

# SVFE

Sportverein Fellbach 1890 e.V.



# Vereinszeitung

E 10211 F



Juli 2021 • Heft 171



voba-aw.de

**20.500 Mitglieder  
statt Egonummer.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

**Volksbank  
am Württemberg eG**





Sportverein Fellbach 1890 e.V. mit den Abteilungen

American Football ♦ Badminton ♦ Basketball ♦ Bowling ♦ Budo ♦ Fußball ♦ Gewicht-  
heben/Kraftdreikampf ♦ Handball ♦ Koronarsport ♦ Leichtathletik ♦ Natursport ♦  
Nordic Walking ♦ Ringen ♦ Rock'n' Roll ♦ Schwimmen ♦ Tischtennis ♦ Turnen ♦  
Volleyball

**Geschäftsstelle:**

Schillerstraße 8  
70734 Fellbach  
☎ (0711) 58 69 05  
Fax (0711) 58 90 57  
[eMail: info@svfellbach.de](mailto:info@svfellbach.de)  
[www.svfellbach.de](http://www.svfellbach.de)

**Geschäftszeiten:**

Montag und Dienstag 9.00 Uhr – 12.00 Uhr  
Donnerstag 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

---

Die Vereinszeitschrift des SV Fellbach  
erscheint 3x im Jahr, jeweils im März,  
Juli und November.  
Abgabetermine für die Berichte ist ca.  
der 10. des Vormonates. Die Presse-  
referent/innen der Abteilungen werden  
rechtzeitig angeschrieben.

---

*Herausgeber:*  
Sportverein Fellbach 1890 e.V.  
Schillerstraße 8  
70734 Fellbach

*Redaktion:* Sabine Alber  
*Anzeigen:* Udo Wenté

*Druck:*  
Druckerei Gress  
Max-Planck-Str.40 ♦ 70736 Fellbach  
Tel.: 0711/510 9979-0

*Auflage:*  
950 Stück

Die Redaktion übernimmt für Abteilungs-  
berichte keine Verantwortung.

**Inhaltsverzeichnis**

Vorstand	5
Testzentrum	7
Geburtstage	10
SVF persönlich	13
Gesundheitssport	14
Rehasport	15
Yoga	17
Wissen Gesundheit	19
BALANCE	21
Dance Academy	27
KiSS	31
Budo	33
Handball	39
Nordic Walking	42
Ringen	45
Volleyball	46

# Raumausstatter mödinger forum

farbe  
raum  
design

Bodenbelagsarbeiten | Maler- und Tapezierarbeiten  
Sonnenschutz | Schienen+Gardinen | Polsterarbeiten



Mödinger GmbH  
70734 Fellbach · Cannstatter Straße 58  
Tel. 0711 / 58 10 12 · Fax 58 39 63  
[www.moedinger-forum.de](http://www.moedinger-forum.de)



Wir sind einer der europaweit führenden Maschinenhersteller für Straßenbau und Straßensanierung. Zufriedene Mitarbeiter und Kunden sind seit 120 Jahren Ziel der Firmenphilosophie unseres mittelständischen Familienbetriebs.  
[www.schaefer-technic.com](http://www.schaefer-technic.com)

## Wir bilden aus:

- Mechatroniker-/in
- Konstruktionsmechaniker-/in
- Industriekaufmann -/frau

Bewerbung an:  
**schäfer-technic gmbh**, Personalabteilung, Friedrich-List-Strasse 41-45, 70736 Fellbach  
[arbeiten-bei@schaefer-technic.com](mailto:arbeiten-bei@schaefer-technic.com)





**Liebe Sportfreunde, liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,**

welch eine herausfordernde Zeit liegt hinter uns. Die letzten Monate waren für uns alle ein eine harte (Gedulds-) probe in vielen Bereichen unseres Lebens.

Für unseren Sportverein sind wir sehr froh, nun wieder optimistisch zur Tat schreiten zu können, um die Öffnungsschritte gemeinsamen voranzubringen.

Natürlich werden wir nun versuchen, unser Hauptaugenmerk wieder auf Präsenzveranstaltungen zu legen – bei aller Vorsicht und unter Einhaltung der notwendigen Hygiene- und Schutzmaßnahmen.

Dennoch werden wir auch die digitalen Errungenschaften, die unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der ersten und zweiten Phase des Lockdowns in den verschiedenen Bereichen gestaltet haben, nicht wieder komplett einstampfen, sondern bieten auch in Zukunft unter „www.svfellbach-online.de“ Videos, Kurse und Aktionen zum Mitmachen an.

Dieses Angebot wird ein Teil von verschiedenen Maßnahmen sein, mit denen sich der Sportverein generell auch „digital“ zukunftsfähig aufstellen muss.

Natürlich hoffen wir aber dennoch alle inständig, dass wir möglichst bald wieder ein reguläres Vereinsleben – mit echten Begegnungen auf unseren verschiedenen Sportanlagen – ohne Einschränkungen dauerhaft sehen werden.

Dennoch wird die umgesetzte Erweiterung um ein komplett eigenes Onlineangebot uns allen präsent bleiben. Die vielen Entbehrungen und Einschränkungen der Corona-Zeit werden irgendwann hoffentlich verblasen.

Für uns als Vorstand bleibt es ein vorrangiges Ziel, auch die langfristigen Projekte, die zur Weiterentwicklung des Vereins notwendig sind, nicht aus dem Auge zu verlieren. Auch in Zeiten der Unsicherheit bleiben wir bspw. bezüglich der Sportstättenentwicklung weiter eng am Ball und versuchen hier die Weichen für eine gute zukünftige Entwicklung zu stellen.

Die ganze Zeit über hinweg dominiert bei mir persönlich – wenn ich an unseren Sportverein denke - vor allem ein Gefühl: **die Zuversicht.**

Die Zuversicht, dass wir als starke Sportvereinsgemeinschaft auch diese herausfordernde Zeit überstehen und auch positive Dinge anstoßen.

*„Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man Schönes bauen.“ (Johann Wolfgang von Goethe)*

Ich bin dankbar, dass in diesen außergewöhnlichen Zeiten sehr viele positive Eigenschaften unserer Gemeinschaft zu Tage gefördert wurden. Allen voran möchte ich an dieser Stelle unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im LOOP/Balance und in der Geschäftsstelle meinen herzlichsten Dank aussprechen. Ihr habt einen tollen Job gemacht, sei es bei Beantwortung der vielen Fragen der Mitglieder, bei der Umsetzung der Online-Angebote, als auch bei der schnellen Umsetzung unseres Testzentrums.

Ich wünsche uns allen auf der Zielgeraden

# FÜR IHRE GESUNDHEIT MACHEN WIR ALLES

SOGAR NASENBOHREN-  
TESTS UND DIGITALE  
IMPFZERTIFIKATE



**IMPFZERTIFIKAT VOR-  
BESTELLEN UND NACH  
24 H IN DER STADT-  
APOTHEKE ABHOLEN.  
PERSONALAUSWEIS UND  
IMFPASS MITBRINGEN!**



[tip.de/cqjh](https://tip.de/cqjh)

Ganz einfach den QR-Code scannen  
und das Bestellformular ausfüllen.



 **STADT  
APOTHEKE**  
IM ÄRZTEHAUS FELLBACH

[stadt-apotheke-fellbach.de](https://stadt-apotheke-fellbach.de)

Inh.: Th. M. v. Künsberg Sarre  
Bahnhofstraße 52  
70734 Fellbach

Telefon 0711 520 88 99 00  
[hilfe@stadt-apotheke-fellbach.de](mailto:hilfe@stadt-apotheke-fellbach.de)

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 08:00 - 18:30 Uhr  
Sa 08:00 - 13:00 Uhr

nun gemeinsam gutes Durchhalten, Gesundheit und Erfolg bei allen anstehenden Aufgaben.

Schließen möchte ich mit einem so zur Situation der letzten anderthalb Jahre passenden Zitat der deutschen Schriftstellerin Luise Rinser:

*„Krisen sind Angebote des Lebens, sich zu wandeln. Man braucht noch gar nicht zu wissen, was neu werden soll. Man muss nur bereit und zuversichtlich sein.“*

Die Vergangenheit hat uns gezeigt, dass den schlimmsten Menschheitskrisen oft die Phasen größter Blüte folgten. Nicht umsonst setzt sich das Wort „Krise“ im Chinesischen aus zwei Schriftzeichen zusammen – das eine bedeutet Gefahr, das andere Gelegenheit.

Ich wünsche uns allen und auch für alle Bereichen unseres Lebens **Bereitschaft** und **Zuversicht**.

Christian Bauer  
Vorstand SV Fellbach

### Testzentren des SVF

Auf Initiative einiger Mitarbeiterinnen haben wir ab Ende April das Testzentrum im Rathaus übernommen.

Susan Bense, Stephanie Müller-Trost und Regine Gaiser bildeten das Orgateam und brachten das ganze ins Rollen.

Am 20. April wurden rund 30 Helfer/-innen in einer informativen und interessanten Schulung von Thomas von Künsberg Sarre (Stadtapotheke) intensiv eingearbeitet.

Einige der hauptamtlichen Mitarbeiter/innen übernahmen die Aufgabe ehrenamtlich und wurden durch weitere Helfer/innen aus dem LOOP-Umfeld unterstützt.

Nach einer ersten Einarbeitungsphase wurde aufgrund der hohen Nachfrage bald im 1 min Takt getestet – auch an Sonn- und Feiertagen. Ein großes Kompliment an alle, die sich einbringen und kompetent die für die Bürger/innen der Stadt Fellbach wichtige Aufgabe erledigen – und gleichzeitig den Verein finanziell unterstützen und Werbung für den SVF machen.



Schulung im Uhlandsaal der Schwabenlandhalle.

# DIE NEUE KLOZ-ERLEBNISWELT IN FELLBACH.



**AUTOHAUS  
FELIX KLOZ GMBH**

Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf Service Vermittlung

70736 Fellbach Marowingerstr. 1, 7-9 Tel. 0711/213 00 100  
70825 Komtal Zuffenhauser Str. 95 Tel. 0711/213 00 200  
70199 Stuttgart Burgstallstraße 95 Tel. 0711/213 00 300

**Mercedes-Benz**  
Das Beste oder nichts.



[www.kloz.de](http://www.kloz.de)

## Ihr BBQ Spezialist und Fleischsommelier 2 x in Fellbach

Mozartstraße 2/1  
Telefon 0711 5719343  
und in der Markthalle  
Hintere Straße 5  
Telefon 0711 93340093

[www.metzgerei-klingler.de](http://www.metzgerei-klingler.de)



METZGEREI  
**KLINGLER**  
PARTYSERVICE  
IMBISS - FEINKOST  
110 Jahre beste Qualität



Klassenbeste war eindeutig Marion – kein Wunder, sie hat vor ihrer Sportlehrerinnenausbildung als Arzthelferin gearbeitet.

