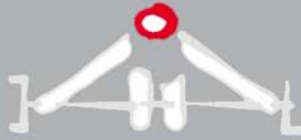


SVFE

Sportverein Fellbach 1890 e.V.



Vereinszeitung

E 10211 F



März 2022 · Heft 173



Nähe auf
allen Kanälen.
folgt uns auf ...



[voba-aw.de/instagram](https://www.voba-aw.de/instagram)



[voba-aw.de/facebook](https://www.voba-aw.de/facebook)



[voba-aw.de/tiktok](https://www.voba-aw.de/tiktok)

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
am Württemberg eG





Sportverein Fellbach 1890 e.V. mit den Abteilungen

American Football ♦ Badminton ♦ Basketball ♦ Bowling ♦ Budo ♦ Fußball ♦ Gewichtheben/Kraftdreikampf ♦ Handball ♦ Koronarsport ♦ Leichtathletik ♦ Natursport ♦ Nordic Walking ♦ Ringen ♦ Rock'n' Roll ♦ Schwimmen ♦ Tischtennis ♦ Turnen ♦ Volleyball

Geschäftsstelle:

Schillerstraße 8
70734 Fellbach
☎ (0711) 58 69 05
Fax (0711) 58 90 57
[eMail: info@svfellbach.de](mailto:info@svfellbach.de)
www.svfellbach.de

Geschäftszeiten:

Montag und Dienstag 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
Donnerstag 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Die Vereinszeitschrift des SV Fellbach erscheint 3x im Jahr, jeweils im März, Juli und November.

Abgabetermine für die Berichte ist ca. der 10. des Vormonates. Die Presse-referent/innen der Abteilungen werden rechtzeitig angeschrieben.

Herausgeber:

Sportverein Fellbach 1890 e.V.
Schillerstraße 8
70734 Fellbach

Redaktion: Sabine Alber

Anzeigen: Udo Wenté

Druck:

Druckerei Gress
Max-Planck-Str.40 ♦ 70736 Fellbach
Tel.: 0711/510 9979-0

Auflage:

950 Stück

Inhaltsverzeichnis

Vorstand	5
Geburtstage	8
SVF persönlich	11
Wissen Gesundheit	12
Gesundheitssport	13
Rehasport	14
Trendsport	17
BALANCE	19
Dance Academy	21
American Football	22
Bowling	24
Budo	27
Fußball	35
Gewichtheben/KDK	43
Handball	47
Nordic Walking	51
Ringen	53
Turnen	56
Volleyball	58

Die Redaktion übernimmt für Abteilungs-berichte keine Verantwortung.

DIE KUNST DER BEWEGUNG

In den nächsten Wochen werden immer wieder einmal Künstler und Künstlerinnen des Kunstvereins Fellbach mit einem Skizzenblock im Sportzentrum LOOP und im Fitness Studio BALANCE vorbeischaun, um Szenen des bewegten Lebens auf Papier und Handy festzuhalten.

Unter dem Motto DIE KUNST DER BEWEGUNG wird anschließend in etlichen Ateliers weiter an den Skizzen gearbeitet.

Die Ergebnisse dieser sicherlich interessanten Kooperation zwischen dem **SV Fellbach** und dem **Kunstverein Fellbach** werden im April 2022 mit einer aktionsreichen Vernissage veröffentlicht.

Für ein halbes Jahr werden die Bilder, Kleinplastiken und Kunststücke im gesamten Foyer des Sportzentrums LOOP und dem Fitness Studio BALANCE ausgestellt und sollen allen Besuchern BEWEGUNG einmal mit den Augen der Künstler zeigen.

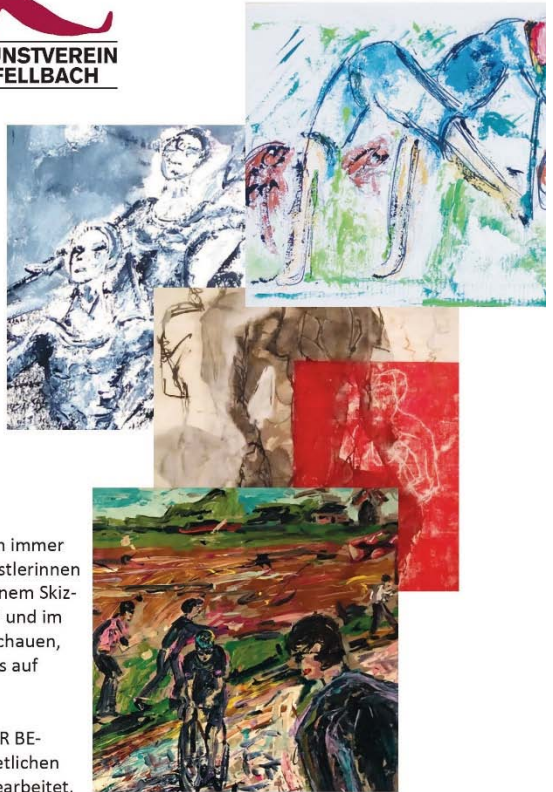
Die beiden Vereine planen in dieser Zeit einige Aktionen und Kurse für Große und Kleine rund um das Thema Kunst und Bewegung — es kann also auf dem Gelände des Sportzentrum LOOP auf eine ungewohnte Art spannend werden!

Vernissage: 1.4.2022, 18.30 Uhr

Ort: Im Foyer des Sportzentrum LOOP in der Bühlnstraße 145

Events: Aufführungen der Dance Academy und spektakuläre Showeinlagen von den Ninja Warriors aus der Trendsportabteilung des SV Fellbach

Musik: Larry Glen Wright





Liebe Sportfreunde, liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

was sind das momentan für unglaubliche Zeiten. Zeiten der Unruhe, der Ungewissheit, der Angst.

Angst, die auch wir Menschen hier in Deutschland angesichts der Bilder und Nachrichten aus der Ukraine verspüren.

Trotz dieser Angst – in unserer Einstellung und Meinung gegenüber allen, die unsere Werte bedrohen, bleiben wir standhaft, streiten wir für den Frieden, Freiheit und das Recht auf Selbstbestimmung und wir versuchen Menschen zu helfen, die in Not sind!

Ich danke allen Abteilungen und Einzelpersonen innerhalb unserer Gemeinschaft, die hier in der letzten Zeit Hilfe geleistet und Unterstützung bereitgestellt haben.

Die Angst an sich ist nicht körperlich gefährlich. Aber psychisch belastend und leidvoll wird es dann, wenn sie überhandnimmt, unangemessen stark ist oder sehr lange anhält.

Ganz wichtig ist hier, eine sinnvolle Ablenkung zu finden. Eine Ablenkung die volle Aufmerksamkeit beansprucht. Eine Ablenkung, die Freude bereitet und positive, erfüllende Momente zaubert.

In einer Zeit, in der es scheinbar mehr Dunkelheit als Licht gibt, braucht es Hoffnung. Die Welt wird und muss sich wiederdrehen und kann nur so eine Chance auf Heilung haben.

Wenn man ein Lächeln verschluckt, ein Lied nicht pfeift, ein Musikstück nicht spielt, eine Albernheit versteckt, eine Umarmung nicht gibt und die eigenen kleinen Glücksmomente nicht mehr genießen kann, hat sich die Dunkelheit wieder ein Stück Licht geholt. Und das dürfen wir nicht zulassen.

Wir alle können unser Bestes geben. Wir können uns einsetzen. Wir können Gutes tun. Wir können bewegen, beistehen und helfen. Freiwillig und unentgeltlich Gutes tun und sich für das Gemeinwohl einsetzen - das ist Ehrenamt.

Hier freue ich mich zuallererst ganz besonders, dass auch in diesem Jahr ein verdientes Vereinsmitglied durch die Stadt Fellbach die Ehrenplakette verliehen bekommen hat.

Claudia Gregori wurde in diesem Jahr verdient mit der Ehrenplakette ausgezeichnet und wird diese beim Frühjahrsempfang der Stadt Fellbach am 22.05.2022 auch offiziell überreicht bekommen.

Im Namen des gesamten Vorstandes möchte ich herzlich zu dieser großen Auszeichnung für ehrenamtliches Engagement gratulieren. Das Ehrenamt ist das starke Fundament unseres Sportvereins und ich freue mich sehr über so viele Menschen aus unserer Mitte, die diesem Fundament ein Gesicht geben. Claudia Gregori ist eines dieser Gesichter! Danke Claudia, für Dein jahrelanges Engagement für den SV Fellbach.

Das Ehrenamt ist vielfältig und für alle offen. Es verbindet Menschen und überwindet Grenzen. Ob man hierbei nur gelegentlich unterstützt oder sich regelmäßig einbringt, ganz einfache Tätigkeiten oder große Aktionen – jede und jeder kann etwas, das für andere Menschen wertvoll ist. Ehrenamtliche schenken ihr Können, ihre Zeit, Zuwendung und Kraft.

**ENSINGER
IST SPORT
DIE CALCIUM
MAGNESIUM
POWER
QUELLE**



124 mg
MAGNESIUM
528 mg
CALCIUM



Ensinger

... die Calcium-Magnesium-Power-Quelle



www.ensinger.de

Dies verdient großen Respekt und ist in den heutigen Zeiten wichtiger denn je.

Einbringen kann man sich überall. Ein ehrenamtliches Engagement gestaltet maßgeblich unsere Gesellschaft mit und ich möchte heute dazu animieren, dass jede und jeder einzelnen von uns die Möglichkeit hat, sich einzubringen. In welcher Form auch immer.

Und ich kann Ihnen versichern: Ehrenamtliches Engagement verbessert nicht nur die Lebenssituation derer, denen es zugutekommt. Es stärkt auch die Menschen, die sich engagieren.

Denn obwohl ehrenamtliche Tätigkeiten oft mühsam und zeitintensiv sind, ist kaum etwas erfüllender, als mit den eigenen Fähigkeiten und Talenten das Leben anderer Menschen leichter und besser zu machen. Ehrenamt wird belohnt. Mit Dankbarkeit, Anerkennung, sozialen Beziehungen, Ausgleich, neuen Erfahrungen und

dem besonderen Gefühl, etwas Gutes zu tun und mit anderen Menschen etwas zu gestalten, was Freude macht.

Also lasst uns gemeinsam engagiert in die kommenden Zeiten starten. Wir können im Kleinen anfangen – jemandem über die Straße helfen, einkaufen, ein Anruf, mal wieder eine schöne Karte schreiben – und können im Großen ankommen und Menschen, die unsere Hilfe benötigen aufnehmen, herzlich unterstützen und ihnen ein großes Stück Hoffnung geben.

Und wir können lächeln. So oft es nur geht. Freundlich sein. Zuversichtlich und hilfsbereit. Ein ehrliches Lächeln steckt an und ich glaube, dass es der Beginn von einer schöneren Zeit sein kann – für uns, und für die kommenden Generationen.

Herzlichst,
Christian Bauer
Vorstand SV Fellbach

8. Rebstock Crossgolf Open

7. Mai 2022

Beginn 13.00 Uhr // Groundopening 11.00 Uhr
im LOOP und auf dem Gäuäckergelände



Startgebühr: 15.- €, Ermäßigte 10.- €

Anmeldungen und Infos ab 3. April 2022 auf www.golffellas.de

Seit dem Erscheinen der vorigen Ausgabe unserer Vereinszeitung haben wieder eine ganze Reihe unserer Mitglieder einen runden oder besonders hohen Geburtstag gefeiert. An dieser Stelle gratulieren wir nochmals sehr herzlich und wünschen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Bitte teilen Sie mit, wenn jemand nicht genannt werden möchte !!!

65 Jahre

Berck, Ursula
Kappler, Günter
Posselt, Ulrich
Schmuck, Wolfgang
Strasser, Peter
Szabo, Laszlo
Ulbrich, Klaus

70 Jahre

Barth, Monika
Dorer, Annette
Hiller, Rudi
Jedele, Gerhard

Kehm, Ulrich
Kreitmayer, Ralf
Munk, Rolf
Weik, Trude

75 Jahre

Albrecht, Hedwig
Beuß, Rita
Böhringer, Hermann
Daiber, Irmgard
Denz, Rainer
Koch, Christa
Komann, Ruth
Misskulnig, Heidi

Mosch, Wolfgang
Pfander, Dieter
Schwegler, Christl

80 Jahre

Bauer, Christiane
Feiler, Agnes
Gern, Elke
Gleiminger, Peter
Haag, Erika
Hödl, Heidi
Lutz, Irmgard
Möhlmann, Hermann
Richter, Erwin





einsatzfähig

fit und stabil für die täglichen und sportlichen Belastungen

betreutes Trainieren
trainieren Sie richtig, um falschen Bewegungsmustern vorzubeugen

therapeutisches Trainieren
trainieren Sie kontrolliert, um gezielt Muskeln aufzubauen

aufbauendes Trainieren
trainieren Sie stärkend nach OPs, Verletzungen oder Trainingspausen

Für uns gehören Physiotherapie und Training eng zusammen. Ausgebildete Therapeuten betreuen Sie beim Trainieren. Ihre körperliche Fitness und Gesundheit ist dabei das oberste Trainingsziel.

