



Der Sportverein Fellbach informiert: September 2022

MusterdatenExtra1 MusterdatenExtra2 Mustermann,

hinter vielen von uns liegt ein schöner Sommer: Gutes Wetter und die Urlaubszeit fielen perfekt zusammen und haben es uns leicht gemacht, uns viel an der frischen Luft zu bewegen. Wie Sie auch Ihren Herbst möglichst aktiv gestalten können, erfahren Sie in diesem Newsletter. Bleiben Sie gesund.

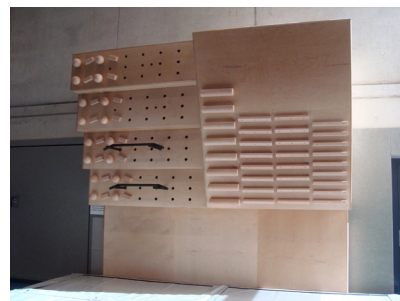
Sportliche Grüße, Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Christian Bauer".

Christian Bauer
Vorstand

► Bewegungslandschaft

In den Sommerferien haben wir eine Baumaßnahme in unserer Bewegungslandschaft umgesetzt. Ein Campusboard und ein Ninja Frame erweitern die Nutzungsmöglichkeiten für alle Altersgruppen. Schaut doch einfach mal vorbei. Infos gibt es [hier](#).



► Vereinsheim

Für unser Vereinsheim (aktuell Parkrestaurant) suchen wir einen neuen Pächter. [Hier](#) gibt es die Ausschreibung.



► Servicemitarbeiter/in für das LOOP gesucht

Für unser Thekenteam suchen wir Verstärkung. Wenn du Lust hast dich auf Honorarbasis in unserem Sportzentrum LOOP einzubringen dann melde dich, mit einer kleinen Bewerbung, unter info@svfellbach.de



Neue Angebote & Kursstarts beim SV Fellbach

► Budoabteilung

Ab dem 15. September gibt es mit Qi Gong und Taji eine neue Sparte in der Abteilung. Das Angebot findet immer donnerstags in der Wicherturnhalle statt.

[Hier](#) gibt es die weiteren Infos



► Badminton

Badminton ist eine Ballsportart, die nicht nur Ausdauer sondern auch Schnell- und Sprungkraft fordert. Es ist ein Hallensport, der zu jeder Jahreszeit und bis ins fortgeschrittene Alter ausgeübt werden kann. Ab einem Alter von 9 Jahren macht es Sinn mit dieser Sportart anzufangen.

Interesse? Dann schaut doch einfach mal vorbei.

[Hier](#) gibt es die Trainingszeiten.



► Natursport

Die Mittwochsradler treffen sich jeden Mittwoch um 18.30 Uhr an der neuen Kelter zu ca. 1 ½ - 2- stündigen Radausfahrten. Interessenten können jederzeit zum Treffpunkt kommen und mit radeln. Im Herbst und im Winter werden die Radtouren bei guter Witterung auch stattfinden, allerdings nur ca. 1 Stunde.

Informationen findet ihr auf unserer [Homepage](#).



► Rehasport mit neuen Gruppen

V.a. für Teilnehmer/innen mit Einschränkungen, z.B. dass nicht im Liegen geübt werden kann, gibt es bald noch mehr Möglichkeiten beim SV Fellbach, am aktiven Sportgeschehen teilzunehmen.

Ab 13.09. startet die Gruppe „Reha Stuhl“ für ältere Teilnehmer/innen, die nur im Sitzen üben können. Immer dienstags von 10.00 – 10.50 Uhr im Sportzentrum LOOP.

Ab 4.10. gibt es dann die Gruppe „Rehasport light plus“ für Teilnehmer/innen, die im Stehen, aber schwer im Liegen trainieren können. Immer dienstags im Sportzentrum LOOP, von 9.00 – 9.50 Uhr. Teilnehmen kann man mit einer vom Arzt ausgefüllten und von der Krankenkasse genehmigten „Verordnung für Rehabilitationssport“ oder als Selbstzahler/in.

Das gesamte Rehasportangebot des SV Fellbach finden Interessierte [hier](#).



