



Der Sportverein Fellbach informiert: Februar 2018

Ich hoffe, Sie sind gut in das neue Jahr gestartet. Bis zu den ersten Frühlingstagen dauert es nicht mehr lange. Genießen Sie die Zeit und bleiben Sie trotz der kalten Tage sportlich und aktiv!

Herzliche Grüße, Ihr

A handwritten signature in black ink that reads 'Christian Bauer'.

Christian Bauer
Vorstand

- ▶ Gerne können Sie diese Vereinsinformation Freunden und Bekannten [weiterempfehlen](#).
- ▶ Die aktuelle Vereinszeitung vom März finden Sie ab Mitte März [hier](#).
- ▶ **Jahreshauptversammlung**
Findet in diesem Jahr am 27. Juni um 20 Uhr im Parkrestaurant statt.

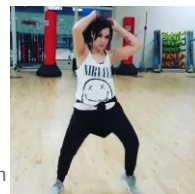
Neue Angebote & Kursstarts beim SV Fellbach

▶ Dance Academy

Zumba Kids

Ab 21.02.2018 starten wir mit Zumba Kids ab 4 Jahren. Tolle Musik, kinderfreundliche Choreos warten auf die Kleinen in dieser energiegeladenen Stunde. Jeden Mittwoch 15.00-16.00 Uhr Tanz und Spaß mit Aniela.

Der Kurs findet im Sportzentrum Loop statt. Weitere Informationen zu den Sportangeboten der Dance Academy finden Sie [hier](#).



Dancehall

Die Trendtanzart überhaupt. Dancehall ist total IN. Wir bieten Dancehall mit Lana Samkova an, für Teens und Erwachsene. Einfach vorbeikommen und zwei Mal umsonst schnuppern. Der von Reggae beeinflusste Tanzstil aus Jamaika wird dir gefallen.

Dancehall Teens: freitags 18.00-19.00 Uhr. Dancehall Erwachsene: mittwochs 20.15-21.15 Uhr. Beide Kurse finden im Sportzentrum Loop statt. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Neue Hiphop Kurse

Neue Hip Hop Kurse mit Shawty, jeden Montag funky Hip Hop ab 8 Jahre um 16:00- 17.00 Uhr, Hip Hop ab 11 um 17.00-18.00 Uhr und Hip Hop ab 12 18:00-19:00 Uhr. Infos zu den Veranstaltungen [hier](#).



Zumba

Latin-Amerikanische Rhythmen, Spaß gute Laune und ein intensives Fitnessprogramm warten auf dich. Komm vorbei, Zumba findet jeden Mittwoch 19.15-20.15 Uhr und Donnerstag 19.00- 20.00 Uhr statt. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Ballett (Einsteigerkurs) und Disco Fox

In Kürze fangen auch wieder abgeschlossene Kurse für Erwachsene an. Im März/ April geht es wieder los mit Ballett (Einsteigerkurs) und Disco Fox. Wenn ihr an diesen Kursen Interesse habt, informiert euch schon mal vorab [hier](#).

Dance2Charts

Ganz neu: Dance2Charts ab 8 Jahre. Lerne zu tanzen wie die Stars zu topaktueller Musik. Komm einfach vorbei: jeden Donnerstag 16.30-17.30 Uhr. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Infos zu allen Angeboten der Dance Academy bei Mirella Patzelt, 0711-5782518, oder per [Mail](#).

► Fitnessstudio BALANCE

Das Balance ist eines der wenigen Fitnessstudios, das von Anfang an den neuen Fitnesskurs Strong by Zumba anbietet. Strong hat allerdings absolut nichts mit Zumba und Tanz zu tun. Lass dich überraschen, Bauchtraining, Elemente aus dem Tae Bo und Functional Fitness warten auf dich. Jeden Mittwoch 18.15-19.15 Uhr mit Mirella. Informationen über die Kursangebote finden Sie [hier](#).



Intensive Workout

Intensive Workout montags 20.00-21.15 Uhr mit Veronika. Power dich bei diesem hochintensiven functional Fitness Kurs aus. Weitere Informationen [hier](#).

Faszien Fitness

Ganz neu: Faszien Fitness. Jeden Mittwoch um 20.00 – 20.20 Uhr mit Mirella. Infos [hier](#).



Functional Movement Screen BALANCE - Die Basis für Deinen Trainingsplan

Der Functional Movement Screen (FMS) ist ein Beweglichkeits- und Stabilitätstest durch den du deine funktionelle und sportliche Leistung verbessern und gleichzeitig aktiv Verletzungen im Alltag und Sport verhindern kannst.