Wir trainieren auch Lachmuskeln

primus | Therapie + Training
Fellbacher Straße 115
70736 Fellbach-Schmidlen

Telefon 07 11.5 40 45 32
Fax 07 11.5 40 45 33
www.primus-fellbach.de

81 Jahre

Becker, Heide
 Bräuninger, Kurt
 Daub, Dieter
 Eigl, Walter
 Flachs, Ursula
 Häußermann, Roland
 Joachim, Peter
 Klingler, Heidi
 Kopitzki, Reinhold
 Pirchner, Helmut

82 Jahre

Bensch, Adelheid
 Hermann, Karl
 Humbert, Rolf
 Kruse, Dieter
 Mayer, Hans-Peter
 Pflüger, Erhard
 Rikker, Armin
 Seibold, Walter
 Vollmann, Franz
 Wieland-Kieß, Christa

83 Jahre

Bürkle, Gudrun
 Elsässer, Adolf
 Feucht, Fritz
 Freimüller, Richard
 Haag, Alina
 Heck, Gertrud
 Heilmann, Hilde
 Irtenkauf, Margot
 Lutz, Irene
 Maier, Sigrid
 Schiller, Has
 Seeger, Horst
 Straub, Günter

84 Jahre

Grill, Hedwig
 Herrigel, Helmut
 Hess, Gernot
 Kleindienst, Peter
 Kuhnle, Hermann
 Rössner, Dieter
 Rothfuß, Hedwig

85 Jahre

Bäuerle, Erich
 Handrick, Helmut
 Müller, Roland
 Off, Ernst
 Schaupp, Hansjörg

86 Jahre

Graf, Adolf
 Illenberger, Gisela
 Lutz, Dieter
 Maraun, Hermann
 Tatula, Waltraut

87 Jahre

Aicher, Paul
 Hafner, Anneliese
 Kieß, Hans-Joachim
 Nitsche, Ursula
 Off, Hannelore
 Rübemann, Hildegard
 Sprenger, Ingrid
 Wieland, Sonja

88 Jahre

Höfliger, Manfred
 Kimmel, Karl-Heinz
 Ködel, Isolde
 Kuder, Manfred
 Rissel, Wolfgang

89 Jahre

Dargel, Leo

90 Jahre

Brunner, Herta

91 Jahre

Kaltenbach, Gisela
 Seibold, Edith

92 Jahre

Buchmann, Josef
 Seeger, Richard

93 Jahre

Nitzsche, Helga
 Ziegler, Anneliese

95 Jahre

Mitterhuber, Josef

Herzlichen Glückwunsch

MIT SICHERHEIT DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG – TORE UND ZÄUNE VON LUTZ



Ihr zuverlässiger und kompetenter Partner!

Tor- und Zaunanlagen · Schranken · Drehkreuze · Aluminium-
und Holzzäune · Schlosserei · Edelstahlverarbeitung ·
Sonderkonstruktionen

Karl Lutz Nachf. GmbH
Voithstr. 32
71640 Ludwigsburg-Oßweil
Tel. 07141/29 41-0
Fax 07141/29 41-30
info@lutz-online.de
www.lutz-online.de



In unregelmäßigen Abständen stellen wir hier (neue) Mitarbeiter/innen vor – heute: **Sultan Babar** - seit 01.01.2022 dualer Student im Sportzentrum LOOP



Der 21-Jährige wird auf der Trainingsfläche sowie an der Theke eingesetzt und bringt dabei einiges an Erfahrung mit. Er arbeitete vorher für das Clever Fit in Fellbach im Bereich Kundenbetreuung und Organisation.

Da er nach eigenen Worten „*hinter dem Unternehmen und seiner Philosophie stehen möchte*“, wechselte er zum SV Fellbach.

Sultan kommt sportlich ursprünglich aus dem Fußball. Dabei gefiel ihm nicht, von der Leistung anderer mit abhängig zu sein und er begann mit Fitnesstraining, zuerst mit reinem Bodybuilding. Doch bald merkte er, dass dieses Training seinem Körper nicht gut tut. Nachdem er Probleme mit der Schulter bekam, setzte ein Umdenken bei ihm ein und er entdeckte sein Interesse an gesundheitsorientiertem Fitnesstraining und Ernährung.

Das war auch der Grund, dass er auf das ernährungswissenschaftliche Gymnasium in Waiblingen wechselte und dort sein Abitur machte – seine besten Fächer waren dabei Sport, Ernährung und Mathematik.

Gerne möchte Sultan das Thema Ernährung im LOOP besetzen und individuelle Ernährungspläne zusammenstellen.

Seine Zukunft sieht er im Controlling, hat er den Studiengang „Fitnessökonomie“ schließlich bewusst gewählt.

Derzeit lebt und arbeitet sich Sultan ein und ist guter Dinge:

„Ich würde behaupten, das klappt ganz gut. Hier ist alles familiär neu für mich, aber ich finde es schön. Ich kümmere mich um einige Projekte und Analysen, das gefällt mir, ich trage Verantwortung, das zeigt, dass meine Vorgesetzte mir vertraut.“

Ich habe bereits meine ersten Berührungspunkte mit dem Controlling und es macht mir großen Spaß. Das Thema Ernährung ist noch in der Vorbereitung es muss noch einiges geplant werden – eventuell können wir ab dem Sommer 2022 damit starten.“

Eine gesunde Ernährung sieht Sultan als mindestens genauso wichtig an wie ein gutes Training, um fit zu bleiben. Zudem findet er das Thema so spannend, weil es jeden einzelnen Menschen betrifft.

Sultan: *„Jeder Mensch und jede Kultur haben ihr eigenes Essverhalten. Wenn man einen Trainingsplan bekommt und ein Training ausfallen lässt, kann man sich einreden, dass die kleine Pause nicht schadet und man in der nächsten Woche konsequenter ist. Bei einem Ernährungsplan geht das nicht, man isst jeden Tag und wenn man den Ernährungsplan nicht einhält, hat das Folgen.“*

Vom Thema Controlling verspricht sich Sultan einen objektiven Überblick über die Lage und eventuelle Probleme und die Möglichkeit, gezielt anzusetzen, wenn etwas in die falsche Richtung geht.

Er sagt dazu: *„Fehler zu machen ist das Normalste auf Erden und auch ich werde Fehler machen. Das Wichtigste dabei ist, dass man daraus lernt. Um Fehler überhaupt erkennen zu können, braucht es ein Controlling im Verein.“*

In diesem Sinne freuen wir uns auf den weiteren Einsatz und die Zusammenarbeit mit unserem neuen Kollegen!

Sport und Gelenke

Ab einem gewissen Alter auf Sport zu verzichten, weil es hier und da „zwick“, ist genau der falsche Weg, um die Gelenke zu schützen. Denn der rapide Abbau der Muskulatur mit fortschreiten-dem Lebensalter kann schon mit ein-fachem Training gestoppt und die Kraft kann erhalten werden – und Muskulatur schützt bekanntermaßen unsere Gelenke.

Wer rastet, der rostet. In dieser banalen Lebensweisheit steckt viel Wahrheit – ein Mix aus Ausdauer-, Beweglichkeits- und Kraft-Ausdauer-Training ist nämlich in jedem Alter möglich.

Und nötig, wenn man bedenkt, dass sich Muskulatur schon mit dem 3.Lebensjahrzehnt abbaut.

Studien zeigen, dass durch gutes Training auch 70-jährige noch die Muskulatur eines mittelgradig trainierten 30-Jährigen haben können. Denn der „gesunde alte“ reagiert auf Reize genauso wie der gesunde junge.

Und auch ein einfacher Blick in unsere Kurse zeigt, wie z.T. über 80 jährige, die schon lange regelmäßig dabei sind, jungen Neueinsteiger/innen, die erst mit Sport beginnen, wenn der Körper richtig rebelliert, überlegen sind.

Ab ca. 55 Jahren bauen die Muskeln schneller ab, ab 70 sehr schnell. Im 70. Lebensjahr ist etwa 40 % der Muskelmasse verloren, wenn man nichts dagegen tut. Folglich verlieren Menschen an Kraft, Ausdauer und Schnellkraft. Fehlen Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtsvermögen, erhöht sich auch das Sturzrisiko.

Voraussetzung für die intensivere sportliche Betätigung ist natürlich, dass es ärztlicherseits unbedenklich ist, das Kreislaufsystem zu belasten.

Den größten gesundheitlichen Effekt hat Ausdauertraining: dreimal pro Woche 45 Minuten. Dadurch baut sich langsam aber kontinuierlich auch Muskulatur auf. Um das Ganze zu intensivieren, sollte noch moderates Krafttraining hinzukomm-

en – mit geringen Gewichten, oft reicht das eigene Körpergewicht gepaart mit entsprechend mehr Wiederholungen. Dabei sollte immer darauf geachtet werden, dass man in der Belastung nicht in Pressatmung verfällt.

Ebenfalls wichtig sind Beweglichkeitsübungen, um die Gelenke (und übrigens auch die Gefäße, wie neue Studien zeigen!) flexibel zu halten – z.B. durch Dehn-, Schwung-, Dreh- oder Pendelübungen.

Und auch koordinative Aufgaben haben ihre Berechtigung und können leicht in das genannte Training eingebaut werden.

Die Skelettmuskulatur lässt sich übrigens in jedem Alter trainieren - sogar über 90jährige können wieder Muskulatur aufbauen.



Alle, die nun motiviert sind, mehr zu tun oder mit dem Sport (wieder) zu beginnen, sind herzlich eingeladen und finden beim SV Fellbach auch auf jeden Fall ein passendes Angebot.

Im Fitnessstudio BALANCE mit individuellem Trainingsplan an den Geräten, in niedrig dosierten Kursen oder im Gesundheits- bzw. Rehasport – im Programm gibt es alles, bis hin zu Kursen, bei denen v.a. auf dem Stuhl ge-übt wird. Informationen in der SVF-Geschäftsstelle, im Sportzentrum LOOP oder im Internet:

Kursstarts Gesundheitssport

U.a. sind in folgenden Kursen noch Plätze frei:

Kurs	Start	Termin	Ort
Aqua Fitness 2	27.04.2022	Mi. 20.35 – 21.20	F3.
Functional Training	08.04.2022	Fr. 17.15 – 18.00	Sportzentrum LOOP
Functional Training	26.04.2022	Di. 18.00 – 18.45	Sportzentrum LOOP
Pilates	14.04.2022	Do. 18.15 – 19.15	Sportzentrum LOOP
Yoga 1	11.04.2022	Mo. 10.30 – 11.45	Sportzentrum LOOP
Yoga 2	11.04.2022	Mo. 17.15 – 18.30	Sportzentrum LOOP
Yoga 3	11.04.2022	Mo. 18.45 – 20.00	Sportzentrum LOOP
Yoga 4	12.04.2022	Di. 17.50 – 19.05	Sportzentrum LOOP
Stuhl-Yoga Senioren	12.04.2022	Di. 10.30 – 11.30	Sportzentrum LOOP
Yoga Senioren	29.04.2022	Fr. 10.30 – 11.30	Sportzentrum LOOP
Wirbelsäulengymnastik 6	08.04.2022	Fr. 18.00 – 18.50	Silcherschule

Das gesamte Programm und eine Kursanmeldung erhalten Sie in der SVF-Geschäftsstelle, im Sportzentrum LOOP oder auf unserer Homepage unter

[www.svfellbach.de/sportangebote/
gesundheitsport/informationen.html](http://www.svfellbach.de/sportangebote/gesundheitsport/informationen.html)

Weitere Yoga- und Pilateskurse, die mit 12er Karten besucht werden können, finden Sie unter www.svfellbach.de/sportangebote/yogazentrum.html



FELLBACHER
WEINGÄRTNER

- Kellerführungen
- Kulinarische Weinproben
- Weinwanderungen
- Weinseminare
- Veranstaltungen



www.fellbacher-weine.de

Rehasport für Kinder

Für Kinder mit...

- ...Haltungsschwächen
- ...Bewegungsmangel
- ...Übergewicht
- ...orthopädischen Einschränkungen und Problemen

sind spezielle Rehasportkurse in Planung. Mit ärztlicher Verordnung ist die Teilnahme kostenlos.

Auf spielerische Art und Weise werden v.a. Kraft, Koordination und Ausdauer geschult. Neben den gesundheitlichen Effekten soll Spaß an der Bewegung vermittelt und Selbstvertrauen gewonnen werden.

Geplant sind Kurse für Kinder zwischen 4 - 10 Jahren.

Falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte mit Angabe des Alters Ihres Kindes und ggf. einem kurzen Vermerk,



ob es den Kindergarten oder die Grundschule besucht, bei Sabine Alber per Mail unter: alber@svfelbach.de

Sobald wir wissen, wann die Kurse starten und wann genau sie stattfinden, melden wir uns bei Ihnen.



Bauunternehmung

Neubau-Umbau-Renovierung-Sanierung

MARTIN FREY
HÖHENSTR. 3/1
70736 FELLBACH

Sie möchten umbauen,
renovieren oder
modernisieren?

Rufen Sie uns an!
Wir beraten Sie gerne.

Tel. 0711 - 5 20 15 15
Fax 0711 - 5 20 15 16

Rehasport

Sport zur Rehabilitation nach Erkrankungen und bei körperlichen Beschwerden

Ihr Arzt / Ihre Ärztin kann die Teilnahme an unserem Programm auf Formular 56 (Rehasportverordnung) verordnen oder Sie können als Selbstzahler teilnehmen.

Rehasport kann grundsätzlich bei jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen in Betracht kommen. Für chronisch Kranke wie auch für Menschen, die auf dem Weg sind, chronisch krank zu werden. Dabei gibt es keine Altersbegrenzung. Rehabilitationssport kann auch für Kinder in Betracht kommen. Gerade nach einer postoperativen Reha oder nach krankengymnastischen Behandlungen stabilisiert der Rehasport durch das weiterführende Training den Behandlungserfolg.

Angebot

- ♦ Allgemeiner Rehasport
- ♦ Koronarsport
- ♦ Sport nach Schlaganfall
- ♦ Sport für Diabetiker
- ♦ Rehasport light (auf dem Stuhl)
- ♦ Gelenksport – Knie/Hüfte/Rücken
- ♦ Sport nach Krebs
- ♦ Osteoporose-Gymnastik
- ♦ Lungensport und
Lungensport Sauerstoffgruppe

Ort

- Sportzentrum LOOP
- Gäuäckerhalle 2
- Wichernschule
- Gäuäckerhalle 2
- Sportzentrum LOOP
- Sportzentrum LOOP
- Silcherschule + Dojo
- Dojo (Gäuäcker 1)
- Dojo (Gäuäcker 1) +
Maicklerschule



Informationen erhalten Sie gerne in unserer Geschäftsstelle:

Sportverein Fellbach ♦ Schillerstr.8 ♦ 70734 Fellbach

T: 0711 / 58 69 05 ♦ alber@svfellbach.de ♦ www.svfellbach.de



Neu: Digitale Unterschrift !

Seit Anfang des Jahres wird bei den Orthopädie-Rehakursen im Sportzentrum LOOP digital die Teilnahme unterschrieben. In aufwendiger Vorarbeit wurden alle Daten eingepflegt sowie Kurse und Einstellungen angelegt, die Hardware installiert und entsprechende Magnet-Checkin-Karten an die rund 200 Teilnehmer/innen vergeben. So entfällt u.a. das Anstehen an den Ordnern und die zeitaufwendige Papierabrechnung.

