



# KINDERYOGA

Für Kinder im Grundschulalter



**Warst Du schon einmal in dem weit entfernten Land Indien?  
Dort, wo alles bunt und voller Menschen ist, die eine  
ganz andere Sprache sprechen? Nein?**



Dann komm mit mir auf meinem Zauberteppich in das Land des Yoga! Eine Welt voller neuer Einflüsse für Körper und Seele. Unsere Freundin Yogi wird uns viel Spannendes über die Lehre des Yoga erzählen. Außerdem gibt es zahlreiche exotische Tiere zu entdecken. Siehst du die Kobra dort, die sich ganz sanft zu den Flötengeräuschen eines Straßenmusikers auf und ab bewegt?

Gemeinsam werden wir in die Welt der Fantasie abtauchen und dabei unseren Körper und unsere Vorstellungskraft einsetzen. Das macht nicht nur Spaß, sondern steigert durch die Abwechslung von Anspannung und Entspannung die körperlichen Abwehrkräfte und fördert die Durchblutung. Die Muskeln werden stärker und elastischer. Du bekommst eine gute Haltung und deine Motorik wird geschult.



Sei gespannt, am Ende der Reise wirst du mutig, stark und voller Selbstvertrauen sein. Ich freue mich bereits auf unsere gemeinsamen Abenteuer!

**Kursstart:** 14. Juni 2021/12 Einheiten (Kein Kurs in den Ferien)

Montags von 16.00-16.45 Uhr im Yogaraum des Sportzentrum LOOP

**Kosten:**           SVF-Mitglieder:     75,- €  
                          Nichtmitglieder:   125,- €

**Information und Anmeldung:** Jessy Hessler, Sportzentrum Loop,  
Tel.: 07115782518, E-Mail: [Hessler@svfellbach.de](mailto:Hessler@svfellbach.de)