

Tanzen im LOOP

Dance Time für Kinder (8 – 12 Jahre)

Ob Street-Dance, Hip Hop, Jazz oder Funk, aus einzelnen Elementen jedes Tanzstiles werden gemeinsam Choreographien erlernt.

Wie bei den Tanz Profis werden die Stunden auch feste Bestandteile zur entsprechenden „Technikschulung“ beinhalten.

Für alle die Spaß am Tanzen haben, mit und ohne Vorkenntnisse:

- ✘ Dienstags: 16.00 – 17.00 Uhr
- ✘ Donnerstags: 15.00 – 16.00 Uhr

25 € / Monat für SVF Mitglieder

40 € / Monat für Gäste

Beide Termine können besucht werden.

Dance & Relax für Erwachsene

Grundlagen aus dem Tanzen, Choreographien aus verschiedenen Tanzstilen und am Ende der Stunde eine verdiente Entspannung.

- ✘ Dienstags: 19.00 – 20.15 Uhr

Dieses Angebot kann mit der Yoga/Tanz 12er Karte oder als BALANCE Plus Yoga Mitglied besucht werden.