D.h. die Digitalisierung ist im Rehasport des SV Fellbach angekommen und wird von den Teilnehmer/innen gut angenommen – und für alle, die mit der Technik fremdeln, stehen die Mitarbeiter/innen nach wie vor mit Rat und Tat zur Seite.

DIE Bar & Bistro SCHMIEDE im Oberdorf

Bar, Bistro, Pasta & Snacks

Vordere Str. 8 + 70734 Fellbach + www.die-schmiede-fellbach.de
Franca Bellone-Neumann + 0174 + 98 92 824
Mo. - Do. 18 - 01 Uhr + Fr. - Sa. 18 - 03 Uhr + So. Ruhetag

Bankier*
Vorteilswelt



* nicht im Sinne des § 39 KWG

Jetzt Mitglied werden und
von vielen Vorteilen profitieren:

www.volksbank-stuttgart.de/vorteilswelt

Volksbank
Stuttgart eG





In der Trendsport Academy des SV Fellbach geht es in erster Linie um das gemeinsame Training mit Spaß und Abwechslung.

Egal ob Parkour Kurse für Anfänger/innen / Fortgeschrittene oder ein anstrengendes Ninja Warrior Training, Tricking oder Freestyle Jumps – bei uns findet jeder seine Herausforderung und eine großartige Trainingsgruppe.

Auch für die Jüngeren ab 6 Jahren gibt es regelmäßige Angebote. Kletterkurse, in denen neben gesundem Krafttraining vor allem auch Verantwortung gelehrt wird, Ninja Kids Kurse, die die Selbstdisziplin fördern und Parkour Kids Kurse, die die Koordination und Kreativität der Bewegung fördern.

Mit unseren Kursteilnehmer/innen unternehmen wir auch regelmäßig Ausflüge in tolle Trainingshallen und fördern somit auch die Gruppendynamik der Kinder.

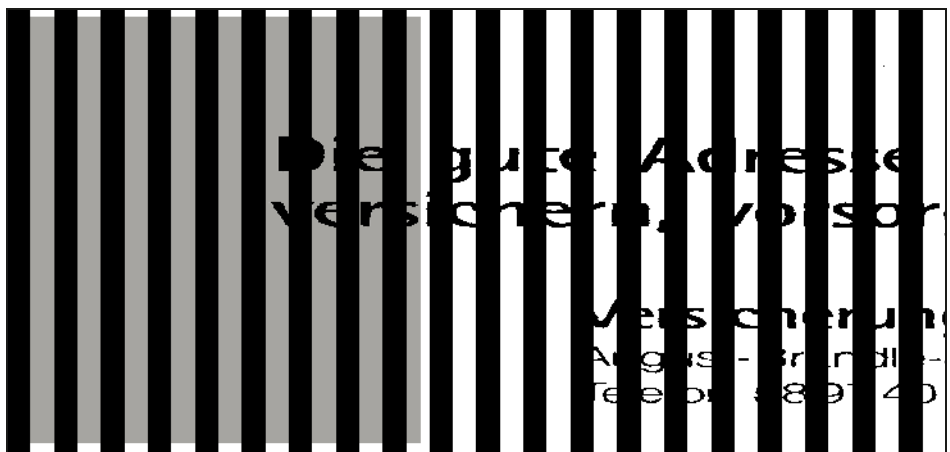


Das Interesse wurde geweckt?

Dann komm zu einem unverbindlichen und kostenlosen Probetraining vorbei.

Für Anmeldungen und Rückfragen bei elazzazy@svfellbach.de oder telefonisch im LOOP (0711-5782518) melden.

Karim el Azzazy





**Lassen Sie sich verzaubern!
Seit 1950 sind wir Ihr Fachmann für**

Sanitär

Badeinrichtungen
Armaturen
Sanitärinstallationen
Schwimmbadtechnik
Barrierefreie Badezimmer
Wellness

Heizung

Gasheizsysteme
Ölheizsysteme
Pelletsheizungen
Brennwerttechnik
Wärmepumpe
Kundendienst

Flaschnerei

Dachverkleidungen
Wandverkleidungen
Vordächer
Brunnen
Geländer
Flaschnerarbeiten

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf: Tel.: 0711/587816
Edelmann GmbH, Sebastian-Bach-Str. 28, 70734 Fellbach**

kompetente Beratung • exakte Planung • fachgerechte Ausführung • zuverlässiger Kundendienst

**Ihr BBQ
Spezialist und
Fleischsommelier
2 x in Fellbach**

Mozartstraße 2/1
Telefon 0711 5719343
und in der Markthalle
Hintere Straße 5
Telefon 0711 93340093

www.metzgerei-klingler.de



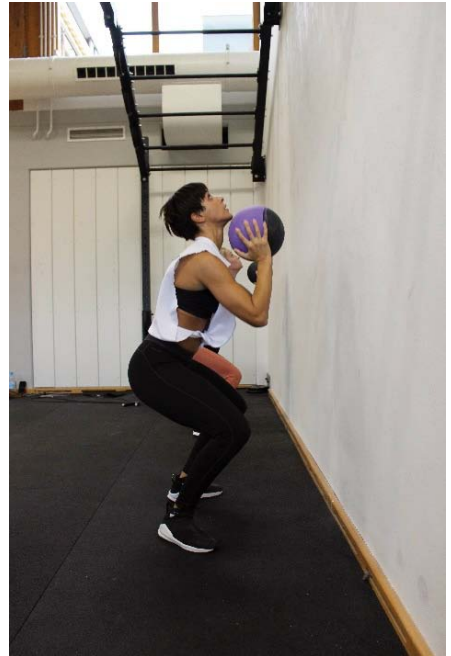
KLINGLER
DELICATÉ
**METZGEREI
KLINGLER**
PARTYSERVICE
IMBISS · FEINKOST
110 Jahre beste Qualität

Fitnessstudio BALANCE im LOOP

Bühlstr.145 ■ 70736 Fellbach
 T: 0711/5782518
www.balance-svfellbach.de

BOOTCAMP

Im Januar fand unser Bootcamp statt. Ein Mittag mit viel Bewegung, ein Mittag mit Functional Training und HIIT. Drei Stunden konnte geschwitzt werden was das Zeug hält. Karim, Alex und David heizten den Teilnehmern so richtig ein. Begonnen mit einer Erwärmung und Mobilisation plus einigen schweißtreibenden Übungen mit Karim, im Anschluss forderte Alex die Schwitzwilligen schon ganz schön. Danach ging es mit David in die Bewegungslandschaft. Hier kämpften sich alle durch die Schnitzelgrube und wurden mal auf ganz andere Art und Weise gefordert. Ein großartiges, abwechslungsreiches Training für den Körper! Vielen Dank an unsere fantastischen Trainer und motivierten Teilnehmer!

**Kosten.**

Bei uns gibt es für jeden Geschmack den richtigen Kurs. Ein Probetraining ist jederzeit möglich – kostenlos und unverbindlich. Coronabedingt bitten wir aber um Voranmeldung unter Telefon: 0711-5782518

Bis bald im BALANCE!

Kursplan

Probleme mit dem Rücken? Unbeweglich? Schwach? Gestresst? Zugezogen? Dann sind wir die richtige Adresse. Bei uns gibt es für jeden Geschmack und jedes Problem den richtigen Kurs. Lass Dich im Rückenfitness aufrichten, style im Bodyshaping Deinen Körper, verliere im Fatburner Pfunde oder entspanne Dich bei B-Bodyart.

Wer Power möchte ist in unseren HIIT und Tabata-Kursen richtig und wer beweglicher durchs Leben gehen möchte kommt im Mobility und Yoga auf seine



- **Edelstahlverarbeitung**
- **Stahlbalkone**
- **Geländer**
- **Tore**
- **Treppen**
- **Kundendienst**

FISCHER GmbH



Merowingerstraße 11
70736 Fellbach
Telefon 07 11/51 85 66 00
Telefax 07 11/51 85 66 09





Dance Academy März 2022

Ein neues Jahr bedeutet neue Träume, neue Begegnungen und neue Wege zum Glück. Auch wenn im neuen Jahr 2022 bereits einige Wochen verstrichen sind, freuen wir uns weiterhin auf jede neue Begegnung, jeden tollen Tag, an dem wir Tanzen dürfen und ganz besonders auf all die Auftritte, die uns dieses Jahr bereithält. Der zurückgekehrte Alltag und strahlende Gesichter in der **Dance Academy** freuen uns riesig.

Da die Coronaregeln es nun, ohne wie-tere Hindernisse, wieder zulassen, neue Tanzkurse anbieten zu können, starten wir ab April mit einem Standard + Latein Kurs für Anfänger.

Egal ob Discofox, Walzer oder Cha Cha Cha - mit unserem Trainer Axel lernt Ihr die Grundlagen und die Vielfalt der Standard + Latein - Welt kennen.

Ihr seid totale Anfänger oder habt schon lange nicht mehr getanzt? Dann ist unser neuer Einsteigerkurs genau das Richtige für Euch, denn bei uns heißt es raus aus dem Alltag und rein ins Vergnügen.

Ab dem 05.04.2022 werdet Ihr in 12 Wochen jeden Dienstag von 19.00-20.00 Uhr die Grundlagen der verschiedenen Tänze lernen. Das wöchentliche Training findet im Sportzentrum LOOP statt.

Schnapp Dir Deinen Partner/ Deine Partnerin und meldet Euch gemeinsam zu unserem neuen Anfängerkurs Standard + Latein für Erwachsene an.

Du hast noch keinen Partner? Dann melde Dich gerne bei uns, wir vermitteln auch unter Euch.

Zum Kurs anmelden könnt Ihr Euch unter hezel@svfellbach.de



Abteilungsleiter

Timo Müller

Goldammerweg 32, 70734 Fellbach

☎ 0711/95891261

Die Regionalliga ruft

Nach ihrem Aufstieg von der Ober- in die Regionalliga im vergangenen Jahr, galt es für die Fellbach Warriors keine Zeit zu verlieren. Nach nicht einmal einem Monat Football-Pause begannen die „Men in Orange“ in der Off-Season direkt mit den Vorbereitungen, in der jeden Dienstag und Freitag ab 19:30 Uhr auf dem neuen Kunstrasen am Max-Graser-Stadion an Kondition, Koordination und Kraft gearbeitet wurde.

Obwohl die Saison 2020/21 aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie deutlich kürzer ausfiel, da keine Rückrundenspiele auf dem Plan standen, forderte sie trotzdem ihren Tribut.

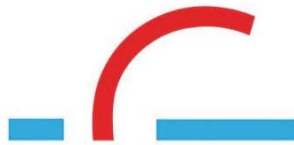
Einige Spieler, darunter auch die ein oder anderen Leistungsträger, wie Marvin Kops oder Daniel Bäßler, verletzten sich und sind derzeit noch in medizinischer Behandlung, um zum Saisonstart im April rechtzeitig fit zu werden.

Dank der Kooperation mit den Physiotherapeuten des PTA-Centers in Stuttgart, befinden sich die angeschlagenen Sportler aber auf einem guten Weg.

Doch auch während der Vorbereitungsphase, verletzten sich einige Spieler auch während dem Training.

„Das ist natürlich nicht optimal, da wir durch die vielen kleinen Verletzungen immer wieder zurückgeworfen wurden“, berichtet Cheftrainer und Abteilungsleiter Timo Müller. *„Trotz unserer Verletzungsmisere kommen wir mit dem bestehenden Kader aber sehr gut in den Rhythmus“.*

Das liegt auch daran, dass gerade der Vorstand der Football - Abteilung ebenso



HOLZSCHUH & BÖHRINGER

EXCLUSIVER INNENAUSBAU



MAX-EYTH-STRASSE 25 70736 FELLBACH TELEFON 0711-9065 989-0

WWW.HOLZSCHUH-BOEHRINGER.DE



Timo Müller und die Fellbach Warriors feierten vergangenes Jahr den Aufstieg in die Regionalliga.

außerhalb des Rasens gearbeitet und alte Bekannte als auch neue Spieler verpflichtet hat, um in der nächsten Spielklasse konkurrenzfähig zu bleiben.

So wurden unter anderem der Running-Back Ruben Pein von den Stuttgarter Surge und der Center Abdel Sedik von den Stuttgarter Scorpions im Verein begrüßt.

Obendrauf kehrt Marco Fingerle von den Schwäbisch Hall Unicorns mit ganz viel Bundesliga-Erfahrung zurück. Um optimal im April in die Saison starten zu können, haben die Krieger von der Esslinger Straße noch zwei Testspiele angesetzt. Dabei soll vor allem der gefestigte Kader noch einmal zeigen, wie wettbewerbsfähig er ist.

Zum einen geht es gegen die Wilddogs aus Pforzheim und gegen den Football-Club X-Press aus Landsberg an der Lech. Dass man wie in der vergangenen Saison ungeschlagen den Meistertitel holt, an solche Ziele will man in Fellbach noch gar nicht denken. „Unser Ziel ist es immer Spaß am Football zu haben“, sagt Timo Müller. „Wir schauen dieses Jahr von Spiel zu Spiel und hoffen, dass wir ohne schwere Verletzungen durchkommen.“

Frank Wahlenmaier

Abteilungsleiter:

Michael Kuhn

Eugenstr.35, 70734 Fellbach

☎ 0175 3580316

Hallo liebe Bowlinggemeinde,

ja immer noch Corona, aber es wird besser. Nachdem die Regelung für Training und Bowlingwettbewerbe ab Mitte November auf 2G ging, sind wir mittlerweile seit Ende Februar wieder zurück auf 3G. Viel zu berichten gibt es seitdem nicht, aber wir versuchen immer das Beste aus der Situation zu machen und hoffen, es geht allen soweit gut.

Nun aber zu den einzelnen Geschehnissen.

Württembergische Meisterschaften 2021 Mixed-Doppel

In der letzten Ausgabe wurde darüber berichtet, dass die Mixed-Doppel-Wettbewerbe am 27./28.11.2021 stattfinden. Da aber kurz vorher die 2G-Regelung beschlossen wurde, konnte das SVF-Mixed-Doppel Kathi Schmorde mit Klaus Beck (BSV Esslingen) nicht am Wettbewerb teilnehmen, so dass nur Alexandra Barth und Torsten Reinhardt ihr Glück versuchen durften.