Geboren wurde die Idee ursprünglich, um, sobald Sport unter bestimmten Voraussetzungen wieder möglich sein würde, vor Ort eine Testmöglichkeit zu bieten. Als es Anfang Juni erste Öffnungsschritte gab, war es so weit, dass wir vor dem LOOP eine weitere Teststation eröffneten. Diese wird von den Abteilungen und LOOP-Nutzern vor

ihrem Training dankbar angenommen. Ein großer Dank an alle Helfer/innen, an alle, die diese Helfer/innen akquirierten und an Thomas von Künsberg Sarre (Stadtapotheke Fellbach) für die tolle und immer unterstützende Kooperation.

Und ein Riesendank an Stephanie, die mit fast unfassbarem Einsatz alles koordiniert, selbst testet und sich um ALLES kümmert – selbst um die Getränke für die Helfer/innen, die auch bei über 30 Grad in Vollmontur im Testzentrum arbeiten.



Oli beim Testen – Stephanie gibt den Test frei.



Das Freiluft-Testzentrum vor dem LOOP wird gut angenommen.

Seit dem Erscheinen der vorigen Ausgabe unserer Vereinszeitung haben wieder eine ganze Reihe unserer Mitglieder einen runden oder besonders hohen Geburtstag gefeiert. An dieser Stelle gratulieren wir nochmals sehr herzlich und wünschen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

**Bitte teilen Sie mit, wenn jemand nicht genannt werden möchte !!!**

### 65 Jahre

Aldinger, Margit  
 Böhringer, Angelika  
 Diepold, Annette  
 Dittbrenner, Matthias  
 Hartung, Peter  
 Hinderer, Roland  
 Kölbl, Peter  
 Laipple, Ulrich  
 Leschtar, Karin  
 Ludwig, Johann  
 Mendel, Armin  
 Pesch, Antonius  
 Reiner, Klaus  
 Roslan, Barbara  
 Sturany, Herbert  
 Tluka, Miroslav  
 Ulbrich, Ursula  
 Zimmermann, Erika

### 70 Jahre

Diebold, Frank  
 Gaibler, Brigitte  
 Heinrich, Doris  
 Meyer, Gerlinde  
 Meyer, Karlheinz

### 75 Jahre

Doll-Scholl, Gerda  
 Eser, Siegfried  
 Fischer, Adelheid  
 Göschl, Karl  
 Jans, Uwe  
 Rauch, Sigrid  
 Rietsche, Wolfram  
 Schmid, Gerd  
 Schmid, Wolfgang  
 Tiefenbacher, Ursula  
 Tomascheck, Alfred  
 Wiedergrün, Dieter

### 80 Jahre

Burgel, Adolf  
 Dieterle, Rainer  
 Köbert, Horst  
 Langer, Gertraud  
 Leiß, Dietmar  
 Lorenz, Barbara  
 Schmid, Renate  
 Siebert, Hannelore  
 Treiber, Hannelore  
 Zickfeld, Hannelore  
 Zimmermann, Susi

### 81 Jahre

Ansel, Hannelore  
 Bauer, Elmar  
 Bort, Heinz  
 Dieroff, Roland  
 Gassner, Isolde  
 Hofmann, Karl

„Im Ländle  
 geht's App!“

Meine Heimat.  
 Meine Bank.  
 Meine App.

Meine  
 Volksbank-App

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg flach.

Jetzt im App Store und  
 Google Play Store downloaden.

[www.volksbank-stuttgart.de](http://www.volksbank-stuttgart.de)

Volksbank Stuttgart eG 

Kaiserauer, Anna  
 Kern, Sieghart  
 Kieß, Inge  
 Pfißter, Franz  
 Pfißter, Ingrid  
 Rawas, Grete  
 Rittler, Karin  
 Vögele, Traude  
 Wölk, Christel

**82 Jahre**

Baier, Liane  
 Heckeler, Georg  
 Hillmann, Brigitte  
 Lautenschlager, Rita  
 Müller, Willi  
 Neujahr, Karl-Heinz  
 Rose, Frank  
 Schemionek, Hans-J.  
 Schlecht, Eberhard  
 Siegel, Brigitte  
 Steiner, Herbert  
 Wezel, Gerhard  
 Wirths, Wolfgang

**83 Jahre**

Hess, Bernadette  
 Jäger, Martha  
 Klameth, Anneliese  
 Kuhn, Ursula

**84 Jahre**

Beck, Peter  
 Knödler, Lothar  
 Merz, Inge  
 Seibold, Christiane  
 Wütherich, Ursula

**85 Jahre**

Dittebrand, Sabina  
 Engehausen, Renate  
 Frey, Karl  
 Lorenz, Rolf  
 Oberwelland, Gerhard  
 Päsler, Walter  
 Rehbaum, Edgar  
 Schweiker, Christel  
 Walter, Margarethe  
 Zinsmeister, Dieter

**86 Jahre**

Arbter, Erich  
 Heß, Karl  
 Hofer, Peter  
 Kaiser, Norbert  
 Lachmann, Ottmar  
 Lindenau, Christine  
 Mack, Elfriede  
 Mayer, August  
 Münz, Reinhold  
 Weiss, Heinz Paul  
 Zeiss, Renate

**87 Jahre**

Ansel, Manfred  
 Felkl, Karin  
 Heinrich, Rita  
 Kiel, Friedrich-Wilhelm  
 Krautter, Lieselotte  
 Pfander, Werner  
 Pitz, Leopold  
 Wittwer, Ingeborg  
 Zimmermann, Roland

**88 Jahre**

Rink, Ilse  
 Bergler, Manfred  
 Urich, Edith

**90 Jahre**

Schmuck, Eugen  
 Paulus, Maria  
 Off, Paul

**91 Jahre**

Kurrle, Rolf

**92 Jahre**

Gesierich, Vera  
 Ruof, Resi

**94 Jahre**

Pelz, Erhard



**Herzlichen Glückwunsch**

The logo for zfp (Zentrum für Psychiatrie) consists of the lowercase letters 'zfp' in a bold, black, sans-serif font. The 'z' and 'f' are connected, and the 'p' is slightly larger and positioned to the right.

Klinikum Schloß Winnenden

The word 'WIR' is written in a large, bold, yellow, sans-serif font inside a dark grey circle. The letters are slightly shadowed, giving them a 3D appearance as if they are floating or attached to the background.The number '1000' is written in a bold, white, sans-serif font inside a dark grey circle. Below the number, the text 'MitarbeiterInnen & Mitarbeiter' is written in a smaller, white, sans-serif font.

SIE SIND

**GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER (M/W/D) ?**

**SIE INTERESSIEREN SICH FÜR DIE PSYCHIATRISCHE KRANKENPFLEGE  
UND ARBEITEN GERNE MIT VERSCHIEDENEN BERUFSGRUPPEN ZUSAMMEN ?**

**DANN MÖCHTEN WIR SIE KENNENLERNEN!**

Wir - rund 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Klinikums Schloß Winnenden, Zentrum für Psychiatrie - setzen uns in fünf Fachkliniken für eine kompetente Behandlung und Begleitung von Menschen mit psychischen, psychosomatischen oder Sucht-Erkrankungen ein. Unser Ziel ist dabei die Schaffung und Weiterentwicklung innovativer und kreativer Behandlungskonzepte in einer offenen und unterstützenden Atmosphäre, für Patienten und Mitarbeitende.

Für Gesundheits- und Krankenpfleger/Innen (m/w/d) ohne Psychiatrievorerfahrung bieten wir eine Einarbeitungsrotation in den Fachbereichen Alterspsychiatrie, Allgemeinpsychiatrie und Suchttherapie an. Während der Einsätze im vollstationären Bereich dieser Kliniken finden auch Hospitationen in den zugehörigen Tageskliniken und Ambulanzen statt. Begleitet wird diese praktische Einarbeitung in die drei großen Fachbereiche der Erwachsenenpsychiatrie mit speziell konzipierten internen Fortbildungen in denen die jeweils häufigsten Krankheitsbilder des Fachbereichs sowie die in der jeweiligen Klinik angewandten Therapieangebote vorgestellt und erläutert werden.

FÜR IHRE FRAGEN steht Ihnen unsere Recruiterin, Sandra Staba  
(Tel.: 07195 900-3353) gerne zur Verfügung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über unser Online-Portal  
[www.zfp-winnenden.de/Karriere](http://www.zfp-winnenden.de/Karriere)

HIER GEHT'S ZUR  
BEWERBUNG

Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung vorrangig berücksichtigt.

Klinikum Schloß Winnenden | Schloßstr. 50 | 71364 Winnenden.



Hallo, mein Name ist Dario Garcia Valdeon und ich absolviere zurzeit die **Ausbildung zum Sport – und Fitnesskaufmann** beim Sportverein Fellbach.

Letztes Jahr habe ich mein Abitur bewältigt und da ich unschlüssig über meinen Studiengang war, entschied ich mich für diese Ausbildung. Die Entscheidung bereue ich keinesfalls, ganz im Gegenteil – die Kolleg/innen, mit denen ich zusammenarbeiten darf, bereiten mir tagtäglich Freude. Der Anfang der Ausbildung spiegelte genau wider, was ich mir vorgestellt hatte: Ich wurde in vielen verschiedenen Bereichen eingesetzt, wodurch ich auf der einen Seite die Arbeit im Büro, auf der anderen aber auch den Kontakt und das gemeinsame Sporttreiben mit Kunden zu lieben gelernt habe.

Zum Beispiel wurde ich in der Geschäftsstelle in die Buchführung eingelernt, während ich im Sportzentrum LOOP viele praktische Arbeiten verrichten durfte. Ich wurde nach dem Erwerb der B-Trainer Lizenz als Trainer auf der Trainingsfläche eingesetzt und durfte auch Kurse selbstständig leiten.

Doch dann bahnte sich langsam die „Corona-Krise“ an und so wie bei sehr vielen anderen auch, veränderte sich meine Arbeit grundlegend.

Es fanden keine Kurse mehr statt, das BALANCE, unser Fitnessstudio, musste zumachen, und auch im Büro gab es für mich vorerst wenig zu tun. Also was nun? Meine Ausbildung konnte nicht so weitergeführt werden, wie es gedacht war.

Nachdem geklärt wurde, wie es für alle Mitarbeiter/innen und das gesamte Sportzentrum nun weitergeht, konnten dann schnell auch mir wieder sinnvolle Aufgaben gegeben werden. Hierfür möchte ich mich vor allem bei Susan, meiner Chefin, bedanken, die immer versucht, mir so viel von der Ausbildung mitzugeben, wie nur möglich.

Sie gibt sich immer Mühe mir Aufgaben zu geben von denen nicht nur das LOOP oder der Sportverein profitiert, sondern durch die auch ich lerne und mich weiterbilde.

Ein perfektes Beispiel hierfür: seit einiger Zeit haben wir, BFD, FSJ und ich nun regelmäßige Fortbildung zu den Themen Mobility, Functional-Movement-Screen und Aerobic.