► Gesundheitssportkurse nach den Sommerferien

In manchen präventiven Gesundheitssportkursen, die nach den Ferien beginnen, sind noch Plätze frei:

- Pilates, 12x donnerstags von 18.15 – 19.15 Uhr im Sportzentrum LOOP.

- FitMix, 12x mittwochs von 19 – 20 Uhr in der Maicklerturnhalle.

- Yoga, u.a. 12x montags von 10 – 11.15, 17.15 – 18.30 und 18.45 – 20 Uhr und dienstags von 17.50

- 19.05 Uhr. Seniorenyoga 12x freitags von 10.30 – 11.30 Uhr.

Das gesamte Angebot und Anmeldemöglichkeiten finden Interessierte [hier](#).

► BALANCE

Portrait Alexander Mack – Trainer im Fitness Studio

Wir möchten euch gerne unsere Kursleiter und Trainer vorstellen. Heute beginnen wir mit einem ganz besonders feurigen Trainer: Alexander Mack. Alexander ist seit 2007 sehr erfolgreicher Stuntman - er stand schon mit Orlando Bloom vor der Kamera und auch im Tatort oder bei Soko Stuttgart ist er oft zu sehen.

Er gründete 2019 seine eigene „Strongman-Training“ Gruppe. Im BALANCE gibt er abwechslungsreiche **Kurse** für alle, die sich gerne bewegen und ins Schwitzen kommen wollen. In seinen BALANCE-Kursen brennen nur die Muskeln. Alexander ist immer am Freitag Abend im BALANCE. Es kann gerne geschnuppert werden – bitte vorher anmelden (Tel. 0711-5782518)!



Werde Mitglied im BALANCE

Profitiere von unserer hochwertigen Betreuung durch unser qualifiziertes Personal und sichere dir zudem ein kostenloses Personaltraining im Wert von 90,00 €.

Vereinbare jetzt deinen persönlichen Beratungstermin / dein individuelles Probetraining [hier](#).

► Eltern-Baby-Sport

Ab 12. September 2022 starten unsere neuen Kurse.

Wir haben mittwochs, 9.30-10.30 Uhr beim MamaFit!-BabyMit! und montags, 14.00-15.00 Uhr bei Baby&me! noch Plätze **frei**.



► Offene Stunde in der Bewegungslandschaft

Verregnete Herbsttage, Langweile? Dann kommt doch in die Bewegungslandschaft. Turnen, hüpfen, klettern, Spaß haben.

Betreute Stunden für Kinder ab 4 Jahren:

Samstag, 16.00-18.00 Uhr und Sonntag 11.00-13.00 Uhr. Oder möchtest du gemeinsam mit deiner Familie aktiv sein, dann bucht euch zu freien Zeiten die **Bewegungslandschaft**.

Telefonische Anmeldung immer erforderlich!



► Kindersportschule

Nach der Sommerpause, ab 12.9., startet die Kindersportschule wieder mit allen Programmen. Das Lehr-Team freut sich auf viele abwechslungsreiche Sportstunden in den Altersgruppen 1-10 Jahre. Informationen findet ihr auf unserer **Homepage**.



► KidsCamp in den Herbstferien

Schon jetzt ist die Planung für das HerbstCamp am 2.+3.11. in vollem Gange. Das sportliche Freizeitangebot findet 2 Tage lang von 9.00-17.00 Uhr in der Gäuäckersporthalle I und rund um das LOOP statt. Informationen findet ihr auf unserer **Homepage**.



► Trendsport Academy

Der Jugendsportclub geht nach den Ferien in die Trendsport Academy über. Dadurch haben wir ein noch vielfältigeres Angebot für die Mitglieder der Trendsport Academy und weiterhin zahlreiche Kurse.

[Hier](#) findet ihr alle Infos.



► Yogazentrum

Wie Yoga unseren Geist beruhigt und den Körper gesünder macht:

Yoga hilft bei Stressbewältigung und kann Beschwerden wie Rückenschmerzen lindern. Dabei sind regelmäßiges Training, passende Übungen und die richtige Ausführung das A und O.

Nutze den Schnuppermonat im September und komm einfach vorbei! Weitere Infos findest du [hier](#).



