



# Kletterkurse

## Winter/Frühjahr 2012

Im **Grundkurs** werden Boulder- und Klettertechniken geschult, Sicherheitsregeln vermittelt und die kletterspezifische Kondition und Koordination trainiert.

Inhalte des **Aufbaukurses** sind der Einstieg ins Toprope Klettern, Material- und Knotenkunde, Sicherungstechnik (HMS) und selbständiges Klettern und Sichern.

**Grundkurse für Kinder (ab Schulalter)** Dienstag, 03.01., Mittwoch, 04.01.  
in den Weihnachtsferien: und Donnerstag, 05.01.2012  
von 15.00 – 17.00 Uhr

**Aufbaukurs für Kinder:** Montag, 16.01., 23.01. und 30.01.2012  
(ab Schulalter) von 15.00 – 16.30 Uhr

**Grundkurse für Kinder (ab Schulalter)** Mittwoch, 22.02., Donnerstag, 23.02.  
in den Faschingsferien: und Freitag, 24.02.2012  
von 15.00 – 16.30 Uhr

**Grundkurs für Kinder:** Mittwoch, 2.05., 9.05., 16.05. und 23.05.2012  
(ab Schulalter) von 15.15 – 16.45 Uhr

**Preise Einsteigerkurs SVF Mitglieder** 60,- € (4 Einheiten à 1,5 h / Ferienkurse 3 Einheiten à 2 h )  
**Preise Einsteigerkurs Gäste** 80,- € (4 Einheiten à 1,5 h / Ferienkurse 3 Einheiten à 2 h )

**Preise Aufbaukurs SVF Mitglieder** 55,00 € (3 Einheiten)  
**Preise Aufbaukurs Nichtmitglieder** 75,00 € (3 Einheiten)

**Grund- und Aufbaukurse oder Personal Training für Erwachsene auf Anfrage möglich.**

**Information und Anmeldung am Check In im Sportzentrum Loop.**