Für die beiden ging es zur 1. Vorrunde am 27.11.2021 nach Reutlingen. Trotz eines guten Ergebnisses beider (Alex 995 Pins 165,83 Schnitt, Torsten 1.248 Pins 208,00 Schnitt) scheiterten sie nur denkbar knapp nach sechs Spielen und Platz 9 am Cut für die Zwischenrunde, wofür sich nur die besten acht Teams für den nächsten Tag qualifizierten. Nur 1 Pin fehlte ihnen auf den 8. Platz. Schade für die beiden.

Nach der Weihnachtspause sollte eigentlich der Ligabetrieb am 16.01.2022 starten. Da sich der WKBV aber aufgrund der Lage dagegen entschied, wurde ein neuer Start auf dem 06.03.2022 anberaumt. Allerdings ist es nicht ausgeschlossen, dass die Liga auch wieder abgebrochen wird, wenn sich die Lage wieder verschlechtert.

Lust auf Bad?



M **MERGENTHALER**
ZERWECK GmbH

Sanitär Heizung Flaschnerei

MergenthalerZerweck.
 Ihr Haus in besten Händen.

70736 Fellbach

Tel. 07 11 / 58 62 02

www.mergenthalerzerweck.de

Württembergische Meisterschaften 2021/2022 Jugend

Aufgrund der ganzen Verschiebungen wurden auch die Württembergischen Meisterschaften der Jugend nach hinten verschoben. Erfreulicherweise hat der SVF in allen 4 Wettbewerben mindestens einen Vertreter zu verzeichnen.

Es finden 2 Vorrunden mit jeweils 6 Spielen statt, bevor es am 12.03.2022 zum Finale nach Metzingen geht, wo noch einmal 6 Spiele absolviert werden.

Die erste Vorrunde fand für die Jugend A und B am 05.02.2022 in Böblingen statt.

Bei der A-Jugend männlich vertraten Ben Koch und Lukas Schuller den Verein. Lukas brachte eine solide Leistung (847 Pins 141,2 Schnitt) und belegt Platz 9. Ben, der sich dieses Jahr auch wieder in der Herrenmannschaft in der Württembergliga versuchen darf, zeigte eine tolle Leistung mit 1.186 Pins (197,7 Schnitt) und krallte sich Platz 1. Wir drücken die Daumen für die 2. Vorrunde am 05.03.2022 in Feuerbach und natürlich auch für das Finale, wo sich die besten 8 qualifizieren.

Bei der A-Jugend weiblich konnte und wollte sich Cordelia Fabach in ihrem ersten richtigen Wettbewerb beweisen und zeigte mit 728 Pins (121,3 Schnitt) eine gute Leistung.

Momentan liegt sie auf Platz 5, kann sich aber vielleicht in der 2. Vorrunde mit einer guten Leistung noch einmal steigern und für die Finalsplele (Platz 1-4) qualifizieren. Wir drücken die Daumen.

Raul Minola war eigentlich für die B-Jugend männlich gemeldet, musste aber kurzfristig absagen.

Dafür war es bei der B-Jugend weiblich umso erfreulicher, dass auch Samantha Fabach eine gute Leistung mit 746 Pins (124,3) in ihrem ersten richtigen Wettbewerb zeigte und vor der 2. Vorrunde auf Platz 4 liegt, was momentan den Einzug in die Finalsplele bedeutet.

Wir sind gespannt auf die weiteren Ergebnisse unserer Jugend.

Auch fiebern wir dem Ligabetrieb entgegen und hoffen, dass wir nach 2 Jahren endlich wieder eine komplette Ligasaison, auch wenn ein wenig abgespeckt, durchführen können.

Wir wünschen allen weiterhin viel Glück und Geduld und bleibt alle gesund.

Alle weiteren Infos, Termine und Berichte findet Ihr wie gewohnt auf unserer Homepage <http://www.svf-bowling.de>

Viel und Gut Holz!!!
Eure Pressewartin
Christiane Discher



Wir denken voraus.

Für Sie

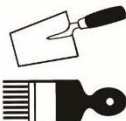
- Steuerberatung
- Wirtschaftsprüfung
- Unternehmensberatung

K / K / L / B

Kanzlei KKL B | Cannstatter Straße 24/1 | 70734 Fellbach
Telefon 0711/57 88 88-0 | E-mail: kanzlei@kklb.de

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kklb.de

cataldo gmbh altbausanierung
neubaugestaltung
maler-, gips- und stuckateurmeisterbetrieb



- putz ● stucco ● trockenbau
- wärmedämmung
- malerarbeiten
- fassadenanstriche
- eigener gerüstbau
- treppenhausrenovierung
- betonsanierung
- graffiti-entfernung
- thermografie im bauwesen
- bausachverständiger
- zerti. schimmelsanierer
- zerti. brandschutz



cataldo gmbh fellbach 70736 wernerstrasse 15
tel.: 0711 / 58 99 58 fax: 0711 / 57 41 94
e-mail: info@cataldo-gmbh.de www.cataldo-gmbh.de

Abteilungsleiterin:

Martina Bobert

Sonnenrain 7, 71332 Waiblingen

☎ 07151/306 70

Judo gegen Affen?

Dr. Wolfram Rietschel gehört mit seinen 75 Jahren zu der alten Garde der Judoka im SV Fellbach. Seinen 1. DAN hat er bereits 1994 abgelegt, und noch immer findet man ihn auf der Judomatte unseres Sportvereins oder bei den alljährlichen Wanderungen der „Langjährigen“ rund um Fellbach. Zwischenzeitlich geht es bei ihm auch nicht mehr um sportliche Höchstleistungen, sondern darum, gesund und fit zu bleiben und um die Kameradschaft mit den alten Sportkameraden zu pflegen.

Auch wenn wir alten Haudegen langsam grau werden – Spaß am Judo und am Kampfsport haben wir immer noch.

Dr. Rietschel war lange Jahre Zootierarzt in der Stuttgarter Wilhelma. Und auch heute noch ist er in Sachen Tierschutz weltweit unterwegs. Wenn man ihn mal nicht auf der Matte trifft und jemanden fragt, wo Doc Rietschel denn gerade ist, kann die Antwort schon mal sein, dass er vermutlich gerade in Uganda ist – oder zwischenzeitlich schon seine Tochter in New York besucht. Auf jeden Fall kommt er wieder nach Fellbach zurück und ist wegen seiner humorvollen Art immer im Training willkommen.

Bei der letzten „Langjährigenwanderung“ hat er uns versprochen, in der Alten Kelter in Fellbach einen Vortrag über seine Zeit im Zoo in Kabul zu halten, sobald es die Coronalage zulässt. Wenn wir einen Termin abschätzen können, melden wir uns.

Bleibt noch die Frage, was denn Judo mit Affen zu tun hat: Lange hielt sich das Gerücht, Dr. Rietschel habe das Judo nur angefangen, um mit den Schimpansen im Flegelalter besser zurecht zu kommen. Dazu sagte er mir einmal: „Nö, das stimmt nicht, Judo mache ich schon lange.“



Dr. Rietschel und Tochter Petra in den 1980er Jahren.

Gegen einen Schimpansen als Gegner, der vier Hände hat und fünfmal so stark wie ein Mensch ist, hat man wenige Chancen. Aber Judo hilft.“

Also, Wolfram, pass auf Dich auf, damit Du noch lange gesund bleibst und mit uns Judo machen kannst.

Peter Kollmannthaler

An alle wahlberechtigten Mitglieder (ab 16 Jahre)

Einladung zur

BUDO Jahreshauptversammlung Donnerstag, 28. April 2022, Beginn 19:30 Uhr Parkrestaurant Fellbach Esslingerstr. 30

- Tagesordnung:
- ♦ Kurzberichte Abteilungsleiter
 Teamleiter
 - ♦ Bericht Finanzreferent
 Kassenprüfer
 - ♦ Aussprache über die Berichte
 - ♦ Entlastung Abteilungsausschuss und Finanzreferent
 - ♦ Beschlussfassung über eingegangene Anträge
 - ♦ Sonstiges

Anträge an die Hauptversammlung bitte bis 20. April 2022 an die Abteilungsleitung.

Viele Grüße, Deine Budoabteilung des SV Fellbach

Martina Bobert

Man braucht ein Ziel!

Die alten Krieger des SV Fellbach haben schon seit Jahren oder gar Jahrzehnten ihre schwarzen Gürtel im Judo. Sie müssen also weder sich noch jemandem anderen etwas beweisen.

Und trotzdem waren sie gleich mit dabei, als die Idee aufkam: Wir machen eine Gürtelprüfung im traditionellen Jiu-Jitsu.

Das soll nichts Wildes und nichts Hochgradiges werden – aber warum soll man sich nicht wieder einmal in ein Prüfungsprogramm einarbeiten? Warum sich nicht mal die Grundlagen des Jiu-Jitsus zeigen lassen und wieder einmal an seinem eige-

nen Programm feilen?

Natürlich – die ersten Fall- und Sturzübungen des Jiu-Jitsus wirken für den Judoka fremd und manches Gelenk knackt aus Protest vernehmlich – aber nach und nach werden die Techniken runder, die Abläufe schneller und die Stellungen stabiler. Und es macht Spaß, auf altbekannte Techniken zurückgreifen zu können und sie in die neuen Anforderungen einzubauen.

Geht doch! Und in höchstens vier Monaten wird die Prüfung abgelegt. Wäre ja gelacht, wenn wir das nicht hinbekommen würden!



Wenn noch jemand Lust bekommen hat daran teil zu nehmen: Donnerstags, ab 19.30 Uhr sehen wir uns auf der Matte.

Peter Kollmannthaler

Budostart

Mit 17 Personen fand Anfang Februar der Budostart statt. Nach einem gemütlichen Begrüßungsglühwein/punsch beim Waldschlössle, sind wir in die Dämmerung gestartet. Wir konnten ein wunderschönes Panorama genießen, auch wenn der Nebel nicht so viel wie sonst erkennen ließ.

Im Wald wurde es dann schließlich richtig dunkel und wir konnten mit den mitgebrachten Fackeln eine romantische Stimmung erzeugen und gleichzeitig den Weg erleuchten und uns "fast" nicht aus den Augen verlieren.



An unserem Ziel, dem Naturfreundehaus Fellbach, hat uns ein schönes rustikales Abendessen und kühle Getränke erwartet, die wir in gemütlicher Runde genossen haben. Der Rückweg wurde ebenfalls mit Fackeln bestritten und so endeten wir wieder am Waldschlössle. Martina Bobert

Drei langjährige BUDO Ableger

Es ist sehr interessant, wie sich aus den gemeinsam trainierten speziellen Budo Sportarten „Ableger“ bilden und daraus langjährige Begegnungen und Freundschaften entwickeln.

40 Jahre Rad Treff

Durch Trainingspausen auf der Matte während den Sommerferien war Radfahren angesagt. Teilweise noch mit Dreigang- Schaltung eine 20 Km Runde bei einem 20er Schnitt zu schaffen war schon gut. Heute, teilweise mit den gleichen Teilnehmer/innen, hat die Kondition nachgelassen aber mit modernen E-Pedelec hat sich Schnitt und Reichweite beträchtlich erhöht.

Gefahren wird in der warmen Jahreszeit jeden Donnerstag, Treff 19:30 Uhr an der Zeppelin Turnhalle.

Im Winter trifft man sich zum „Winterradeln“, das ist eine gemeinsame Essenseinkehr in fröhlicher Runde.

33 Jahre Laufftreff

Jiu Kursteilnehmer Georg – Marathonläufer war überzeugt: „*Kampfsportler können auch flott laufen*“.

Die Budosportler ließen sich auf den Kappelberg locken. Aus dem regelmäßigen Lauftraining entwickelten sich sogar erfolgreiche Budo- Marathonteilnehmer. Nach Jahrzehnten haben sich die meisten Teilnehmer aufs Walking verlegt, Treff ist jeden Sonntag 7:30 Uhr beim Waldschlössle.

Nach anderthalb flotten Stunden auf den Waldwegen des Kappelbergs trifft man sich zur Kommunikation und ab und zu zu einem Geburtstagskühle mit etwas zum Anstoßen.



Wohlerdientes Anstoßen nach dem Lauftreff.



Nach dem Radtreff.



Bei der Skiausfahrt.

Zum 25-jährige Jubiläum der Skiausfahrt...

...war eine erlebnisreiche Pisten Bulli Fahrt angesagt. Mit weitgehendst der gleichen Gruppe geht es jedes Jahr auf die Selbstverpflegungs-Hütte Ossi ins Skigebiet Montafon Silvretta Novo.

Die elf Teilnehmer schleppen per Lift und Schlitten 600kg Verpflegung durch Eis und Schnee. Der einwöchige Hüttenaufenthalt lohnt sich durch das sportliche Skivergnügen, den Genuss der lukullisch vorbereiteten mitgebrachten Speisen und die abendliche Hüttengaudi.

Fast alle Teilnehmer haben ursprünglich mit einem Jiu Kurs begonnen.

Rupert Lautenschlager, Karlheinz Meyer

Judo Bonsai

Nach langer Zwangspause fand am 18.02.2022 die erste Gürtelprüfung im Bonsai statt. Erfolgreich präsentieren die Prüflinge das Programm zum weiß-gelben Gürtel. Herzlichen Glückwunsch vom

Bonsai Trainer:innen Team.



Team Karate

Das erste Erwachsenentraining in Präsenz für das Jahr 2022 fand am 9.2.22 unter reger Teilnahme statt.

Im Januar war aufgrund der angespannten Corona-Situation kein Training angeboten worden.



1.Prüfung mit den Kindern 2022.



1.Erwachsenen-Training nach der Corona-Pause.

Das Karate Training der Kinder wurde durchgehend gehalten und am 11.2.22 war die erste Prüfung im Jahr 2022 mit 13 Prüflingen.

Am 26.3.22 wird in Böblingen ein Kinderlehrgang angeboten. Die Fellbacher Karate Kids werden mit geplant 24 Kindern teilnehmen.

Auch ein Karate Anfängerkurs für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren wird wieder stattfinden.

Start ist am 11.3. 18:15 Uhr im LOOP. Anmeldung entweder direkt vor Ort oder per E-Mail sebastian.svf.karate@mail.de oder Phone 0172/8532253.