Auch die neue Online-Plattform bietet mir Möglichkeiten, mich weiterzubilden. Ich habe schon zwei Live-Kurse gedreht und habe nun sogar mit BFD und FSJ zusammen einen eigenen Channel auf der Plattform, namens *Young and Fit*.

Vielen Dank dafür! (das geht natürlich auch an die anderen Kolleginnen, die immer versuchen mich miteinzubeziehen).

Nun freue ich mich, dass diese beschwerliche Zeit vorbei ist und dass ich mit so positiven und verständnisvollen Menschen zusammenarbeiten kann.

Und ich denke, dass ich mich nach dem Abschluss meiner Ausbildung trotz der schwierigen Zeit stolz als Fitnesskaufmann bezeichnen darf, da mir hier im Sportzentrum LOOP wirklich alle Kompetenzen optimal beigebracht werden. Inzwischen zum Glück auch wieder inklusive Kundenkontakt.

## Kursstarts Gesundheitssport

U.a. sind in folgenden Kursen noch Plätze frei:

Kurs	Start	Termin	Ort
Aqua Fitness 2	15.09.2021	Mi. 20.35 – 21.20	F3.
Functional Training	14.09.2021	Di. 18.00 – 18.45	Sportzentrum LOOP
Yoga sanft	13.09.2021	Mo. 9.00 – 10.15	Sportzentrum LOOP
Yoga 1	13.09.2021	Mo. 10.30 – 11.45	Sportzentrum LOOP
Yoga 2	13.09.2021	Mo. 17.15 – 18.30	Sportzentrum LOOP
Yoga 4	14.09.2021	Di. 17.50 – 19.00	Sportzentrum LOOP
Stuhl-Yoga Senioren	14.09.2021	Di. 10.30 – 11.30	Sportzentrum LOOP
Yoga Senioren	17.09.2021	Fr. 10.30 – 11.30	Sportzentrum LOOP
Wirbelsäulengymnastik 5	26.08.2021	Do. 10.30 – 11.20	Sportzentrum LOOP
Wirbelsäulengymnastik 6	17.09.2021	Fr. 18.00 – 18.50	Silcherschule

Das gesamte Programm und eine Kursanmeldung erhalten Sie in der SVF-Geschäftsstelle, im Sportzentrum LOOP oder auf unserer Homepage unter

[www.svfellbach.de/sportangebote/  
gesundheitsport/informationen.html](http://www.svfellbach.de/sportangebote/gesundheitsport/informationen.html)

Weitere Yoga- und Pilateskurse, die mit 12er Karten besucht werden können, finden Sie unter [www.svfellbach.de/sportangebote/yogazentrum.html](http://www.svfellbach.de/sportangebote/yogazentrum.html)



Wirbelsäulengymnastik (Foto), Aqua Fitness und Functional Training sind über die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und von den Krankenkassen zur Bezuschussung anerkannt.

Die ZPP prüft dabei die Rahmenbedingungen der Kurse – angefangen von der Qualifikation der Übungsleiter/innen, der Qualität der Räumlichkeiten bis hin zum detaillierten Stundenaufbau durchlaufen die Kurse dabei ein extrem aufwändiges Prüfverfahren.

Die Kurse gelten als Vorbeugemaßnahme gegen gesundheitliche Probleme des Bewegungsapparats und des Herz-Kreislaufsystems.

Nach dem Lockdown kamen die Teilnehmer/innen freudig zurück und berichteten fast durchgängig von körperlichen Beschwerden, oftmals Rückenproblemen, die in der sportfreien Zeit auftraten – ein unwissenschaftlicher aber eindrücklicher Beweis für den Nutzen unserer Gesundheitssportkurse, der uns sehr motiviert!

## Rehasport

Sport zur Rehabilitation nach Erkrankungen und bei körperlichen Beschwerden

Ihr Arzt / Ihre Ärztin kann die Teilnahme an unserem Programm auf Formular 56 (Rehasportverordnung) verordnen oder Sie können als Selbstzahler teilnehmen.

Rehasport kann grundsätzlich bei jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen in Betracht kommen. Für chronisch Kranke wie auch für Menschen, die auf dem Weg sind, chronisch krank zu werden. Dabei gibt es keine Altersbegrenzung. Rehabilitationssport kann auch für Kinder in Betracht kommen. Gerade nach einer postoperativen Reha oder nach krankengymnastischen Behandlungen stabilisiert der Rehasport durch das weiterführende Training den Behandlungserfolg.

### Angebot

- ♦ Allgemeiner Rehasport
- ♦ Koronarsport
- ♦ Sport nach Schlaganfall
- ♦ Sport für Diabetiker
- ♦ Rehasport light (auf dem Stuhl)
- ♦ Gelenksport – Knie/Hüfte/Rücken
- ♦ Sport nach Krebs
- ♦ Osteoporose-Gymnastik
- ♦ Lungensport

### Ort

- Sportzentrum LOOP
- Gäuäckershalle 2
- Wicherschule
- Gäuäckershalle 2
- Sportzentrum LOOP
- Sportzentrum LOOP
- Silcherschule + Dojo
- Dojo (Gäuäcker 1)
- Dojo (Gäuäcker 1) +
- Wicherschule



**Informationen erhalten Sie gerne in unserer Geschäftsstelle:**

**Sportverein Fellbach** ♦ Schillerstr.8 ♦ 70734 Fellbach  
T: 0711 / 58 69 05 ♦ [info@svfellbach.de](mailto:info@svfellbach.de) ♦ [www.svfellbach.de](http://www.svfellbach.de)



Auch die Koronarsportler/innen auf dem Gäuäckergelände freuen sich, dass man wieder draußen trainieren kann.

# MIT SICHERHEIT DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG – TORE UND ZÄUNE VON LUTZ



## Ihr zuverlässiger und kompetenter Partner!

Tor- und Zaunanlagen · Schranken · Drehkreuze · Aluminium-  
und Holzzäune · Schlosserei · Edelstahlverarbeitung ·  
Sonderkonstruktionen

### Karl Lutz Nachf. GmbH

Voithstr. 32  
71640 Ludwigsburg-Oßweil

Tel. 07141/29 41-0  
Fax 07141/29 41-30

info@lutz-online.de  
www.lutz-online.de





# Namaste

## Yoga beim SV Fellbach

In freundlicher und angenehmer Atmosphäre schafft Yoga den Ausgleich zum hektischen Alltag.

In unserem Yogazentrum finden Sie ein breitgefächertes Angebot an Yoga- und Pilateskursen.

Von **Kinderyoga** für Grundschul Kinder über **Yoga Sanft** und **Hatha Yoga**, **Intensive Yoga** mit etwas kraftvolleren Übungen, **Männeryoga** für Körper und Geist bis hin zu **Senioren yoga** kann jede/r den passenden Kurs für sich finden.

Zusätzlich gibt es diverse Pilateskurse, die unser Angebot ergänzen.

Kommen Sie doch gerne nach telefonischer Vereinbarung zu einer Schnupperstunde in den offenen Kursen vorbei oder melden Sie sich gleich für einen abgeschlossenen Kurs an.



Wir freuen uns auf Sie!

Telefon: 0711/5 78 25 18

E-Mail: [Hessler@svfellbach.de](mailto:Hessler@svfellbach.de) (offene Kurse)

[Alber@svfellbach.de](mailto:Alber@svfellbach.de) (geschlossene Kurse)

# DIE Bar & Bistro SCHMIEDE im Oberdorf

## Bar, Bistro, Pasta & Snacks

Vordere Str. 8 • 70734 Fellbach • [www.die-schmiede-fellbach.de](http://www.die-schmiede-fellbach.de)  
Franca Bellone-Neumann • 0174 • 98 92 824  
Mo. - Do. 18 - 01 Uhr • Fr. - Sa. 18 - 03 Uhr • So. Ruhetag

*Seit über 70 Jahren bringen  
wir Farbe in Ihr Leben!*

MALER & STUCKATEUR  
**DIRK SCHWEGLER**

Durch eine  
**Wärmedämmung** von uns,  
dem Fassadenspezialisten,

**sparen Sie  
Heizkosten und steigern  
den Wert Ihrer Immobilie!**

Der Maler- und Stuckateurbetrieb  
Dirk Schwegler informiert Sie  
fachgerecht und umfassend!

**Tel. 0711-581025**  
Max-Planck-Str. 51, 70736 Fellbach

[www.maler-schwegler.de](http://www.maler-schwegler.de)

**malen · gestalten · sanieren**

## Immunsystem

Unser sich ständig anpassendes Immunsystem, das uns vor Infektionen durch Bakterien, Pilze, Giftstoffe und Viren schützen soll, bekommt in Coronazeiten viel Aufmerksamkeit. Covid-Patienten entwickeln nach 5-7 Tagen entsprechende Antikörper gegen dieses neue Virus. Bei einer Zweitinfektion können diese Immunglobuline gegen das spezifische Antigen dann eine perfekt abgestimmte Immun- und Abwehrreaktion einleiten.

Die größten Risikofaktoren für einen schweren Verlauf einer Infektionserkrankung sind oftmals Lebensstil bedingte Vorerkrankungen wie Diabetes Typ 2 und Bluthochdruck. Die globalen Daten zeigen, dass es vielen Menschen an der nötigen Fitness und an essenziellen Nährstoffen für ein optimal funktionierendes Immunsystem mangelt.

Neben einem angeborenem Immunsystem, das die unspezifische Abwehr gegen Fremdkörper bildet, existiert ein erworbenes Immunsystem, das spezifische Abwehrmechanismen zur Verfügung stellt.

Mechanische Barrieren wie z.B. die Abwehr- und Binfunktion von (Nasen-) Schleim, Tränen, Harn sorgen dafür, dass die Fremdstoffe erst gar nicht in den Körper eindringen oder ihn möglichst schnell wieder verlassen.

Um unser Immunsystem zu stärken, sollten wir unbedingt auf einen funktionsfähigen Darm achten, denn 80 % dieser Abwehrmechanismen befinden sich im Darm! Über das angeborene Immunsystem hinaus existiert ein anpassungs- und erinnerungsfähiges Teilsystem, das v.a. gegen Viren hocheffektiv ist. Es besteht in erster Linie aus sogenannten T- und B-Zellen. T-Killerzellen dienen dazu, fremde Peptide an der Oberfläche von eigenen Körperzellen aufzuspüren.

Läuft die Erkennung positiv, vermehren sich die T-Zellen, schütten zytotoxische Substanzen aus und töten die veränderte Zelle mittels Apoptose (programmierter Zelltod) ab. B-Zellen beginnen sich zu teilen und Antikörper zu produzieren.

Während einer Erstinfektion dauert es rund fünf Tage, bis sich aus B-Zellen Antikörper produzierende Plasmazellen entwickeln. Einige der B-Zellen werden zu Gedächtniszellen, um im Falle einer neuerlichen Infektion schnell mit der Produktion des passenden Antikörpers reagieren zu können.

