

BALANCE

Personal Training im Balance

Unter Personal Training (PT) versteht man ein individuelles, auf eine einzelne Person ausgerichtetes und spezialisiertes Trainingsprogramm. Es basiert auf einer Eins-zu-Eins-Betreuungsform, so dass der Personal Trainer während der gesamten Trainingszeit für den Kunden mit Rat und Tat zur Verfügung steht. Dies ist sehr motivierend und verbessert gleichzeitig die Effektivität des Trainings, da es stetig angepasst wird. So bekommt der Kunde bei möglichst geringem Zeitaufwand einen größtmöglichen Trainingserfolg.

Konditionen:

(Termine nach Vereinbarung)

Einzelstunden möglich, auch ohne Mitgliedschaft

(Balance/ Verein)

Starter-Paket mit 4 Einheiten à 60 Minuten:

140/ 160 / 180 Euro

(Balance Mitglied/ SVF Mitglied/ Gast)

Einzelstunden:

40/ 45/ 50 Euro

(Balance Mitglied/ SVF Mitglied/ Gast)

Fragen Sie nach unseren Personal Trainern oder vereinbaren Sie ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch.



BALANCE

Personal Training im Balance

Unter Personal Training (PT) versteht man ein individuelles, auf eine einzelne Person ausgerichtetes und spezialisiertes Trainingsprogramm. Es basiert auf einer Eins-zu-Eins-Betreuungsform, so dass der Personal Trainer während der gesamten Trainingszeit für den Kunden mit Rat und Tat zur Verfügung steht. Dies ist sehr motivierend und verbessert gleichzeitig die Effektivität des Trainings, da es stetig angepasst wird. So bekommt der Kunde bei möglichst geringem Zeitaufwand einen größtmöglichen Trainingserfolg.

Konditionen:

(Termine nach Vereinbarung)

Einzelstunden möglich, auch ohne Mitgliedschaft

(Balance/ Verein)

Starter-Paket mit 4 Einheiten à 60 Minuten:

140/ 160 / 180 Euro

(Balance Mitglied/ SVF Mitglied/ Gast)

Einzelstunden:

40/ 45/ 50 Euro

(Balance Mitglied/ SVF Mitglied/ Gast)

Fragen Sie nach unseren Personal Trainern oder vereinbaren Sie ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch.

