Dance Awards“ eine faszinierende Reise durch die Welt des Films, präsentiert durch das Talent unserer jungen Tänzerinnen und Tänzer. Tickets sind ab Mai erhältlich. Nähere Infos folgen in Kürze auf unserer [Homepage](#).



Neue Kursstarts in Standard + Latein

Wer sich körperlich fit halten und gleichzeitig Spaß am Tanzen haben möchte, ist in unserem Standard + Latein Kurs genau richtig. Der Paartanzkurs für Anfänger vermittelt Grundkenntnisse, der Paartanzkurs für Fortgeschrittene vermittelt weiterführende und fortgeschrittene Figuren in Standard + Lateinamerikanischen Tänzen. Folgende Tanzstile werden unterrichtet: ChaCha, Rumba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango und Disco-Fox. Bei uns steht der Spaß an der Bewegung und das Eintauchen in die typische Form jedes Tanzes im Vordergrund. In unseren Kursen treffen sich Menschen unterschiedlicher Generationen, die alle dasselbe Ziel haben: dem Alltagstrott auf der Tanzfläche entfliehen.

Kurs für Anfänger: Dienstag von 21.00-22.00 Uhr im Sportzentrum LOOP

Kurs für Fortgeschrittene: Dienstag von 20.00-21.00 Uhr im Sportzentrum LOOP

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, kommt einfach zu einer **kostenlosen Probestunde** vorbei.

A poster for a dance course. The background is a grayscale image of a person in a white, flowing dress dancing. Overlaid on the image is the text 'DANCE ACADEMY • SV FELLBACH' in a stylized, bold font. Below this, the main title 'Standard + Latein' is written in large, bold, red letters, followed by 'Anfänger + Fortgeschrittene' in smaller red letters. At the bottom, the logo 'SVF' is displayed in red, with 'Sportverein Fellbach 1890 e.V.' written underneath in a smaller font.

DANCE
ACADEMY • SV FELLBACH

Standard + Latein
Anfänger + Fortgeschrittene

SVF
Sportverein Fellbach 1890 e.V.



► Trendsport Academy

Als Mitglied der Trendsport Academy Jugend kannst du für nur 20€ monatlich als SVF Mitglied alle betreuten Stunden in der Bewegungslandschaft nutzen, als TSA Mitglied Erwachsene sogar für nur 15€ monatlich alle offenen Stunden am Abend! Zusätzlich bieten wir verschiedene Kurse als Zusatzmodul an, die jedes TSA Mitglied optional dazu buchen kann! **Vereinbare jetzt Dein Probetraining** per Mail: el-azzazy@svfellbach.de

Trendsport Kids

Ab September gibt es wieder freie Plätze in den Kids-Kursen ab 6 Jahren! Die Kurse dauern ein Schulhalbjahr und bilden die Grundlage für die einzelnen Sportarten der Trendsport Academy! **Anmeldungen** sind voraussichtlich ab Juni möglich!

Trendsport Kids ab 6 Jahren - Hier werden spielerisch die Grundlagen unserer Trendsportangebote erlernt, um sich später leichter für eine der Sportarten entscheiden zu können.

Parkour Kids ab 6 Jahren - Hier lernen die Kids alle für Parkour wichtigen Grundtechniken zum Überwinden von Hindernissen und zum Landen / Abrollen.

Kletterkurse Kids ab 6 Jahren - Klettern begeistert Kids in diesem Alter besonders. Neben Kraft und Ausdauer wird auch Verantwortung für andere durch gegenseitiges Sichern geübt.

Ninja Kids ab 8 Jahren - Die Kids erwartet ein altersgerechtes und intensives Krafttraining für den ganzen Körper mit immer neuen Herausforderungen.

Alle Angebote der Trendsport Academy und der anderen Bereiche findest du auf unserer Buchungsseite! Nutze die Tags oder das Suchfeld, um das passende Angebot zu finden!

Veranstaltungen beim SV Fellbach

► **Vorankündigung: Feriencamps 2024 – Entdecke deine Ferien voller Abenteuer und Spaß!**

Liebe Eltern, liebe Kinder,
viele Ferien stehen vor der Tür, und wir können es kaum erwarten, viele Tage mit spannenden
Abenteuern und aufregenden Aktivitäten zu füllen! Kommt und werdet Teil eines unvergesslichen
Ferienerlebnisses, findet neue Freunde, und genießt tolle Ausflüge.

