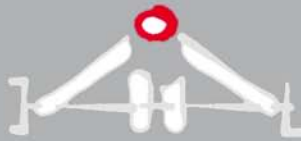


# SVFE

Sportverein Fellbach 1890 e.V.



## Vereinszeitung

E 10211 F



November 2020 • Heft 169



voba-aw.de

**20.500 Mitglieder  
statt Egonummer.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

**Volksbank  
am Württemberg eG**





Sportverein Fellbach 1890 e.V. mit den Abteilungen

American Football ♦ Badminton ♦ Basketball ♦ Bowling ♦ Budo ♦ Fußball ♦ Gewichtheben/Kraftdreikampf ♦ Handball ♦ Koronarsport ♦ Leichtathletik ♦ Natursport ♦ Nordic Walking ♦ Ringen ♦ Rock'n' Roll ♦ Schwimmen ♦ Tischtennis ♦ Turnen ♦ Volleyball

**Geschäftsstelle:**

Schillerstraße 8  
70734 Fellbach  
☎ (0711) 58 69 05  
Fax (0711) 58 90 57  
eMail: info@svfellbach.de  
www.svfellbach.de

**Geschäftszeiten:**

Montag und Dienstag 9.00 Uhr – 12.00 Uhr  
Donnerstag 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

---

Die Vereinszeitschrift des SV Fellbach erscheint 3x im Jahr, jeweils im März, Juli und November. Abgabetermine für die Berichte ist ca. der 10. des Vormonates. Die Presse-referent/innen der Abteilungen werden rechtzeitig angeschrieben.

---

*Herausgeber:*  
Sportverein Fellbach 1890 e.V.  
Schillerstraße 8  
70734 Fellbach

*Redaktion:* Sabine Alber  
*Anzeigen:* Udo Wente

*Druck:*  
Druckerei Gress  
Max-Planck-Str.40 ♦ 70736 Fellbach  
Tel.: 0711/510 9979-0

*Auflage:*  
1.000 Stück

Die Redaktion übernimmt für Abteilungs-berichte keine Verantwortung.

**Inhaltsverzeichnis**

Jahreshauptversammlung	4
Vorstand	5
Ehrungen	9
Geburtstage	10
Reha- /Gesundheitssport	13
Yoga	14
BALANCE	17
Dance Academy	21
KiSS	23
American Football	25
Bowling	26
Budo	29
Fußball	32
Jugendfußball	33
Gewichtheben/Kraftdreikampf	40
Handball	43
Nordic-Walking	47
Tischtennis	49
Turnen	51
Volleyball	53



Sportverein Fellbach 1890 e.V.

## ***Einladung zur Jahreshauptversammlung***

✕ **am Donnerstag, 26. November 2020**

✕ **um 20.00 Uhr**

✕ **im Saal des SVF-Parkrestaurants**

✕ **Tagesordnung**

- ❶ Begrüßung und Eröffnung
- ❷ Verleihung des Ehrenpreises „Sportliches Vorbild“
- ❸ Berichte
- ❹ Aussprache
- ❺ Entlastung
- ❻ Neuwahlen
  - Revisoren
- ❼ Anträge
- ❽ Verschiedenes

Anträge zu Punkt 7 sind bis spätestens 19.11.2020 schriftlich mit Begründung bei der SVF-Geschäftsstelle, Schillerstraße 8, 70734 Fellbach, einzureichen.

**Aufgrund der aktuellen Coronaverordnung bitten wir bei Teilnahme um vorherige Anmeldung bis 23.11.2020 in der SVF-Geschäftsstelle: 0711/58 69 05 oder [info@svfellbach.de](mailto:info@svfellbach.de)**



**Liebe Sportfreunde, liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,**

in den letzten Monaten ist in vielen Bereichen unseres Lebens wieder so etwas wie „Normalität“ eingekehrt.

Auch wir als SV Fellbach sind sehr froh, dass z.B. der Spielbetrieb in vielen Bereichen und Sportarten wieder möglich ist. Dies verdanken wir zum großen Teil den Trainern und Verantwortlichen, die für die Umsetzung der geforderten Maßnahmen zuständig sind und mit ihrem Einsatz für bestmögliche Rahmenbedingungen gesorgt haben.

Ein besonderer Dank gilt auch unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Sportzentrum LOOP und unserem BALANCE. Auch hier ist inzwischen wieder ein vernünftiger Betrieb gewährleistet. Da trotz aller Anstrengungen in diesem Jahr leider viele Veranstaltungen ausfallen mussten, möchte ich dieses Vorwort einem allgemeineren, aber aus meiner Sicht sehr wichtigen Thema widmen.

Gönnen Sie sich zur Lektüre dieses Vorworts doch einen guten Kaffee oder Tee und nehmen Sie sich einfach ein wenig ZEIT.

„Das alles beherrschende Monster“, so beschreibt Sebastian Hammelehle, Leiter des SPIEGEL – Kulturreports schon im

Jahr 2013 in einem lesenswerten Artikel das Meta-Phänomen der Beschleunigung unserer Gesellschaft.

Wenn ich über meine Episoden in meinem eigenen Leben nachdenke, dann könnte ich dieses „Monster“ auch schon erleben. Noch nie waren Menschen einer derartigen Schnelllebigkeit ausgesetzt wie in unserer heutigen Zeit. Immer öfter geht es darum, schneller, weiter oder besser zu sein. Man glaubt oft auch, dass Zeit unbedingt sinnvoll genutzt werden muss. Die omnipräsenten (sozialen) Medien reden einem dieses Mantra auf allen Kanälen geradezu ein. Die Welt ist bunt, laut und blinkend. Eindrücke prasseln von allen Seiten auf uns ein. Seien es Musik, Nachrichten, Bilder, Nahrung, Werbung oder E-Mails. Niemand hat Zeit, alles muss schnell gehen – in der Arbeit, im Leben oder der Politik.

Fortschritt ist zwar schön, hat uns aber auch zu Geiseln der Zeit gemacht.

Ständiger Zeitdruck ist stressig und in einer langfristigen Betrachtung – und dies ist medizinisch belegt – vor allem auch ungesund.

Heutzutage gibt es niemanden, der nicht in irgendeiner Form eine Uhr besitzt. Sei es als Armbanduhr oder als Digitaluhr auf dem Mobiltelefon. Unser oftmals straff getakteter Alltag zwingt uns auch regelrecht, uns nach der Uhr zu richten.

Pünktlich um 8.00 Uhr morgens beginnt der Arbeitstag, vorher noch schnell das Kind im Kindergarten abgeben und schon mal die Mails auf dem Smartphone checken.

Klar, wir müssen funktionieren in dieser getakteten Gesellschaft.

Termine müssen eingehalten werden, Züge, Busse, Flugzeuge dürfen keine Verspätung haben, um Engpässe und Schnittstellenprobleme zwischen den Terminen zu vermeiden. Werfen wir doch einmal einen Blick zurück in die Vergangenheit. Früher haben Menschen ihre Zeit von der Natur vorgegeben in Ta-

ge, Wochen und Monate eingeteilt. Man hat sich am Stand der Sonne orientiert oder anhand der Gezeiten und des Wetters.

Das Leben verlief in viel ruhigeren Bahnen. Die Zeit verging dadurch gefühlt sicherlich viel langsamer.

Heutzutage lassen sich viele Menschen keine Zeit mehr mit- und füreinander. Da werden Fremde, die das eigene Facebook- oder Instagram-Profil anklicken zu Freunden. Und reale Freunde werden ab und an einfach durch neue Bekanntschaften ersetzt. Wir schieben die Arbeit und andere scheinbare Prioritäten als Begründung vor, warum wir keine Zeit mehr für die Pflege von zwischenmenschlichen Beziehungen haben. Alles dreht sich immer schneller und schneller.

Schneller zu werden, ist heutzutage ein universelles Ziel und nicht allein – wie oft eingeworfen – ein technisches Phänomen.

Schneller zu werden ist ein Kernelement jeglicher Modernisierung unsere Zeit und wird damit zu einem entscheidenden Begriff unserer Epoche.

Gleichzeitig belegen Studien, dass jeder Dritte mit der Geschwindigkeit und Komplexität des Alltags immer wieder überfordert ist.

In unserer insgesamt doch begrenzten Lebensdauer erleben wir immer rasantere Veränderungen in immer kürzeren Zeitabschnitten. Das diese Beschleunigung nicht zu Entfremdung und stressbedingten Störungen führt, ist eine große Aufgabe unserer Generation.

Hier ein Kaffee to go, da ein Mittagessen zum Mitnehmen. Längst beschränkt sich das Angebot nicht mehr nur auf Snacks und Getränke. Wir sind voll angekommen im „Leben to go“. Fast Food, Fast Fashion – Fast Live.

Alle sind "busy", immer beschäftigt. Der „to-go-Becher“ ist längst ein Erkennungszeichen unserer Gesellschaft: wer einen in der Hand hält, wirkt gefragt und beschäftigt und wichtig.

Allerdings tut sich etwas: der Trend zu Stress und Hektik kippt. Cafés laden zum Verweilen ein, Nachhaltigkeitsgedanken verdrängen die Einwegbecher und Plastiktüten, bewusste Auszeiten werden wieder gesetzt.

Es wird Zeit für ein wenig Entschleunigung. Auf die Bremse treten, anhalten, ab und an aus dem sich immer schneller drehenden Hamsterrad auszusteigen.

Den Druck aus der Schnelllebigkeit etwas herausnehmen, um auch einmal Zeit zu haben – Zeit für die wirklich wichtigen und schönen Dinge im Leben.

Doch was ist, wenn ich gar nicht weiß, was ich mit meiner freien Zeit anfangen soll? Wie nutze ich sie und mit wem und mit was?

Etwa 40 Prozent der Deutschen geben an, dass sie keinem speziellen Hobby nachgehen. Sie füllen ihre Freizeit zwar mit verschiedenen Aktivitäten, würden diese aber nicht als Hobby bezeichnen. Woran liegt das?

In unserer Gesellschaft haben wir unendlich viele Möglichkeiten, unsere freie Zeit zu verbringen.

Wer sich für eine Sache entscheidet, der er regelmäßig nachgeht, schließt in diesem Moment andere Aktivitäten aus – und das machen wir nur ungern, haben wir doch häufig Angst, dann etwas zu verpassen.

Es entsteht ein Druck, der uns die Freiheit nimmt, auszuprobieren. Und dieser Druck führt dazu, dass wir die freie Zeit, die wir haben, möglichst effizient nutzen wollen. Wir schrecken daher davor zurück, etwas auf den ersten Blick Sinnfreies zu tun, das einfach nur Spaß macht, weil wir meinen: „Das bringt uns nicht weiter“.

Dabei ist ein Hobby etwas Wertvolles und schenkt uns Zeit. Zeit für uns. Zeit mit uns. Ein Hobby hilft, abzuschalten und den Stress abzubauen, besonders, wenn man sich dabei körperlich betätigen kann. Ein Hobby sucht man sich selbst aus und ist dabei nicht fremdgesteuert.

Wer zumindest ab und zu das machen darf, was er wirklich will, ist Studien zufolge glücklicher und ausgeglichener und

kommt besser mit dem Alltag zurecht.

Ein Hobby baut also nicht nur Alltagsstress ab, sondern dient auch als etwas, worauf man sich freuen kann und Kraft tanken, wenn Pflichten wieder einmal großen Raum einnehmen.

Wer sich in der Freizeit vielleicht sogar für eine Sportart begeistert und sie aktiv betreibt, unterstützt durch Bewegung aktiv den Stressabbau.

Bewegung ist sowohl Prävention als auch eines der wirksamsten Mittel gegen die allgegenwärtigen Stresssymptome. Nein, eigentlich ist sie sogar noch viel mehr: Bewegung ist in unserer zunehmend bewegungsärmeren Gesellschaft eine Pflicht.

Wer langfristig gesund und glücklich sein will, kommt nicht umhin, sein Leben in Bewegung zu bringen. Im Sportverein bieten wir hierzu alle Möglichkeiten, neuerdings auch ganz informell beim

„Walk & Talk“ – Format unserer Natur-sportabteilung.

Seit Albert Einstein wissen wir, dass Zeit relativ ist. Wenn wir dies nicht im physikalischen Sinne betrachten, sondern im Sinne eigener Prioritäten, dann sollte uns immer ein wenig Zeit bleiben, inne zu halten und einmal etwas für uns selbst zu tun!

Nur einer bestimmt wirklich über unsere Zeit – sie gehört alleine uns.

Genießen Sie doch einfach einmal einen Tag ohne Termine bei einem schönen Spaziergang, einem guten Buch, einem schönen Sonnenauf- oder -untergang. Machen Sie ein Brettspiel mit der Familie oder besuchen Sie Verwandte oder Freunde. Ganz zwanglos und ohne Zeitdruck!

Christian Bauer  
Vorstand SV Fellbach



### 25jähriges Dienstjubiläum...

feierten Regine Gaiser, Udo Wente und Susan Bense (v.l.n.r.) – letztere sogar schon 2019!

Regine begann als Leiterin der Kindersportschule und kehrte nach ihrem Erziehungsurlaub als Stellvertretende Leiterin des BALANCE, inzwischen des Sportzentrums LOOP, zurück. Udo ist der langjährige Geschäftsführer des Vereins und Susan lenkt die Geschicke des LOOPs – eine Mammutaufgabe, der sie sich mit Hingabe und ständigem Streben nach Weiterentwicklung widmet.

Alle drei sind „Kinder“ des SV Fellbach. Regine und Udo als ehemalige erfolgreiche Handballer/innen, Susan als Leichtathletin und Volleyballerin.

Herzlichen Dank für den jahrelangen Einsatz und alles Gute für die nächsten Jahre!

Raumausstatter  
**mödinger**  
forum

farbe  
raum  
design

Bodenbelagsarbeiten | Maler- und Tapezierarbeiten  
Sonnenschutz | Schienen+Gardinen | Polsterarbeiten



Mödinger GmbH  
70734 Fellbach · Cannstatter Straße 58  
Tel. 0711 / 58 10 12 · Fax 58 39 63  
[www.moedinger-forum.de](http://www.moedinger-forum.de)

# Ihr BBQ Spezialist und Fleischsommelier 2 x in Fellbach

Mozartstraße 2/1  
Telefon 0711 5719343  
und in der Markthalle  
Hintere Straße 5  
Telefon 0711 93340093

[www.metzgerei-klingler.de](http://www.metzgerei-klingler.de)



METZGEREI

**KLINGLER**

PARTYSERVICE  
IMBISS · FEINKOST

110 Jahre beste Qualität



**Im Jahr 2020 ist alles anders!**

So auch die Ehrungen – die persönliche Auszeichnung für die 25jährige Mitgliedschaft muss in diesem Jahr leider entfallen. Unsere Mitglieder, die uns schon seit 50 Jahren die Treue halten, werden am 15.11.2020 zu einem gemeinsamen Essen eingeladen.

