

Zeitplan allgemeine Balance-Kurse Jugendsportclub 14-16 Jahre

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10.30							10.50-11.50	10.30
11.00						11.15-12.15	Sunday Fitness	11.00
11.30						Tabata		11.30
12.00						12.15-13.15		12.00
12.30						Pump it up		12.30
13.00								13.00
13.30								13.30
17.00								17.00
17.30								17.30
18.00		18.00-18.45			18.00-19.00			18.00
18.30		Hantel- Ausdauer			Rücken- fitness			18.30
19.00			19.15-20.00	19.15.-20.00				19.00
19.30			BBP Power Class	Hantel- Ausdauer				19.30
20.00	20.00-21.15		20.00-20.20		20.00-21.15			20.00
	Intensive Workout		Faszien Training		Intensive Yoga			
20.30								20.30
21.00								21.00

Die Kurse finden im Kursraum des vereinseigenen Fitnessstudio Balance statt, Bühlstr. 145, 70736 Fellbach.