

Anmeldung Kletterkurs 09.Jan.-13.Feb 2019

Abzugeben im Sportzentrum LOOP oder auf der SVF Geschäftsstelle



Warum Klettern so wichtig ist:

- Beim Klettern werden alle motorischen Fähigkeiten des Körpers geschult. Dies ist besonders bei Kindern im Schulalter wichtig für eine gut ausgebildete, funktionelle Muskulatur.
- Es ist wichtig, sowohl die Koordination als auch die Konzentration der Kinder frühzeitig anzusprechen.
- Die Kinder erlernen durch das Absichern anderer Teilnehmer das Übernehmen von Verantwortung.

Inhalte der Kurse

- Boulder- und Klettertechniken
- Knotenkunde
- Einstieg ins Toprope- Klettern (das Seil ist bereits eingehängt)
- Einstieg ins Vorstieg- Klettern (das Seil muss selbst eingehängt werden)
- Einführung in das Sichern beim Vorstieg Klettern
- Selbstständiges Klettern, Sichern und entsprechendes Konditions- und Krafttraining
- Vertiefung aller Inhalte

Jeweils 6 Termine mittwochs – Pause in den Ferien:

09./16./23./30 Jan.

06./13. Feb.

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Straße/Hausnummer: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

SVF-Mitglied/ 75,- € Kurs 1: 14.30 – 16.00 Uhr

Nichtmitglied/ 85,- € Kurs 2: 16.00 – 17.30 Uhr

SEPA-Lastschriftmandat

Mit meiner Unterschrift ermächtige ich den SV Fellbach, den Mitgliedsbeitrag nach Kursstart zu Lasten meines Bankkontos einmalig einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom SV Fellbach auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Gläubiger-ID: DE-70ZZZ00000043523

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass im Rahmen der Vereinsverwaltung meine personenbezogenen Daten, gemäß §28 Bundesdatenschutzgesetz (BDSG), gespeichert und verarbeitet werden.

IBAN

Bank

BIC

Name Kontoinhaber-/in

Datum / Unterschrift

Sollten Sie nichts mehr von uns hören, gilt die Anmeldung als bestätigt!