



Kletterkurse

Winter/Frühjahr 2012

Im **Grundkurs** werden Boulder- und Klettertechniken geschult, Sicherheitsregeln vermittelt und die kletterspezifische Kondition und Koordination trainiert.

Inhalte des **Aufbaukurses** sind der Einstieg ins Toprope Klettern, Material- und Knotenkunde, Sicherungstechnik (HMS) und selbständiges Klettern und Sichern.

Aufbaukurs für Kinder:
(ab Schulalter)

Montag, 16.01., 23.01. und 30.01.2012
von 15.00 – 16.30 Uhr

Grundkurse für Kinder (ab Schulalter)
in den Faschingsferien:

Mittwoch, 22.02., Donnerstag, 23.02.
und Freitag, 24.02.2012
von 15.00 – 17.00 Uhr

Grundkurs für Kinder:
(ab Schulalter)

Mittwoch, 2.05., 9.05., 16.05. und 23.05.2012
von 15.15 – 16.45 Uhr

Preise Einsteigerkurs SVF Mitglieder
Preise Einsteigerkurs Gäste

60,- € (4 Einheiten à 1,5 h / Ferienkurse 3 Einheiten à 2 h)
80,- € (4 Einheiten à 1,5 h / Ferienkurse 3 Einheiten à 2 h)

Preise Aufbaukurs SVF Mitglieder
Preise Aufbaukurs Nichtmitglieder

55,00 € (3 Einheiten)
75,00 € (3 Einheiten)

Grund- und Aufbaukurse oder Personal Training für Erwachsene auf Anfrage möglich.

Information und Anmeldung am Check In im Sportzentrum Loop.