**25 jährige Mitgliedschaft**

Manfred Ansel  
 Achim Baumann  
 Elke Bientzle-Günther  
 Andreas Boeck  
 Gabi Bruns  
 Giuseppe Costanzo  
 Thabea Durst  
 Sabine Ehrle  
 Roland Fakner  
 Andreas Falter  
 Ursula Fried  
 Birgit Hagmeier  
 Hildegard Hagmeier-Weckler  
 Thorsten Hartmann  
 Wolfgang Heeb  
 Lotte Hermann  
 Robert Hertlein  
 Martha Jäger  
 Heiderose Kobitzsch  
 Hilda Kuttelwascher  
 Heidrun Lang  
 Manuela Lutz  
 Heike Metzger  
 Norbert Perle  
 Ralph-Stephan Pollex  
 Christel Ringwald  
 Robert Rothfuß  
 Melanie Schneider  
 Ursula Schreyer  
 Suse Strünsee  
 Gotthard Stuska  
 Jady Weiss  
 Michael Weiss  
 Kerstin Weller  
 Karin Wölfel  
 Anne Zuccaro

**50 jährige Mitgliedschaft**

Eberhard Beurer  
 Frida Haag  
 Heidi Klingler

Friedrich Krauter  
 Inge List  
 Heinz Riegraf  
 Berti Rother  
 Reinhard Schoska  
 Manfred Teschke  
 Manfred Will

Mitglieder, die sich durch besonderes und langjähriges ehrenamtliches Engagement auszeichnen, werden ab 2020 im Rahmen einer Abteilungsveranstaltung geehrt. Für 2020 waren dies:

**Verdiensturkunde in Bronze**

Steffen Behrens - American Football  
 Thilo Burkert - Handball  
 Marcel Dippon - American Football  
 Kim Göbbel - Handball  
 Gisela Hasselkuss - Turnen  
 Joana Peifer - Handball  
 Tim Ripberger - Handball  
 Adele Sannino - Turnen  
 Sandra Schauer - Handball

**Verdiensturkunde in Silber**

Annette Ansel - Turnen  
 Monika Lehmann - Turnen  
 Jörg Lorenz - Turnen  
 Mauro Messina - Handball  
 Frank Müller - Handball

**Verdiensturkunde in Gold**

Mike Bährle - Basketball  
 Monika Braun-Kreissl - Turnen  
 Brigitte Striegel – Turnen

**Herzlichen Dank an  
 alle!**

Seit dem Erscheinen der vorigen Ausgabe unserer Vereinszeitung haben wieder eine ganze Reihe unserer Mitglieder einen runden oder besonders hohen Geburtstag gefeiert. An dieser Stelle gratulieren wir nochmals sehr herzlich und wünschen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

**Bitte mitteilen, wenn jemand nicht genannt werden möchte !!!**

**65 Jahre**

Colosi, Luigi  
Herdt, Fabian  
Hoffmann, Christa  
Kollmannthaler, Peter  
Köpke, Wolfram  
Lakatos, Werner  
Müller-Hein, Katja  
Munk, Elke  
Rienth, Ursula  
Weiß, Joachim E.

**70 Jahre**

Baier, Gisela  
Bernhard, Ilse  
Blarr, Maria  
Cerna, Dieter  
Frank, Constanze  
Kohler, Gabriele  
Krauter, Friedrich  
Reiss, Johanna  
Schienle, Hans-Jürgen  
Schneider, Adelheid  
Seidel, Heinrich  
Stanimirov, Ingrid  
Zimmer, Richard

**75 Jahre**

Banning, Margret  
Hornbacher, Else  
Misskulnig, Gerhard  
Nübling, Barbara  
Pfander, Ursula  
Riegraf, Heinz  
Röger, Gerhard  
Schaupp, Rita  
Schlüter, Renate

**80 Jahre**

Bögelein, Ana  
Bubeck, Renate  
Emmerling, Peter  
Enders, Dieter  
Feuerbacher, Marieluise  
Friz, Hans  
Hammerschmidt, Gisela  
Hess, Rudolf  
Kaps, Ilse  
Lang, Anneliese  
Leschner, Renate  
Schmid, Peter  
Sieber, Horst  
Volz, Bodo  
Wöhr, Dieter  
Ziegler, Edgar Walter

**81 Jahre**

Clement, Kurt  
Fugg, Peter  
Heid, Hans  
Münchberg, Manfred  
Prokopp, Edeltrud  
Rebhorn, Irma  
Schupp, Wolfgang  
Schweizer, Elfriede  
Seibold, Hannelore  
Wagner, Gisela

**82 Jahre**

Aichele, Helga  
Barth, Gertrud  
Erhardt, Hans-Wolf  
Falk, Manfred  
Fritsch, Anton  
Hosch, Rosemarie  
Joos, Heidi  
Layer, Lene Lotte  
Maraun, Annemarie  
Munk, Werner  
Proßt, Irene  
Roller, Manfred  
Schmidt, Albert  
Schulz, Anneliese  
Späth, Siegfried  
Stoll, Irmgard



Württembergische

Die gute Adresse für  
versichern, vorsorgen, bausparen

**Versicherungsbüro Uwe Gruber**

August-Brändle-Straße 2 · 70734 Fellbach  
Telefon 5897 40 · Fax 5887 83

Treiber, Manfred  
Waltko, Elfriede  
Wieland, Manfred  
Will, Manfred

**83 Jahre**

Eggenmüller, Renate  
Frey, Wolfgang  
Jurrat, Ursula  
Maihöfer, Kurt  
Sitzler, Christa  
Sontheimer, Erich  
Zaiser, Kornelie

**84 Jahre**

Berger, Georg  
Feuerbacher, Hans  
Göller, Dieter  
Lang, Maria  
Neumann, Emil  
Schadwinkel, Anneliese  
Schwegler, Rudi  
Stuska, Gotthard  
Volkmer, Siegfried

**85 Jahre**

Hess, Karl  
Irion, Helga  
Karrer, Sigrid  
Kempfer, Paul  
Leiz, Roland  
Roth, Ruth  
Rother, Berti  
Schmidt, Margarete  
Stober, Barbara  
Zink, Alfred

**86 Jahre**

Durst, Thabea  
Erhardt, Josefa  
Krautter, Werner  
Seeger, Ingeborg  
Seibold, Walter  
Wittwer, Ingeborg

**87 Jahre**

Haug, Theo  
Rölle, Sigrid  
Schmid, Gertrud

**89 Jahre**

Erhardt, Heinrich  
Lindenau, Kurt

**91 Jahre**

Haag, Frieda

**92 Jahre**

Reichert, Karl  
Rothfuß, Robert  
Schlotterbeck, Heinz

**93 Jahre**

Scholz, Eleonore

**94 Jahre**

Haußer, Walter

**99 Jahre**

Ferber, Fritz

# Fliesende Ideen

## Fliesen und Natursteine in großer Auswahl

- fachkundige Beratung,  
wir nehmen uns Zeit für Sie
- Fliesen führender Hersteller
- eigener Verlege-Service,  
zuverlässig und sauber
- Komplett-Sanierung mit  
unseren Partnern

Ringstrasse 75 · Fellbach

Info-Tel.: (0711) 957 992-0 [www.carl-graner.de](http://www.carl-graner.de)

RENOVIERUNG  
MODERNISIERUNG  
NEUBAU



**GRANER**  
Fliesen | Kühlraum | Fellbach

INDIVIDUELL  
PROFESSIONELL

# DIE NEUE KLOZ-ERLEBNISWELT IN FELLBACH.



**AUTOHAUS**  
**FELIX KLOZ GMBH**

Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf Service Vermittlung

70736 Fellbach Merowingerstr. 1,7-9 Tel. 0711/213 00 100

70825 Korntal Zuffenhauser Str. 95 Tel. 0711/213 00 200

70199 Stuttgart Burgstallstraße 95 Tel. 0711/213 00 300

Mercedes-Benz  
Das Beste oder nichts.



[www.kloz.de](http://www.kloz.de)

## TRADITION DIE LEBT UND SCHMECKT.



Weinstube  
**Moiakäfer**

- Schmeck den Süden Gastronom -  
Ausgezeichnet mit drei Löwen

Weinstube Moiakäfer  
Inh. Stephanie Hofmeister  
Rommelshauer Str. 9  
70734 Fellbach

Tel.: 0711 / 5781515

[info@weinstube-moiakaefer.de](mailto:info@weinstube-moiakaefer.de)  
[www.weinstube-moiakaefer.de](http://www.weinstube-moiakaefer.de)

**Die Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag geschlossen - außer für Feierlichkeiten mit ausgewähltem Menü

## Kursstarts Gesundheitssport

U.a. sind in folgenden Kursen noch Plätze frei:

Kurs	Start	Termin	Ort
Functional Training	12.01.2021	Di. 18 – 18.45	Sportzentrum LOOP
Yoga sanft	11.01.2021	Mo. 9 – 10.15	Sportzentrum LOOP
Yoga 1	11.01.2021	Mo. 10.30 – 11.45	Sportzentrum LOOP
Yoga 2	11.01.2021	Mo. 17.15 – 18.30	Sportzentrum LOOP
Yoga 4	12.01.2021	Di. 17.50 – 19.00	Sportzentrum LOOP
Yoga Senioren	12.01.2021	Di. 10.30 – 11.30	Sportzentrum LOOP
Yoga Senioren	15.01.2021	Fr. 10.30 – 11.30	Sportzentrum LOOP
Wirbelsäulengymnastik 5	12.01.2021	Do. 10.30 – 11.20	Sportzentrum LOOP

Das gesamte Programm und eine Kursanmeldung erhalten Sie in der SVF-Geschäftsstelle, im Sportzentrum LOOP oder auf unserer Homepage unter

[www.svfellbach.de/sportangebote/  
gesundheitsport/informationen.html](http://www.svfellbach.de/sportangebote/gesundheitsport/informationen.html)

Weitere Yoga- und Pilateskurse, die mit 12er Karten besucht werden können, finden Sie auf S. 15 oder unter

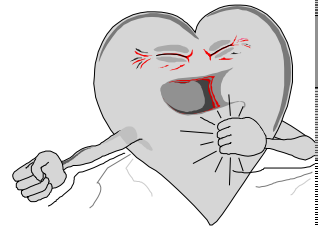
[www.svfellbach.de/sportangebote/yogazentrum.html](http://www.svfellbach.de/sportangebote/yogazentrum.html)

## Rehasport

Sport zur Rehabilitation nach Erkrankungen

Ihr Arzt / Ihre Ärztin kann die Teilnahme an unserem Programm auf Formular 56 (Rehasportverordnung) verordnen oder Sie können als Selbstzahler teilnehmen.

Angebot	Ort
Allgemeiner Rehasport	Sportzentrum LOOP
Koronarsport	Gäuäckerhalle 2
Sport nach Schlaganfall	Wicherschule
Sport für Diabetiker	Gäuäckerhalle 2
Sport im Haus am Kappelberg	
Gelenksport – Knie/Hüfte/Rücken	Sportzentrum LOOP
Sport nach Krebs	Wicherschule + Dojo
Osteoporose-Gymnastik	Dojo (Gäuäcker 1)
Lungensport	Dojo (Gäuäcker 1) + Wicherschule



**Informationen erhalten Sie gerne in unserer Geschäftsstelle:**

**Sportverein Fellbach** • Schillerstr.8 • 70734 Fellbach

T: 0711 / 58 69 05 • [info@svfellbach.de](mailto:info@svfellbach.de) • [www.svfellbach.de](http://www.svfellbach.de)

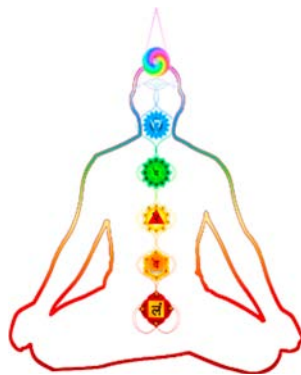
## Yoga – Workshops

### ► Kundalini Yoga

**am 7. November 2020**  
**von 15 – 17 Uhr**  
**mit Alice Rehbaum**

Einstimmung mit dem Adi Schutz Mantra  
 Aufwärmübungen  
 Kriya zum Thema „Immunsystem stärken“  
 Tiefenentspannung in Shavasana  
 Meditation

Teilnahme mit 12er Karte oder  
 Einzelbuchung (12 € Mitglied, 17 € Gäste)



### ► 108 Sonnengrüße

**am 21. November 2020**  
**von 15 – 16.30 Uhr**  
**mit Susan Bense / Anna Rauhut**

Einstimmung  
 Aufwärmübungen  
 108 Sonnengrüße mit Ansage  
 Entspannung

Teilnahme mit 12er Karte oder  
 Einzelbuchung (10 € Mitglied, 15 € Gäste)



Wir bitten um eine verbindliche  
 Voranmeldung im Sportzentrum  
 LOOP, Telefon 0711/578 25 18



Bühlstr.145, Fellbach



## Eine Ära geht zu Ende

Birgit Gugelberger, die Grande Dame des Yoga, hat ihre Yogamatte an den Nagel gehängt!

Damit geht eine Ära beim SV Fellbach zu Ende – 1993 wurde Birgit beim SVF vorstellig und bot an, im Verein Yoga zu unterrichten – in den frühen 90er Jahren weit entfernt von einem Trend, war der SVF somit der Zeit weit voraus – Dank Birgit Gugelberger, die mit einem Kurs startete, gleich 14 Teilnehmer akquirierte und das Angebot danach weiter ausbaute. Sie war in all den Jahren nie nur Kursleiterin – weder für ihre Teilnehmer/innen, noch für den Verein.

Mit unglaublicher Ausstrahlung, Präsenz und Inspiration leitete sie ihre Stunden an. Darüber hinaus führte sie weitere Lehrerinnen zum SVF, initiierte neue Angebote, dachte immer im Sinne des Vereins, war zuverlässig und genau wie ein Schweizer Uhrwerk. Sie übernahm, auch kurzfristig, Vertretungsstunden, wann immer es ging und fehlte selbst nur, wenn sie im Urlaub oder schwer krank war – der Fels in der Yoga-Brandung!

Die beiden Kurse, die sie zuletzt noch unterrichtete, übernimmt Ellen Bihr-Braun – auch das ein Grund, warum sie nun mit



Birgit Gugelberger im TGV auf dem Weg in ihr geliebtes Paris – wahrscheinlich kann man sie nun, im Ruhestand, öfters dort antreffen.

einem guten Gefühl aufhören konnte, weiß sie ihre Yoga-Schüler/innen damit doch in guten Händen.

Aber Birgit weiß auch, dass sie, wann immer der Yogaunterricht sie vielleicht doch wieder „jucken“ sollte, nur ein kleines Zeichen geben muss – dann feiern wir in 20 Jahren ihren zweiten Abschied zum 90. Geburtstag!

In diesem Sinne bedanken wir uns bei Birgit Gugelberger für die vergangenen, außergewöhnlichen 30 Jahre – Namaste, liebe Birgit!

Nachtrag: Inzwischen juckt es tatsächlich schon ein wenig und Birgit übernimmt eine zeitlich begrenzte BGF-Maßnahme mit der Firma Syntegon!



Der Artikel in der Fellbacher Zeitung zur ersten Yogastunde beim SVF.





