

# *Krav Maga*

## *Selbstverteidigung*

### **Aggressionen effektiv entgegentreten**

**Der Klügere gibt nach – was aber, wenn der Dummere ihn nicht lässt?**

Werde dein eigener Bodyguard mit Krav Maga

- Lerne Dich zu verteidigen
- Werde selbstbewusster
- Werde fitter
- Verliere Pfunde
- Stärke deinen Körper
- Geh an deine Grenzen



### **Training:**

Dienstag	19.30-20.45 Uhr	Silcherturnhalle
Donnerstag	18.15-19.30 Uhr	Maicklerhalle Gymnastikraum

### **Info und Anmeldung:**

Michael Eimer: [info@kravmaga-selbstverteidigung.com](mailto:info@kravmaga-selbstverteidigung.com)  
0172-4675577

### **Kosten:**

- 24,00 €/monatlich (nur Vereinsmitglieder)
- 20,00 €/monatlich ermäßigt (nur Vereinsmitglieder)
- 59,00 €/monatlich (Nichtmitglieder)

Eine Kündigung ist zum 30.6. und 31.12. jeden Jahres möglich und muss mindestens einen Monat vorher schriftlich bei der SVF Geschäftsstelle erfolgen.