

Programm für 10 - 13 Jahre

Fitnessstraining im Gerätebereich, Fitnessstudio BALANCE

- Montag, 16.00 - 17.00Uhr (mit Betreuung)
- Montag, 17.00 - 18.00Uhr (mit Betreuung)

Ballspiele, Sporthalle FSG

- Dienstag, 18.30 - 19.30Uhr

Dance Mix, Fitnessstudio BALANCE (Gymnastikraum)

- Mittwoch, 17.00 - 18.00Uhr

Sport in der Bewegungslandschaft, Loop

- Montag, 18.00 - 19.00Uhr
- Mittwoch, 19.00 - 20.00Uhr
- Freitag, 17.00 - 18.00Uhr

Sportmix, Loop Sporthalle

- Freitag, 17.00 - 18.00Uhr

Programm für 14 - 15 Jahre

Fitnessstraining im Gerätebereich, Fitnessstudio BALANCE

- Dienstag, 12.00 - 18.00Uhr (Betreuung ab 16.00Uhr)
- Donnerstag, 12.00 - 18.00Uhr (Betreuung ab 16.00Uhr)

Ballspiele, Sporthalle FSG

- Dienstag, 18.30 - 19.30Uhr

Dance Mix, Sportzentrum Loop (Sporthalle)

- Mittwoch, 18.00 - 19.00Uhr

Sport in der Bewegungslandschaft, Sportzentrum Loop

- Mittwoch, 20.00 - 21.00Uhr
- Freitag, 18.00 - 19.00Uhr

Sportmix, Loop Sporthalle

- 17.00-18.00Uhr

Programm für 10 - 13 Jahre

Fitnessstraining im Gerätebereich, Fitnessstudio BALANCE

- Montag, 16.00 - 17.00Uhr (mit Betreuung)
- Montag, 17.00 - 18.00Uhr (mit Betreuung)

Ballspiele, Sporthalle FSG

- Dienstag, 18.30 - 19.30Uhr

Dance Mix, Fitnessstudio BALANCE (Gymnastikraum)

- Mittwoch, 17.00 - 18.00Uhr

Sport in der Bewegungslandschaft, Loop

- Montag, 18.00 - 19.00Uhr
- Mittwoch, 19.00 - 20.00Uhr
- Freitag, 17.00 - 18.00Uhr

Sportmix, Loop Sporthalle

- Freitag, 17.00 - 18.00Uhr

Programm für 14 - 15 Jahre

Fitnessstraining im Gerätebereich, Fitnessstudio BALANCE

- Dienstag, 12.00 - 18.00Uhr (Betreuung ab 16.00Uhr)
- Donnerstag, 12.00 - 18.00Uhr (Betreuung ab 16.00Uhr)

Ballspiele, Sporthalle FSG

- Dienstag, 18.30 - 19.30Uhr

Dance Mix, Sportzentrum Loop (Sporthalle)

- Mittwoch, 18.00 - 19.00Uhr

Sport in der Bewegungslandschaft, Sportzentrum Loop

- Mittwoch, 20.00 - 21.00Uhr
- Freitag, 18.00 - 19.00Uhr

Sportmix, Loop Sporthalle

- 17.00-18.00Uhr

Programm ab 16 Jahre

Fitnessstraining im Gerätebereich, Fitnessstudio BALANCE

- Montag - Freitag, 12.00 - 18.00Uhr (Betreuung ab 16.00Uhr)

Ballspiele, Sporthalle FSG

- Dienstag, 18.30 - 19.30Uhr

Sport in der Bewegungslandschaft, Loop

- Montag, 19.00 - 20.00Uhr

Dance Mix, Sportzentrum Loop (Sporthalle)

- Mittwoch, 18.00-19.00Uhr

SVF-Mitglieder:	8,00€/Monat
Nichtmitglieder:	16,00€/Monat

Zusatzbeitrag für Dance Mix	5,00€/Monat
-----------------------------	-------------

Zusatzbeitrag für das Fitnessstraining im Balance:

Für 14 bis 16-jährige Jugendliche	10,00€/Monat
-----------------------------------	--------------

Für 17 bis 21-jährige Jugendliche	12,00€/Monat
-----------------------------------	--------------

Der 2. Jugendliche einer Familie erhält 2,-€ Ermäßigung.

Weitere Jugendliche sind beitragsfrei.

Der Juspo findet in den Schulferien nicht statt!

Außer Fitnessstraining im Balance für 14 bis 21-jährige!

Programm ab 16 Jahre

Fitnessstraining im Gerätebereich, Fitnessstudio BALANCE

- Montag - Freitag, 12.00 - 18.00Uhr (Betreuung ab 16.00Uhr)

Ballspiele, Sporthalle FSG

- Dienstag, 18.30 - 19.30Uhr

Sport in der Bewegungslandschaft, Loop

- Montag, 19.00 - 20.00Uhr

Dance Mix, Sportzentrum Loop (Sporthalle)

- Mittwoch, 18.00 - 19.00Uhr

SVF-Mitglieder:	8,00€/Monat
Nichtmitglieder:	16,00€/Monat

Zusatzbeitrag für Dance Mix	5,00€/Monat
-----------------------------	-------------

Zusatzbeitrag für das Fitnessstraining im Balance:

Für 14 bis 16-jährige Jugendliche	10,00€/Monat
-----------------------------------	--------------

Für 17 bis 21-jährige Jugendliche	12,00€/Monat
-----------------------------------	--------------

Der 2. Jugendliche einer Familie erhält 2,-€ Ermäßigung.

Weitere Jugendliche sind beitragsfrei.

Der Juspo findet in den Schulferien nicht statt!

Außer Fitnessstraining im Balance für 14 bis 21-jährige!

