

Programm für 10 – 13 Jahre

Fitnesstraining im Gerätebereich, Fitnessstudio BALANCE

- Montag, 16.00 - 17.00Uhr (mit Betreuung)

Ballspiele, Zeppelinsporthalle

- Dienstag, 16.30 - 17.30Uhr

Dance Mix, Fitnessstudio BALANCE (Gymnastikraum)

- Mittwoch, 17.00 - 18.00Uhr

Sport in der Bewegungslandschaft, Loop

- Freitag, 17.30 - 19.00Uhr

Sportmix, Loop Turnhalle

- Freitag, 18.00 - 19.00Uhr

SVF-Mitglieder:	8,00€/Monat
Nichtmitglieder:	16,00€/Monat
Zusatzbeitrag für Dance Mix	5,00€/Monat

Der 2. Jugendliche einer Familie erhält 2,-€ Ermäßigung. Weitere Jugendliche sind beitragsfrei.

Der Juspo findet in den Schulferien nicht statt!

Außer Fitnesstraining im Balance!!

Programm für 14 – 16 Jahre

Fitnesstraining im Gerätebereich, Fitnessstudio BALANCE

- Dienstag, 12.00 - 18.00Uhr (Betreuung ab 16.00Uhr)
- Donnerstag, 12.00 - 18.00Uhr (Betreuung ab 16.00 Uhr)

Ballspiele Zeppelinsporthalle

- Dienstag, 16.30 - 17.30Uhr

Dance Mix, Fitnessstudio BALANCE (Gymnastikraum)

- Mittwoch, 17.00 - 18.00Uhr

Sport in der Bewegungslandschaft, Loop

- Mittwoch, 19.00 - 20.30Uhr
- Freitag, 17.30 - 19.00Uhr

Sportmix, Loop Turnhalle

- Freitag, 18.00 - 19.00Uhr

SVF- Mitglieder:	8,00€/Monat
Nichtmitglieder:	16,00€/Monat
Zusatzbeitrag für Dance Mix:	5,00€/Monat
Zusatzbeitrag für Fitnesstraining im Balance:	10,00€/Monat

Der 2. Jugendliche einer Familie erhält 2,-€ Ermäßigung. Weitere Jugendliche sind beitragsfrei.

Der Juspo findet in den Schulferien nicht statt! Außer Fitnesstraining im Balance!!!

Sport-Fitness **Jugend Sport-Club** Tanz - Action

Programm für 17 – 21 Jahre

Fitnesstraining im Gerätebereich, Fitnessstudio BALANCE

- Montag - Freitag, 12.00 - 18.00Uhr (Betreuung ab 16.00Uhr)

Sport in der Bewegungslandschaft, Loop

- Montag, 18.00 - 19.30Uhr
- Mittwoch, 19.00 - 20.30Uhr

SVF-Mitglieder:	8,00€/Monat
Nichtmitglieder:	16,00€/Monat
Zusatzbeitrag für Dance Mix:	5,00€/Monat
Zusatzbeitrag Fitnesstraining im Balance:	12,00€/Monat

Der 2. Jugendliche einer Familie erhält 2,-€ Ermäßigung. Weitere Jugendliche sind beitragsfrei.

Der Juspo findet in den Schulferien nicht statt!

Außer Fitnesstraining im Balance!!!