**FELLBACHER**  
WEINGÄRTNER

- Kellerführungen
- Kulinarische Weinproben
- Weinwanderungen
- Weinseminare
- Veranstaltungen



[www.fellbacher-weine.de](http://www.fellbacher-weine.de)

*Seit über 77 Jahren bringen  
wir Farbe in Ihr Leben!*

**MALER & STUCKATEUR**  
**DIRK SCHWEGLER.**

Durch eine  
**Wärmedämmung** von uns,  
dem **Fassadenspezialisten**,

**sparen** sie  
**Heizkosten** und **steigern**  
den **Wert** Ihrer **Immobilie!**

Der Maler- und Stuckateurbetrieb  
Dirk Schwegler informiert Sie  
fachgerecht und umfassend!

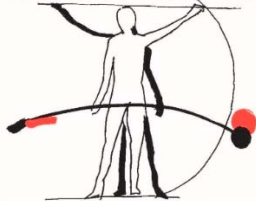
**Tel. 0711-581025**  
Max-Planck-Str. 51, 70736 Fellbach

[www.maler-schwegler.de](http://www.maler-schwegler.de)

**malen · gestalten · sanieren**



# BALANCE



FITNESS STUDIO DES SV FELLBACH

## Fitnessstudio BALANCE im LOOP

Bühlstr.145 ■ 70736 Fellbach

T: 0711/5782518

[www.balance-svfellbach.de](http://www.balance-svfellbach.de)

### Kursbereich

Unser vielfältiges und trendorientiertes Kursangebot bietet mit Sicherheit genau das Passende für Sie. Lassen Sie sich von unseren top ausgebildeten Instruktoren motivieren und kommen Sie so schneller zu ihrem Fitnessziel.

Unser Kursprogramm bietet Kurse für alle Altersstufen/Fitnesslevels und unterschiedliche Fitnessziele an.

Außerdem orientieren wir uns dabei an den neusten Trends auf dem Group Fitness Markt. Z.B STRONG by ZUMBA®, Functional Kurse, Tabata, Intensive Workout, Outdoor Workout (im Sommer) und noch viele weitere Power Kurse.

Aber natürlich bieten wir auch Kurskonzepte an, die sich seit Jahren bewähren:

Rückenfitness, Bodyshaping, Fatburner, Hantel Workout und noch vieles mehr.

Wer unter der Woche wenig Zeit hat, der hat die Möglichkeit am Wochenende unsere Kurse zu besuchen. Samstags Tabata und Cross Functional und sonntags bieten Trainer im Wechsel ein vielfältiges Kursprogramm an. Von STRONG Nation über Kettle Bell Training bis Zumba gibt es jede Woche ein Highlight.

Schnuppern ist jederzeit möglich, bitte vorher telefonisch anzumelden unter T: 0711/578 25 18.

Unseren Kursplan:

[https://www.balance-svfellbach.de/fileadmin/user\\_upload-balance/Kursbereich/Balance\\_Kursplan\\_September\\_Neu.pdf](https://www.balance-svfellbach.de/fileadmin/user_upload-balance/Kursbereich/Balance_Kursplan_September_Neu.pdf)

Das breitgefächerte Yoga-, Pilates- und Zumba® Fitness-Angebot kann ebenfalls mit einer erweiterten Balance-Mitgliedschaft genutzt werden.

Neben unserem Kursangebot gibt es auch in regelmäßigen Abständen Fitness-Events wie z.B. Wellnessstage, Yoga Specials, Zumba Partys, Faszien Vorträge und noch vieles mehr.



Diana beim Kettleball-Kurs.

## Trainieren im BALANCE zu Corona-Zeiten

Das gesamte Team des BALANCE ist glücklich, die meisten unserer sportbegeisterten Mitglieder gesund und voller Tatendrang in unseren Kursen und auf der Trainingsfläche wiederzusehen!

Ohne Maßnahmen zum Infektionsschutz geht es natürlich nicht. Zuallererst ist es wichtig, einen zu vollen Trainingsbereich zu vermeiden. Deshalb gibt es im Gerätebereich feste Trainingszeiten von 75 Minuten, dazwischen jeweils 15 Minuten Lüftungs- und Desinfektionspause.

Auch im Kursbereich sind die Teilnehmerzahlen reglementiert, so dass jede/r Teilnehmer/in genügend Platz hat. Schnell und unkompliziert kann man sich zum gewünschten Training auf der Fläche oder zu den Kursen telefonisch, persönlich oder via Butterfly-App anmelden und einen Platz sichern.

Zum Trainieren darf der Mund-Nasenschutz selbstverständlich abgenommen werden, es muss aber zwingend ein Ab-



Abstand von mindestens 1,5 Metern zu den Mittrainierenden eingehalten werden. Desinfektionsmittel für Geräte und Hände stehen bereit.

Auch die Duschen und der Saunabereich sind geöffnet. Im Saunabereich ist die Teilnehmerzahl auf 3 Personen begrenzt. Eine Anmeldung ist auch hier telefonisch, persönlich oder über die Butterfly-App möglich.

Die neue Lüftungsanlage des BALANCE sorgt für andauernden Luftaustausch – es kommt ausschließlich frische Luft über die Lüftungsanlage ins BALANCE, es findet kein Umwälzen statt. Ein sicherer, gesunder Trainingsbetrieb kann so garantiert werden.



Die Zeit des Stillstands ist zum Glück auch im Trainingsbereich des BALANCE vorbei.

### Personal Fitness Training

Wie jeder weiß, treiben die Erkältungskrankheiten vor allem im Herbst und im Winter ihr Unwesen. So ist es - gerade in der jetzigen Situation - von großer Bedeutung unser Immunsystem rechtzeitig zu stärken und dieses zu trainieren.

In der letzten Ausgabe ging es bereits darum, einen leichten (Wieder-) Einstieg in den Trainingsalltag zu finden und den inneren Schweinehund auf Abstand zu halten. Die erwähnte Steigerung der Schrittzahl ist hierfür eine einfache und alltagstaugliche Herangehensweise.

Zur Erinnerung: Die WHO empfiehlt 10.000 Schritte / Tag. Aber auch schon 6.000 bis 8.000 Schritte / Tag wirken sich äußerst positiv auf unsere Gesundheit und vor allem unser Immunsystem aus. Und wer keinen Schrittzähler zur Verfügung hat oder nutzen möchte, kann auch mit der Formel 10 Min. spazieren = 1.000 Schritte (Schätzwert) einen groben Überblick erhalten.

Die Bewegung an der frischen Luft, eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Schlaf sind weitere Stützpfiler unseres Immunsystems. Wer zu Hause zusätzlich etwas für die Abwehrkräfte tun möchte, dem ist mit einer kalten Dusche schon geholfen.

Von Tag zu Tag stellt man die Temperatur dann ein wenig kälter ein und steigert die Zeit bis auf 60 Sekunden.

Um den Einstieg nicht zu schwer zu machen, reicht es schon aus, den Körper am Ende über 15 sec lauwarm abzuduschen. Wichtig ist es hierbei, entspannt zu bleiben und weiter ruhig zu atmen.

Auch hier liegt der Fokus darauf, weiterhin darauf, ruhig zu atmen und entspannt

zu bleiben. Bei Vorerkrankungen (v. a. des Herz-Kreislauf-Systems und der Atemwege) sollte die kalte Dusche vorab mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden!

Auch dem Kraft- und Ausdauertraining kommt ein hoher Stellenwert zu. Im Training kräftigen wir nicht nur unsere Muskulatur und formen unseren Körper. Auch unser Immunsystem reagiert positiv auf die gesetzten Trainingsreize.

Hierbei unterstützen unsere Personal Fitness Trainer Dich gerne und begleiten Dich auf Deinem Weg zu Deinen persönlichen Zielen! Ob es hierbei um die optimale Trainingsplanung, rehabilitative Prozesse oder einfach nur um einen Tritt in den Allerwertesten geht, wir gehen den Weg mit Dir!

Vereinbare einfach im LOOP (Telefon 0711/578 25 18) ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch mit einem unserer Personal Fitness Trainer und lass Dich von dem Mehrwert für Alltag und Gesundheit überzeugen.

Bleib gesund und in Bewegung, halte im Alltag ab und zu inne, um auf Dein Inneres zu hören und spare Geld beim kalt duschen!

Alles Gute!  
Marc Wirths





# HOLZSCHUH & BÖHRINGER

---

## EXCLUSIVER INNENAUSBAU



MAX-EYTH-STRASSE 25 70736 FELLBACH TELEFON 0711-9065 989-0  
[WWW.HOLZSCHUH-BOEHRINGER.DE](http://WWW.HOLZSCHUH-BOEHRINGER.DE)

# „Meine Heimat. Meine Bank.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

**Wir sind für Sie da:**  
Online, telefonisch und persönlich.

[www.volksbank-stuttgart.de](http://www.volksbank-stuttgart.de)

Volksbank Stuttgart eG



„Wir TANZEN wieder“

„Musik, Rhythmus, Spaß, Bewegung, professionelle Dance Coaches und eine tolle Atmosphäre erwarten Dich in unserer Dance Academy“.

Endlich geht es wieder „fast“ wie gewohnt weiter!

Aus unseren Tanzsälen ertönen endlich wieder coole Beats und man hört wieder motivierenden Coaches, die lauthals im Takt zählen. Endlich sieht man wieder Kinder, die in süßen Tütüs aufgeregt vor dem LOOP herum rennen und ihre Ballettstunde mit Freunden kaum abwarten können.

Zwar finden die Stunden unter anderen Umständen und mit speziellen Hygiene-Regeln und Vorschriften statt, aber wir sind dankbar, wieder unsere Leidenschaft mit unseren Schülern teilen zu können.

In unserer Tanzschule ist für jedes Alter und jeden Tanzstil etwas dabei.

Ob Hip Hop, Zumba Kids, Breakdance, Standard-Latein, Zumba, Ballett, Jazz, Dancehall, Dance2Charts u.v.m., bei uns findest Du mit Sicherheit den passenden Kurs!

Außerdem könnt ihr Euch auch ab sofort für unser Herbst Dance Camp anmelden: Hip Hop Dance Camp am 28.10/29.10. Mehr Infos und ein Anmeldeformular findet Ihr auf unserer Homepage:

<https://www.svfellbach.de/sportangebote/ferienangebote/herbstferien.html>

Na, jetzt Lust bekommen?

Wenn Du auch Teil unserer mittlerweile großen Tanz-Familie werden willst und schon immer mal von professionellen Coaches das Tanzen lernen wolltest, dann komm doch einfach mal vorbei – zwei Mal Schnuppern ist gratis. Bei Interesse und Fragen wendet Euch an [patzelt@svfellbach.de](mailto:patzelt@svfellbach.de)

Alle Infos zum Kursplan und unserer Dance Academy gibt es auf unserer Homepage:

<https://www.svfellbach.de/sportangebote/dance-academy/informationen.html>

oder auf unserer Instagram Seite: [dance\\_academy\\_sv\\_fellbach](https://www.instagram.com/dance_academy_sv_fellbach)

Facebook: Dance Academy Fellbach



Ayana, eine unserer Tanzlehrerinnen.



## einsatzfähig

fit und stabil für die täglichen und sportlichen Belastungen

### betreutes Trainieren

trainieren Sie richtig, um falschen Bewegungsmustern vorzubeugen

### therapeutisches Trainieren

trainieren Sie kontrolliert, um gezielt Muskeln aufzubauen

### aufbauendes Trainieren

trainieren Sie stärkend nach OPs, Verletzungen oder Trainingspausen

Für uns gehören Physiotherapie und Training eng zusammen. Ausgebildete Therapeuten betreuen Sie beim Trainieren. Ihre körperliche Fitness und Gesundheit ist dabei das oberste Trainingsziel.

### Wir trainieren auch Lachmuskeln

primus | Therapie + Training  
Fellbacher Straße 115  
70736 Fellbach-Schmidlen

Telefon 07 11.5 40 45 32  
Fax 07 11.5 40 45 33  
[www.primus-fellbach.de](http://www.primus-fellbach.de)



Sparkassen-Finanzgruppe

Jetzt viel Erfahrung einwechseln.  
Und gleich punkten.

 **Kreissparkasse  
Waiblingen**

Schon seit Generationen spielt die Sparkasse in der höchsten Liga, wenn Sparen, Geldanlage oder Zukunftsvorsorge auf dem Plan stehen. Unser erfahrenes Team sorgt mit Einsatzfreude und Kreativität dafür, dass Sie für Ihren finanziellen Aufstieg wichtige Punkte sammeln können. Am besten, Sie wechseln uns gleich ein! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



### Sommer-KidsCamps im Coronajahr 2020

Mitte Juni stand es fest: die Sommer-KidsCamps der Kindersportschule können auch in diesem besonderen Jahr stattfinden!

Sowohl das Fußball-KidsCamp im Max-Graser Stadion, als auch die drei Wochen Sommer-KidsCamp auf dem Gelände des Sportzentrums LOOP waren fast vollständig ausgebucht und alle waren glücklich, sich endlich wieder mit Gleichaltrigen sportlich betätigen zu können!

Auch wenn die KidsCamps nicht wie normalerweise durchgeführt werden konnten, kamen alle Kids voll auf ihre Kosten!

Es wurden Gruppen gebildet und diesen wurden feste Betreuer zugeordnet. Mit viel Mitsprache der Kids wurde für jede Gruppe ein altersgerechtes Programm gestaltet. Sport in der Bewegungslandschaft, ein großer Hindernissparcour, Beachsportarten und eine Wasserschlacht standen auf dem Programm!

Da ein gemeinsamer Abschlussausflug dieses Jahr leider nicht realisierbar war, wurden Ausflüge zum Minigolf und für die kleineren Kids zum Spielplatz organisiert. Bei einer Fotosafari durch die Stadt Fellbach wurde viel entdeckt und tolle Fotos gesammelt!

Mittags sorgte ein nahrhaftes Mittagessen für neue Power für den Nachmittag!

Die Planung der KidsCamps für das Jahr 2021 ist bereits in vollem Gange, die Termine werden im Dezember auf der Homepage veröffentlicht.

Maren Dümeland



Super Stimmung beim KidsCamp 2020.

# Erst Sport – dann Entspannung!



Bildquelle: Bette GmbH & Co. KG

Als Ihr Partner für Heizung, Sanitär, Solaranlagen, Wärmepumpen, Gas, Öl und Wasser sorgen wir für ein angenehmes Raumklima in Ihrem Haus und machen Ihr Bad zu einer echten Wohlfühloase. Mit unserem Team bieten wir Ihnen kompetente Beratung, schnellen und zuverlässigen Service und beste Handwerksqualität.

**G** **MANFRED**  
**GWINNER**  
**GmbH**  
  
**HEIZUNG·SANITÄR·SOLAR**

Dr.-Julius-Mayer-Str.1 · 70734 Fellbach  
Tel.: 0711/587738 · Fax: 0711/581301  
E-mail: [info@gwinner-heizung.de](mailto:info@gwinner-heizung.de)  
[www.gwinner-heizung.de](http://www.gwinner-heizung.de)



**Abteilungsleiter:**

Timo Müller

Goldammerweg 32, 70734 Fellbach

☎ 958 81 261

**Die Fellbach Warriors legen wieder ihre Rüstungen an**

Das mittlerweile allgegenwärtige Coronavirus beeinträchtigte bereits am Anfang seiner Entstehungsgeschichte etliche Bereiche des normalen Lebens. Ein sogenannter Lockdown, zu Deutsch Ausgangssperre, zwang die Menschen in Deutschland, zum Wohle aller, sich daheim zu verbarrikadieren.