Die Ergebnisse des FMS-Test zeigen Schwachstellen auf und minimieren diese mittels der richtigen Korrektur-Übungen. Diese Übungen führen zu einer Verbesserung der Beweglichkeit, steigern sportliche Leistungen und reduzieren das Verletzungsrisiko. Zudem führen sie zu einer besseren Technik bei sportartspezifischen Bewegungsabläufen. Im Gegensatz zu den herkömmlichen Untersuchungsmethoden, die für die Erkennung möglicher Verletzungs- und Bewegungsprobleme verwendet wurden ist FMS ein Check-up, der es jedem ermöglicht, die Funktionalität seiner Bewegungen zu beurteilen. Das besonders Positive am FMS-Test ist, dass er aus bewegungsorientierten Tests besteht, die leicht überall durchzuführen sind und dabei sehr zuverlässige Informationen liefern.

Wer Dysbalancen und Schwächen erkennt, kann sein Trainingsprogramm mit Hilfe der Korrekturübungen so individuell gestalten, dass eine Verbesserung der Flexibilität erzielt wird und Verletzungen gezielt vermieden werden. Komm vorbei, lass Dich beraten oder reserviere Dir gleich telefonisch einen Termin mit unseren Trainern, 0711-5782518. Infos gibt es [hier](#).

Körperzusammensetzungsanalyse im BALANCE

Wir sind stolz Ihnen das Neueste, das der Gesundheits- und Fitnessmarkt zur Zeit hergibt, zu präsentieren: unsere neue Tanita-Bioimpedanzanalyse-Waage ist da und bereit Sie auf Herz und Nieren zu testen!

Vereinbaren Sie gleich einen Termin im Balance und lassen Sie sich von unserer neuen Bioimpedanzanalyse-Waage überzeugen!

Termine telefonisch vereinbaren: 0711 – 578 25 18. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



► Trendsport Academy

In der neu gegründeten Trendsport Academy findest du alles, was Spaß macht, Action hat und dich zu deinem persönlichen Ziel bringt! Kein Wettkampf, es geht einfach nur um den Spaß an der Bewegung und das Verbessern deiner Fähigkeiten und Stärken.



Du willst Saltos, Schrauben und coole Moves beim Freestyle Jumps lernen? Du willst auf der Straße glänzen, wie du Hindernisse effektiv überwindest und dabei auch noch geniale Sideflips und Rollen zeigst? Wir bringen es dir im Parkour bei! Oder willst du alle möglichen akrobatischen Sportarten miteinander verbinden? Dann komm zur Trendsport Academy ins Tricking. Und das Beste zum Schluss: Bei uns gibt's auch spezielles Training für Ninja Warrior mit allem, was dazugehört: Hangeln, Klettern, Rennen, Springen, Balancieren, Schwingen, Greifen usw...

Infos per [Mail](#). Informationen über die Trendsport Academy gibt es [hier](#).



► BaMa Kurse - für Babys und Mamas

Mama fit - Baby mit!

Werde wieder fit nach deiner Schwangerschaft! Das Konzept von Mama fit enthält, über eine klassische Rückbildung hinaus, ein zielgruppenorientiertes, kompetentes und vielseitiges Ganzkörpertraining, bei dem eure Babys ab dem 4. Monat dabei sein dürfen! Ab dem 23./25. April starten die 10 Einheiten immer montags von 10.45-11.45 Uhr, mittwochs von 9.45-10.45 und 10.45-11.45 Uhr im Sportzentrum LOOP.

Babys in Bewegung - mit allen Sinnen

Ein vielseitiges Bewegungskonzept für Babys ab dem 3 Monat. Im Kurs lernen Eltern und Babys auf spielerische Art und Weise Bewegungs- und Sinnesanregungen für ihren jeweiligen Entwicklungsstand kennen.

Ab dem 23. April starten die 10 Einheiten immer montags von 09.30-10.30 Uhr im Sportzentrum LOOP.

Infos und Anmeldung für beide Kurse per [Mail](#). Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



► Yogazentrum

Männer Yoga

Ab 13. März haben Männer ihr eigenes Yogaangebot. Dienstags von 20.15-21.30 Uhr bei Andre Kirchhoff. Die Ausschreibung finden Sie [hier](#).

Hatha-Flow

Neues Yoga-Angebot mit der Möglichkeit, Ihre Kinder gleichzeitig in der offenen Stunde in unserer Bewegungslandschaft im LOOP anzumelden.

Ein Angebot für die ganze Familie! Kontaktieren Sie uns gerne per [Mail](#). Infos finden Sie [hier](#).



► Osterfreizeit der KiSS!

