

# Anmeldung Parkour Kids 12.Jan-23.Feb 2019

Abzugeben im Sportzentrum LOOP oder auf der SVF Geschäftsstelle



## Was ist Parkour?

**Parkour** bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A nach Punkt B zu gelangen und dabei jedes Hindernis zu überwinden. Gleichzeitig ist Parkour ein effektives Ganzkörpertraining für Koordination und Kraft.

## Warum ist Parkour gut für Kinder?

**Kinder** in der Entwicklung profitieren von Parkour. Speziell die motorischen Grundfähigkeiten und die körperliche Fitness werden gefördert. Außerdem wird die **Differenzierungsfähigkeit** geschult, was dem Körper hilft, das eigene Können besser einzuschätzen und Gefahren zu mindern.

Beim Kurs für Kinder ab 6 Jahren geht es vor allem um die grundlegenden Techniken im Parkour, wie rollen, landen, springen, greifen usw.

## Jeweils 7 Termine samstags 10.30–12.00 Uhr:

12./19./26. Januar 02./09./16./23.Februar

**Trainer:** Helge Mohr

**Halle:** Sporthalle LOOP – Bühlstraße 145 - 70736 Fellbach

**Name:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Straße/Hausnummer:** \_\_\_\_\_

**PLZ/Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

SVF-Mitglied/ 80,- €

Nichtmitglied/ 95,- €

### **SEPA-Lastschriftmandat**

Mit meiner Unterschrift ermächtige ich den SV Fellbach, den Mitgliedsbeitrag nach Kursstart zu Lasten meines Bankkontos einmalig einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom SV Fellbach auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Gläubiger-ID: DE-70ZZZ00000043523**

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass im Rahmen der Vereinsverwaltung meine personenbezogenen Daten, gemäß §28 Bundesdatenschutzgesetz (BDSG), gespeichert und verarbeitet werden.

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Bank

\_\_\_\_\_  
BIC

\_\_\_\_\_  
Name Kontoinhaber-/in

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

Sollten Sie nichts mehr von uns hören, gilt die Anmeldung als bestätigt!