Harald Freudenberger

KARATE



Anfängerkurs

für Kids von 8 bis 12 Jahren

Beginn Freitag, 11. März 2022
18:15 - 19:15 Uhr, Sporthalle Loop

Es gilt die aktuell Corona Verordnung

Der Kurs geht über ca. 8 Abende, danach ist eine normale Trainingsbalance an Sportverein. Falls möglich, Teilnahmeschein 55 Euro. Als Sportkleidung genügen Trainingshose und T-Shirt. Anmeldung vor Ort.

Weitere Infos unter:
www.svf-budo.de
E-Mail: sebastian.svf.karate@mail.de
Mobil: Sebastian Lenz 0172 8532253



Team Kendo

Immer noch hat uns Corona fest im Griff. Aber unsere Kendo-Abteilung trotz der Pandemie. 2x wöchentlich trainieren wir jetzt schon im zweiten Jahr im Online-Dojo. Dabei steht das Techniktraining im Vordergrund. Das trägt Früchte! Genta Kozaki gewann die deutsche Einzelmeisterschaft 2021 und er erkämpfte mit dem Team Württemberg die Bronzemedaille im Mannschaftswettbewerb. Mittlerweile ist auch das Präsenztraining für alle Altersgruppen wieder möglich und so rücken die Vorbereitungen für die deutschen Meisterschaften im Herren- und Fraueneinzel im März in den Mittelpunkt. Besonders gespannt sind wir auch auf die 31. Kendo Europameisterschaften, die Ende Mai in Deutschland stattfinden werden. Dann suchen die besten Kendoka aus ganz Europa ihre Champions in spannenden Einzel- und Mannschaftswettbewerben. Ganz besonders hoffen wir, auch den Kendoverband der Ukraine, zu dem wir viele persönliche freundschaftliche Verbindungen haben, in Deutschland begrüßen zu können.

Christoph Biermeier



Der Fellbacher Genta Kozaki (kniend links) mit seinen beiden Medaillen.

Erst Sport – dann Entspannung!



Bildquelle: Bette GmbH & Co. KG

Als Ihr Partner für Heizung, Sanitär, Solaranlagen, Wärmepumpen, Gas, Öl und Wasser sorgen wir für ein angenehmes Raumklima in Ihrem Haus und machen Ihr Bad zu einer echten Wohlfühloase. Mit unserem Team bieten wir Ihnen kompetente Beratung, schnellen und zuverlässigen Service und beste Handwerksqualität.



HEIZUNG·SANITÄR·SOLAR

Dr.-Julius-Mayer-Str.1 · 70734 Fellbach
Tel.: 0711/587738 · Fax: 0711/581301
E-mail: info@gwinner-heizung.de
www.gwinner-heizung.de

Abteilungsleiter:

Mathias Fischer

Untertürkheimer Str.20,70734 Fellbach

☎ 0151 11688075

Hallo liebe Fußballfreunde,

endlich, endlich darf wieder „richtig“ Fußball gespielt werden, also nicht mehr nur in Zweiergruppen ohne Berührung oder sonstigen skurrilen Einzelübungen, die nichts mit Kampfsport, ja, ja, Fußball ist, bisweilen, mag man es kaum glauben, immer noch Kampfsport, zu tun hatten. Die Stimmung auf dem und rund um das Sportgelände spiegelte die Gesamtsituation in dieser lähmenden weil einfach nie enden wollenden Pandemie trefflich wider: es war alles irgendwie zum Ver-zweifeln... Nun aber mit dem Frühlingserwachen ist auch der Sport wieder aus seinem Dornröschenschlaf wachgeküsst worden und siehe da, kaum geht es los, schon feiert unsere Verbandsligamannschaft ihren ersten Sieg (2:1 beim TSV Craillsheim) Es ist ein wenig unglücklich, dass bis zum Erscheinen einer jeden Ausgabe viele Wochen ins Land gehen, weshalb es zugegebenermaßen sehr schwierig ist, dem Bericht einen einigermaßen aktuellen Anstrich zu verpassen.

Aber damit muss sich der Verfasser dieser Zeilen nun schon seit über 30 Jahren arrangieren und heute steht einfach auch nur mal die Freude im Vordergrund, dass überhaupt wieder gespielt werden darf und kann.

Was erwartet uns also noch von dieser Saison?

Nun, unsere Verbandsligamannschaft wird, da muss man über keine hellseherischen Fähigkeiten verfügen, bis zum Ende gegen den Abstieg strampeln. Es ist eine komplizierte Angelegenheit, können doch am Ende dieser Saison bis zu 8 Mannschaften absteigen. Blickt man auf die Tabelle, so erkennt man unschwer, dass mindestens 13-14 Mannschaften tatsächlich eben gegen den Abstieg zu kämpfen haben, zu denen nun eben auch das Team um **Trainer Ioannis Tsapaki-**

dis gehört.

Er wird, so viel steht fest, weil vereinbart, das Team nur bis Saisonende betreuen, und er wird alles daransetzen, dass auch der künftige Übungsleiter ein Verbandsligateam anleiten darf.

Unsere **zweite Mannschaft** macht in dieser Saison gleichermaßen Furore und Freude. Das Team um **Trainer Saban Erdogmus** mischt die Bezirksliga ordentlich auf und stellt ambitionierten Teams, die ihren Ambitionen gerne auch mit monetären Argumenten Ausdruck verleihen, des öfteren vor unlösbare Aufgaben. So ist es schon folgerichtig, dass sich der SVF munter in der Spitzengruppe aufhält und mit Sicherheit auch weiterhin Spaß an diesem Tun haben wird.

Wir freuen uns über diese Entwicklung sehr, haben doch immerhin Spieler wie **Fabjan Domic, Niklas Koroll, Niklas Hofmeister** oder auch **Matteo Binner** den Weg über unsere „Zweite“ zu unserer ersten Mannschaft gefunden und gelten mit Recht als großes Versprechen an die Zukunft.

Es bleibt also auf allen Ebenen spannend und eins kann auch ich Ihnen abschließend versprechen: es wird wieder über Ergebnisse zu berichten sein, es werden erwartbare aber auch überraschende sein. Lassen auch Sie sich überraschen...

Bis zur nächsten Ausgabe grüßt Sie herzlichst,
Ihr Mathias Fischer



Jugendleiter:

Jörg Winternitz, Frank Weinle,
Tim Florian Nagel
info@svf-fussballjugend.de

Der Spielbetrieb geht weiter !!!!!

Nach mehrmonatiger Unterbrechung des Spielbetriebs durch Corona startete dieser am 19. Februar für die Jugendfußballer und Fußballerinnen wieder.

Auf folgende Events dürfen sich die Jugendspieler, Trainer, Eltern und Freunde des Jugendfußballs im Sommer 2022 freuen:

- Viele spannende Spiele und Spieltage
- Wohninvest Cup der E-Junioren am 23.+24. April
- Start der Fellbacher Fußball Academy
- Fußballcamps in den Oster- und Sommerferien
- Besuch eines Auswahlteams von Werder Bremen am 17. Juli
- Jugendturniere im Juli und September
- Saisonopening im September

und vieles mehr.....

Wir wünschen allen unseren Jugendteams viel Erfolg bei der anstehenden Rückrunde.

Vor den Berichten aus unseren Teams noch zwei Hinweise:

► Die Juniorinnenteams der SGM Fellbach-Rommelshausen suchen noch Verstärkung.

Infos in der App, auf der Homepage oder unter 01792917902

► Sportlerklausur unter Leitung der Fußballjugend wieder geöffnet.

Öffnungszeiten: Werktags: 17-21 Uhr und nach Spielbetrieb am Wochenende.



Sportler fühlen sich wohl » bei uns finden Sie alles!



Wir beraten Sie bei:

- » Fitness
- » Ernährung
- » Körperpflege
- » Sportverletzungen

Ihr
Dr. Bruno Pfeifer
Apotheker



**KAPPELBERG
APOTHEKE**

Dr. Bruno Pfeifer

Beste Beratung - nur eine unserer Stärken.

Berliner Platz 2 · 70734 Fellbach
Tel. 07 11 - 5 78 29 00
www.kappelberg-apotheke.de



Spiel unserer D-Juniorinnen der SGM Fellbach-Rommelshausen - 1.FC Eisligen

A1-U19 Verbandsstaffel

Mit einer Serie von vier ungeschlagenen Spielen, davon drei sogar gewonnen, ist man in die Unterbrechung des Spielbetriebs gegangen.

Nach zuvor schwankenden Leistungen hatte sich nach dem fulminanten Sieg gegen Ilshofen, mit zwei Treffern in der Nachspielzeit, eine deutliche Kontinuität etabliert. Trotz der Corona bedingten Unterbrechung des Spielbetriebs wurde jedoch gemäß den Regelungen des Verbandes weiter trainiert, um dieses Level an abgerufenen Leistungen aufrecht zu erhalten. Zum bestehenden Kader sind u.a. Emre Durak sowie Kamber Dogan dazugestoßen, die im offensiven bzw. defensiven Bereich Verstärkungen darstellen.

Mit intensiven Trainingseinheiten, den geplanten Testspielen und einer guten Einstellung wird nun sehr auf den Wiederstart des Spielbetriebs hin gefiebert mit dem Ziel, die zuletzt gezeigten Leistungen erneut aufzurufen und darüber hinaus noch zu steigern, um am Ende der Spielzeit mit einem positiven Gefühl und einer guten Bilanz in die Sommerpause zu gehen.

C1-U15 Landesstaffel

Wir liegen aktuell auf Platz 6 der sehr stark besetzten Landesstaffel 2 und stehen im Verbandspokal Viertelfinale. Unsere Jungs haben individuell wie auch

mannschaftlich beachtliche Fortschritte gemacht.

Dies zeigen nicht zuletzt die ansehnlichen und erfolgreichen Testspiel-Auftritte gegen Verbandsstaffel-Mannschaften und Tabellenführer aus anderen Landesstaffeln. Zur individuellen Ausbildung der Spieler gehört es auch, eine gewisse Siegermentalität zu entwickeln.

Zwei Spieler hatten bereits einen Pflichtspiel-Auftritt in der U17 und konnten auch dort überzeugen.

Besonders erfreulich war unser Auftritt beim Sepp Herberger Gedächtnisturnier mit vielen höherklassigen Mannschaften, das wir zum Erstaunen vieler sogar gewinnen konnten.

Auch wenn die Meisterschaft aussichtslos erscheint, so wollen wir doch weitere Fortschritte machen, die sich schließlich auch in guten Ergebnissen widerspiegeln.

Wir begrüßen herzlich unseren neuen **Co-Trainer Redzep Ibraimi**, der das Trainer-Team vor allem verstärkt, nachdem unser **Chef-Trainer Niklas Metzger** ab Ende März ein Praxissemester beim SV Werder Bremen belegen wird.

Wir wünschen ihm viel Spaß und Erfolg und bleiben im regelmäßigen Austausch. Schließlich werden fast alle Spiele zum Zweck der Spielanalyse und methodischen Unterstützung mit unserer neuen GoPro-Kamera aufgenommen.



C1-U15 Landesstaffel.

C3 Kreisleistungsstaffel

Durch einen 4. Platz in der Qualistaffel 03 treten die C3-Junioren ab dem 19. März in der Leistungsstaffel an. Hier wird man aller Voraussicht nach überwiegend gegen ältere Jahrgänge spielen.

Da wir fast ausschließlich aus jüngeren Jahrgängen bestehen, wird dies die nächste Herausforderung sein, sich auch hier durchzusetzen bzw. gut zu präsentieren. Das Trainerteam ist jedoch zuversichtlich, dieses gemeinsam mit den Jungs zu schaffen.

D1 Bezirksstaffel

Nach den erfolgreichen letzten Jahren konnten wir auch in dieser Saison 2021/2022 eine leistungsstarke D1-Jugend aufstellen.

Die D1 musste sich zu Beginn der Saison erst finden, konnte sich jedoch in den letzten Wochen und Monaten mit überzeugenden Siegen, teils gegen ältere Teams, behaupten und kommt immer besser in Schwung.

Nach dem ersten Platz in der Hinrunde der Bezirksstaffel hat sich das Team für die Talentrunde auf Verbandsebene qualifiziert.

Zwei neue Spieler sind während der Saison zu unserem Team gewechselt und

zudem wurde das Team durch vier Spieler aus den eigenen Mannschaften ergänzt.

D2 Kreisleistungsstaffel

Die D2, trainiert von David Besser und Thomas Lohöfer, ist gut in die Qualistaffel der D-Junioren gestartet. Mit drei Siegen und einem Unentschieden steht sie aktuell auf dem 2. Platz. Da das Team ein Spiel weniger als der Tabellenerste hat, besteht sogar noch die Möglichkeit zur Tabellenführung.

Bis zur Wiederaufnahme der Saison erhalten sich Trainer und Spieler mit Freundschaftsspielen den Spaß am Fußball. Teams aus Freiberg, Heilbronn und Stuttgart kamen nach Fellbach, um sich mit unseren Jungs auf dem Platz zu messen. Die Ergebnisse konnten sich durchaus sehen lassen, auch wenn das letzte Spiel gegen körperlich überlegene Stuttgarter mit einer Niederlage endete.

Es wird Zeit, dass es endlich wieder losgeht! Trainer und D2 freuen sich sehr darauf!

RESPEKT, WIR SIND EIN TEAM!!!!

D3 Kreisstaffel

Hallo liebe Freunde des SV Fellbachs, hier ist der „Quartalsbericht“ der D3 Saison 2021/2022.

Im Training haben wir eine sehr hohe Trainingsbeteiligung bei den Kindern, trotz Corona Pandemie. Die Kinder machen gut mit, trotz des Altersunterschiedes (bei uns spielen 2009, 2010 und 2011 Jahrgänge gemeinsam).

Bei Freundschaftsspielen haben wir gut abgeschnitten, zum Beispiel gegen Schorndorf 2:1 gewonnen, bei der SG Stuttgart West 0:0 gespielt, gegen Remseck-Pattonville mit 3:0 gewonnen.

Bei den ersten Punktspielen haben wir uns schwerer getan. Obwohl die Gegner meist älter und größer waren, haben die Kinder gut dagegehalten.

Mit sportlichen Grüßen, eure Trainer Team Mark und Toni.