So kam es unter anderem dazu, dass der Profi- als auch der Amateursport die Füße stillhalten musste. Etliche Sportvereine schraubten den Betrieb auf gleich Null herunter. Auch die American Footballer aus Fellbach, die „Warriors“, litten unter der Pandemie und ihren Folgen.

Nach dem Klassenerhalt im letzten Jahr wurde die diesjährige Oberliga-Saison vollständig abgesagt. Umso mehr freut sich der 50-Mann starke Kader darauf, dass eierförmige Leder nun doch wieder ins Ziel zu befördern.

*„Nach reiflicher Überlegung im Verein sind wir zu dem Entschluss gekommen, dass wir, unter den vorausgesetzten Auf-*

*Auflagen, den Jungs die Chance geben wollen, dass sie noch dieses Jahr ein paar Spiele gegen andere Mannschaften bestreiten können“, so der Headcoach Jens Kahle.*

Nach wochenlangen Gesprächen mit anderen Vereinen aus der Region konnte man nun vier Spieltage für die Seniors (in Form des Cyrus Cup) als auch Juniors (Jugendbezirksliga U19) im Oktober bzw. November fixieren. Bis dato gab es nämlich bei den Fellbach Warriors keinen einzigen bestätigten Corona-Fall.

Damit das so bleibt, will man besonders an den Spieltagen an das vorgeschriebene Hygienekonzept für Sportvereine vom Land Baden-Württemberg als auch vom American Football und Cheerleading Verband Baden-Württemberg (AFCVBW) festhalten.

*„Unter den jüngsten Auflagen ist es uns nun in den nächsten Wochen möglich ein relativ normales Training durchzuführen“, sagt Timo Müller, Abteilungsleiter und Offense-Coordinator der Warriors.*

*„Obwohl die Jungs, aufgrund der Saison-Absage, kein wirkliches Ziel vor Augen hatten, haben sie es sich verdient, ihren Sport voll und ganz auszuleben.“*

Soll bedeuten, dass die aufgestaute Energie auch irgendwann einmal raus muss!



**Abteilungsleiter:**

Michael Kuhn

Eugenstr.35,70734 Fellbach

☎ 0711/58 45 03

**Hallo liebe Bowlinggemeinde,**

die Corona-Welle hatte und hat immer noch vieles fest im Griff. Viele interessante Turniere und Meisterschaften sind der Pandemie zum Opfer gefallen, so auch der von uns sehr geschätzte ABV-Cup in Frankfurt Eschersheim. Auch wurden alle noch ausstehenden Ligaspiele der Saison 2019/2020 (betraf unsere Herren 1 mit Ihrem letzten Spieltag) abgesagt.

Mit dem Training konnten wir am 09.06.2020, drei Monate nach dem Shut-Down, langsam wieder im Dream Bowl Fellbach beginnen, natürlich unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln.

**Vereinsinterne Vereinsmeisterschaften**

Den ersten Wettkampf konnte man am 19.07.2020 mit der vereinsinternen Vereinsmeisterschaft bestreiten. Durch Corona konnte allerdings nur ein einzelner Start (statt bisher 2) mit anschließendem Finale stattfinden.

In Fellbach trauten sich sechs Herren (Oli Bleul, Torsten Reinhardt, Gerrit Schlicht, Michael Kuhn und Ben und Henry Koch) und fünf Frauen (Vanessa Kaiser, Alexandra Barth, Kathi Schmorde, Gabi Bleul und Christiane Discher) sich unter den gegebenen Umständen an der Suche nach einem Vereinsmeister bzw. einer Vereinsmeisterin zu beteiligen.

Nach den ersten sechs Vorrundenspielen schieden bei den Damen Vanessa als 5. und bei den Herren Oli (6.) und Henry (5.) aus.

Der Modus im Finale änderte sich nicht, so dass immer noch „der Schwächste“ flog.

Bei den Damen erwischte es als Erste Alex, bei den Herren traf es den Titelverteidiger Torsten. Nun ging es um Bronze, Silber und Gold.

Bei den Damen fehlte Kathi die Kraft, sich gegen Gabi und Christiane durchzusetzen und bei den Herren traf es Gerrit.

Im letzten Spiel ging es nun um die Wurst. Titelverteidigerin Christiane hatte mit Gabi eine würdige Finalgegnerin, da Gabi sich bis fast zum Ende als ebenbürtig erwies. Mit den letzten Kraftreserven konnte sich Christiane mit 213 zu 198 Pins durchsetzen und somit ihren Titel verteidigen.

Bei den Männern war klar, dass es einen neuen Vereinsmeister geben würde, nur war die Frage, der erfahrene Micha oder der junge, dynamische Neuzugang Ben durchsetzen würde. Die beiden machten es auch ganz schön spannend, aber letztendlich gewann Ben mit 225 Pins. Micha schaffte 209 Pins.

Wir gratulieren beiden Gewinnern!

Bis zum Start der neuen Ligasaison hatte man die Chance, im Training noch einiges zu verbessern.

**bäckerei**

**SAUR**



Schmerstr.35  
70734 Fellbach  
Tel.0711/586022

**Täglich Ofenfrisches!**  
Mit der vollen Kraft des Kornes.

**Mo-Fr durchgehend**  
**geöffnet 6.00-18.00 Uhr**

**Sa bis 13.00 Uhr**

Besuchen Sie uns auch  
**Sonntags**  
**geöffnet 8.00-11.00 Uhr**

*Besondere Wünsche, Anlässe, Feste ?*

Kleine und große Mengen ?  
Wir backens frisch !!!  
Bestellungen Tel.586022.

### 1. Ligastart Württembergliga 2 Herren 1

Am 20.09.2020 startete für die Herren 1 die neue Ligasaison 2020/2021. Auch der WKBV reagierte auf die Corona-Pandemie, wollte die Ligen aber stattfinden lassen. So entwickelten sie ein Konzept, das es so noch nicht gab, aber aufgrund der Umstände für sie die beste Lösung darstellte.

Pro Spieltag spielte man ab dieser Saison nicht mehr direkt gegen andere Mannschaften und nicht in Amerikanischer Spielweise (= auf einem Bahnpaar spielt man die einzelnen Frames abwechselnd auf der einen und danach auf der anderen Bahn), sondern jede Mannschaft spielt den ganzen Tag (5 Spiele) auf ein- und derselben Bahn (= Europäische Spielweise).

Zudem wurde die Punktwertung geändert. Nach jedem Spiel wird geschaut, welches Team die meisten Pins erspielt hat. Dieses Team erhält dann als bestes für dieses Spiel 6 Punkte, das Zweitbeste erhält 5 Punkte, usw. So wird dann auch mit den folgenden Spielen verfahren, so dass ein Team maximal (bei 6 Mannschaften) 30 Spielpunkte erhalten kann. Die Bonuspunkte gibt es dann wie bisher für Gesamtpins vom Tag, so dass man an einem Spieltag maximal 36 Punkte (30 Spiel- und 6 Bonuspunkte) erhalten kann.

Diesem Modus stellten sich in Feuerbach Pascal Meyer, Gerrit Schlicht, Patrick Bertsch, Torsten Reinhardt, Robin Helmbrecht und Michael Kuhn. Im ersten Spiel waren sie als Mannschaft die Besten, also heimsten sie die vollen sechs Spielpunkte ein.

In Spiel 2 wurden es nur 2, im dritten Spiel gute 4 und in den Spielen 5 und 6 jeweils 3 Punkte. Zudem erhielten sie als drittbeste Mannschaft des Tages 4 Bonuspunkte, so dass sie sich mit 22 Gesamtpunkten auf Platz 3 einordneten. Bester Spieler war Pascal mit 182,2 Schnitt.

### 1. Ligastart Oberliga Damen 1

Die Damen durften sich eine Woche später, am 27.09.2020, ebenfalls in Feuerbach, mit dem neuen Modus vertraut machen. Als Ligeleitung wurde Christiane Discher schon ein bisschen eher informiert vom WKBV, denn sie musste ja wissen, was wie vorzubereiten und zu tun ist.

Tatkräftige Unterstützung bekam sie von ihren Mitspielerinnen Gabi Bleul, Alexandra Barth, Vanessa Kaiser und Kathi Schmorde. Da die Oberliga Damen nur aus fünf Mannschaften bestand, ging die Punkteverteilung nur bis 5 Spiel- bzw. Bonuspunkte, so dass eine Maximalpunktzahl pro Spieltag von 30 (25 Spiel- und 5 Bonuspunkte) erreicht werden konnte.

Am Vormittag taten sich die Mädels ein wenig schwer. Das kannte man ja schon aus der Vergangenheit. Im 1. und 3. Spiel konnten sie trotzdem jeweils 3 Spielpunkte einheimen. Beim 2. Spiel belegten sie leider nur den letzten Platz, so dass sie nur 1 Spielpunkt bekamen. Nach dem Mittagessen wurde es deutlich besser. Man weiß nicht, ob es an dem Essen oder an der Bitte von Christiane, besser zu spielen, lag, aber im 4. Spiel waren sie Zweitbeste, im letzten sogar Beste, so dass noch einmal 9 Spielpunkte auf ihr Konto gingen. Am Ende gab es noch 3 Bonuspunkte dazu, so dass man sich auf dem 3. Tabellenplatz einreihete. Beste Spielerin war Christiane mit 167,8 Schnitt.

Wir lassen uns überraschen, ob die Liga mit dem ausgeklügelten Modus vom WKBV funktioniert und es zu keinen Zwischenfällen kommt, die zum Ligaabbruch führen würden.

Alle weiteren Infos, Termine und Berichte findet Ihr wie gewohnt auf unserer Homepage <http://www.svf-bowling.de>.

Viel und Gut Holz!!!  
Eure Pressewartin  
Christiane Discher

# BEI UNS **BEWEGT** SICH WAS

## LEIDENSCHAFTLICHER SERVICE

### HAT BEI KÖGEL TRADITION



IN medias Rees.

#### ALLES RUND UM IHR AUTO

- > Neu- & Gebrauchtwagen
- > Leasing & Finanzierung
- > Wartungen & Reparaturen
- > Wohnmobilservice
- > Zubehör & Ersatzteile
- > Reifeneinlagerung
- > HU & AU
- > Versicherung & Garantie
- > Autovermietung
- > Unfall-/Glas-Schadenabwicklung



#### AUTOHAUS KÖGEL GMBH

Bühlstraße 122  
D-70734 Fellbach  
Tel. 0711 | 578843-0  
Fax 0711 | 578843-30  
info@fiat-koegel.de  
www.fiat-koegel.de

#### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 7.30 - 12.00 Uhr  
13.00 - 18.00 Uhr  
Sa 8.30 - 13.00 Uhr

**AUTOHAUS  
KÖGEL**  
SINCE 1924

**Abteilungsleiterin:**

Martina Bobert  
 Sonnenrain 7,71332 Waiblingen  
 ☎ 07151/306 70

**Neuer Dojo-Schrank**

Der Shut-Down durch die Corona-Krise hatte für unsere Budo-Abteilung auch einen positiven Effekt: Dank Baldurs Einsatz konnte im März unser neuer Dojo-Schrank (der alte war sehr in die Jahre gekommen) eingebaut werden. Auch die Innenaufteilung des Schanks wurde neu durchdacht, die Vitrine neu gestaltet.

Zudem haben Chris und Marc sich noch die Garage in der Halle und die beiden Kammern vorgenommen und überall Ordnung geschaffen.

Vielen Dank allen freiwilligen Helfern!



niert werden - natürlich unter Einhaltung der Verordnung und Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln. Die jeweils aktuellen Informationen hierzu hängen im Dojo aus.



Der neue, tolle Budo-Schrank im Dojo.

**Trainingsstart im Judo**

Mitte Juni konnte nach wochenlangem Stillstand endlich wieder Judotraining stattfinden. Zunächst war dabei noch der Kontaktsport verboten. Dies hielt uns aber nicht davon ab, die allgemeine Fitness zu trainieren.

Mit der geänderten Corona-Verordnung ist seit 01. Juli auch wieder Kontaktsport möglich. Das Judo-Team hat sich über die Umsetzung schon im Vorfeld Gedanken gemacht und so kann in allen Gruppen von U10 bis Aktive wieder trai-

Wichtig: Momentan dürfen an unserem Trainingsbetrieb nur Mitglieder des SV Fellbach teilnehmen. Zudem muss sich jeder, der an einem der Trainingseinheiten teilnehmen möchte, davor anmelden.

**Judo Hochzeit und viel Nachwuchs**

Sie haben sich als Kinder auf der Matte kennen - später dann auch lieben gelernt. Nach ausgiebiger Prüfung haben Mone und Stefan nun den Bund fürs Leben geschlossen.

Lassen Sie sich verzaubern!  
Seit 1950 sind wir Ihr Fachmann für

### Sanitär

Badeinrichtungen  
Armaturen  
Sanitärinstallationen  
Schwimmbadtechnik  
Barrierefreie Badezimmer  
Wellness

### Heizung

Gasheizsysteme  
Ölheizsysteme  
Pelletsheizungen  
Brennwerttechnik  
Wärmepumpe  
Kundendienst

### Flaschnerei

Dachverkleidungen  
Wandverkleidungen  
Vordächer  
Brunnen  
Geländer  
Flaschnerarbeiten

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: Tel.: 0711/587816  
Edelmann GmbH, Sebastian-Bach-Str. 28, 70734 Fellbach

kompetente Beratung • exakte Planung • fachgerechte Ausführung • zuverlässiger Kundendienst

## Dachumbau • Dachausbau • Dachaufstockung



**DachKomplett**   
Ideen öffnen Räume

**Schönheit  
kommt von oben**

Die persönliche Wohlfühl-Oase  
im Dachraum

**Oettinger** 

Holzbau • Dach komplett • Gartenhäuser

**Komplettleistung, Service und Qualität aus Meisterhand!**

Für die perfekte Harmonie von Körper, Geist und Seele: eigener Whirlpool, Solarium, Sauna oder Fitnessbereich – Sie haben die freie Auswahl. Mit einem Dachumbau oder -ausbau lässt sich jede Menge Platz für Ihr persönliches Spa gewinnen!

Jetzt informieren: [www.dachkomplett.de](http://www.dachkomplett.de)

Rudolf Oettinger GmbH  
Stuttgarter Straße 147-149  
70734 Fellbach  
Tel 0711 95 28 80-0 • Fax -18  
[info@holzbau-oettinger.de](mailto:info@holzbau-oettinger.de)  
[www.holzbau-oettinger.de](http://www.holzbau-oettinger.de)

Wie es sich gehört mit einem Judo-Spalier (diesmal mit Mundschutz). Die Abteilung wünscht alles Gute für Euren gemeinsamen Lebensweg!

Außerdem können wir Florian Leiß, Chris Ellinger, Klaus Emerschitz, Tomas Brodec von Herzen zum Budo-Nachwuchs gratulieren!



Hochzeitsspalier mit Mundschutz.



Die Budokas beim Fitnessstraining, als Kontaktsport noch verboten war.



### Judo-Ferientraining

Ob MTB-Tour oder Beachvolleyball. Neben dem Judo-Training, das dieses Jahr ausnahmsweise auch in den Sommerferien stattfand, wurden wieder andere sportliche Alternativen in den Ferien angeboten.