► Männer-Yoga

Männer-Yoga klingt erstmal abschreckend, und das leider vor allem für Männer. Doch das sind unbegründete Gedanken.

Auch ich war früher unsicher und unentschlossen was das Thema angeht. Doch in der Zwischenzeit hat mich Yoga so sehr weitergebracht und begeistert, dass ich selbst zum Yoga-Lehrer wurde. Es ist egal, ob du gut aussehen, abnehmen, Muskeln aufbauen, keine Rückenschmerzen mehr haben, oder erleuchtet werden willst. Wenn du regelmäßig Yoga praktizierst, wirst du in jedem Fall fitter und gesünder. Doch wieso Yoga? Männer profitieren in vielerlei Hinsicht von Yoga. Regelmäßiges Training kann muskuläre Schwachstellen ausgleichen und die Leistungsfähigkeit verbessern. Die Übungen fördern deine Flexibilität, Kraft und Beweglichkeit. Durch Atemtechniken wird zusätzlich dein Geist beruhigt und dein Körper entspannt. Und das Beste daran: Es ist kein Wettbewerb. Beim Männer-Yoga sollst du nur das tun, was dir gut tut! Weitere Infos gibt es [hier](#).



Veranstaltungen beim SV Fellbach

► SAVE THE DATE

Am 19.11.2022 findet im BALANCE wieder der beliebte [Wellness-Tag](#) statt. Es wird verschiedene wohltuende Kurse geben. Unsere Sauna steht mit wohltuender Wärme und speziellen Aufgüssen für Sie bereit. Lassen Sie sich überraschen und verwöhnen! Ein Tag für Seele, Geist und Körper.



Werbepartner des SV Fellbach


► **Liebe Sponsoren, nehmen Sie bei Interesse einfach [Kontakt](#) zu uns auf.**

► Datenschutz

Liebe SVF`ler, 4 x im Jahr versenden wir unseren Newsletter mit aktuellen Infos zum SV Fellbach. Am 25. Mai 2018 trat die neue EU-DSGVO in Kraft. Gerne möchten wir Sie auch in Zukunft über alles Aktuelle informieren. Ihre persönlichen Daten (nur E-Mail Adresse) verwenden wir ausschließlich für den Versand unseres Newsletters.

Wer Informationen wie bisher empfangen möchte, muss nichts weiteres unternehmen und erteilt uns damit die Genehmigung, weiterhin über unsere Aktivitäten zu informieren. Wer dies nicht wünscht klickt einfach auf Abmelden am Ende des Newsletters.

 Find us on
Facebook

 Find us on
Instagram

KAPPELBERG
POTHEKE

AUTOHAUS
FELIX KLOZ GMBH

BUSCHEDRUCK
Grafik · Satz · Druck
Print & Digital

cataldo

raum
studio
falter

Volksbank
am Württemberg

Autohaus
Kögel
Car

FISCHER GmbH
Schlüssel · Schlosser · Einbruchverhütung

hans frey

M FREY
Baunternehmung

GRANER
Fliesen | Kahlraumbau | Fellbach

MANFRED
GWINNER
GmbH
HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

HOLZSCHUH & BÖHRINGER
EXCLUSIVER INNENAUSBAU

Württembergische
Versicherungsbüro
Uwe Gruber

schäfer
Technik

K / K / L / B

mödinger
forum

KÖGEL
FENSTERBAU

Kreissparkasse
Waiblingen

Tore und Zäune
LUTZ

Bäckerei Saur

MEISTERLEISTUNG
360° Gesundheitsmanagement

MALER
SCHWEGLER
Malen · gestalten · sanieren

Studio Benz

DIE SCHMIEDE

TWERDY
LEUCHTEN

VARIANZ.com

Volksbank
Stuttgart eG

EDELMANN
E

zfp
Klinikum Schloß Winnenden

M Mergenthaler
ZERWECK GmbH

primus >>>>
THERAPIE + TRAINING

METZGEREI
KLINGLER
PARTYSERVICE
IMBISS · FEINKOST
100 Jahre beste Qualität



FELLBACHER
WEINGÄRTNER

Weinstube
Moiakäfer

GETRÄNKE
LÄMMLÉ
WWW.GETRÄNKE-LÄMMLÉ.DE

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.