U 10 (E2 Junioren)

Nach der Hinrunde, die unsere U10 gegen jahrgangsaltere Mannschaften sehr gut gemeistert hatte, ging es ab November erst einmal in eine Phase mit vielen Freundschaftsspielen und Leistungsvergleichen.

Coronabedingt konnten wir leider nur an zwei Hallenturnieren teilnehmen, diese aber sehr gut gestalten. Nach einem 3. Platz bei Salamander Kornwestheim konnte die U10 eine Woche später bei einem stark besetzten Hallenturnier des FC Eislingen als Turniersieger hervorgehen.

Die Jungs steigerten sich im Turnier von Spiel zu Spiel und nachdem man im Halbfinale die Kickers Pforzheim schlagen konnte, war auch das Finale gegen die TSG Balingen ein enges und spannendes Spiel. Am Ende gewannen wir mit 1:0 und gingen als verdienter Sieger nach Hause.

Aktuell stehen nun noch einige Vorbereitungsspiele auf dem Programm, bis wir Ende März in die Rückrunde starten. Im Sommer werden wir noch auf einigen Turnieren zu Gast sein und uns im Sep-

tember mit einem Kurztrainingslager auf die neue Saison vorbereiten.

Die F1 B des SV Fellbach

Zur Saisoneroöffnung im September 2021 konnte wir mit allen Spielern in das Mannschaftstraining einsteigen. Die Mannschaft hat sich gut für die WFW-Spieltage im Oktober vorbereitet, in denen es gegen Mannschaften aus dem Rems-Murr Kreis ging.

Nach einem holprigen Start kamen die Jungs im Laufe der Spieltage immer besser in Fahrt, so dass ein positiver Trend zu erkennen war. Über die Wintermonate hinweg hat sich das Trainerteam entschieden, die Trainingseinheiten weiterhin im Freien durchzuführen.

Die gesamte Mannschaft hat sich hierfür vorbildlich in die Winterausrüstung gepackt und sich nicht von den Minusgraden hindern lassen zum Training zu kommen. Nun ist das Ziel, die Mannschaft in den E-Jugendmodus vorzubereiten. Hier wird nicht mehr nach dem 4+1 Modus gespielt, sondern nach dem 6+1 Modus und natürlich einem größeren Feld. Aktuell sind 14 Spieler in der Mannschaft, von denen wir nach zwei Abgängen wieder zwei Verstärkungen verzeichnen konnten.

Die 2014er - ein starker Jahrgang

Mit einem weinenden Auge schauen wir auf die abgesagte Hallensaison zurück. Trotzdem haben wir die Zeit mit unserer U8 gut genutzt.

Mit fast wöchentlichen Leistungsvergleichen in 2022 hat sich unsere U8 gegen sehr starke Konkurrenz messen dürfen. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse gilt es nun im letzten Viertel der Saison in Trainingsinhalte zu wandeln, um diese wiederum in den kommenden Leistungsvergleichen/Turnieren umzusetzen und weiter zu vertiefen.

Mit großer Vorfreude blicken unsere 2014er auf die anstehende Pfingst-/Sommerturniere. Dann ist es nämlich wieder soweit, sie dürfen wieder auf Medaillenjagd gehen.

Bis bald - die U8 Trainer Oli und Pascal



Wir sind einer der europaweit führenden Maschinenhersteller für Straßenbau und Straßensanierung. Zufriedene Mitarbeiter und Kunden sind seit 120 Jahren Ziel der Firmenphilosophie unseres mittelständischen Familienbetriebs.
www.schaefer-technic.com

Wir bilden aus:

- Mechatroniker-/in
- Konstruktionsmechaniker-/in
- Industriekaufmann -/frau

Bewerbung an:
schäfer-technic gmbh, Personalabteilung, Friedrich-List-Strasse 41-45, 70736 Fellbach
arbeiten-bei@schaefer-technic.com



Fliesende Ideen

Fliesen und Natursteine in großer Auswahl

- fachkundige Beratung,
wir nehmen uns Zeit für Sie
- Fliesen führender Hersteller
- eigener Verlege-Service,
zuverlässig und sauber
- Komplett-Sanierung mit
unseren Partnern

Ringstrasse 75 · Fellbach

Info-Tel.: (0711) 957 992-0 www.carl-graner.de

RENOVIERUNG
MODERNISIERUNG
NEUBAU



GRANER
Fliesen | Kühlraum | Fellbach

INDIVIDUELL
PROFESSIONELL

Juniorinnen SGM Fellbach-Rommelshausen

Verantwortlich für die D- und C-Juniorinnen bei der SGM Fellbach-Rommelshausen sind Jörg Winternitz und Fekri Tetova. Die D-Juniorinnen konnten die Hinrunde mit einem hervorragenden zweiten Platz im Rems-Murr Kreis beenden. Bis gegen Eislingen wurden die Vorbereitungsspiele auf die Rückrunde

alle gewonnen. Neu wieder im Spielbetrieb sind die C-Juniorinnen. Diese werden in der Rückrunde durch Spielerinnen der B- und D-Jugend verstärkt.

Informationen für ein Probetraining aller Altersklassen auf der Homepage, der SVF App oder unter:
Juniorinnen@svf-fussballjugend.de, bzw.
 Tel. 01792917902



Professionelles Training und Fußballspaß pur!

- 4 Tage ganztägiges Programm von 9-16.00 Uhr (optional Betreuung 8-17.00 Uhr)
- Leitung durch unsere erfahrenen und lizenzierten Trainer Philipp Ackermann-Welz (ehem. VfB Stuttgart) und Mike Raidt (ehem. SV Stuttgarter Kickers)
- Vermittlung der Grundtechniken Schießen, Passen, Dribbeln und Fintieren in täglich drei professionellen und intensiven Trainingseinheiten
- altersspezifische Trainingsschwerpunkte mit dem individuellen Blick auf die Fähigkeiten Ihres Kindes
- spezielle Übungen der Brainkinetik, spannende Wettbewerbe und tolle Turnierformen wie eine Mini-WM.
- Vermittlung sozialer Kompetenzen wie Teamwork, Fairness und Respekt
- Getränke und Verpflegung
- Trainingsshirt der Talentakademie Fellbach, Teilnehmerurkunde und Überraschungsgeschenk

Zielgruppe

F-Jugend bis D-Jugend

Kosten

4-Tages Camp: ab 159,- €

Ansprechpartner

Philipp Ackermann-Welz | Leiter SV Fellbach Talentakademie
 E-Mail: talenttraining@svf-fussballjugend.de

Sei dabei beim Startschuss der Talentakademie des SV Fellbach und nutze den exklusiven Vorverkauf für Vereinsmitglieder des SV Fellbach bis zum 28.02.2022!

Melde dich direkt bei uns und sichere dir deinen Platz.

Adresse

SV Fellbach e.V. • Esslinger Str. 118 • 70734 Fellbach

GETRÄNKE LÄMMLE



seit 1995

WWW.GETRÄNKE-LÄMMLE.DE

0711 - 58 90 51

#Lieferservice

Firmen | privat | Veranstaltungen

#Abholmärkte

Bruckstr. 55/1
70734 Fellbach

Tegernseestr. 15
70378 Stuttgart

Abteilungsleiter:

Marco Maak

Svf-maak@gmx.org

☎ 07163/5360083

SVF ist ungeschlagener Spitzenreiter in der Landesliga

Dass der bislang letzte Landesliga-Wettkampf unserer Gewichtheber so eindeutig ausgehen würde – wir gewannen in der Zeppelinhalle mit 305,0:81,3 Relativpunkten gegen den SV Donaueschingen – hatte auch unser Trainer Laszlo Szabo nicht erwartet. „Beide Mannschaften sind ersatzgeschwächt“, hatte Laszlo im Vorfeld gesagt. Folglich trat unser Team nur mit fünf Athleten gegen das Donaueschinger Quartett an.

Erwartungsgemäß war der SVF in allen Belangen überlegen und stellte die fünf (!) besten Heber und Heberinnen des Wettkampfs. Nicht nur nach Relativpunkten (mit 77 Zählern), sondern auch in Hinblick auf das nach oben gestemmte Gewicht gelangen Martin Bohl die besten Tagesleistungen. Er erreichte dabei eine neue Bestmarke von 210 Kg Zweikampf.

Knapp dahinter reihten sich Elisabeth Harkness (66 Punkte), Shiho Jäger (65 Punkte) sowie die ohne Fehlversuch hebende Julia Göb (51 Punkte) und Franziska Schilder (46,0 Punkte) in die Ergebnisliste ein.

Dank zweier weiterer Saisonfolge gegen den SV Laufenburg (404:261 Punkte) und den VfL Sindelfingen (408,4:220,5) steht unsere Mannschaft ungeschlagen mit 9:0 Punkten an der Spitze der Landesliga Süd.

Siegpunktgleich, aber mit rund 150 Relativpunkten weniger auf der Habenseite, liegt der SV Magstadt auf Platz zwei.

Der Spitzenkampf, an dem mit WFC Nagold noch eine dritte aussichtsreiche Mannschaft antritt, findet voraussichtlich am 16. April in der Fellbacher Zeppelinhalle statt. Bis dahin sollte es möglich sein, das übliche Kontingent an Zuschauerplätzen anzubieten. Ein Besuch bei dem spannenden Aufeinandertreffen der erstmals in der zweiten Bundesliga als HG Fellbach/Magstadt gemeinsam aktiven Vereine dürfte sich also lohnen.



Das coronagetestete SVF-Team nach dem Sieg gegen den SV Donaueschingen.

Abteilungs-Hauptversammlung

Die Hauptversammlung der Abteilung Gewichtheben/Kraftdreikampf findet coronabedingt am **31. März 2022, um 20.00 Uhr** als Online-Sitzung statt.

Tagesordnung:

- 1.) Eröffnung und Begrüßung
- 2.) Berichte
 - a) Abteilungsleiter
 - b) des Techn. Leiter GW
 - c) des Techn. Leiter KDK
 - d) des Kassenwarts
 - e) der Kassenprüfer
- 3.) Diskussion über die Berichte
- 4.) Entlastung
 - a) Abteilungsausschuss
 - b) des Kassenwarts
- 5.) Neuwahlen
- 6.) Anträge
- 7.) Verschiedenes

Wir laden zu dieser Versammlung sehr herzlich ein und bitten um zahlreiche Teilnahme. Der Einwahllink wurde per E-Mail verschickt.

Starke SVF-Athletinnen beim Online Christmas Cup

Dass Gewichtheben auch online geht, ist im mittlerweile dritten Pandemiejahr keine ganz neue Nachricht mehr. Die Erfahrung zeigt, dass bei diesen dezentralen, also an unterschiedlichen Wettkampfstätten ausgetragenen, Veranstaltungen oft ein erstaunlich hohes Niveau herrscht.

Ein gutes Beispiel dafür ist der im Dezember 2021 ausgetragene Online Christmas Cup, bei dem der SV Fellbach mit Jule Kopp und Elisabeth Harkness erfolgreich vertreten war.

Siegerin dieses in Leimen und Böbingen ausgetragenen und hochklassig besetzten Wettkampfs war die amtierende Vize-

Europameisterin im Reißen, Nina Schroth vom AC Mutterstadt. Bei der EM in Moskau hob sie in der Klasse bis 81 Kg 218 Kg im Zweikampf. Für die Silber-medaille reichten 100 Kg im Reißen.

Beim Christmas Cup war es deutlich mehr: im Zweikampf 226 Kg und im Reißen 105 Kg. Nach der dabei angewandten Sinclairwertung erreichte sie 254,5 Punkte.

In der ohne Unterteilung nach Gewichtsklassen ausgetragenen Frauenwertung lag Jule Kopp in Leimen mit 201,26 Punkten auf einem hervorragenden neunten Platz.

Unsere 54,15 Kg leichte Heberin schaffte dabei sechs gültige Versuche und im

Zweikampf eine neue Bestmarke von sehr starken 139 Kg. Auch die Einzeldisziplinen Reißen (63 Kg) und Stoßen (76 Kg) schloss Jule mit neuen Bestmarken ab.

Knapp dahinter auf Platz 13 rangierte Elisabeth Harkness, die in Böbingen 178,32 Punkte erreichte. Sie schaffte mit 68 Kg eine Saison-Bestmarke im Reißen und 85 Kg im Stoßen, woraus sich die Saison-Bestmarke von 153 Kg im Zweikampf ergeben.

SVF-Nachwuchs aktiv

Dezentral an landesweit acht Standorten hat der Baden-Württembergische Gewichtheberverband im Dezember sein Jahresabschlussturnier für Kinder, Schüler und Jugendliche veranstaltet. Die Beteiligung daran war fast schon unglaublich groß.

So starteten bei den Kindern I (Jahrgänge 2011 bis 2014) in der bei anderen Gelegenheiten oft schwach besetzten Gewichtsklasse bis 30 Kg sage und schreibe 14 Kinder.

Eines davon war Torge Freitag, 10, vom SV Fellbach. Er zeigte seine Klasse, indem er in Böbingen 34 Kg im Zweikampf bewältigte und damit Platz eins belegte. Bei den Kindern II landete sein elfjähriger Vereinskollege Niklas Käfer (bis 40 Kg) mit 55 Kg auf dem zweiten Rang unter sechs Teilnehmern.

Fünf Titel und ein Platz im Nationalkader

Lange hat Christian Rupp vom SV Fellbach warten müssen, aber jetzt ist es amtlich: Bundestrainer Georg Haug berief den stärksten Bankdrücker des SV Fellbach kürzlich in den Nationalkader.

Der Aufstieg kommt nicht unerwartet, denn bei den in Chemnitz ausgetragenen Deutschen Meisterschaften im Classic-Bankdrücken hatte der Junior kürzlich nicht nur seinen fünften Titel eingesammelt, sondern mit 188,5 Kg zugleich einen neuen deutschen Juniorenrekord im Classic-Bankdrücken, also ohne unterstützende Spezialbekleidung, aufgestellt.

Zum Vergleich: Die Kadernorm in der Gewichtsklasse bis 93 Kg liegt „nur“ bei 175 Kg. Die alte, sieben Jahre bestehende, Bestmarke stammte übrigens von Sascha Stendebach, dem Europarekordhalter im Kraftdreikampf. Wie überlegen Christian Rupp agierte, zeigt auch sein Sieg in der Relativwertung aller Jugendlichen und Junioren mit 120,31 Punkten. In seiner Klasse hatte Christian stattliche 47 Pfund Vorsprung auf den zweit-platzierten Mannheimer Maximilian Büh-ner.