**Abteilungsleiter:**

Mathias Fischer

Untertürkheimer Str.20,70734 Fellbach

☎ 0151 11688075

**Hallo Fußballfreunde,**

endlich, der Ball rollt wieder, und das nicht nur im quarantäneähnlichen Trainingsbetrieb in Kleinstgruppen ohne Körperkontakt, sondern tatsächlich im realen Wettkampfmodus. Seit August also wird sowohl in der Verbands- wie auch in der Bezirksliga wieder um Punkte und Tore gekämpft und das mit ganz unterschiedlichem Erfolg:

unserer **ersten Mannschaft** scheint die Wiederaufnahme des Ligabetriebs mehr zu schaffen zu machen als man das erwartet hatte. Der Kader wurde unter der Leitung von **Trainer Giuseppe Greco** und dem **sportlichen Leiter, Ioannis Tsapakidis** kräftig verändert. Viele Spieler mit einer sportlich höherklassigen Vergangenheit wurden mit dem Ziel verpflichtet, nicht allein nur die Liga zu halten sondern in dieser auch mehr als nur für die eine oder andere Überraschung zu sorgen.

Überraschend war es dann auch tatsächlich, was in den ersten neun Spieltagen (Stand 05.10.) auf den Platz gebracht worden ist. Der SVF befindet sich nämlich dort, wo er auch schon die vergangene Saison nahezu ausschließlich zu finden war und wo man in dieser Saison überhaupt nicht zu finden hätte sein sollen, nämlich auf einem Abstiegsplatz.

Es scheint, als ob im Moment noch zu viele Puzzleteile auf dem Tisch liegen, die partout nicht passen wollen. Man probiert und probiert, endlich scheint man dann den Durchbruch geschafft zu haben, ehe man schon wieder am nächsten Teil schier der Verzweiflung nahe ist.

Ja, so ein Puzzle, ein großes zumal, will mit Geduld besiegt werden. Allein, Geduld ist in dieser Saison kein guter Ratgeber und Begleiter. Denn auch wenn die Saison wieder läuft, es schwebt nach wie vor das Damoklesschwert namens „Coro-

na“ über uns mit mittlerweile auch klaren Regeln, was im Falle eines erneuten Abbruchs der Saison geschehen würde.

Sollten nämlich mehr als die Hälfte der Partien gespielt sein und es müsste erneut abgebrochen werden, was bei der derzeitigen Lage ganz und gar nicht abwegig erscheint, würden mittels des dann aktuellen Tabellenstands anhand einer Quotientenregel Auf- und Absteiger ermittelt werden. Dies wiederum hieße im Moment: Abstieg unserer ersten Mannschaft ohne Wenn und Aber!

Also, es müssen Siege her und zwar schnell. Das mag freilich im Moment keine angenehme Situation sein, doch ist es auf der anderen Seite eine Herausforderung, der man sich auch stellen muss.

Und, wer kennt es nicht, oft ist es ja auch so, dass wie aus dem Nichts plötzlich ein Puzzleteil nach dem anderen passt und passt und passt... Wo eben noch Haarerufen angesagt war, herrscht jetzt nur noch eitel Sonnenschein. Auch im Fußball schlägt das Pendel bisweilen völlig abrupt in die andere Richtung.

Vielleicht hat diese Entwicklung bei Erscheinen dieser Ausgabe bereits den weiteren Saisonverlauf unserer ersten Mannschaft ergriffen. Wir werden sehen...

Ganz anders stellt sich die Situation bei unserer **zweiten Mannschaft** dar. Vom dauerhaften Abstiegs Kandidaten hat sich die Mannschaft in dieser Saison zum ersten und einzigen Verfolger von Tabellenführer SV Unterweissach (Stand: 05.10.) gemausert. Schier gar unglaublich, was **Trainer Verim Kica** und sein Team in den ersten Spielen in dieser Saison auf den Platz gezaubert haben. Hier scheint das bereits gelungen zu sein, was der ersten Mannschaft noch so dringend fehlt: die Puzzleteile passen zusammen und das entstehende Bild sieht immer besser aus!

Mit gleichermaßen großer Begeisterung wie auch immer größer werdenden Aufmerksamkeit werden die Auftritte unserer zweiten Mannschaft verfolgt.



„Weiter so“, kann man Verim Kica und seiner jungen Mannschaft da nur zurufen. Bleibt abschließend zusammengefasst nur zu hoffen, dass die Saison 2020/2021 planmäßig gespielt werden kann und unsere beiden aktiven Mannschaften auch gesund und ( weiterhin ) erfolgreich durch diese kommen werden!

Und bis zur nächsten Ausgabe  
Grüßt Sie herzlichst  
Ihr Mathias Fischer

#### Jugendleitung:

Jörg Winternitz, Tim Florian Nagel  
info@svf-jugendfussball.de

#### Rückblick

Die Veränderungen durch die Corona-Krise sind auch beim Jugendfußball nicht spurlos vorbeigegangen. U.a. gibt es derzeit zu beachten:

- Hygienemaßnahmen
- Kontaktbeschränkungen
- Kabinenbelegung
- Anwesenheitslisten
- Mindestabstand
- Auflagen zur Trainingsgestaltung
- Spielabsagen
- Maximalgrößen der Trainingsgruppen

Dies sind nur Stichworte. Die genauen Maßnahmen werden den Teams mitgeteilt und hängen am Sportgelände aus. Bis jetzt konnten wir den Kindern einen durchgehend, wenn auch teilweise eingeschränkten Trainingsbetrieb auf unserem Sportgelände bieten.

Das Fördertraining unter Obhut von Jochen Endress startete ebenfalls wieder seinen Betrieb.

Die ersten drei Spieltage der A-D Jugend verliefen für den SV Fellbach durchaus positiv.

So startete unser A1 Verbandsstaffelteam unter Anleitung von Evangelos Totsis und Marc Metzger mit zwei Siegen und einer Niederlage in die neue Saison.

Erstmalig treten unsere B-Junioren mit beiden Teams auf Verbandsebene an. Die Verbandsstaffel unserer B1 wird von Gaetano Aloe und die Landesstaffeln der B2 von Christofer Alhaus gecoacht.

#### Ausblick

Der aktuellen Situation ist geschuldet, dass der Jugendfußball diese Saison auf einige Dinge verzichten muss:

- Hallenturniere
- Feldturniere (Sepp-Herberger-Turnier)
- Pokalspiele,
- Vereinsfeiern

**Sportler fühlen sich wohl**  
**» bei uns finden Sie alles!**



**Wir beraten Sie bei:**

- » *Fitness*
- » *Ernährung*
- » *Körperpflege*
- » *Sportverletzungen*

Ihr

**Dr. Bruno Pfeifer**  
Apotheker



**KAPPELBERG**  
**POTHEKE**

Dr. Bruno Pfeifer

Beste Beratung - nur eine unserer Stärken.

Berliner Platz 2 · 70734 Fellbach  
Tel. 07 11 - 5 78 29 00

[www.kappelberg-apotheke.de](http://www.kappelberg-apotheke.de)

Trotzdem sind wir zuversichtlich, die Feldrunde ohne größere Spielausfälle spielen zu können und im besten Fall sogar den Aufstieg eines unserer Jugendteams in die Oberliga zu stemmen.

Größere Events können im Winterhalbjahr nicht stattfinden.

Es wird bis zum Ende der Saison sicherlich noch öfters vorkommen, dass Spiele oder Trainingseinheiten abgesagt werden müssen.

**Wir bitten deshalb alle Eltern: bitte lassen Sie die Kinder bei Verdacht auf eine Ansteckung zu Hause !!!**

Ein Highlight der diesjährigen Saison ist sicherlich der geplante Neubau des in die Jahre gekommenen Kunstrasenplatzes. Dieser steht ab Juni 2021 auf dem Programm und wird auch einige Einschränkungen für den Spiel- und Trainingsbetrieb mit sich bringen.

**C1 Landesstaffel** Trainer Markus Raith-

el, Co-Trainer Pascalino Bisignano

**C2 Bezirksstaffel** Trainer Dirk Strewé

**D1 Bezirksstaffel:** Trainer Georgios Papakonstantinou, Mario Vukadinovic

**Unten unsere Teams mit Staffel – und**

**D2 Qualistaffel** Mirco Bandov und Ludwig Loraing

**D3 Qualistaffel** Rems-Murr: Thomas Urban, Willi Saubert

**E1 Qualistaffel** Rems-Murr: Oener Utan, Redzep Ibrahim

**E2 Qualistaffel** Rems-Murr: Danijel Kovacevic, Genc Gashi

**E3 Qualistaffel** Rems-Murr: Mark Röger

**F1a Spieltage:** David Besser, Thomas Lohöfer

**F1b Spieltage:** Benjamin + Rolf Hes

**F2a Spieltage:** Jeff Dauti, Dejan Torbica

**F2b Spieltage:** Mutlu Arkan

**G1 Spieltage:** Oliver Hirschmann

**G2 Spieltage:** Tanja Herrmann

Im Anschluss folgen noch einige Berichte aus den Mannschaften:



Der Kunstrasenplatz wird erneuert.

**Trainerzugehörigkeit Saison 2020/2021**

**A1 Verbandsstaffel,** Trainer Evangelos Totsis, Co-Trainer Niklas Metzger

**A2 Bezirksstaffel,** Trainer Ottaviano Aciri, Co-Trainer Antonio Bisignano

**B1 Verbandsstaffel,** Trainer Gaetano Aloe, Co-Trainer Chily Vetrano

**B2 Landesstaffel:** Trainer Christopher Alhaus

**A1 Verbandsstaffel: Jung und wissbegierig**

Unsere U19 ist fast eine U18, da knapp die Hälfte der Spieler Jahrgang 2003 ist. Allerdings tut das der Qualität keinen Abbruch. Unsere Aufgabe ist es nun, die jüngeren und älteren Spieler zu formen und weiterzuentwickeln, um sie wie in der vergangenen Saison so weit zu bringen, dass einige unserer Verbands- bzw. Be-

zirksliga- Team gezielt verstärken.

Darüber hinaus ist es gelungen, uns mit einem hervorragenden 3. Platz für die eingleisige Verbandsstaffel Württemberg zu qualifizieren.

Die Saisonvorbereitung verlief einerseits sehr vielversprechend, andererseits sind leider bei einigen Jungs „alte“ Rücken- und Knieverletzungen wieder aufgetreten. Zudem zog sich Lars Nam-Anh Ly einen Kreuzbandriss zu. Wir wünschen ihm auch auf diesem Weg alles Gute für seine Genesung.

Zum Saisonauftakt besiegten wir den FC Rottenburg zuhause mit 3:1 und machten durch das Auslassen unzähliger Torchancen die Sache unnötig spannend.

Im darauf folgenden Auswärtsspiel beim TuS Ergänzungen verloren wir nach einer 2:0 Führung am Ende noch mit 5:3 und mussten erkennen, dass wir noch einiges an Arbeit vor uns haben, Spieler wie Trainer.

Es wird auch notwendig sein, sich als Mannschaft gegen aggressives Pressing besser zur Wehr zu setzen und sich nicht zuletzt an die härtere Gangart in den Spielen zu gewöhnen. Wir werden als Team daraus lernen und uns nachhaltig verbessern.

Sie sind herzlich eingeladen, eines unserer Heim- oder auch Auswärtsspiele zu besuchen. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Unterstützung.

Angelos Totsis (Cheftrainer), Niklas Metzger und Marc Metzger (Co-Trainer)

### Bericht B1 Verbandsstaffel

Die B1 ging in die neue Saison mit 22 Spielern und zwei Torspielern. Davon sind aber drei Spieler schwer verletzt, die wahrscheinlich die ganze Saison ausfallen werden (Schienbeinbruch, Kreuzbandriss, Beckenbruch). Die Ziele in dieser Saison sind daher schwer kalkulierbar, da die Verbandsstaffel Nord und Süd zusammengefügt wurde und die Vorbereitung auf Grund der momentanen Corona Bedingungen nicht wie jedes Jahr ablief.

Was wir uns auf jeden Fall als Ziel gesetzt haben, ist, nicht um den Abstieg zu spielen und uns im oberen Mittelfeld zu platzieren. Die Mannschaft wird diese Saison vom Trainer Gaetano Aloe und vom Co-Trainer Cilly Vetrano trainiert. Für die weitere Saison wird gehofft, dass alle gesund bleiben und diese planmäßig zu Ende gespielt werden kann.



A1 Verbandsstaffel.

### C2 Bezirksstaffel

Wie es immer so ist, wenn man aus der D-Jugend in die C-Jugend kommt: der Ball ist schwerer und das Spielfeld wird größer. Zwei Faktoren, bei denen sich die Spieler schnell umstellen mussten. Aus diesem Grund haben wir so viele Testspiele wie möglich gemacht. Aufgrund der Urlaubszeit im Sommer war es nicht immer einfach, die Jungs auf das Taktische vorzubereiten. Unser Ziel ist es, den Jungs wären der Saison so viel wie möglich mitzugeben, um zum einen die Staffel zu halten und sie zum anderen auf die nächste Saison vorzubereiten.

### D1 Junioren: Wir wollen mehr

Das Team der D1 des SV Fellbach, unter der Leitung der Trainer, Mario Vukadinovic und Georgios Papakonstantinou, hat sich in der Sommerpause mit starken Spielern in der Spitze und Breite verstärkt. Die Mannschaft, die die größte Anzahl an Stützpunkt-Spielern im ganzen Rems-Murr-Kreis stellt, hat sich in der Vorbereitungsphase mit Leistungsvergleichen immer stärker eingespielt und die neuen Spieler nahtlos integriert.

Die D1 startet die Saison 20/21 in der Bezirksstaffel mit dem Fokus, bei der Qualifikation für die Talentrunde mitzumischen. Parallel wird das starke Team ebenfalls auf die nächstjährige C-Jugend vorbereitet.

### D3 Junioren: Wir sind ein Team

Auch in dieser Saison konnte/musste wieder eine D3 gemeldet werden, da der Jahrgang 2008 übermäßig gut besetzt ist und somit hier mit dem Jahrgang 2009 ein jahrgangsgemischtes Team gebildet wurde. Seit dem 26. September misst man sich in der Qualistaffel 03 und ist leider mit einer Niederlage in die Saison gestartet. Das Trainerteam ist jedoch zuversichtlich, dass man sich noch steigern wird.

### E3 Junioren

Die komplett neu aufgestellte E3 (Mix aus 2010 und 2011er Jahrgängen) mit den ebenfalls neuen Trainer Mark Röger und Alexander Hummel kann auf eine tolle Vorbereitung zurückblicken.

Trotz Minkader mit nur 12 Spielern, konnte man mit einer nahezu hundert-



Die D1.

prozentigen Trainingsbeteiligung ganz tolle Ergebnisse in der Vorbereitung erzielen. Unter anderem wurden bei beiden Leistungsvergleichen, an denen teilgenommen wurde, jeweils der zweite Platz erreicht. Die restlichen Testspiele wurden ebenfalls bis auf ein Unentschieden und eine Niederlage alle gewonnen.

Das erste Punktespiel der Runde gegen Winterbach 2 ging leider verloren. Da es am Spieltag zu kurzfristigen Krankheitsabsagen kam, musste man mit nur einem Auswechselspieler zurechtkommen.