Aktivitäten:

- Sportliche Wettbewerbe und Spiele
- Trainingseinheiten zur Verbesserung von Techniken und Fähigkeiten
- Abenteuerliche Ausflüge in die Natur
- Kreative Workshops und Bastelstunden
- Teamorientierte Herausforderungen und Wettkämpfe

Die **Anmeldung** für unsere Feriencamps sind ab sofort möglich.

Meldet euch bald an, da die Plätze begrenzt sind und die Nachfrage groß ist.



► **Osterkids-Camp 3-5. April**

Lasst uns gemeinsam eine unvergessliche
Osterzeit voller Spaß und Abenteuer erleben!
Wir freuen uns darauf, euch alle im Camp
begrüßen zu dürfen. Zur Anmeldung gehts [hier](#).



► **Naturerlebnistage auf dem Kappelberg vom 21-22. Mai (Pfingsten)**

Ein einzigartiges Camp mit Kochen am Feuer, Geländespielen, Sport und viel frischer Luft!
Wir freuen uns riesig drauf – ihr auch?
Das Kids-Camp-Team und die Ski und Outdoor Abteilung



► Parkour & Trendsport Camp

Die ersten 3 Tage der Sommerferien starten wir mit dem Trendsport-Highlight! Sommer, Sonne, Spaß, Training verschiedener Trendsportarten und ein gemütliches Abendessen am 2. Tag vor der Übernachtung in der Bewegungslandschaft. Sei dabei!

► Summer DanceCamp

Dir bereiten unterschiedliche Tanzstile super viel Spaß? Oder willst Du einfach mal in die verschiedenen Tanzstile der Dance Academy reinschnuppern? Dann bist Du in unserem Summer DanceCamp genau richtig! Wir tanzen vom 02.09.24 bis zum 06.09.2024 fünf Tage gemeinsam im Sportzentrum LOOP und testen verschiedene Tanzstile wie Hip-Hop, Breakdance, Dancehall, Jazz und Zumba aus. Außerdem toben wir uns in der Bewegungslandschaft aus und essen gemeinsam zu Mittag. Am letzten Ferienamtag werden wir unsere erlernte Choreographie gemeinsam aufnehmen. Das Summer DanceCamp Video bekommt jeder Teilnehmer nach dem Camp zur Verfügung gestellt. Ablauf des Camps: Mo-Do 9.00-16.00 Uhr Fr 9.00-12.00 Uhr. [Zur Anmeldung](#).

The poster features a central graphic with the text 'DANCE' in a stylized font at the top, followed by '02. - 06.09.2024' and '7-12 JAHREN'. Below this is the main title 'Summer DANCE CAMP' in large, bubbly, pink and red letters. The background includes a green monstera leaf on the left and a pink watercolor splash on the right. At the bottom, it lists dance styles: 'HIP-HOP, BREAKDANCE, DANCEHALL, JAZZ UND ZUMBA' and includes a QR code with the text 'ONLINE ANMELDUNG' and a curved arrow pointing to it.

DANCE
02. - 06.09.2024
7-12 JAHREN

**Summer
DANCE
CAMP**

IN UNSEREM FÜNF TÄGIGEN SUMMER DANCE CAMP TESTEN WIR STILE WIE:
**HIP-HOP, BREAKDANCE, DANCEHALL,
JAZZ UND ZUMBA**

ONLINE ANMELDUNG 

► Sommer Kids Camps

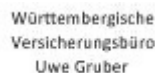
Zusätzlich finden in den Sommerferien unsere bekannten und beliebten Kids Camps statt. [Melde dich rechtzeitig an](#), wenn du dabei sein willst.

► Liebe Sponsoren, nehmen Sie bei Interesse einfach **Kontakt** zu uns auf.

► **Datenschutz**

Liebe SVF`ler, 4 x im Jahr versenden wir unseren Newsletter mit aktuellen Infos zum SV Fellbach. Am 25. Mai 2018 trat die neue EU-DSGVO in Kraft. Gerne möchten wir Sie auch in Zukunft über alles Aktuelle informieren. Ihre persönlichen Daten (nur E-Mail Adresse) verwenden wir ausschließlich für den Versand unseres Newsletters.

Wer Informationen wie bisher empfangen möchte, muss nichts Weiteres unternehmen und erteilt uns damit die Genehmigung, weiterhin über unsere Aktivitäten zu informieren. Wer dies nicht wünscht klickt einfach auf Abmelden am Ende des Newsletters.





[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)