Christian Rupp ist deutscher Rekordhalter.



Nach Lage der Dinge wird Christian Rupp nach diesem souveränen Erfolg den SV Fellbach im Mai bei den Weltmeisterschaften im kasachischen Almaty vertreten. Wir wünschen viel Erfolg!

Michael Käfer

Seit über 75 Jahren bringen
wir Farbe in Ihr Leben!

MALER & STUCKATEUR
DIRK SCHWEGLER

Durch eine
Wärmedämmung von uns,
dem **Fassadenspezialisten**,

sparen Sie
Heizkosten und **steigern**
den **Wert Ihrer Immobilie!**

Der Maler- und Stuckateurbetrieb
Dirk Schwegler informiert Sie
fachgerecht und umfassend!

Tel. 0711-581025
Max-Planck-Str. 51, 70736 Fellbach

www.maler-schwegler.de

malen · gestalten · sanieren

hans frey



IHR FACHBETRIEB SEIT 1947

ROLLADEN + SONNENSCHUTZ GMBH

Ohmstraße 34
70736 Fellbach

TEL (0711) 58 56 677-0

FAX (0711) 58 56 677-7

eMail www.rolladen-frey.de

ROLLADEN · MARKISEN · JALOUSIEN

KLAPPLADEN · FERTIGSTURZKASTEN · KUNSTSTOFF-FENSTER · REPARATUR-SERVICE
FÜR ALT- UND NEUBAUTEN + INDUSTRIE- UND GROSSOBJEKTE

Abteilungsleiter:

Dieter Pfeil
dieter.pfeil@gmx.net
☎ 0157/71938327

Jugendleiterin:

Sylvia Hahn
hahn-thamm@t-online.de
☎ 0170/5545344

Sportlich und organisatorisch läuft es leider nicht besonders gut !!!

Das Erreichen der sportlichen Ziele ist bisher bei allen unseren fünf aktiven Mannschaften leider in weiter aber nicht unerreichbarer Ferne.

Für diese Situation ist nicht nur die Leistungsfähigkeit der Spieler und Spielerinnen entscheidend, sondern auch die Tatsache, dass seit Monaten oft kein reguläres Training, oder auch der Ligabetrieb, durchgeführt werden kann.

Der Grund ist, dass immer wieder Spieler oder Spielerinnen wegen Corona-Erkrankungen oder -Quarantäne fehlen, oder aus Vorsichtsgründen nicht daran teilnehmen wollen. Das ist zwar verständlich, schwächt aber die Trainingsqualität und natürlich die Mannschaften im Spielbetrieb.

Das soll alles keine einfache Ausrede sein, zeigt aber doch auf, dass zu Corona-Zeiten ein richtig fairer und gerechter Spielbetrieb leider nicht immer möglich ist. Wir hoffen alle, dass bald wieder ein normaler und regulärer Sport betrieben werden kann !

Bereich Aktive

Wie bereits anfangs erwähnt, läuft es aus sportlicher Sicht alles andere als zufriedenstellend für unsere aktiven Männer- und Frauen-Teams. Die 1. Männermannschaft in der Baden-Württemberg Oberliga belegt momentan nur den vorletzten Tabellenplatz, aber der Abstand zum Mittelfeld ist mit 8 Punkten bei noch zwölf ausstehenden Spielen nicht unüberbrückbar.

Auf jeden Fall geben unsere M1-Jungs, nach einer mentalen Tiefphase, wieder alles um einige Siege einzufahren und sich in der Tabelle möglichst weiter oben zu platzieren. Allerdings machen es diverse Corona-Ausfälle manchmal richtig

schwer, so wie z.B. das Auswärts-Spiel am 26. Februar in Köndringen/Teningen nahe Freiburg. Das Team hatte acht Ausfälle zu beklagen und reiste mit insgesamt neun Spielern an, davon drei aus der 2. Mannschaft, und trotzdem machten die Jungs ein supergutes Spiel, gingen in der 1. Halbzeit sogar in Führung, aber nachdem alle Spieler komplett durchspielen mussten, ließen dann gegen Ende die Kräfte natürlich nach und man verlor mit 40:32.

Mit dem momentanen mentalen Aufschwung dürfen wir von dem Team noch einige Siege erwarten.

Bei unserer 1. Frauenmannschaft in der Landesliga sieht die Situation leider noch schlechter aus, denn mit 1:17 Punkten belegen sie den vorletzten Platz. Aber auch für unsere Frauen ist das Thema Abstieg noch nicht besiegelt, denn mit einigen Siegen wäre man wieder im sicheren Tabellenbereich.

Die 2. Männermannschaft in der Bezirksliga macht es den beiden anderen Teams wohl nach und belegt ebenfalls nur den vorletzten Platz, also weit weg vom eigentlichen Saisonziel Richtung Aufstiegsplätze.

Damit unsere M2 auf keinen Fall den Weg nach unten antreten muss, werden Spieler aus der M1 dabei aushelfen in den nächsten Spielen ein paar Siege und wichtige Punkte zu holen und damit die Liga zu halten.

Bei unseren Teams Frauen 2 in der Kreisliga A und den Männer 3 in der Kreisliga B sieht es leider nicht besser aus, die F2 steht ziemlich abgeschlagen auf dem letzten Tabellenplatz, etwas besser die M3 mit 6:12 Punkten auf dem 7. Platz.

Bereich Jugend

Das Gute für unseren Jugendbereich ist, dass der Spielbetrieb bisher normal laufen konnte, von einigen Spielabsagen wegen Corona mal abgesehen.

Da gerade der Jugend- und Kindersport der ganz große Verlierer in den Corona-Zwangspausen der letzten zwei Jahre war, ist dieser eigentlich normale Vor-gang nun umso erfreulicher.

Genauso erfreulich ist, dass wir in den letzten zwei Jahren keine corona-bedingten Austritte hatten, sondern nur aus „normalen“ Gründen und jetzt, da der Sport wieder auf allen Ebenen möglich ist, registrieren wir einen richtigen Boom im Kinderhandball wie bei den Minis und der E+F-Jugend.

Da es ja bekanntermaßen keine Qualifikationsspiele für diese Saison gab, wurde auf Bezirksebene in kleinen Staffeln mit je sechs Mannschaften eine einfache Vorrunde gespielt und die Rückrunde wird dann als Platzierungsrunde durchgeführt, mit den jeweils besten Teams der Vorrunden, dann auf Verbandsebene und die nicht ganz so Erfolgreichen spielen die Rückrunde eben auf Bezirksebene weiter.

Alle unsere Jugend-Teams schlagen sich tapfer, aber besonders hervorheben dürfen wir die sehr erfolgreiche mC-Jugend, die momentan an der Tabellenspitze der Bezirksliga steht.

Nach zwei Jahren Pause können wir nun wieder endlich das beliebte Jugend- und Kinderhandballfest organisieren, das dann im April/Mai stattfinden wird.

TWERDYLEUCHTEN[®]



www.twerdy.de



Designerleuchten
auf über **500m²**

Lichtplanung

Beratung
auch vor Ort

Zusammenarbeit
mit Ihrem
Elektroinstallateur
und Architekten

Twerdy-Leuchten e.K.
Inh. Alexander Will
Schaflandstr. 6
70736 Fellbach

Telefon 0711 - 585661-6
Telefax 0711 - 585661-88
Email info@twerdy.de

Montag - Freitag 8:30 - 12:30 Uhr
14:00 - 18:30 Uhr
Samstag 9:30 - 14:00 Uhr

Allgemein

Nachdem wir einen sehr bedauerlichen Missbrauchsfall eines ehemaligen Trainers bei uns aufdecken konnten, haben wir unsere Präventions-Maßnahmen fortgesetzt und eine Schulung gegen sexualisierte Gewalt für alle Interessierten im Verein, besonders die Trainer/innen und auch für Vertreter anderer Vereine durchgeführt.

In einem halbtägigen Seminar konnte uns die Referentin Katja Gassner diese schwierige Thematik sehr verständlich und gefühlvoll näher bringen, damit in Zukunft solche Fälle bei uns nie mehr vorkommen werden.

Wir freuen uns jetzt schon auf Ihr Kommen zu den Spielen und damit auf ein baldiges Wiedersehen in der Zeppelinhalle.

Weitere Infos gerne bei Dieter Pfeil oder Sylvia Hahn (Kontakt siehe oben)

Herzlich willkommen beim Handballsport in Fellbach - Infos unter www.fellbach-handball.de

bäckerei

SAUR



Schmerstr.35
70734 Fellbach
Tel. 0711/586022

Täglich Ofenfrisches!

Mit der vollen Kraft des Korns,
Mo-Fr durchgehend
geöffnet 6.00-18.00 Uhr
Sa bis 13.00 Uhr

Besuchen Sie uns auch
Sonntags
geöffnet 8.00-11.00 Uhr

Besondere Wünsche, Anlässe, Feste?
Kleine und große Mengen?
Wir backens frisch !!!
Bestellungen Tel.586022.



Bei der Präventions-Schulung in der Zeppelinhalle.

DIE NEUE KLOZ-ERLEBNISWELT IN FELLBACH.



AUTOHAUS
FELIX KLOTZ GMBH

Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf Service Vermittlung

70736 Fellbach Merowingerstr. 1, 7-9 Tel. 0711/213 00 100
70825 Komtal Zuffenhauser Str. 95 Tel. 0711/213 00 200
70199 Stuttgart Burgstallstraße 95 Tel. 0711/213 00 300

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.



www.klotz.de



**Nachhaltig
ist einfach.**



kswkn.de

Wenn man nicht nur Geld-
anlagen pflegt, sondern sich
auch für den Schutz von
Umwelt und Natur engagiert.

 Kreissparkasse
Waiblingen

Abteilungsleiter:

Helmut Aldinger
Grabenstr.1, 70734 Fellbach
☎ 0177 5666055

Programm und Inhalte:**Nordic-, XCO-Walking und Walking**

In unseren unterschiedlichen Gruppen kann jeder seine Ausdauer entsprechend seinem Leistungsgrad trainieren.

Termine:

Dienstags 18:30 Uhr
Donnerstags 18:00 Uhr
(außer an Feiertagen)

Treffpunkt:

Max-Graser-Stadion / Parkplatz
Esslinger Straße 120, 70734 Fellbach

**Technikeinweisung in
Nordic- und XCO-Walking**

Für interessierte Einsteiger und Anfänger durch erfahrene und geschulte Übungsleiter.

Kosten:

SVF-Mitglieder: 10 €
Nichtmitglieder 12 €
Kursdauer: 1 x 60 Minuten

Stöcke bzw. XCO-Trainer werden gestellt. Bitte rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin.

**XCO-Shape Kurs – Training für die
Tiefenmuskulatur**

„Das XCO-Shape Training“ setzt als effektives Ganzkörpertraining mit XCO-Hanteln neue Maßstäbe.

Das Training löst Verspannungen, kräftigt das Bindegewebe, verbessert Ihre Kraft und ihr Herz-Kreislauf-System.

Zielgruppe: Die Übungen werden in unter-

schiedlichen Schwierigkeitsgraden durchgeführt, so dass das Training für Einsteiger, für Fortgeschrittene und somit für Jedermann(frau) geeignet ist.



Neuer Kurs ab: Mittwoch, 09.03.2022
Von 19.30-20.30 Uhr in der Silcherhalle.
Die nächsten Kusstarts bitte telefonisch erfragen.

8 x 60 Minuten
SVF-Mitglieder: 32 €/Gäste: 52 €

Anmeldung und Infos

01775666055
✉ nw-svf@t-online.de

**Ganzkörpertraining in der Halle für
Jedermann und -frau**

Wir bieten für Damen und Herren, unabhängig vom Alter, ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining an.

Termin:

Freitags, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Treffpunkt:

Silcherturnhalle / Gymnastikraum
Tainer Straße 32, 70734 Fellbach

Programm und Inhalt:

Aufwärmen, Koordinations- und Muskelaufbautraining, Dehnen, Entspannen.

TRADITION DIE LEBT UND SCHMECKT.



Weinstube
Moiakäfer

- Schmeck den Süden Gastronom -
Ausgezeichnet mit drei Löwen

Weinstube Moiakäfer
Inh. Stephanie Hofmeister
Rommelhauser Str. 9
70734 Fellbach
Tel.: 0711 / 5781515

info@weinstube-moiakaefer.de
www.weinstube-moiakaefer.de

Die Öffnungszeiten: Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertag geschlossen - außer für Feierlichkeiten mit ausgewähltem Menü


Raumausstatter
mödinge
forum
farbe
raum
design

Bodenbelagsarbeiten | Maler- und Tapezierarbeiten
Sonnenschutz | Schienen+Gardinen | Polsterarbeiten



Mödinge GmbH
70734 Fellbach · Cannstatter Straße 58
Tel. 0711 / 58 10 12 · Fax 58 39 63
www.moedinger-forum.de

Kontakt...

Christine Heumann
 Seestr.56, 71394 Kernen
 0178 3009801

SV Fellbach bleibt in der Oberliga

Etwas weniger aufregend hätte unsere Saison in der Oberliga sicherlich verlaufen können. Der eine oder andere frühe Sieg in der abgelaufenen Saison hätte zur Beruhigung so manches angespannten Nervenkostüms beigetragen.

So aber war nach einem verschlafenen Rundenauftritt immerhin für Spannung gesorgt. Vier Niederlagen in Folge schienen für Außenstehende eine klare Sprache zu sprechen. Wer aber genauer hinschaute, dem wurde klar: Unsere Mannschaft wird in der Oberliga mithalten können.

So war die 20:8-Auftaktniederlage in Weilimdorf weit weniger klar, als es auf dem Papier aussieht. Bei drei der fünf Saisonniederlagen betrug zudem die Punktedifferenz maximal drei Zähler. Was unsere Mannschaft zu leisten imstande ist, zeigte sie nicht nur bei dem deutlichen 21:1-Heimerfolg gegen den AC Röhlingen. Gerade gegen die stärksten Mannschaften der Liga bewies der SV Fellbach seine Klasse.