Nichtsdestotrotz heißt es „Jetzt erst recht!“ Gemeinsam wollen wir Spaß haben und uns von Training zu Training verbessern. Der Teamgedanke soll dabei an vorderster Stelle stehen.

Die Trainer Mark Röger & Alexander Hummel

### **F1 Junioren: auf dem Weg zur E-Jugend**

Die aktuelle F1 besteht aus 14 Jungs, die allesamt dem 2012er Jahrgang angehören und zwei Mal in der Woche gemeinsam trainieren.

Nachdem auch uns die Corona Pause hart getroffen hat und kein Training oder Turniere stattfinden konnten, haben wir uns so gut es ging zu Hause mit dem Thema Fußball beschäftigt.

Den Eltern wurden Trainingsübungen für daheim als Video zur Verfügung gestellt, damit wenigstens ein bisschen trainiert werden konnte.

Als es dann endlich wieder los ging, waren natürlich alle hochmotiviert und hielten sich dennoch einwandfrei an das vorgegebene Hygienekonzept, das eingeführt wurde.

Mittlerweile sind wir wieder im vollen Trainingsbetrieb und auch die F- Rundenspieltage finden, wenn auch in kleinerem Umfang, wieder statt im Oktober.

Im Team begrüßen durften wir mit Eliah, Mica und Lio drei neue Spieler, die sich bereits nach wenigen Wochen toll ins Team integriert haben. Wir gehen nun in die letzte F - Jugendsaison, bevor wir im Sommer 2021 in die E-Jugend wechseln.

Als absolutes Highlight besucht die komplette Mannschaft inklusive Eltern 2021 ein internationales Turnier in Köln, bei dem sie sich mit den Jugendteams von einigen Bundesligavereinen messen.

### **G1-Junioren: vom Kindergarten auf den Fußballplatz**

Nach dem Fellbacher Sichtungstraining am 21.06.2020 war das erste Jahr als jüngster Fellbacher Jahrgang für unsere 2014er zu Ende.

Zur kommenden Spielzeit konnten wir einige weitere Spieler für unsere Mannschaft hinzugewinnen, die sich bislang als sehr gute Ergänzung zu unserem Team erwiesen haben.

Trotz der nicht einfachen Pandemiesituation versuchen wir im Rahmen der Möglichkeiten einen normalen Trainings- und Spielbetrieb für unsere 2014er auf die Beine zu stellen. Darüber hinaus werden wir unser Team frühzeitig auf den in der nächsten Saison anstehenden 4+1-Spielmodus vorbereiten.

Die Hiobsbotschaft, dass die Hallen-Turniersaison abgesagt wurde, lässt uns weiterhin sehr wehmütig auf die Winterzeit blicken - jedoch besteht die Hoffnung, nach einem milden Winter die ausfallende Hallensaison mit Leistungsvergleichen im Freien vergessen machen zu können.

Frohe Kunde hingegen haben wir Ende September erhalten: die Bambini-Kinderspieltage im Herbst werden durchgeführt.

Wir als Mannschaft wünschen allen weiterhin viel Kraft und Durchhaltevermögen. Lasst uns gemeinsam durch die Pandemie gehen - mit entsprechender Vorsicht.

### **G2-Junioren: - Unsere Bären -**

Die Bambinis des Jahrgangs 2015, Gruppe "Bären" (G 2), sind im Juli 2020 in die Saison gestartet. Das Trainerteam Tanja und Pino trainieren einmal wöchentlich die Mannschaft, manche Kinder träumen noch etwas, während andere nur Fußball spielen und Tore machen wollen.



Die G2 – Bären.

Auch der erste Spieltag fand am 07.10.2020 beim VfL Waiblingen statt. Hier konnten sich die Bambini mal anschauen, wie so ein Spieltag aussieht und abläuft.

Viele Spiele, Tore und ein schönes Miteinander mit den anderen Mannschaften rundeten den Tag ab. Und obwohl auch ältere Mannschaften dabei waren, haben die Jungs bereits ihre ersten Tore erzielt. Weiter so !

### NEU: SGM Fellbach + Rommelshausen Juniorinnenfußball

In die neue Saison starteten die Juniorinnenteams erstmalig als Spielgemeinschaft mit Rommelshausen.

Das klar definierte Ziel ist hierbei die Förderung des Mädchenfußballs und eine durchgehende Ausbildungsstruktur von der E-Jugend bis zu den aktiven Mannschaften.



Die ersten Wochen mit Testspielen und Trainingseinheiten verliefen durchweg positiv. Die Spielerinnen haben jetzt in der Woche drei Trainingseinheiten und freuen sich auf den kommenden Spielbetrieb.

## **D/C- und B- Juniorinnen**

18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Montags, Sportgelände Rommelshausen

## **D- und C-Juniorinnen**

17:00 Uhr - 18:30 Uhr

Dienstags: Sportgelände Fellbach

## **D- und C-Juniorinnen**

18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Mittwochs: Rommelshausen

## **B-Juniorinnen**

18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Donnerstags: Sportgelände Fellbach

Jahrgänge:

D-Juniorinnen 2008 – 2011,

C-Juniorinnen 2007 + 2006,

B-Juniorinnen 2003 + 2004

Trainerteam:

Linda Schnaidt, Jörg Winternitz, Marcel

Kothloff, Vincens Teichmann, Tanja Herr-

mann, Yvonne Schlinger

Anmelden für ein Probetraining können sich interessierte Mädchen unter:

Fellbach: Jörg Winternitz 01792917902

[Juniorinnen@svf-fussballjugend.de](mailto:Juniorinnen@svf-fussballjugend.de)

Rommelshausen: Yvonne Schlinger

0176-61630643

[yvonne.sc@spvgg-](mailto:yvonne.sc@spvgg-rommelshausen-fussball.de)

[rommelshausen-fussball.de](mailto:yvonne.sc@spvgg-rommelshausen-fussball.de)



**Abteilungsleiter:**

Marco Maak  
 Svf-maak@gmx.org  
 ☎ 07163/5360083

**Kraftsport und Corona**

Die Coronapandemie hatte und hat immer noch große Auswirkungen auf den Trainingsbetrieb unserer Abteilung.

Während der Schließzeit haben sich viele unserer Mitglieder im „Homegym“ fit gehalten. Ein gleichwertiger Ersatz für die guten Trainingsbedingungen in unserem Krafraum in der Zeppelinhalle war das jedoch nicht.

Umso stärker ist die Motivation, jetzt wieder in der gewohnten Umgebung trainieren zu können – allerdings unter geänderten Bedingungen. Die Abstandsregelungen werden auch bei uns strikt eingehalten.

Der Boden ist mit roten Markierungen in einzelne Trainingszonen unterteilt, in denen sich jeweils nur ein Athlet bzw. eine Athletin aufhalten darf.

Etliche Desinfektions-Sprühgeräte stehen immer in greifbarer Nähe und eine Liste mit den aktuell anwesenden Sportlern – die sich zuvor per Internet-Terminplaner angemeldet haben – wird vom Tagesver-

antwortlichen streng geführt.

Trotz etlicher weiterer Maßnahmen klappt der Trainingsbetrieb erstaunlich gut. Inzwischen geht die Formkurve unserer Athleten und Athletinnen – die Frauen sind bei uns weiterhin stark auf dem Vormarsch und natürlich auch im Abteilungsausschuss stark vertreten – wieder nach oben: Genau rechtzeitig für die anstehenden Wettkämpfe der Gewichtheber.

**SV Fellbach mit zwei Liga-Mannschaften am Start**

In der am 31. Oktober 2020 beginnenden Saison in der Landesliga Süd ist der SV Fellbach erneut mit einer starken Mannschaft am Start. „Wir kämpfen oben mit“, prophezeit unser erfahrener Trainer Laszlo Szabo.

Beim SV Laufenburg steigt der SVF in die Saison ein, bevor am 5. Dezember um 18 Uhr der erste Heimkampf in der Zeppelinhalle gegen die GV Eisenbach stattfindet. Die weiteren Heimkämpfe in der Zeppelinhalle finden an folgenden Terminen ebenfalls um 18 Uhr statt:

30.1.2021: SVF – HG Donaueschingen/  
Eisenbach

17.4.2021: SVF – SV Magstadt



**BUSCHEDRUCK**

*Manufaktur*

Grafik · Satz · Druck

*Dienstleistungen*

info@buschedruck.de



In der Bezirksliga Mittlerer Neckar ist ging der SVF II bereits am 17.10.2020 in Böbingen an den Start. Der einzige Heimkampf – eine Doppelbegegnung mit Nagold II und der Hebergemeinschaft Magstadt-Backnang-Nagold findet am 17.04.2021 voraussichtlich um 15.30 Uhr in der Zeppelinhalle statt.

Aufmerksamen Lesern mag nun aufgefallen sein, dass die GV Eisenbach in der Landesliga Süd und Nagold in der Bezirksliga Mittlerer Neckar jeweils mit einer Mannschaft und als Teil einer Hebergemeinschaft aufgeführt sind. Das ist kein Tippfehler, die beiden Teams heben tatsächlich teilweise gegeneinander.

### Langjährige Verbindungen halten auch in schwierigen Zeiten

Larissa Wörner (im Bild links), die Studioleiterin unseres langjährigen Sponsors *Clever fit Fellbach*, hat jetzt an Isabelle Bausch, Ausschussmitglied der Kraftsportabteilung des SV Fellbach, einen Scheck in Höhe von 1.000 Euro überreicht.

„Als Fellbacher Fitnessanbieter freuen wir uns, auch die Kraftsportler des SV Fell-



bach erneut unterstützen zu können“, sagte die mit einem Masterabschluss in Sport- und Gesundheitsmanagement ausgestattete Fitnessexpertin.

Angelegt wird das Geld von unserer Abteilung in Gewichtiges – in neue Hantelscheiben.

Aktuelle Informationen über das Gewichtheben und den Kraftdreikampf beim SV Fellbach gibt es auch auf unserer Facebook-Seite.

Michael Käfer



**Bauunternehmung**

Neubau-Umbau-Renovierung-Sanierung

MARTIN FREY  
HÖHENSTR. 3/1  
70736 FELLBACH

Sie möchten umbauen,  
renovieren oder  
modernisieren?

Rufen Sie uns an!  
Wir beraten Sie gerne.

Tel. 0711 - 5 20 15 15  
Fax 0711 - 5 20 15 16

The logo for zfp (Zentrum für Psychiatrie) consists of the lowercase letters 'zfp' in a bold, white, sans-serif font, with the 'z' and 'f' connected. The letters are set against a dark, rounded rectangular background.

Klinikum Schloß Winnenden

The word 'WIR' is written in a large, bold, yellow, sans-serif font. It is centered within a dark, circular graphic that has a subtle gradient and a slight shadow, making it stand out against the background image.The number '1000' is written in a bold, white, sans-serif font. Below it, in a smaller white font, are the words 'Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter'. The entire text is contained within a dark, circular graphic with a gradient and shadow, similar to the 'WIR' graphic.

SIE SIND

**GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER (M/W/D) ?**

**SIE INTERESSIEREN SICH FÜR DIE PSYCHIATRISCHE KRANKENPFLEGE  
UND ARBEITEN GERNE MIT VERSCHIEDENEN BERUFSGRUPPEN ZUSAMMEN ?**

**DANN MÖCHTEN WIR SIE KENNENLERNEN!**

Wir - rund 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Klinikums Schloß Winnenden, Zentrum für Psychiatrie - setzen uns in fünf Fachkliniken für eine kompetente Behandlung und Begleitung von Menschen mit psychischen, psychosomatischen oder Sucht-Erkrankungen ein. Unser Ziel ist dabei die Schaffung und Weiterentwicklung innovativer und kreativer Behandlungskonzepte in einer offenen und unterstützenden Atmosphäre, für Patienten und Mitarbeitende.

Für Gesundheits- und Krankenpfleger/innen (m/w/d) ohne Psychiatrievorerfahrung bieten wir eine Einarbeitungsrotation in den Fachbereichen Alterspsychiatrie, Allgemeinpsychiatrie und Suchttherapie an. Während der Einsätze im vollstationären Bereich dieser Kliniken finden auch Hospitationen in den zugehörigen Tageskliniken und Ambulanzen statt. Begleitet wird diese praktische Einarbeitung in die drei großen Fachbereiche der Erwachsenenpsychiatrie mit speziell konzipierten internen Fortbildungen in denen die jeweils häufigsten Krankheitsbilder des Fachbereichs sowie die in der jeweiligen Klinik angewandten Therapieangebote vorgestellt und erläutert werden.

FÜR IHRE FRAGEN steht Ihnen unsere Recruiterin, Sandra Staba (Tel.: 07195 900-3353) gerne zur Verfügung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über unser Online-Portal [www.zfp-winnenden.de/Karriere](http://www.zfp-winnenden.de/Karriere)

Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung vorrangig berücksichtigt.

**HIER GEHT'S ZUR  
BEWERBUNG**

Klinikum Schloß Winnenden | Schloßstr. 50 | 71364 Winnenden.

**Abteilungsleiter:**

Dieter Pfeil  
dieter.pfeil@gmx.net  
☎ 0157/71938327

**Jugendleiterin:**

Sylvia Hahn  
hahn-thamm@t-online.de  
☎ 0170/5545344

**Die Handball-Saison ist endlich gestartet !**

Nach einer ungewohnt langen Handballpause von über sechs Monaten ist im Oktober die Saison 2020/2021 nun endlich wieder gestartet. Den Auftakt machte am 03.10.20 das Spiel unserer 1. Männermannschaft in der Baden-Württemberg Oberliga gegen das Team der NSU Neckarsulm und dann am zweiten und dritten Oktober-Wochenende alle unsere anderen Mannschaften.

Die SVF-Handball-Abteilung geht mit 22 Teams in die neue Saison, davon fünf im Aktiven- und 17 Teams im Jugendbereich.

**Die Spielklassen unserer Mannschaften sind folgendermaßen:**

- Männer 1 – Ba-Wü Oberliga
- Männer 2 – Bezirksliga
- Männer 3 – Kreisliga B
- Frauen 1 – Landesliga
- Frauen 2 – Kreisliga A
- männliche A-Jugend - Bezirksliga
- männliche B-Jugend – Bezirksliga
- männliche C1-Jgd – Württembergliga
- männliche C2-Jugend – Kreisliga A
- männliche D-Jugend – Bezirksliga
- gemischte Jgd E1, E2, F1, F2 – Kombi-Spielbetrieb
- weibliche B-Jugend – Bezirksliga
- weibliche C1-Jugend – Bezirksklasse
- weibliche C2-Jugend – Kreisliga
- weibliche D-Jugend – Bezirksklasse
- weibliche E1, E2, F-Jugend – Kombi-Spielbetrieb
- Minis - Spieltage

**SVF Baden-Württemberg Oberliga 2020/2021**

Hinten links: Co-Trainer Thilo Burkert, Trainer Andreas Blodig, Patrick Brunner, Felix Wente, Maximilian Pfeil,

Alexander Schuhbauer, Moritz Schäfer, Physiotherapeut Dominic Dünwald

Vorne links: Juri Sawada, Maximilian Kapp, Cedric Freudenreich, Jan Sedláček, Kay Siemer, Daniel Toth, Magnus Dierl, Constantin Schäfer

Auf dem Bild fehlen: Louis Rieck

## SVF Frauen 1 Landesliga 2020/2021



Hinten links: Maren Wezel, Elisa Basso, Jasmin Gleinser, Teresa Merkle, Maren Thumm  
Mitte links: Trainer Julian Bach, Sarah Ochsner, Julia Berger, Trainer Sven Nowak  
Vorne links: Kim Göbbel, Sherfije Kuqi, Nadine Berger, Linda Emer, Nele Göbbel

Auf dem Bild fehlen: Sofie Wolfbeiß, Durdica Cavrli, Janine Peters, Paula Müller, Jehona Kuqi, Eva Amelio, Vanessa Schönenberg

Für uns alle, für Spieler und Spielerinnen und auch für unsere lieben Zuschauer und Fans wird es in der kommenden Saison einige spürbare Veränderungen geben.