Ein gesundes Immunsystem hilft uns, auf der einen Seite Krankheitserreger zu erkennen und zu bekämpfen, auf der anderen Seite Viren in Schach zu halten. Vor allem Eisen, Zink, Seelen und Vitamine, Schlafhygiene, Sonnenlicht, Stressbalance, Bewegung, Hitze- und Kältestress können unser Immunsystem fit halten, um den unausweichlichen Infektionserregern die Stirn zu bieten.

## Wie wirkt nun Sport auf das Immunsystem?

Bei körperlicher Belastung wird Adrenalin ausgeschüttet. Das Hormon bewegt Abwehrzellen dazu, sich schneller zu vermehren und aktiver zu werden. Sowohl natürliche Killerzellen, die u.a. für das Ausschalten von Tumorzellen verantwortlich sind, als auch weiße Blutkörperchen, T- und B-Lymphozyten sind dadurch vermehrt im Blut vorhanden.

Durch die sanften Reize, die z.B. während moderatem Ausdauersport gesetzt werden, kommt es zu einem Trainingseffekt des Immunsystems: Potenziell schädliche Zellen werden effizienter beseitigt und auch die Lymphozyten sind aktiver. Ein Grund, warum in Sachen Immunabwehr lieber auf moderates Training gesetzt werden sollte, ist das sogenannte Open-Window-Phänomen: Während starker körperlicher Belastung – etwa beim Laufen eines Marathons – vermehren sich Abwehrzellen im Blut besonders schnell. In der Entspannungsphase danach sinkt die Zahl der Immunzellen aber wieder rasant: Am Ende sind die Abwehrzellen sogar weniger, als vor dem intensiven Training.

# TWERDYLEUCHTEN<sup>®</sup>



[www.twerdy.de](http://www.twerdy.de)



Designerleuchten  
auf über **500m<sup>2</sup>**

Lichtplanung

Beratung  
auch vor Ort

Zusammenarbeit  
mit Ihrem  
Elektroinstallateur  
und Architekten

Twerdy-Leuchten e.K.

Inh. Alexander Will  
Schaflandstr. 6  
70736 Fellbach

Telefon 0711 - 585661-6  
Telefax 0711 - 585661-88  
Email [info@twerdy.de](mailto:info@twerdy.de)

Montag - Freitag 8:30 - 12:30 Uhr  
14:00 - 18:30 Uhr  
Samstag 9:30 - 14:00 Uhr

Wir denken voraus.

## Für Sie

- Steuerberatung
- Wirtschaftsprüfung
- Unternehmensberatung

K // K // L // B

Kanzlei KKL B | Cannstatter Straße 24/1 | 70734 Fellbach  
Telefon 0711/57 88 88-0 | E-mail: [kanzlei@kkib.de](mailto:kanzlei@kkib.de)

Besuchen Sie uns im Internet unter: [www.kkib.de](http://www.kkib.de)

**Fitnessstudio BALANCE im LOOP**

Bühlstr.145 ■ 70736 Fellbach

T: 0711/5782518

[www.balance-svfellbach.de](http://www.balance-svfellbach.de)

Lieblingskurse.

Einfach über unsere Butterfly App oder sehr gerne auch telefonisch den Kurs der Wahl buchen, getestet, geimpft oder genesen zum Kurs kommen (wir haben ein



# BALANCE.

FITNESS-STUDIO SV FELLBACH

**Wir haben wieder geöffnet!**

Juhu! Nach langer, langer Pause dürfen wir im BALANCE endlich wieder sporteln! Nicht nur der Gerätebereich ist wieder mit Leben gefüllt, auch unsere Kurse laufen wieder mit voller Besetzung!

Innen oder außen, fit oder nicht so fit, jung oder jünger – alle finden bei uns ihre

ein eigenes Testzentrum direkt vor dem Loop 😊) - Spaß haben und wieder fit werden!

Ein kostenloses Probetraining kann jederzeit telefonisch vereinbart werden (Tel.: 0711-5782518)



Kursleiterin Diana bei der Adduktorendehnung.

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So		
<b>O</b> 9.30-10.15 Uhr Body Workout Moni	<b>B</b> 9.30 - 10.15 Uhr Rückenfitness Marion	<b>B</b> 9.30-10.15 Uhr Rückenfitness Ono		<b>B</b> 9.00-9.45 Uhr Cardio Fitness Marion		Info: Kurse, die mit O gekennzeichnet sind finden IMMER Outdoor/Außen statt!		
<b>O</b> 10.30-11.15 Uhr Rückenfitness Moni	<b>B</b> 10.30-11.15 Uhr Beweglichkeits- training Jenny	<b>B</b> 10.30-11.15 Bodyshaping Ono	<b>B</b> 10.00-10.45 Uhr Rückenfitness Jessy	<b>B</b> 10.00-10.45 Uhr Bodyshaping Dario				
 <b>SPORT PRO FITNESS</b> 16 SPORTVIDEOS KURSE FÜR ALLE ANFANGSSTADIEN	<b>B</b> 11.15-12.00 Uhr Rückenfitness Jenny	<b>B</b> 11.00-11.45 Uhr Ganzkörper- training Jessy		<b>B</b> 11.00-12.00 Uhr Intensive Yoga Susan	<b>Neu!</b>	10.45-11.45 Uhr Sunday-Fitness Team		
<b>B</b> 18.00-18.45 Uhr Rückenfitness Bernd		<b>B</b> 15.45-16.30 Uhr Rückenfitness Bernd		<b>O</b> 12.00-13.00 Uhr Functional Fit Luca				
<b>B</b> 19.00-19.45 Uhr B-Bodyart Bernd		<b>B</b> 18.00-18.45 Uhr Bodyshaping Jessy		<b>B</b> 17.15-18.00 Uhr Hantel-Workout Alex	 <p><b>BALANCE-Plus</b> Über eine BALANCE-Plus- Mitgliedschaft können die Bereiche Bewegungslandschaft Zumba Yoga dazugebucht werden!</p>			
<b>B</b> 20.00-21.00 Uhr Intensive Workout Karin	<b>L</b> 19.00-20.00 Uhr Bodyshaping Ono	<b>O</b> 19.15-20.15 Uhr Zumba Fitness Anelia	<b>O</b> 18.30-19.15 Uhr Step + Body Marion	<b>B</b> 18.15-19.00 Uhr Rückenfitness Alex				
<b>O</b> 20.00-21.00 Uhr Intensive Workout Karin	<b>O</b> 20.15-21.00 Uhr Cardio-Fitness Ono	<b>B</b> 19.00-20.00 Uhr Strongman Alex	<b>B</b> 19.30-20.15 Uhr Bodyshaping Marion					
<b>B</b> BALANCE- Kursraum	<b>O</b> Outdoor	<b>L</b> Loop	<b>O</b> Basic	<b>O</b> Medium	<b>O</b> Intensiv			



### Neuer Kurs: STRONGMAN

Du möchtest mehr Leistung in Deiner Sportart oder in Deinem Alltag bringen?

Teste Deine körperliche Kraft und gehe im Strongman-Workout an Deine Grenzen. Lerne die richtigen Techniken um verschiedenste schwere Dinge zu heben, zu tragen, zu flippen, zu werfen, zu schieben oder zu ziehen.

Habe gemeinsam im Team Erfolg und Spaß beim Training.

Das Strongman-Workout findet immer draußen statt und ist für jede Altersgruppe und Leistungsstärke geeignet. Für Männer wie für Frauen. Jeder kann mitmachen!

Immer mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr

Marion Hoffmann



Strongman Alex mit Reifen.

### Ein Gefühl wie Weihnachten

Weihnachten ist noch eine Weile hin. Doch was eigentlich eine Kleinigkeit ist, nämlich seinem eigentlichen Beruf nachzukommen, fühlt sich doch ein bisschen wie Weihnachten an. Es ist schön Euch wieder im BALANCE begrüßen zu dürfen! Schön wieder mit Euch gemeinsam zu trainieren und genauso schön Euch wieder unterstützen zu können! Daher auch hier nochmals ein Herzlichen Willkommen zurück! Wir haben Euch wirklich vermisst!

### Trainingsbedingungen

Für ein Training, eine Kursteilnahme oder ein Saunabesuch im Fitness-Studio BALANCE ist weiterhin eine Voranmeldung notwendig. Dies geht sowohl telefonisch, vor Ort oder digital über die Butterfly-Applikation.

Die Teilnehmerzahlen sind momentan noch begrenzt und unterscheiden sich dabei je nach Angebot. Für alle Angebote wurde zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses die 3G-Regel durch die Landesregierung aufgehoben (d.h. kein Nachweis ob geimpft/genesen/getestet). Davor waren nur unsere Outdoor-Kurse hiervon nicht betroffen.

Und noch eine persönliche Anmerkung:

An alle, die jetzt wieder einsteigen und ihr Training wieder aufnehmen: Unabhängig davon, ob und wie Ihr in den letzten sieben Monaten trainiert habt, startet langsamer und mit weniger Gewichten als bei der letzten Trainingseinheit.



Endlich kehrt wieder Leben ein ins BALANCE.

Warum mir das wichtig ist?  
Weil wir Euch gerne schnell wiedersehen möchten.

Und nach sieben Monaten Pause ist die Vorfreude groß, doch soll sie sich nicht für die folgenden zwei Wochen als Muskelkater bemerkbar machen. Mit der zweiten, dritten und vierten Trainingseinheit kann dann das Tempo, das Gewicht oder auch die Satzzahl langsam wieder an den alten Stand angepasst werden. Euer Körper gibt Euch die nötige Rückmeldung. Hört auf ihn und gönnt Euch auch einen Tag Trainingspause zwischen den ersten Einheiten!

Marc Wirths



Marc mit Jeanette beim Personal Training.





## einsatzfähig

fit und stabil für die täglichen und sportlichen Belastungen

**betreutes Trainieren**  
trainieren Sie richtig, um falschen Bewegungsmustern vorzubeugen

**therapeutisches Trainieren**  
trainieren Sie kontrolliert, um gezielt Muskeln aufzubauen

**aufbauendes Trainieren**  
trainieren Sie stärkend nach OPs, Verletzungen oder Trainingspausen

Für uns gehören Physiotherapie und Training eng zusammen. Ausgebildete Therapeuten betreuen Sie beim Trainieren. Ihre körperliche Fitness und Gesundheit ist dabei das oberste Trainingsziel.

***Wir trainieren auch Lachmuskeln***

primus | Therapie + Training  
Fellbacher-Straße 115  
70736 Fellbach-Schmidlen

Telefon 07 11 5 40 45 32  
Fax 07 11 5 40 45 33  
[www.primus-fellbach.de](http://www.primus-fellbach.de)



**Balance – Eine Reflexion** (Catherine Legrand, 18.05. und 17.06.2007)

Von Balance zu sprechen, weckt Gedanken an Gleichgewicht und Harmonie, vielleicht auch an Tänzer, sei es auf dem Seil oder auf dem Boden, oder Erinnerungen daran, wie wir laufen lernten und Fahrrad fahren. Immer schwingt bei Balance die Vorstellung von etwas Angenehmen und sogar von Anmut mit. Ob uns dabei bewusst ist, dass wir, wenn wir von Balance sprechen, zwei Pole voraussetzen, zwischen denen eine Bewegung stattfindet, ist damit jedoch nicht gesagt.