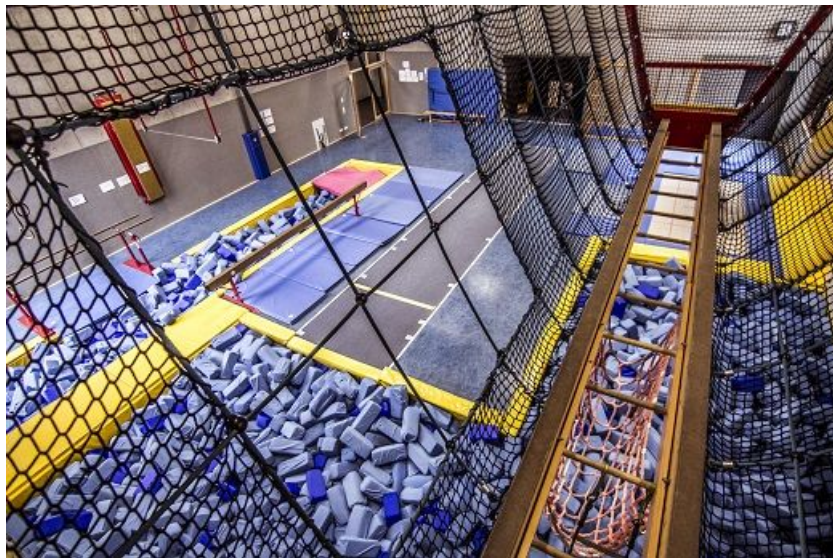
Am 26. und 27.3 findet wieder unsere Osterfreizeit statt. Zwei Tage lang, von 9-17 Uhr, bieten wir Sport, Spiel und Spaß für Kinder von 6-14 Jahren an. Rund ums Loop, unserer Bewegungslandschaft und den Gäuäckersporthallen werden wir bekannte und unbekannte Sportspiele ausprobieren und uns so richtig auspowern. Mittags könnt ihr euch wieder stärken um mit neuer Energie in das Nachmittagsprogramm zu starten. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



► Bewegungslandschaft

Offene Stunden in den Ferien

In den Oster- und Pfingstferien bieten wir wieder zusätzliche offene Stunden für Kinder in unserer Bewegungslandschaft an. Infos gibt es [hier](#).



Veranstaltungen beim SV Fellbach

► Wellness Tag beim SVF

Am 3. März 2018 u.a. mit Lachyoga, Immunityoga, Massagen – die Ausschreibung findet Ihr [hier](#).

► Achtung! Release Konzert mit Matu zur Präsentation der neuen CD

Der SVF präsentiert die junge, aufstrebende Fellbacher Band MATU. Die 5 Jungs verfolgen das Ziel, handgemachte Popmusik auf die Bühne zu bringen.

Als Vorband wird das Musiktalent Noel Wytopil die Besucher einstimmen.

Das Konzert findet am 14. April 2018 um 20.00 Uhr in der Musikschule statt.

Eintritt VKK 13.- €, Abendkasse 15.- €.

Kartenvorverkauf im i-Punkt, Loop und Geschäftsstelle.

Infos zur Band finden Sie [hier](#).



► Save the Date

Die 6. Rebstock Crossgolf Open findet am 12. Mai 2018 statt. Anmeldungen sind ab 1. April [hier](#) möglich.

2. WI City Run

In diesem Jahr am 15. September wieder auf dem beliebten Rundkurs durch das Stadtzentrum.



► **Ausstellung im LOOP**

Bis 31.03.2018 präsentiert Jo Hinko viele Sportarten und Sportler in voller Aktion als gezeichnete oder gemalte Bilder. Seit sechs Jahren hat er ein Atelier im Kunstwerk Fellbach. Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Loop besichtigt werden.

Informationen für unsere Sponsoren

► **Partnerschaft mit dem SV Fellbach**

Wir bieten unseren Sponsoren die exklusive Möglichkeit, den Newsletter zu nutzen, sich und Ihr Unternehmen vorzustellen. Beispielsweise können Sie auf spezielle Angebote, Produkte oder Jubiläen hinweisen und somit gezielt auch mögliche Interessenten aus dem SVF für sich gewinnen.

Gerne können wir Sie im Rahmen einer Partnerschaft auch attraktiv auf Facebook darstellen.



► Liebe Sponsoren, nehmen Sie bei Interesse einfach [Kontakt](#) zu uns auf.



Sportzentrum LOOP

Bühlstr. 145
70736 Fellbach

Telefon: 0711 / 57 82 518
E-Mail: loop@svfellbach.de

SVF Geschäftsstelle

Schillerstraße 8
70734 Fellbach

Telefon: 0711 / 58 69 05
Telefax: 0711 / 58 90 57
E-Mail: info@svfellbach.de

Fitness Studio Balance

Bühlstr. 145
70736 Fellbach

Telefon: 0711 / 57 82 518
E-Mail: balance@svfellbach.de

Möchten Sie diese Information in Zukunft nicht mehr erhalten,
dann melden Sie sich einfach ab: [Abmeldung](#)

[Newsletter weiterleiten](#)