Gemäß dem Hygienekonzept vom DHB und Handball Baden-Württemberg, nach dem wir uns zum Gesundheitsschutz aller Beteiligten richten, kommen z.B. folgende Änderungen auf uns zu:

- maximal 120 Zuschauer (mit Partnerplätzen 140) in der Zeppelinhalle
- Dokumentationspflicht am Eingang
- keine Auswärtszuschauer, d.h. auch wir können nicht zu den Auswärtsspielen und die Mannschaften anfeuern
- kein Abklatschen der Mannschaften mehr und keine Zuschauer mehr neben der Spielfläche, nur um das Wichtigste zu nennen.

Außerdem werden wir diese Saison ausnahmsweise keine Dauerkarten anbieten können. Der Grund ist relativ einfach, denn aufgrund der Sitzplatzbeschränkung

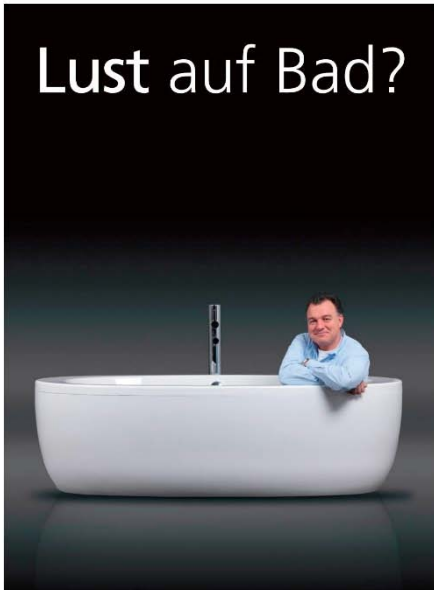
auf 140 Zuschauer können wir keine dauerhafte Garantie auf einen Sitzplatz geben, daher ist es nur fair und konsequent keine Dauerkarten zu verkaufen. Wir bitten Sie daher um rechtzeitiges Erscheinen vor Spielbeginn oder um eine verbindliche Reservierung per Mail, um sicher einen Platz zu bekommen.

Es gibt dennoch genug Grund zur Vorfreude auf die kommende Saison, die Männer 1 spielen in der BWOL nun mit 18 Mannschaften, d.h. wir können uns auf zwei spannende Heimspiele mehr freuen als letzte Saison und diese geht dadurch und durch den späteren Beginn sogar bis Ende Juni 2021.

Der Frauenhandball in Fellbach wird durch den Aufstieg natürlich noch höherklassiger, also ein weiterer Grund, das Damen-Team bei den Spielen in der Landesliga kräftig mit anzufeuern.

Nach vielen erfolgreichen Jahren als Jugendleitung beim SVF-Handball wollten Julia und Nadine Berger sowie Julian Bach

# Lust auf Bad?



**M** MERGENTHALER  
**Z** ZERWECK GmbH

Sanitär Heizung Flaschnerei

MergenthalerZerweck.  
 Ihr Haus in besten Händen.

70736 Fellbach  
 Tel. 07 11 / 58 62 02  
[www.mergenthalerzerweck.de](http://www.mergenthalerzerweck.de)

etwas kürzertreten und standen bei der Mitgliederversammlung am 23. Juni 2020 nicht mehr zur Wiederwahl. Wenn man um die vielfältigen Aufgaben weiß, die die Drei im Verein seit Jahren mit sehr hohem Engagement bewältigten, kann man verstehen, dass Privatleben und der Beruf in letzter Zeit immer dem Handball untergeordnet worden ist. Wenn man mehr Zeit in der Halle bei vielen Trainings, Spieldagen und Besprechungen verbringt als zu Hause, dann ist die Entscheidung nachvollziehbar.

Die Drei bleiben uns zum Glück in den Funktionen als Spieler/-in und Trainer/-in erhalten ! Für dieses riesige Engagement ein ganz, ganz großes – DANKESCHÖN an Euch !!!

Als neue Jugendleitung wurden Sylvia Hahn als Jugendleiterin, Dominic Hahn als JL-Stellvertreter (+ zuständig für den männlichen Jugendbereich) und Joana Peifer als zweite JL-Stellvertreterin (+ zuständig für den weiblichen Jugendbereich) gewählt.

Dem neuen Jugendleitungs-Team steht noch ein Jugendbeirat mit sechs Personen zur Seite stehen, um die zukünftigen Aufgaben noch besser umsetzen zu können und die Jugendarbeit noch weiter zu entwickeln.

Alle unsere Handballer/innen benötigen an den kommenden Heimspieltagen Ihre aktive Unterstützung und daher bitten wir Sie, kommen Sie trotz der Einschränkungen in die Zeppelinhalle, um nach längerer Pause wieder hochklassigen Handballsport zu erleben. Die ganze Handballabteilung des SVF freut sich jetzt auf die kommende Spielzeit und wir wünschen den Spieler/innen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf ein baldiges Wiedersehen in der Zeppelinhalle. Weitere Infos gerne bei Dieter Pfeil oder Sylvia Hahn (Kontakt siehe oben)

**Herzlich willkommen beim Handballsport in Fellbach - Infos unter [www.fellbach-handball.de](http://www.fellbach-handball.de)**



Wir sind einer der europaweit führenden Maschinenhersteller für Straßenbau und Straßensanierung. Zufriedene Mitarbeiter und Kunden sind seit 120 Jahren Ziel der Firmenphilosophie unseres mittelständischen Familienbetriebs.  
[www.schaefer-technic.com](http://www.schaefer-technic.com)

## Wir bilden aus:

- Mechatroniker-/in
- Konstruktionsmechaniker-/in
- Industriekaufmann -/frau

Bewerbung an:  
schäfer-technic gmbh, Personalabteilung, Friedrich-List-Strasse 41-45, 70736 Fellbach  
[arbeiten-bei@schaefer-technic.com](mailto:arbeiten-bei@schaefer-technic.com)



# DIE Bar & Bistro SCHMIEDE im Oberdorf

## Bar, Bistro, Pasta & Snacks

Vordere Str. 8 + 70734 Fellbach + [www.die-schmiede-fellbach.de](http://www.die-schmiede-fellbach.de)  
Franca Bellone-Neumann + 0174 + 98 92 824  
Mo.-Do. 18-01 Uhr + Fr.-Sa. 18-03 Uhr + So. Ruhetag

**Abteilungsleiter:**

Helmut Aldinger  
Grabenstr.1, 70734 Fellbach  
☎ 0177 5666055

**Programm und Inhalte****Nordic-, XCO-Walking und Walking**

- Aufwärmen mit Musik
- Walkingspezifische Funktionsgymnastik
- Gemeinsames Dehnen

In unseren unterschiedlichen Gruppen kann jeder seine Ausdauer entsprechend seinem Leistungsgrad trainieren.

**Anfänger- u. Wiedereinsteigergruppe:**

Aller Anfang ist schwer.

Für den Einstieg ist es sinnvoll, zwei- bis dreimal pro Woche zu trainieren, damit die Muskulatur schrittweise aufgebaut werden kann. Wichtig ist es, langsam anzufangen, sich allmählich zu steigern und nicht zu überlasten.

**Fitnessgruppe:**

Für alle, die schon länger walken (Nordic-/XCO-).

**Sportgruppe:**

Oder trainieren Sie in unserer Sportgruppe z.B. für den nächsten Volkslauf.

→ Dienstags 18:30 Uhr  
Donnerstags 18:00 Uhr  
Max-Graser-Stadion / Tribüne  
Esslinger Straße 120, 70734 Fellbach

**XCO-Walking**

Rückengerechtes Walking mit dem XCO-Trainer ist ein ideales Ausdauersportprogramm, das die Gesundheit fördert.

Das XCO Walking ist für jede/n Anwender(in) geeignet, da es sehr schnell erlernbar ist und individuell dosiert werden kann.

XCO-Walking ist ein Trainingserlebnis mit erhöhtem Kalorienverbrauch.

**Anmeldung und Infos**

☎ 01775666055  
✉ nw-svf@t-online.de

**Walk-Treff-Termine**

Dienstags 18:30 Uhr  
Donnerstags 18:00 Uhr  
Außer an Feiertagen

**Treffpunkt:**

Max-Graser-Stadion / Tribüne  
Esslinger Straße 120, 70734 Fellbach

**Technikeinweisung in Nordic- und XCO-Walking**

Für interessierte Einsteiger und Anfänger durch erfahrene und geschulte Übungsleiter. Kursdauer: 1 x 60 Minuten

**Kosten:**

SVF-Mitglieder: 10 €  
Nichtmitglieder 12 €

Stöcke bzw. XCO-Trainer werden gestellt. Bitte rufen Sie an und vereinbaren einen Termin.

☎ 01775666055

✉ nw-svf@t-online.de

**Präventionstraining Halle**

→ Freitags 18:00 – 19:30 Uhr  
Silcherturnhalle UG, Tainerstr.32

Wir bieten den idealen Ausgleich, wenn Sie im Beruf viel sitzen müssen oder eine einseitige Tätigkeit ausführen.

Schaffen Sie gemeinsam in der Gruppe den Einstieg in ein regelmäßiges Präventionstraining.

**Programm und Inhalt:**

→ Aufwärmen, Koordinationstraining, Muskelaufbautraining, Dehnen und Entspannen

**Wichtig:**

Nach langer Pause haben wir die Erlaubnis erhalten, wieder in der Halle zu trainieren.

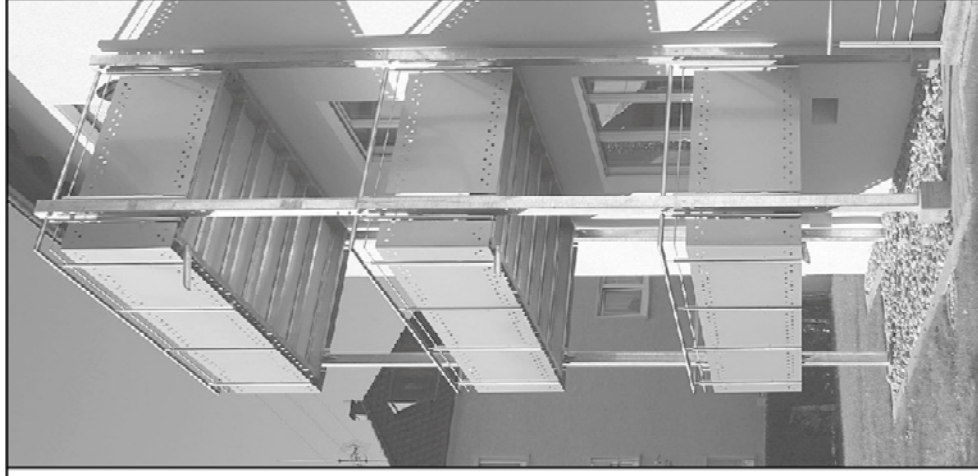
Aufgrund der aktuellen Situation werden die benutzten Sport- und Trainingsgeräte vor und nach der einzelnen Trainings- und Übungseinheit sorgfältig gereinigt und desinfiziert.

**Bitte eigene Matte mitbringen !**

- **Edelstahlverarbeitung**
- **Stahlbalkone**
- **Geländer**
- **Tore**
- **Treppen**
- **Kundendienst**

**FISCHER** GmbH  


Merowingerstraße 11  
70736 Fellbach  
Telefon 07 11 / 51 85 66 00  
Telefax 07 11 / 51 85 66 09





**Leitung:**

Stefan Hartmann  
 Ulmenweg 4, 70734 Fellbach  
 ☎ 01573-9055354

**Wiedereinweihung der Halle**

Nach einem Jahr ist es endlich soweit, die Renovierungsarbeiten in der Maicklerhalle sind abgeschlossen. Der alte Hallenboden wurde ersetzt, die Wände wurden neu verkleidet, ein Aufzug wurde eingebaut und die Umkleiden und WCs wurden komplett erneuert.

Nun können die Fellbacher Vereine nach und nach wieder einziehen. Darunter auch die Tischtennis Abteilung des SV Fellbach. Während der vergangenen Saison trainierte diese mit und bei dem TV Oeffingen und dem TSV Schmiden.

Auch dieses Jahr stellt Fellbach wieder zwei Jugend Mannschaften. Die U18 I ist in der Kreisliga Rems West gemeldet mit der Aufstellung Thomas Aschoff, Florian Kenner, Robin Schäfer, Benjamin Röhl und Simon Prinz.

Diese konnten am ersten Spieltag der Saison bereits einen überzeugenden Auftakt liefern mit einem 6:0 als Gast in Leutenbach und führen nun die Tabelle an. In dieser Saison bestehen echte Hoffnungen auf einen Titel, da sich die U18 I freiwillig eine Liga tiefer meldete, bedingt durch das Ausscheiden mehrerer Spieler aus der Mannschaft aufgrund des zu hohen Alters.

Die zweite Mannschaft spielt in der Kreisklasse West mit Dominik Siegle, Luke May, Erik Möller, Jannis Escher, Nico Stähle, Julia Kendler, Ioannis Mavridis, Levin Weber, Erik Kovtun, Daniel Wernecke, Fynn Kurz, Hannah Jung, Anna Saile, Marcel Kostka und Vin Möller.

In dieser geht es weniger um die kompetitive Leistung, sondern um das Sammeln erster Spielerfahrungen und die Anwendung gelernter Technik.

Wie überall ist auch im Tischtennis das Training nur unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen möglich:

die Spieler müssen sich vorab anmelden,

der Mindestabstand muss eingehalten werden und die Platten werden am Ende desinfiziert.

Trotz allem freut sich der SV Fellbach über eine rege Trainingsbeteiligung vor allem im Anfängertraining. Außerdem ist eine Kooperation mit Oeffingen geplant, um noch mehr Abwechslung zu schaffen, neue Trainingspartner zu stellen und Freundschaften über den eigenen Verein hinaus zu knüpfen.

Wie jedes Jahr lädt der SVF Jugendliche und Erwachsene ganz herzlich ein, diese tolle und schnelle Sportart auszuprobieren.