Zunächst einmal: Balance ist nicht mit Gleichgewicht zu verwechseln. Wer Balance sagt, setzt notwendig ein Gegenüber voraus. Ob es sich um die Balance von Berufs- und Privatleben, von Körper und Geist oder Natur und Technik dreht: Immer geht es nicht einfach um Ausgewogenheit oder Harmonie, sondern darum, dass sich zwei Anteile eines Ganzen gegenüberstehen, die einander bedingen und immer wieder neu in ein ausgewogenes Verhältnis gebracht werden wollen.

Es wird damit klar, dass das mit der Balance keine so einfache Sache ist. Das erfahren wir schon als Kinder: Wenn zwei miteinander wippen wollen, müssen sie annähernd gleich sein an Größe und Gewicht, sonst ist der eine ständig oben und der andere ständig unten und von Wippen keine Spur. Die Balance hat zwar mit Gleichgewicht zu tun, aber sie ist nicht mit Gleichgewicht identisch, sie ist auch nichts, was man herstellen, nichts, das man ein für alle Mal haben oder erreichen könnte. Sie ist eine Bewegung, ein ständiges Wechselspiel an Zufällen und Kräften, die auf uns einwirken und denen wir begegnen müssen. Sie ist, mit anderen Worten, ein Prozess.

Rufen wir uns ins Gedächtnis, dass Balance ursprünglich eine Hin- und Herbewegung, ein Pendeln oder Schaukeln meint, dann verwundert es nicht weiter,

Balance einen Prozess zu nennen. Balance meint genau diese Bewegung zwischen zwei Endpunkten – nicht etwa die Endpunkte selbst oder die Mitte dazwischen. Balance ist weder Stillstand noch Verharren, ist auch keine von jeder Richtung losgelöste, komplette unabhängige Bewegung.

Sie ist eine Bewegung, die aus der Beziehung der beiden Pole entsteht und sich nur aus dieser erklärt. Sie ist, mit anderen Worten, die Grundspannung des Lebens, sie zeigt Dynamik des Sozialen, in die unsere Persönlichkeit hineingestellt ist und aus der heraus sie sich entwickelt. Durch diese Bewegung erst lernen wir den eigenen Rhythmus kennen, durch sie erst haben wir die Möglichkeit, die eigenen Bedürfnisse und Fähigkeiten zu erkunden und zu erkennen. Und nur so, aus der Pendelbewegung heraus, verstehen wir auch die Rhythmen, Bedürfnisse und Fähigkeiten der anderen.

Wenn wir Balance sagen, sagen wir also Bewegung. Und wenn wir Bewegung sagen, meinen wir Beziehung, und wenn wir Beziehung sagen, meinen wir die Unauflöslichkeit von Nähe und Distanz, von Ich und anderen, von Ein- und Ausatmen, von Spiel und Ernst, von Suchen und Finden, von Hin und Her.

Und so wird klar, dass wir zugleich Bewegende und Bewegte sind, und dass wir dann aus dem Gleichgewicht, aus der Balance kommen, wenn wir aufhören, uns zu bewegen bzw. bewegen zu lassen. Wer seinen Körper trainiert, nicht aber seinen Geist, ist ebenso wenig im Gleichgewicht bzw. in einer guten Balance wie derjenige, der über geistiger Arbeit seinen Körper vernachlässigt. Wir lernen laufen, indem wir unzählige Male hinfallen – aber auch wieder aufstehen. Blieben wir liegen – wir kämen keinen Schritt weiter.

Letztlich geht es bei der Balance also darum, das, was uns so oft als lästig oder unvereinbar erscheint, als zueinander und zu uns gehörend zu begreifen – und die Spannung dazwischen ebenso.

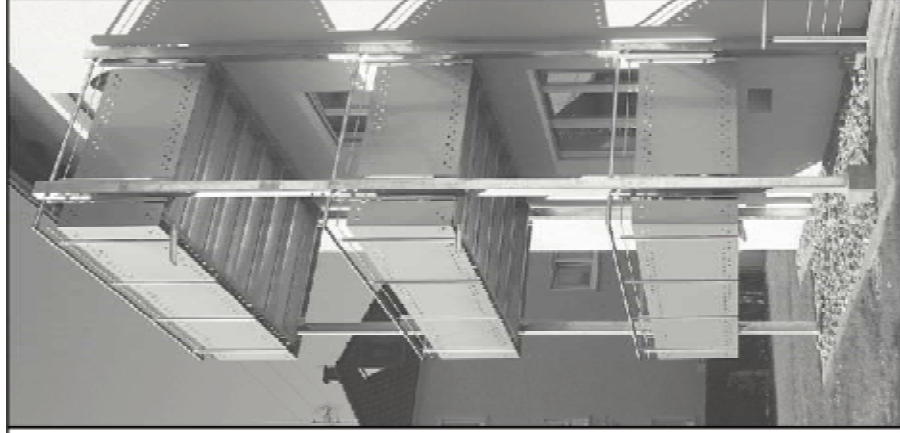
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Stahlbalkone**
- **Geländer**
- **Tore**
- **Treppen**
- **Kundendienst**

**FISCHER** GmbH



Merowingerstraße 11  
70736 Fellbach

Telefon 07 11/51 85 66 00  
Telefax 07 11/51 85 66 09





Aus der Dance Academy in Fellbach gibt es einiges zu berichten. Denn auch wir dürfen seit **14. Juni 2021** die Türen des LOOPS wieder für unsere Mitglieder öffnen. Wir freuen uns riesig mit unseren bekannten, aber auch mit unseren neuen Mitgliedern das Tanzbein zu schwingen. Ihr wolltet schon lange einen unserer Tanzkurse ausprobieren? Dann wartet nicht länger und meldet Euch unter [hezel@svfellbach.de](mailto:hezel@svfellbach.de) zu einer kostenlosen Schnupperstunde an.

Können wir Euch für einen der Kurse begeistern und eine Anmeldung wird vor dem 31.07.2021 abgegeben, bekommt ihr die einmalige Anmeldegebühr in Höhe von 25,-€ geschenkt. Worauf wartet Ihr noch?

Mit der Neueröffnung der Dance Academy verabschiedet sich Mirella Patzelt in die Babypause. Wir wünschen ihr viele ruhige Minuten, Nerven aus Drahtseilen und genug Schlaf für das kommende Jahr. Teresa Hezel tritt nun in Mirellas Fußstapfen, doch lassen wir sie selbst erzählen...

Mein Name ist Teresa Hezel, ich bin 23 Jahre jung und freue mich riesig nun Teil des SV Fellbachs sein zu dürfen. Als Leitung der Dance Academy bin ich zukünftig Ihre erste Anlaufstelle bei allen Themen rund um die Dance Academy. Außerdem leite ich das Lehrerteam, koordiniere die Kurse und trainiere „meine“ Kurse von Herzen gerne.

Meine tänzerische Karriere begann im Alter von 4 Jahren im Pré-Ballett. Bereits einige Jahre später probierte ich zusätzlich Jazz Dance und Showtanz aus und blieb begeistert dabei. Neben einigen anderen Hobbys intensivierte sich das Tanzen zunehmend.

Bis ich mich nach meinem Abitur im Jahr 2016 für eine 3-jährige Ausbildung zur



Teresa Hezel.

staatlich anerkannten Tanzpädagogin mit Zusatz Kulturmanagement an der Tanzakademie Minkov in Winnenden entschied. In der Ausbildung wurde ich in zahlreichen praktischen und einigen theoretischen Fächern unterrichtet. Die praktischen Hauptfächer, und somit der Hauptbestandteil meiner Ausbildung, bestanden dabei aus Ballett, Jazz Dance, Modern Dance und Hip-Hop. BWL, Marketing, Anatomie und Ballett-Theorie waren theoretische Fächer, mit denen ich mich ebenfalls auseinandergesetzt habe. Mit einer Abschlussshow unter dem Namen „Derailed – between dreams and reality“ im SSB Museum in Bad Cannstatt beendete ich 2019 erfolgreich meine Ausbildung.

Direkt im Anschluss beschloss ich neben meiner freiberuflichen Tätigkeit als Tanzpädagogin und Tänzerin ein Fernstudium „Betriebswirtschaftslehre“ an der Euro-FH Hamburg zu starten.

Als Tänzerin war ich regelmäßig bei den MHP Riesen Ludwigsburg mit dem Liberty Dance Team in der MHP Arena zu sehen. Außerdem tanzte ich bereits im Musical West Side Story als Shark-Girl, im Rahmen meiner Ausbildung, als die „Fee



# HOLZSCHUH & BÖHRINGER

---

## EXCLUSIVER INNENAUSBAU



MAX-EYTH-STRASSE 25 70736 FELLBACH TELEFON 0711-9065 989-0  
[WWW.HOLZSCHUH-BOEHRINGER.DE](http://WWW.HOLZSCHUH-BOEHRINGER.DE)

**cataldo** gmbh altbausanierung  
neubaugestaltung  
**maler-, gips- und stuccateurmeisterbetrieb**



- putz ● stuck ● trockenbau
- wärmedämmung
- malerarbeiten
- fassadenanstriche
- eigener gerüstbau
- treppenhausrenovierung
- betonsanierung
- graffiti-entfernung
- thermografie im bauwesen
- bausachverständiger
- zerti. schimmelsanierer
- zerti. brandschutz



---

**cataldo gmbh fellbach 70736 wernerstrasse 15**  
**tel.: 0711 / 58 99 58 fax: 0711 / 57 41 94**  
**e-mail: info@cataldo-gmbh.de www.cataldo-gmbh.de**

der Schönheit“ im Ballett Dornröschen und mit „Lisa und Lena“ in zwei Musikvideos für Jason Derulo. 2019 hatte ich dann das Glück, mit dem Musical „Die Päpstin“ in der „Helene Fischer – die Weihnachtsshow“ mitwirken zu dürfen. Ich freue mich nun riesig auf die neue Aufgabe und euch alle endlich persönlich kennenzulernen. Bleibt gesund und bis bald.

### Verabschiedung Mirella

Am 25.Juni stieg eine kleine Abschiedsfeier für Mirella. Die Kolleg/innen hatten einen Tanz einstudiert, bei dem es sich auch die völlig untalentierten nicht nehmen ließen, mitzumachen. Jessy hatte alles perfekt organisiert, ein schönes Video zusammengeschnitten, ein Büffet gezaubert und Babygeschenke besorgt.

Eine sichtlich gerührte Mirella verabschiedete sich damit in den Mutterschutz bzw. Erziehungsurlaub und versprach, schon bald mit der neuen Nachwuchstänzerin (ihre dann hoffentlich genetisch entsprechend ausgestattete Tochter) vorbeizuschauen.

