

Zeitplan allgemeine Balance-Kurse Jugendsportclub 14-16 Jahre

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						10.45-11.45 Sunday Fitness
					11.15-12.15 Tabata	
					12.15-13.15 Bodyforming	
				17.15-18.00 Hantel Workout		
		19.15-20.00 *BBP Power Class	19.30.-20.15 Functional Extreme			
20.00-21.15 Intensive Workout		20.00-20.30 Faszien Training				

Die Kurse finden im Kursraum des vereinseigenen Fitnessstudio Balance statt, Bühlstr. 145, 70736 Fellbach.

*BBP = Bauch, Beine Po