Unsere Trainingszeiten (Maicklerhalle):

♦Jugend: Di/Do/Fr: 17:45 – 19:30 Uhr

♦Aktive: Di/Do: 19:30 – 22:00 Uhr

Florian Kenner



**Yoga-Zentrum**

Yoga und Pilates

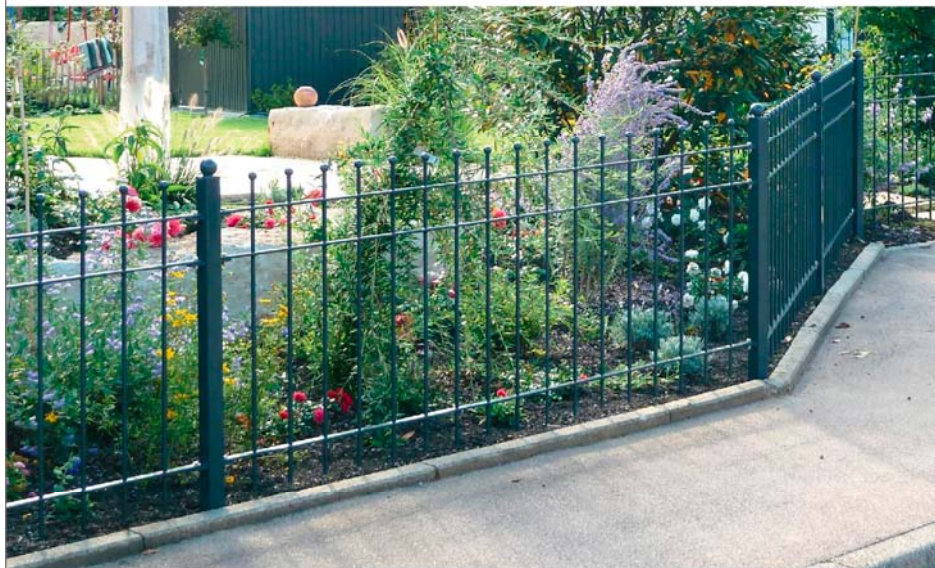
Großes Kursangebot  
 Teilnahme über

- ♦ 12er Karte
- ♦ Balance-Plus Mitgliedschaft
- ♦ Feste Kursanmeldung
- ♦ Workshops
- ♦ Yogatage
- ♦ Gutscheine

**SVF**  
 Sportverein Fellbach 1890 e.V.

Sportzentrum LOOP • Bühlnstraße 145  
 70736 Fellbach • Tel. 0711/5 78 25 18  
 www.svfellbach.de • loop@svfellbach.de

# MIT SICHERHEIT DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG – TORE UND ZÄUNE VON LUTZ



## Ihr zuverlässiger und kompetenter Partner!

Tor- und Zaunanlagen · Schranken · Drehkreuze · Aluminium-  
und Holzzäune · Schlosserei · Edelstahlverarbeitung ·  
Sonderkonstruktionen

### **Karl Lutz Nachf. GmbH**

Voithstr. 32

71640 Ludwigsburg-Oßweil

Tel. 07141/29 41-0

Fax 07141/29 41-30

[info@lutz-online.de](mailto:info@lutz-online.de)

[www.lutz-online.de](http://www.lutz-online.de)



**Kontaktdaten Teamleiter...**

...über die SVF-Geschäftsstelle

☎ 0711 / 58 69 05

Team Frauen**Gymnastik Freitag 19.30 h – 20.30 h**

Unsere Gruppe musste wegen Umbau- und Renovierungsarbeiten in der Maickler-Halle ins LOOP umziehen. Der Raum dort hat uns ganz gut gefallen. Aber dann kam Corona und wir sind ins „Nichts-geht-mehr“ gefallen. Als wir wieder durften, waren wir sehr froh und haben gemerkt, was uns gefehlt hat.

Nach den Sommerferien hieß es, wir können wieder in die Maickler-Halle. Wegen unserer bescheidenen Gruppengröße haben wir uns für die kleinere untere Halle gemeldet.

Am 18. September ging es wieder los. Wir waren da, aber in den Räumen war die Elektrik noch nicht ganz abgeschlossen, im Flur kein Licht.

An den Schalterdosen und von der Decke schauten noch die Kabel raus und der Baustaub lag noch in der Luft.

Die Schränke mit den Handgeräten und CD-Player fehlen noch. Aus den Duschen kam Wasser, aber kalt. Bald werden diese kleinen Startschwierigkeiten alle wieder behoben sein.

Der schöne neue Raum motiviert uns und wir suchen jetzt Turnerinnen, die Lust haben, in unserer Gruppe mitzumachen. Bei uns geht es nicht mehr um Bauch, Beine oder Po.

**Beweglichkeit, Kraft und Balance** sind unsere Übungsziele, vor allem aber der Rücken. Wir wollen auch neue Teilnehmerinnen, die bisher noch nichts mit Gymnastik am Hut hatten, ansprechen. Wem unser Motto gefällt ist herzlich Willkommen.  
Gerda Forster

Team Männer

Nachdem wir zum Glück ab Juni wieder in der Gäuäckerhalle und der Silcherhalle turnen konnten, mussten wir in den Sommerferien coronabedingt leider auf den Sport im Stadion verzichten.

Zudem musste ich mich einer Leisten-OP im Klinikum Bad Cannstatt unterziehen.

Der Turnbetrieb wurde nach den Ferien von Gitte Merz und Jörg Lorenz geleitet.

Am 18.09.2020 verstarb unser Turnbruder Gerhard Stober und wurde im engsten Familienkreis beigesetzt. Wir werden immer an ihn denken.

Hubert Rother  
Seniorenturnwart



Die Freitags-Turnfrauen.

**MTM**  
MESSEBAU + MONTAGEN



**Michael Tränklein**

Benzstraße 20  
70736 Fellbach/Oeffingen  
Fon 0711 583900  
Fax 0711 573735  
info@mtm-messe.de

[www.mtm-messe.de](http://www.mtm-messe.de) · [www.studiobenz.de](http://www.studiobenz.de)

**rolladen-frey**



IHR FACHBETRIEB SEIT 1947

ROLLADEN + SONNENSCHUTZ GMBH

Ohmstraße 34  
70736 Fellbach

TEL (0711) 58 56 677-0

FAX (0711) 58 56 677-7

eMail [www.rolladen-frey.de](http://www.rolladen-frey.de)

**ROLLADEN · MARKISEN · JALOUSIEN**

KLAPPLADEN · FERTIGSTURZKASTEN · KUNSTSTOFF-FENSTER · REPARATUR-SERVICE  
FÜR ALT- UND NEUBAUTEN + INDUSTRIE- UND GROSSOBJEKTE

**Abteilungsleiterin:**

Alexandra Berger  
Kappelbergstr.13, 70734 Fellbach  
☎ 0172 3039512

**Jugend**

Wir schauen mit der Saison 19/20 auf eine außergewöhnliche Saison in der Geschichte des Sports zurück. Zum ersten Mal kam es in jedem Bereich zu einer Unterbrechung oder gar Abbruch der Saison. Olympia, Weltmeisterschaften und vieles mehr wurden ausgesetzt oder verschoben. Auch wir blieben von diesem unvergleichlichen Lockdown nicht verschont und mussten unseren Trainings- und Spielbetrieb leider vorerst vollständig einstellen.

Trotz dieser besonderen Saison kann man viele positive Entwicklungen in der Jugendarbeit des SV Fellbach beobachten.

Der weibliche Bereich wurde umstrukturiert und die aus der U14 herausgewachsenen Mädels wurden erfolgreich in der U16, jetzt Großfeld, integriert.

Weiter sind wir in diesem Jahr Trainer-technisch sehr breit aufgestellt und können im weiblichen Jugendbereich auf bis zu fünf Trainerinnen zurückgreifen, die den weiblichen Nachwuchs führen und anleiten werden.

Wir freuen uns hierbei besonders die neu hinzugekommenen Trainerinnen Laura Classen und Lisa Kästner begrüßen zu dürfen!

Auch im männlichen Jugendbereich kommt es zu neuen Herausforderungen auf dem Großfeld. Sie werden sich diese Saison in der U16 gegen die umliegenden Vereine beweisen dürfen. Hinzu kommt, dass sie größtenteils als neu gemeldete Mannschaft im aktiven Bereich in der B-Klasse unter der Führung von Fabio Pinto und Kim Luong antreten werden.

Unsere Jüngsten werden das neu Erlern-te im 2:2, 3:3 und 4:4 umsetzen.

Wir sind gespannt und freuen uns auf die bevorstehenden Wettkämpfe! Die mit der Pandemie verbundenen Aufgaben werden uns auch über die weitere Saison be-

gleiten. Die Jugendabteilung Volleyball des SV Fellbach sieht sich jedoch sehr gut gewappnet, um auch diese Hürde zu nehmen! Wir wünschen alle Spielerinnen und Spielern eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison! Bleibt gesund!

**Damen 1**

Die letzte Saison war für die erste Damenmannschaft äußerst erfolgreich.

Mit unserer durchgehend konstanten Leistung konnten wir uns mit gemeinsamen Kräften schon am 07. März die vorzeitige Meisterschaft sichern. Eine konzentrierte Vorbereitung hat den Grundstock für eine makellose Hinrunde ohne Niederlage gelegt.

In der Rückrunde lag der Fokus schnell auf dem Spiel gegen den Tabellenzweiten TSV Rottenburg. Wir wussten, dass uns mit einem Sieg aus dieser Begegnung der Aufstieg sicher wäre. Am Ende hatten wir dieses Ziel mit einem 3:2-Sieg erreicht. Die Saison wurde, wie für alle, vorzeitig beendet und wir haben gespannt auf das Wertungsurteil der Volleyballverbände gewartet. Wir waren sehr erleichtert und haben uns riesig gefreut, dass wir in der kommenden Saison in der Regionalliga aufschlagen dürfen.

Leider müssen wir uns schon nach einer Saison, gespickt mit vielen schönen Momenten, von unserer Zuspielderin Alina Geiger verabschieden.

Auch Hannah Gaus wird nach vielen Jahren beim SVF und einigen gemeinsamen Jahren in der ersten Damenmannschaft nicht mehr mit uns auf dem Feld stehen können. Beiden wünschen wir alles Gute für Ihre Zukunft. Die Türen stehen Euch immer offen beim SVF.

Wir freuen uns sehr über einige Neuzugänge, die uns in der kommenden Saison auf verschiedenen Positionen verstärken werden. So freuen wir uns auf Yasemin Pinar, welche vom TV Dettingen zu uns wechselt und uns dadurch mit ihrer Regionalligaerfahrung im Mittelblock unterstützen wird.

Außerdem wechselt Carmen Feistritzer aus Schmiden zu uns und versüßt uns die

Saison mit ihren Zuckerpässen. Wir freuen wir uns zudem über die Rückkehr von Sabrina Denise Berg und Lea Kössinger, die beide nach Verletzungen wieder Teil der Mannschaft sind.

Auch in der nächsten Saison gibt uns Oliver Pesch die nötige Ruhe an der Seitenlinie. Wir sind ihm sehr dankbar, dass er auch als frisch gebackener Papa weiterhin unser Trainer bleibt. So sind wir wieder eine bunte Mischung aus erfahrenen Spielerinnen und jungen Wilden, die sich zu einem großartigen Mannschaftsgefüge zusammengefunden haben.

Wir haben uns trotz den durchaus schwierigen Bedingungen dieses Jahr, gut für die kommende Saison vorbereitet. Aufgrund der veränderten Situation zu Beginn der Saison mussten wir kreativ werden und haben uns getrennt voneinander fit gehalten.

Seitdem Hallensport wieder möglich ist, bereiten wir uns wieder zusammen auf die nächste Saison vor.

Mit einem Kader von 14 Leuten können wir die fehlenden Vorbereitungsturniere mit viel Spielpraxis im Training auffangen.

Nun freuen wir uns auf die neuen Herausforderungen und sind heiß auf die kommende Saison in der Regionalliga. Wir bedanken uns für den Support unserer Fans in der letzten Saison und freuen uns, wenn Ihr uns auch dieses Jahr wieder lautstark in der Halle unterstützt.

#allgiving

### Herren 5

H5, eine Mannschaft die in den letzten Jahren beim SV Fellbach immer Tradition hatte um junge Spieler in dem aktiven Betrieb zu integrieren. Sie wurde dieses Jahr neu gemeldet und wird von Fabio Pinto und Kim Luong, trainiert. Die Mannschaft besteht größtenteils aus unerfahrenen Jugendspielern. Jedoch konnte durch fleißiges Werben, der eine oder andere Haudegen des SV Fellbach reaktiviert werden. Hierbei wird das eine oder andere altbekannte Gesicht in der Mannschaft wiederfinden. Durch ihre Unterstützung sollen die Jugendspieler schnell wachsen und wir sind gespannt auf die weitere Entwicklung!



- putz ● stuck ● trockenbau
- wärmedämmung
- malerarbeiten
- fassadenanstriche
- eigener gerüstbau
- treppenhausrenovierung
- betonsanierung
- graffitientfernung
- thermografie im bauwesen
- bausachverständiger
- zerti. schimmelsanierer
- zerti. brandschutz

**cataldo gmbh fellbach 70736 wernerstrasse 15**  
**tel.: 0711 / 58 99 58 fax: 0711 / 57 41 94**  
**e-mail: info@cataldo-gmbh.de www.cataldo-gmbh.de**



Wir denken voraus.

**Für Sie**

- Steuerberatung
- Wirtschaftsprüfung
- Unternehmensberatung

K / K / L / B

Kanzlei KKL B | Cannstatter Straße 24/1 | 70734 Fellbach  
Telefon 0711/57 88 88-0 | E-mail: [kanzlei@kklb.de](mailto:kanzlei@kklb.de)

Besuchen Sie uns im Internet unter: [www.kklb.de](http://www.kklb.de)

# TWERDYLEUCHTEN<sup>®</sup>



[www.twerdy.de](http://www.twerdy.de)



Designerleuchten  
auf über **500m<sup>2</sup>**

Lichtplanung

Beratung  
auch vor Ort

Zusammenarbeit  
mit Ihrem  
Elektroinstallateur  
und Architekten

Twerdy-Leuchten e.K.

Inh. Alexander Will  
Schaflandstr. 6  
70736 Fellbach

Telefon 0711 - 585661-6  
Telefax 0711 - 585661-88  
Email [info@twerdy.de](mailto:info@twerdy.de)

Montag - Freitag 8:30 - 12:30 Uhr  
14:00 - 18:30 Uhr  
Samstag 9:30 - 14:00 Uhr



## AKTIV - BEWEGT - GESUND

### Bewegungslandschaft

- ◆ ein Turn- und Kletterparadies
- ◆ große Schnitzelgrube, Trampolin, Kletternetz und Boulderwand
- ◆ vielfältiger Bewegungsspaß für alle

### Gesundheit & Wellness

- ◆ Fitness, Entspannung, Yoga
- ◆ Rehabilitationssport, Gesundheitskurse
- ◆ Massage, Kinesiotape
- ◆ betriebliche Gesundheitsförderung

### Fitness Studio Balance

### Dance Academy

### Angebote für die ganze Familie

- ◆ unvergessliche Kindergeburtstage
- ◆ Familiensport
- ◆ Ferienprogramm

### Vermietungen

- ◆ Tagungsraum
- ◆ Events aller Art

Das LOOP erleben!



Sportzentrum LOOP • Bühlnstraße 145 • 70736 Fellbach  
Tel. 0711/5 78 25 18 • [www.svfellbach.de](http://www.svfellbach.de) • [loop@svfellbach.de](mailto:loop@svfellbach.de)

**SVE**  
Sportverein Fellbach 1890 e.V.