Sie kündigte auch an, bald schon wieder unterrichten zu wollen, was uns allen eine große Freude wäre – warten wir mal die Schlafgewohnheiten des Kindes ab!

Auf dem Foto von links nach rechts:  
Jessy Hessler, die tolle Organisatorin mit Herz.

Mirella Patzelt, die künftige Mama.

Teresa Hezel, in deren Händen nun die Weiterführung der Dance Academy liegt.

Alles Gute, liebe Mirella, und auf bald !



# Erst Sport – dann Entspannung!



Als Ihr Partner für Heizung, Sanitär, Solaranlagen, Wärmepumpen, Gas, Öl und Wasser sorgen wir für ein angenehmes Raumklima in Ihrem Haus und machen Ihr Bad zu einer echten Wohlfühloase. Mit unserem Team bieten wir Ihnen kompetente Beratung, schnellen und zuverlässigen Service und beste Handwerksqualität.

Bildquelle: Bette GmbH & Co. KG

**G** **MANFRED  
GWINNER**  
GmbH  
**HEIZUNG·SANITÄR·SOLAR**

Dr.-Julius-Mayer-Str.1 · 70734 Fellbach  
Tel.: 0711/587738 · Fax: 0711/581301  
E-mail: [info@gwinner-heizung.de](mailto:info@gwinner-heizung.de)  
[www.gwinner-heizung.de](http://www.gwinner-heizung.de)



### Kids Camp in den Pfingstferien

In den Pfingstferien konnten sich im Kids Camp der Kindersportschule Kids im Alter von 3-10 Jahren austoben. Bei einem abwechslungsreichen Outdoorprogramm auf dem LOOP-Gelände konnten alle 43 Kinder verschiedene Sportarten ausprobieren.

Die Jüngsten turnten in einem spannenden Gerätedschungel, spielten auf der Rasenfläche lustige Spiele und konnten sich einmal quer durch das Beachvolleyballfeld buddeln.

Die älteren Kinder erlernten Grundlagen im Parkour mit BFDler Gregor und sprangen begeistert in das weiche Bag-jump Kissen. Bei Fandango- und Hockeyspielen, Leichtathletikeinheiten und bei

vielen weiteren Spielen hatten alle sehr viel Spaß. Ein weiteres Highlight war die Kinderyogastunde mit Yogalehrerin Jessy Hessler.

Die nächsten Kids Camps der Kindersportschule finden in den Sommerferien statt. Onlineanmeldung und alle Informationen auf der Homepage [www.svfellbach.de](http://www.svfellbach.de) unter Ferienangebote.

Julia Marschner



# hans frey

ROLLADEN + SONNENSCHUTZ GMBH

Ohmstraße 34  
70736 Fellbach

TEL (0711) 58 56 677-0

FAX (0711) 58 56 677-7

eMail [www.rolladen-frey.de](http://www.rolladen-frey.de)



IHR FACHBETRIEB SEIT 1947

**ROLLADEN · MARKISEN · JALOUSIEN**

KLAPPLADEN · FERTIGSTURZKÄSTEN · KUNSTSTOFF-FENSTER · REPARATUR-SERVICE  
FÜR ALT- UND NEUBAUTEN + INDUSTRIE- UND GROSSOBJEKTE

# Fliesende Ideen

**Fliesen und Natursteine  
in großer Auswahl**

- fachkundige Beratung,  
wir nehmen uns Zeit für Sie
- Fliesen führender Hersteller
- eigener Verlege-Service,  
zuverlässig und sauber
- Komplett-Sanierung mit  
unseren Partnern

Ringstrasse 75 · Fellbach

Info-Tel.: (0711) 957 992-0 [www.carl-graner.de](http://www.carl-graner.de)

RENOVIERUNG  
MODERNISIERUNG  
NEUBAU



# GRANER

Fliesen | Kühlraum | Fellbach

INDIVIDUELL  
PROFESSIONELL



**Abteilungsleiterin:**

Martina Bobert  
 Sonnenrain 7,71332 Waiblingen  
 ☎ 07151/306 70

**Judo - Wir sind wieder zurück auf der Matte!!**

Nach über 7 Monaten, die wir mit Online-Trainingseinheiten überbrücken mussten, sind wir nun endlich wieder zurück auf der Matte und können unseren geliebten Sport wieder ausführen. Am 14.06. fand das erste Training mit Vollkontakt statt. Und nicht einmal die hohen Temperaturen halten uns noch davon ab, alles zu geben, um wieder in unsere alte Form zu kommen!!

**Sven Heinle kämpfte bei der Weltmeisterschaft 2021**

Nach achtmonatiger Verletzungspause und rund anderthalb Jahren ohne Wettkampf vertrat Sven im Juni den Deutschen Judo Bund bei den Weltmeisterschaften in der ungarischen Hauptstadt Budapest.

Dabei traf Sven in seinem ersten Kampf auf den späteren Vizeweltmeister Tamer-



lan Bashaev von der Russischen Judo Föderation. Weder Sven noch seinem russischen Kontrahenten gelang es, in der regulären Kampfzeit eine Wertung zu erzielen.

Im anschließenden Golden Score konnte Bashaev einen Angriff Svens dann kontern und mit einem Wazaari in die zweite Runde einziehen während Sven leider ausschied.



Angrüßen !

Wir wünschen Sven viel Erfolg bei den weiteren Schritten seines Comebacks.  
**Fellbach ist stolz auf dich, Sven!**



Sven Heinle.

### **Pawel und Jan verstärken unser Trainerteam**

Mit der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs konnten wir auch zwei weitere Trainer für unsere Jugenden gewinnen. Die Dan-Träger Pawel Dudka und Jan Stamer ergänzen nun unser Trainerteam! Wir haben Ihnen ein paar Fragen gestellt, damit Ihr sie besser kennenlernt:

#### *Seit wann machst Du Judo?*

- Jan: Ich habe mit 7 Jahren begonnen. Das ist nun 21 Jahre her.
- Pawel: Judo mache ich seitdem ich 10 Jahre alt bin. Das ist auch schon etwas her.

#### *Was bedeutet Judo für Dich?*

- Jan: Lebenseinstellung (Judowerte), Körperliche Ertüchtigung, Selbstvertrauen
- Pawel: Judo ist für mich eine ehrliche Auseinandersetzung mit eigenen Schwächen und Unzulänglichkeiten

#### *Was ist Deine Spezialtechnik?*

- Jan: Seoi-Nage und Yoko-Tomoe-Nage
- Pawel: Harai-Goshi und Yoko-Guruma

#### *Was ist Dein Lieblingsmoment im Judo?*

- Jan: Ippon-Wurf im Wettkampf (Ippon = voller Punkt → Kampf gewonnen)
- Pawel: Wenn im Kampf die Technik so ausgeführt wird, dass danach beide ‚Tori und Uke, begeistert sind.

Vielen Dank an Euch beide und ebenfalls viel Erfolg mit unseren Jugenden!



**Bauunternehmung**

Neubau-Umbau-Renovierung-Sanierung

MARTIN FREY  
 HÖHENSTR. 3/1  
 70736 FELLBACH

Sie möchten umbauen,  
 renovieren oder  
 modernisieren?

Rufen Sie uns an!  
 Wir beraten Sie gerne.

Tel. 0711 - 5 20 15 15  
 Fax 0711 - 5 20 15 16



Pawel Dudka



Jan Stamer

**Geplanter Ausflug Budo – Langjährige BUDO Ausflug der Langjährigen unter dem Motto“ Damit wir uns nicht aus den Augen verlieren“**

Unseren geplanten Ausflug im Wonnemonat Mai hat mal wieder Corona gekillt. Aber wir geben nicht auf, bekanntlich mag Corona die warme Jahreszeit nicht.

Deshalb starten wir im August wieder einen Versuch.

Zum Neustart beginnen wir mit der Begehung durch die Fellbacher Reben und Wälder. Wir starten in zwei Gruppen, einmal flott den Berg hoch und runter sowie zum andern flach und gemütlich.

Wir haben auch eine gemeinsame Mittagseinkehr geplant, sicher noch unter den Corona Regeln – Test- Impf- Genesung.

Unser Ausflug – Quiz (siehe unten) ist sicher für Fellbacher keine Herausforderung, aber trägt zur Kommunikation mit interessanten Schwätzla bei.

Wir freuen uns wenn's klappt und wenn's nicht klappt machen wir weiter bis es klappt.

Rupert Lautenschlager





**FELLBACHER**  
WEINGÄRTNER

- Kellerführungen
- Kulinarische Weinproben
- Weinwanderungen
- Weinseminare
- Veranstaltungen



[www.fellbacher-weine.de](http://www.fellbacher-weine.de)

**E EDELMANN**

Sanitär  
Heizung  
Flaschnerei  
Solartechnik

**Lassen Sie sich verzaubern!**  
**Seit 1950 sind wir Ihr Fachmann für**

### **Sanitär**

Badeinrichtungen  
Armaturen  
Sanitärinstallationen  
Schwimmbadtechnik  
Barrierefreie Badezimmer  
Wellness

### **Heizung**

Gasheizsysteme  
Ölheizsysteme  
Pelletsheizungen  
Brennwerttechnik  
Wärmepumpe  
Kundendienst

### **Flaschnerei**

Dachverkleidungen  
Wandverkleidungen  
Vordächer  
Brunnen  
Geländer  
Flaschnerarbeiten

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf: Tel.: 0711/587816**  
**Edelmann GmbH, Sebastian-Bach-Str. 28, 70734 Fellbach**

kompetente Beratung • exakte Planung • fachgerechte Ausführung • zuverlässiger Kundendienst

**Team Karate - am 16.6.2021 erstes Training der 2021 unter GGG Bedingungen**

Eine überschaubare Truppe von acht Karateka findet sich ein, um nach sieben Monaten Pause ein reales Trainingsprogramm vor einem physisch anwesenden Trainer zu genießen.

Nach einfühlbaren Aufwärmübungen (Seilhüpfen und rhythmische Seilübungen) kommen Krafttraining und schließlich Dehnübungen an die Reihe. Die zusätzlichen Pfunde und der Homeoffice-Speck von gefühlt mindestens 17 Monaten machen sich bemerkbar und manch einer kommt ins Schwitzen ob der Anstrengungen.

Dann ist klassische Grundschule (Kumite) dran - einfache Techniken für Angriff und Verteidigung in langsam und präzise und schnell und kräftig. Ein erstes Gefühl von 'richtigem' Karate kommt wieder auf. Zum Abschluss gibt's noch eine Anwendung der geübten Techniken mit der Kata 'Heian Sandan'. Eine Mittelstufen Kata, die verschiedenste Angriffs- und Verteidigungstechniken für Arme und Beine und Körperdrehungen beinhaltet. Mit der letzten Technik hält ein Kiai-Schrei aus 8 Kehlen durch die Trainingshalle - die Fellbacher Karateka trainieren wieder.