So unterlag unsere – an diesem Tag alles andere als in Bestbesetzung angetretene – Auswahl dem spätere Tabellendritten SV Ebersbach denkbar knapp mit 16:17. Bemerkenswert dabei: Wir mussten bei dieser Gelegenheit ohne unsere bewährten georgischen Kämpfer Amiran Tsetskhladze und Mamuka Kordzaia, dafür aber mit einer von eigenen Nachwuchskräften dominierten jungen Mannschaft antreten.

Unter normalen, nicht von Corona beeinflussten Umständen, wäre dieser Kampf sicherlich zu unseren Gunsten ausgegangen. Besonders bemerkenswert war an diesem Tag der Auftritt von Jan Kunst, 16, der seinen Kampf in der Klasse bis 57 Kg gegen den sieben Pfund schwereren Ebersbacher Lenny Hetzinger nach nur

50 Sekunden durch technische Überlegenheit für sich entscheiden konnte.

Dass unser Team – mindestens – in der Oberliga gut aufgehoben ist, zeigte auch die knappe 12:15-Auswärts-Niederlage gegen den ungeschlagenen Oberliga-Meister und Regionalliga-Aufsteiger TSV Ehningen. In dessen Reihen trug übrigens der ehemalige Fellbacher Ringer Ramaz Darchidze vier entscheidende Zähler zum Sieg bei.

Mit Rang sechs in der Abschlusstabelle ließ unsere Vorzeige-Mannschaft noch deutlich Platz zum Abstieg. Nach technischen Punkten rangieren wir gar auf Platz fünf.

Da die Saison vorzeitig nach der Hinrunde abgebrochen wurde, konnte unser Team seine Stärke bei den in der Rückrunde getauschten Stilarten nicht ausspielen. Unser Ausnahmetalent Kevin Karl beispielsweise, neben Timur Demir unser amtierender deutscher B-Jugendmeister, musste in der Hinrunde entweder stilartfremd oder gegen schwerere Gegner antreten und hätte in der Rückrunde sicherlich noch mehr Siege errungen.

In der kommenden Saison, in die wir bei unseren stets für ausgelassene Stimmung sorgenden guten Bekannten aus Aalen, also der KG Dewangen/Fachsenfeld, am 3. September 2022 starten werden, darf es weiter nach oben gehen.

Den Aufstieg peilt definitiv unsere zweite Mannschaft an, die am gleichen Tag gegen die zweite Mannschaft der KG Dewangen/Fachsenfeld ihren Auftaktkampf in der Bezirksliga 2 hat. Drei Wochen nach dem Ligastart steht dann das in Fellbach stattfindende Lokalderby gegen den SC Korb auf dem Terminplan. Bis dahin sollten in der Sicherhalle auch wieder mehr Zuschauer erlaubt sein.

Ein Besuch sollte sich - auch aber nicht nur für Ringerfreunde - lohnen.

Kevin Karl siegt beim Kader-Sichtungsturnier

Insgesamt 21 Jugendliche umfasste die Abordnung des Württembergischen Ring-



Kevin Karl (2. v. re.) mit Yasar Demir (v. li.), Timur Demir, Noel Lozancic und Tariel Shavadze.



Starke Truppe: Unser erfolgreicher Jugendtrainer Yasar Demir (rechts, 2. Reihe von hinten) mit den von ihm und Tariel Shavadze trainierten Kindern und Jugendlichen.



In dieser Saison waren nur wenige Zuschauer bei den starken Auftritten von Murtuz Magomedov und seiner Mannschaftskameraden vom Oberligisten SV Fellbach zugelassen.

erverbands (WRV) beim DRB-Sichtungsturnier in Heidelberg. In beiden Stilarten wurde am Olympiastützpunkt Heidelberg an vier Matten gerungen. Insgesamt nahmen 141 Ringer aus ganz Deutschland teil.

Dabei startete der WRV gemeinsam mit den Kämpfern aus Nord- und Südbaden als baden-württembergisches ARGE-Team. Die 47 ARGE-Ringer stellten 33 Prozent aller Teilnehmer bei diesem Sichtungsturnier.

Dabei erkämpfte Kevin Karl vom SV Fellbach - als einer der jüngsten Teilnehmer - mit seinem Sieg in der Gewichtsklasse bis 65 Kg des griechisch-römischen Stils einen von lediglich drei ersten Plätzen für die WRV-Riege.

Verdient gehabt hätte auch Timur Demir, ebenso wie Kevin Karl amtierender deutscher B-Jugendmeister, die Teilnahme. Indes: Der talentierte Sohn unseres sehr engagierten Jugendtrainers Yasar Demir war schlicht noch zu jung.

Mit dem Sieg von Kevin Karl hat der SV Fellbach sicherlich auch bei Maik Bullmann, dem Bundestrainer Nachwuchs im griechisch-römischen Stil, ein Ausrufezeichen gesetzt.

Starker Auftritt beim RegioCup

Punktgleich mit dem AB Aichhalden belegte der SV Fellbach beim RegioCup der Sportregion Stuttgart in Backnang kurz vor dem Jahreswechsel Platz zwei unter 24 angetretenen Vereinen.

Kyriakos Papadopoulos sicherte sich bei dem reinen Freistil-Turnier eine von zwei Goldmedaillen des SVF. Er siegte bei der C-Jugend bis 42 Kg dreimal vorzeitig und bezwang auch den starken Konrad Buchholz (SG Weilimdorf) mit 8:0 deutlich nach Punkten. Ebenfalls Platz eins belegte Maia Shavadze, die Tochter unseres Trainers Tariel Shavadze. Bei den Mädchen bis 24 Kg siegte sie zweimal durch Technische Überlegenheit.

Auch die Tochter unseres als Trainer für die Jugend zuständigen Freistilspezialisten Yasar Demir lieferte eine sehr gute Leistung ab. Ela Demir belegte nach zwei vorzeitigen Siegen Platz drei.

Wieder auf die Matte zurückgekehrt ist das große Talent Hugo Wahl. Der C-Jugendliche erkämpfte sich nach zwei Siegen und lediglich einer Niederlage gegen Tomke Liewald (KSV Rimbach) in der Klasse bis 47 Kg Silber. Dritte Plätze erreichten zudem Lisa Shavadze (Mädchen/ bis 51 Kg) und Niklas Käfer (C-Jugend/ bis 38 Kg.

Michael Käfer

Kontaktdaten Teamleiter...

...über die Geschäftsstelle

☎ 0711 / 58 69 05

Team Frauen

In der Turnabteilung finden in allen Teams die Stunden entsprechend der oft wechselnden Corona Verordnungen statt. Die Übungsleiter/innen stimmen mit den Gruppen ab, ob und wie sie trainieren, in der Halle oder auch im Freien, ja auch jetzt im Winter ... und der Frühling steht ja vor der Tür!

Wie im Einzelhandel müssen wir dabei den Status überprüfen und die Anwesenheit dokumentieren. Die Maskenpflicht und Hygienekonzepte werden ebenfalls umgesetzt. Die Teamleiter/innen und Übungsleiter/-innen helfen bei Fragen weiter.

Team Tanz

Du hast Lust, auf Shakira oder Billie Eilish abzurocken? Du möchtest neue, auch tanzbegeisterte Leute kennenlernen? Du hast Lust auf eine Gruppe?

Ende März 2022 starten wir mit einer **neuen Jazz Dance Gruppe** für junge Menschen im Alter von ca. 20 – 40 Jahren!

Immer dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Maicklerturnhalle, Gymnastikraum,
Maicklerstr. 30, 70736 Fellbach

Der Kurs ist für alle, die Lust am Tanzen

und darin schon etwas Erfahrung haben. Im Training werden wir unsere Technik verfeinern und natürlich auch Tänze einstudieren.

Jazz Dance basiert zwar auf der Technik des klassischen Balletts hat aber auch viel mit Emotionen, Musikalität und Raumgefühl zu tun. Wir werden in diesem Kurs keine spezielle Technik als Basis nehmen, sondern verschiedene Bereiche in den Tanz mit einfließen lassen; u.a. Elemente aus dem Modern Dance, Musical Dance, Burlesque und Contemporary.



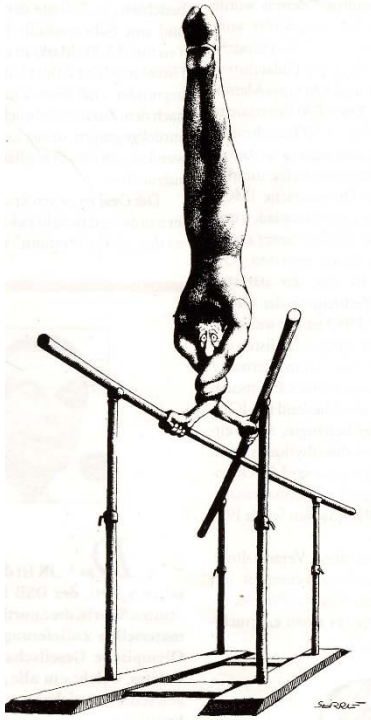
Janina

Und jetzt noch zu mir: ich bin Janina, 30 Jahre alt und tanze schon seit 24 Jahren! Mit Ballett habe ich angefangen und dann mit Jazz Dance, Modern Dance und Stepptanz weiter gemacht.

Meine Trainerinnen „Karriere“ begann ich in meiner Heimat beim TSV Westerstetten mit Kindertanzen. Während des Studiums in Tübingen und Passau habe ich ebenfalls Kindertanz sowie im Hochschulsport u.a. Ballett, Modern Dance und Step Aerobic unterrichtet.

Beruflich bin ich vor zwei Jahren in Stuttgart gelandet. Jetzt freue ich mich im SV Fellbach meine Tanzleidenschaft weitergeben zu können und auf Euch, dass wir eine super Tanzgruppe werden.

Bei Fragen melde Dich einfach direkt bei mir, Janina: 0157 77701773



Team Wettkampfturnen

Nach zwei langen Jahren Corona-bedingter Pause freut sich die Turnabteilung / Team Wettkampfturnen auf die 2022 anstehenden Wettkämpfe.

Unsere TGW/TGM Mannschaften unter der Leitung von Brigitte Striegel und Elke Baumann eröffnen mit dem Bezirksfinale in Winnenden im März die diesjährige Wettkampfsaison.

Ebenso freuen wir uns, dieses Jahr eine neue TGW Mannschaft, unter der Leitung von Monika Braun-Kreissl und Krimhild Coen, begrüßen zu dürfen. Und das Highlight bilden die Deutschen Meisterschaften TGW/TGM in Berlin Ende September diesen Jahres.

Unsere Liga-Turnerinnen müssen noch ein bisschen warten, ab Oktober beginnt die Wettkampfsaison. Die Mannschaft des SVF startet unter der Leitung von Katja Gassner und Andrea Hess in der Kreisliga A.

Wir wünschen allen Turnerinnen und Turnern eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison!



BUSCHEDRUCK

Manufaktur

Grafik · Satz · Druck

Dienstleistungen

info@buschedruck.de

Abteilungsleiterin:

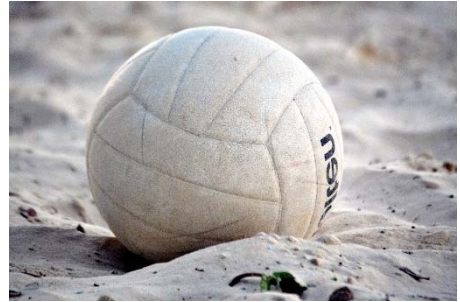
Mario Maser
 Heidestr.9, 70469 Stuttgart
 ☎ 0176 43809444

Volleyball-Seniorinnen des SVF suchen dringend neue Mitspielerinnen!

Wir sind ein buntes Team ab Jahrgang 1984 bis Jahrgang 1959, haben früher aktiv in verschiedenen Volleyball-Ligen gespielt und suchen dringend Verstärkung von spielfreudigen Volleyballerinnen, die über solide Volleyball-Erfahrung verfügen und gerne wieder an den (Volley-) Ball ran wollen 😊

Im Winter starten wir in der Gäuäckersporthalle 1 **mittwochs um 19:30 h** umgezogen in der Halle zum Netzaufbau, wärmen uns auf und spielen dann bis ca. 21:30 Uhr.

Im Sommer beachen wir **mittwochs ab 19 h** auf den Beach-Plätzen des SVF neben dem LOOP.



Nach unseren sportlichen Aktivitäten lassen wir den Abend gern gesellig ausklingen.

Auf, traut Euch - und kommt zum Schnupper-Training vorbei!

Kontakt: Anke Vianden
 0151 22679010



BEI UNS **BEWEGT** SICH WAS

LEIDENSCHAFTLICHER SERVICE

HAT BEI KÖGEL TRADITION



IN medias Rees.

ALLES RUND UM IHR AUTO

- > Neu- & Gebrauchtwagen
- > Leasing & Finanzierung
- > Wartungen & Reparaturen
- > Wohnmobilservice
- > Zubehör & Ersatzteile
- > Reifeneinlagerung
- > HU & AU
- > Versicherung & Garantie
- > Autovermietung
- > Unfall-/Glas-Schadenabwicklung



AUTOHAUS KÖGEL GMBH

Bühlstraße 122
D-70734 Fellbach
Tel. 0711 | 578843-0
Fax 0711 | 578843-30
info@fiat-koegel.de
www.fiat-koegel.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 7.30 - 12.00 Uhr
13.00 - 18.00 Uhr
Sa 8.30 - 13.00 Uhr

**AUTOHAUS
KÖGEL**
SINCE 1924

FÜR IHRE GESUNDHEIT MACHEN WIR ALLES

**SOGAR NASENBOHREN-
TESTS UND DIGITALE
IMPfZERTIFIKATE**



**IMPfZERTIFIKAT VOR-
BESTELLEN UND NACH
24 H IN DER STADT-
APOTHEKE ABHOLEN.
PERSONALAUSWEIS UND
IMPfPASS MITBRINGEN!**

Ganz einfach den QR-Code scannen
und das Bestellformular ausfüllen.



t1p.de/cglh



 **STADT
APOTHEKE**
IM ÄRZTEHAUS FELLBACH

stadt-apotheke-fellbach.de

Inh.: Th. M. v. Künsberg Sarre
Bahnhofstraße 52
70734 Fellbach

Telefon 0711 520 88 99 00
hilfe@stadt-apotheke-fellbach.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 08:00 - 18:30 Uhr

Sa 08:00 - 13:00 Uhr