Harald Freudenberger



Die Karatekas beim ersten Training.

Die gute Adresse  
versichern, vorsorge

Versicherung  
August Brandt  
Telefon 689740



Yoga-Zentrum

Yoga und Pilates - Großes Kursangebot

Teilnahme über ♦ 12er Karte

- ♦ Balance-Plus Mitgliedschaft
- ♦ Feste Kursanmeldung
- ♦ Workshops
- ♦ Yogatage
- ♦ Gutscheine



Sportzentrum LOOP • Bühnstraße 145 • 70736 Fellbach • Tel. 0714/5 78 25 18  
www.svfellbach.de/sportangebote/yogazentrum • loop@svfellbach.de

**SVE**



BUSCHEDRUCK

*Manufaktur*

Grafik · Satz · Druck

*Dienstleistungen*

info@buschedruck.de

**Abteilungsleiter:**

Dieter Pfeil  
dieter.pfeil@gmx.net  
☎ 0157/71938327

**Der Handball-Sport kommt endlich zurück !!!**

Nach einer fast 8-monatigen Zwangspause kehrt zum Glück wieder Leben ein beim Handball.

Der letzte Ball im Aktiven- und Jugendbereich wurde Ende Oktober 2020 geworfen, danach folgte die coronabedingte Aussetzung des Spiel- und Trainingsbetriebs und die Annullierung der letzten Saison.

Die jüngere Jugend, genauer gesagt die bis zu 13-jährigen (Minis – C-Jugend) durften bereits ab 8. Mai im Outdoor-Bereich im Gäuäckergelände an Samstagen ein Training genießen. Ein bescheidener Anfang, aber unser Nachwuchs war mit riesiger Begeisterung dabei, kein Wunder, denn besonders den Kindern hat die sportfreie Zeit doch zugesetzt.

Das Outdoor-Training wurde dazu noch von ihren „Vorbildern“, den Jungs der 1.

**Jugendleiterin:**

Sylvia Hahn  
hahn-thamm@t-online.de  
☎ 0170/5545344

Männermannschaft durchgeführt, da war die Freude und Motivation natürlich noch größer.

Zusätzlich hat unsere Jugendleitung für die Jungs und Mädels, die nicht am Outdoor-Training teilnehmen durften (gemäß Corona-Verordnung BW nur bis 13-Jährige !) eine SVF-Handball-Challenge durchgeführt. Wer die meisten der 70 Challenge-Aufgaben gelöst hatte, bekam tolle Preise, wie z.B. Original-Trikot vom TVB Stuttgart oder vom Nationalspieler Fabian Böhm, Bälle, etc.

Die Siegerin dieser Challenge mit allen 70 gelösten und erfüllten Aufgaben ist – Lenya Schauer !

Gratulation an alle die mit viel Spaß daran teilgenommen haben und Danke an die Jugendleitung für die super Idee und die gelungene Umsetzung !!!

## ***Sportler fühlen sich wohl***

**» bei uns finden Sie alles!**

Ihr

Dr. Bruno Pfeifer

Apotheker








**Wir beraten Sie bei:**

- » *Fitness*
- » *Ernährung*
- » *Körperpflege*
- » *Sportverletzungen*

...typlisch

KAPPELBERG  
POTHEKE

Dr. Bruno Pfeifer

Beste Beratung - nur eine unserer Stärken.

Berliner Platz 2 · 70734 Fellbach  
Tel. 07 11 - 5 78 29 00  
[www.kappelberg-apotheke.de](http://www.kappelberg-apotheke.de)

Impressionen vom Outdoortraining:



Mark Wössner.

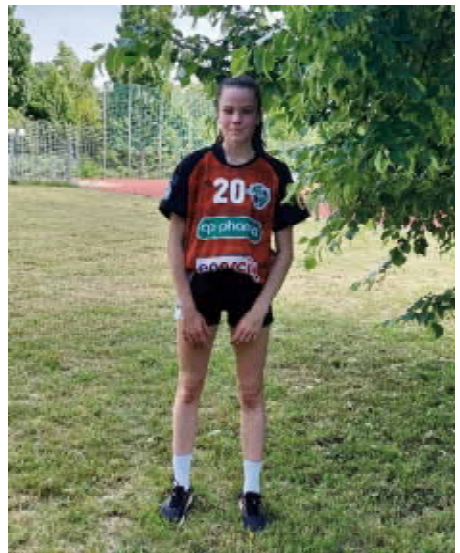
Ab dem 14. Juni durften dann alle wieder in der Halle trainieren und für den Einen oder Anderen war es ein komisches Gefühl nach 8 Monaten Pause wieder die Hallen-Atmosphäre zu genießen.

Das Training wurde am Anfang besonders danach ausgerichtet langsam in die handballspezifische Belastung zu kommen, also zuerst die Stabilität zu trainieren bevor es an die typischen und gewohnten Trainingsformen herangeht.

Dies dient zum Schutz vor möglichen Verletzungen, da ein regelmäßiges Joggen oder die Workouts das unsere Spieler und Spielerinnen in der Zwangspause gemacht haben, ein trainieren der handballerischen Belastungszonen wie Fuß- Knie- und Schultergelenk, sowie die spezifischen Bänderzonen nicht ersetzen können.

Also langsames Herantasten an die alte Form war angesagt!!!

Die heiße Phase der Vorbereitung wird dann Mitte Juli beginnen und die meisten Mannschaften werden auch aufgrund der langen Pause den ganzen Sommer durchtrainieren.



Leni Tschanter.



## Saisonstart am Wochenende 18./19. September

Der geplante Start in die Handball-Saison 2021/2022 wird am Wochenende des 18./19. September sein und wir gehen davon aus mit einem großen Heimspiel-Wochenende in der Zeppelinhalle endlich wieder den Fellbacher Handball-Fans den Sport live bieten zu können, auf den Sie leider lange verzichten mussten.

Da die vergangene Saison vom Verband annulliert wurde, gibt es keine Auf- und keine Absteiger, d.h. alle unsere aktiven Mannschaften werden in derselben Spielklasse antreten wie in der letzten Saison:

Männer 1: Baden-Württemberg-Oberliga  
 Männer 2: Bezirksliga  
 Männer 3: Kreisliga B  
 Frauen 1: Landesliga  
 Frauen 2: Kreisliga A

Wir wünschen uns nun, dass der Spielbetrieb ab September unter „normalen“ Bedingungen ablaufen kann und wird -

wenn auch unter den bewährten Hygieneauflagen, aber natürlich mit Zuschauer und dem lange vermissten Miteinander nach den Spielen im Foyer der Zeppelinhalle!

Die ganze Handballabteilung des SV Fellbach freut sich jetzt auf die Wiederaufnahme des Sports und wir wünschen allen unseren Spielerinnen und Spieler eine gute und vor allem eine verletzungsfreie Vorbereitungszeit und einen erfolgreichen Start in die kommende Saison.

Wir freuen uns jetzt schon auf Ihr Kommen zu den Spielen und damit auf ein baldiges Wiedersehen in der Zeppelinhalle.

Weitere Infos gerne bei Dieter Pfeil oder Sylvia Hahn (Kontakt siehe oben)

**Herzlich willkommen beim Handball-sport in Fellbach - Infos unter:**  
[www.fellbach-handball.de](http://www.fellbach-handball.de)



Jubel nach dem Heimsieg gegen Neckarsulm.

**Abteilungsleiter:**

Helmut Aldinger  
 Grabenstr.1, 70734 Fellbach  
 ☎ 0177 5666055

**Programm und Inhalte:****Nordic-, XCO-Walking und Walking**

Der Corona-Lockdown macht Pause.  
 Die Inzidenz sinkt weiter, Gott sei Dank.

**Unser Nordic Walking-Treff ist wieder  
 aktiv !**

**Walk-Treff-Termine**

Dienstags 18:30 Uhr  
 Donnerstags 18:00 Uhr  
 (außer an Feiertagen)

Treffpunkt:

Max-Graser-Stadion / Parkplatz  
 Esslinger Straße 120, 70734 Fellbach

**Technikeinweisung in  
 Nordic- und XCO-Walking**

Für interessierte Einsteiger und Anfänger  
 durch erfahrene und geschulte Übungs-  
 leiter.

Kosten:

SVF-Mitglieder: 10 €  
 Nichtmitglieder 12 €  
 Kursdauer: 1 x 60 Minuten

Stöcke bzw. XCO-Trainer werden  
 gestellt.

Bitte rufen Sie an und vereinbaren Sie  
 einen Termin.

**Anmeldung und Infos**

01775666055

✉ nw-svf@t-online.de

**Ganzkörpertraining in der Halle für  
 Jedermann und -frau**

Wir bieten für Damen und Herren,  
 unabhängig vom Alter, ein abwechslungs-  
 reiches Ganzkörpertraining an

Programm und Inhalt:

Aufwärmen  
 Koordinationstraining  
 Muskelaufbautraining  
 Dehnen und Entspannen

Termin:

**Freitags, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr**

Treffpunkt:

Silcherturnhalle / Gymnastikraum  
 Tainer Straße 32, 70734 Fellbach

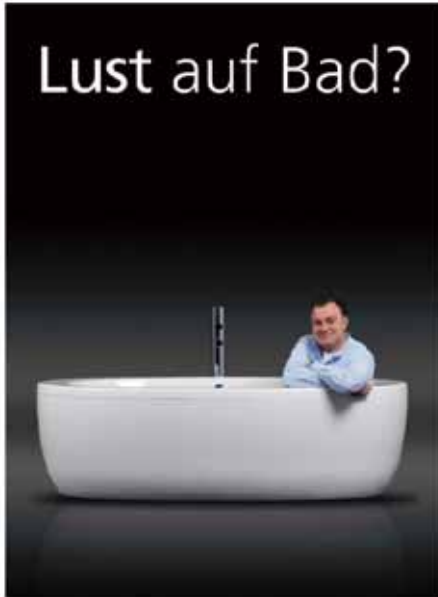
## Voraussetzung:

Geimpft, genesen oder getestet!

Aufgrund der aktuellen Situation werden  
 die benutzten Sport- und Trainingsgeräte  
 vor und nach der einzelnen Trainings-  
 und Übungseinheit sorgfältig gereinigt  
 und desinfiziert.

**Bitte eigene Matte mitbringen.**





**M** **MERGENTHALER**  
**ZERWECK** GmbH  
 Sanitär Heizung Flischnerei

MergenthalerZerweck.  
 Ihr Haus in besten Händen.

70736 Fellbach  
 Tel. 07 11 / 58 62 03  
[www.mergenthalerzerweck.de](http://www.mergenthalerzerweck.de)

## XCO-Shape Kurs

„Das XCO-Shape Training“ setzt als effektives Ganzkörpertraining mit XCO-Hanteln neue Maßstäbe.

Das Training löst Verspannungen, kräftigt das Bindegewebe, verbessert Ihre Kraft und ihr Herz-Kreislauf-System.

Zielgruppe: Die Übungen werden in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden durchgeführt, so dass das Training für Einsteiger, für Fortgeschrittene und somit für Jedermann(frau) bestens geeignet ist.



**Kurs 1:** ab Mittwoch, 28.07.2021

**Kurs 2:** ab Mittwoch, 15.09.2021

Jeweils von 19:15 – 20:15 Uhr

Ort: Silcherturnhalle / Entspannungsraum  
 Tainer Straße 32, 70734 Fellbach

<b>Dauer:</b>	<b>8 x 60 Minuten</b>	
<b>Kosten:</b>	SVF Mitglieder:	36 €
	Nichtmitglieder:	52 €

**Anmeldung ist erforderlich!**

### Anmeldung und Infos

☎ 01775666055  
 ✉ [nw-svf@t-online.de](mailto:nw-svf@t-online.de)

Voraussetzung für unsere Kurse:  
 Geimpft, genesen oder getestet!

Aufgrund der aktuellen Situation werden die benutzten Sport- und Trainingsgeräte vor und nach der einzelnen Trainings- und Übungseinheit sorgfältig gereinigt und desinfiziert.

**Bitte eigene Matte mitbringen.**

TRADITION DIE LEBT UND SCHMECKT.



Weinstube  
**Moiakäfer**

• Schmeck den Süden Gastronom -  
Ausgezeichnet mit drei Löwen

**Weinstube Moiakäfer**  
Inh. Stephanie Hofmeister  
Rommelshäuser Str. 9  
70734 Fellbach  
Tel.: 0711 / 5781515  
info@weinstube-moiakaefer.de  
www.weinstube-moiakaefer.de

**Die Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertag geschlossen - außer für Feierlichkeiten mit ausgewähltem Menü



Sparkassen-Finanzgruppe

**Jetzt viel Erfahrung einwechseln.  
Und gleich punkten.**

 **Kreissparkasse  
Waiblingen**

Schon seit Generationen spielt die Sparkasse in der höchsten Liga, wenn Sparen, Geldanlage oder Zukunftsvorsorge auf dem Plan stehen. Unser erfahrenes Team sorgt mit Einsatzfreude und Kreativität dafür, dass Sie für Ihren finanziellen Aufstieg wichtige Punkte sammeln können. Am besten, Sie wechseln uns gleich ein! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

**Kontaktdaten Teamleiter...**

...über die SVF-Geschäftsstelle

☎ 0711 / 58 69 05

**Olympia-Aus für Amiran Shavadze**

Diese Enttäuschung muss er erst einmal verarbeiten. Amiran Shavadze, 2019 mit dem SV Fellbach in die Oberliga aufgestiegen, hat die letzte Gelegenheit auf ein Ticket nach Tokio verpasst.

Der Bronzemedailengewinner der Europameisterschaften 2020 in Rom ist in einer Vorausscheidung der georgischen Ringer knapp gescheitert. Deshalb hat der 27-jährige Spezialist in der griechisch-römischen Stilart nun die Reise zu dem globalen Qualifikationsturnier in Sofia nicht mitantreten dürfen.

Der georgische Meister 2019 will sich jetzt zum Ausgleich auf die Weltmeisterschaften im Oktober in Oslo vorbereiten – am liebsten bei seinem Onkel in Fellbach. Ein Trainingsaufenthalt bei Tariel Shavadze, Trainer des SVF seit mehr als elf Jahren, soll dem Neffen wieder die nötige Form verschaffen. In diesen Corona-Zeiten war daran bisher nicht zu denken.

**Für den SVF soll am 16. Oktober die Oberliga-Saison beginnen**

Ob Amiran Shavadze nach dem von der Pandemie erzwungenen Saisonausfall 2020 in diesem Jahr wieder für den SV Fellbach antreten wird, ist noch nicht entschieden.

Der eine oder andere Lands- und Fachmann wird gewiss zur Auswahl stehen. Wer dann aber im Einzelfall zuzulassen wird, ist von mehreren Faktoren abhängig: nicht zuletzt vom eigenen Personaltableau in den verschiedenen Gewichtsklassen oder auch von jenem des jeweiligen Gegners.

**Das junge Fellbacher Team wird beisammenbleiben**

Das junge Team wird beisammenbleiben, und ein paar ganz junge Kräfte aus den

eigenen Reihen kommen vor dem am 16. Oktober bei der SG Weillimdorf vorgesehenen Saisonstart hinzu.

Jan Kunst, 16, Tim Möller, 15, und Kevin Karl, der Musterschüler aus der Fellbacher Talentschmiede, der kürzlich erst seinen 14. Geburtstag feiert.

„Er ist ein Nummer-eins-Kandidat für einen Titel bei den deutschen Jugendmeisterschaften“, sagt Tariel Shavadze.

Einen weiteren Nachwuchsringer dieser Qualität hat Tariel Shavadze mit seinem Trainerkollegen Yasar Demir zu einem Vereinswechsel nach Fellbach animieren können: Der 15-jährige Jan Madejczyk wird fortan, wie schon sein älterer Bruder Otto-Christian, das Männerteam des SV Fellbach bereichern.

Tariel Shavadze kennt den deutschen B-Jugendmeister 2019 wie dessen Bruder schon lange („Von Kindesbeinen an“), immer wieder hat er mit den beiden auch an Fortschritten auf der Matte gearbeitet. Derzeitiges Ziel von Jan Madejczyk, der ebenfalls ein Sportinternat in Jena besucht, ist die Qualifikation für die Kadetten-Europameisterschaften im bulgarischen Samokov.



**Abteilungsleiterin:**

Alexandra Berger  
 Kappelbergstr.13, 70734 Fellbach  
 ☎ 0172 3039512

**Bericht Volleyball für SVF**

Die Coronazahlen gehen zurück und die Volleyballer dürfen seit Mitte Juni 2021, zwar mit Auflagen und unter Einhaltung bestimmter hygieneauflagen, wieder trainieren. Fast 8 Monate war also für die komplette Abteilung kein Sport möglich. Einige Mannschaften haben zwar mit Online-Massnahmen gearbeitet, viele Mannschaften, vor allem die Jugendteams, konnten aber gar nichts machen.

Für die neue Spielsaison 21/22 sieht der Volleyballverband eine „normale“ Spielrunde vor, auf die wir uns jetzt einstellen werden. Das wird nicht einfach, da wir für die allermeisten Teams noch keine offiziellen Spielpläne haben und somit im Detail, beginnen z.B. mit der Belegung der Spielhallen, noch nicht wirklich planen können.

Auch diese „Normalsaison“ wird also nicht einfach werden, vor allem im Jugendbereich sind noch einige Fragen offen, da nicht abzuschätzen ist, in welchem Umfang uns die Jugendlichen überhaupt erhalten bleiben.

Auf jeden Fall werden wir mit den Herren 1 in der 3.Liga starten, die Herren 2 treten in der Regionalliga Süd an, die Herren 3 spielen in der Oberliga und die Herren 4 spielen in der Landesliga Nord. Unsere Herren 5 werden in der B-Klasse antreten.

Unser Damen 1 Team geht in der Regionalliga Süd an den Start, die Damen 2 und Damen 3 werden in der Bezirksliga antreten, Damen 4 spielt in der A-Klasse und die Damen 5 werden sich in der B-Klasse bewähren müssen.

Bei den Jugendmannschaften haben wir unsere Meldungen abgegeben, aber wie sich das alles mit Leben füllt, ist noch etwas offen.

Leider haben wir auch einige Spielerinnen und Spieler verloren, welche pandemiebedingt sich neu orientiert haben. Dies gilt auch für Trainerinnen und Trainer, was uns noch vor einige neue Herausforderungen stellen wird. Da wenige Studentinnen und Studenten tatsächlich an die umliegenden Universitäten kommen, weil alles Online und dann für die Studierenden von zuhause aus läuft, ist uns dieses Spielerpotential, welches viele Jahre zuverlässig frisches Blut gebracht hat, auch verloren gegangen.

Trotz allem versuchen wir positiv mit den Gegebenheiten umzugehen. Es ist nicht einfach das Niveau nach der langen Unterbrechung zu halten, sportliche Entwicklungen sind deswegen auch schwer abzuschätzen.

Karl Stetter

**bäckerei** Täglich Ofenfrisches!  
 Mit der vollen Kraft des Korns.  
**Mo-Fr durchgehend**  
**geöffnet 6.00-18.00 Uhr**  
**Sa bis 13.00 Uhr**  
 Besuchen Sie uns auch  
**Sonntags**  
**geöffnet 8.00-11.00 Uhr**  
Besondere Wünsche, Anlässe, Feste?  
 Kleine und große Mengen?  
 Wir backens frisch !!  
 Bestellungen Tel.586022.

**SAUR**



Schmerstr.3E  
 70734 Fellbach  
 Tel.0714/586022

# BEI UNS **BEWEGT** SICH WAS

## LEIDENSCHAFTLICHER SERVICE

### HAT BEI KÖGEL TRADITION



IN MEDIAS RES

#### ALLES RUND UM IHR AUTO

- > Neu- & Gebrauchtwagen
- > Leasing & Finanzierung
- > Wartungen & Reparaturen
- > Wohnmobilservice
- > Zubehör & Ersatzteile
- > Reifeneinlagerung
- > HU & AU
- > Versicherung & Garantie
- > Autovermietung
- > Unfall-/ Glas-Schadenabwicklung



#### AUTOHAUS KÖGEL GMBH

Bühlstraße 122  
D-70734 Fellbach  
Tel. 0711 | 578843-0  
Fax 0711 | 578843-30  
info@fiat-koegel.de  
www.fiat-koegel.de

#### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 7.30 - 12.00 Uhr  
13.00 - 18.00 Uhr  
Sa 8.30 - 13.00 Uhr

**AUTOHAUS**  
**KÖGEL**  
SINCE 1924



## AKTIV - BEWEGT - GESUND

### Bewegungslandschaft

- ◆ ein Turn- und Kletterparadies
- ◆ große Schnitzelgrube, Trampolin, Kletternetz und Boulderwand
- ◆ vielfältiger Bewegungsspaß für alle

### Gesundheit & Wellness

- ◆ Fitness, Entspannung, Yoga
- ◆ Rehabilitationssport, Gesundheitskurse
- ◆ Massage, Kinesiotape
- ◆ betriebliche Gesundheitsförderung

### Fitness Studio Balance

### Dance Academy

### Angebote für die ganze Familie

- ◆ unvergessliche Kindergeburtstage
- ◆ Familiensport
- ◆ Ferienprogramm

### Vermietungen

- ◆ Tagungsraum
- ◆ Events aller Art

Das LOOP erleben!



Sportzentrum LOOP • Bühelstraße 145 • 70736 Fellbach  
Tel. 0711/5 78 25 18 • [www.svfellbach.de](http://www.svfellbach.de) • [loop@svfellbach.de](mailto:loop@svfellbach.de)

**SVE**  
Sportverein Fellbach 1890 e.V.