



Der Sportverein Fellbach informiert: September 2020

MusterdatenExtra1 MusterdatenExtra2 Mustermann,

in den letzten Monaten ist in vielen Bereichen unseres Lebens wieder so etwas wie „Normalität“ eingekehrt.

Auch wir als SV Fellbach sind sehr froh, dass z.B. der Spielbetrieb in vielen Bereichen und Sportarten wieder möglich ist. Dies verdanken wir zum großen Teil den Trainern und Verantwortlichen, die für die Umsetzung der geforderten Maßnahmen zuständig sind und mit Ihrem Einsatz für bestmögliche Rahmenbedingungen gesorgt haben. Ein besonderer Dank gilt auch unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Sportzentrum LOOP und unserem BALANCE. Auch hier ist inzwischen wieder ein vernünftiger Betrieb gewährleistet.

Da trotz aller Anstrengungen in diesem Jahr leider viele Veranstaltungen ausfallen mussten, möchte ich Sie nun über unser Vereinsleben und besondere Vorkommnisse informieren.

Sportliche Grüße, Ihr

Christian Bauer
Vorstand

► Wettkampfbetrieb in den Abteilungen

In den meisten Sportarten startet die Saison mit dem normalen Spielbetrieb. Jedoch müssen die aktuellen Verordnungen eingehalten werden. Daher ist vermutlich in allen Hallen eine Durchführung nur mit einer geringeren Zuschauerzahl möglich.

Alle Sportler freuen sich endlich wieder spielen zu dürfen. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall. Informieren sie sich bei ihrer Abteilung oder in der Presse.



► Beste Luft und angenehme Temperaturen im LOOP und BALANCE

Schon seit Jahren wird im Sportzentrum LOOP mit Hilfe einer hochwertigen Dämmung, entsprechender Betonkerntemperierung und Beschattung bei extremen Außentemperaturen ein angenehmes Klima mit geringer Energiezufuhr erreicht. Zusätzlich wurde nun im BALANCE mit einer modernen Lüftungsanlage dafür gesorgt, dass auf den Trainingsflächen das gesamte Jahr über angenehme Temperaturen herrschen und vor allem auch gefilterte und saubere Luft ins BALANCE geblasen wird - was in Corona-Zeiten nun besonders wichtig geworden ist.



Aktuelles beim SV Fellbach

► Trendsport Academy

2 neue **Kletterkurse** zum Schulstart.

Sichert euch noch schnell einen der Kletterkurse für Kinder ab dem Schulalter. Die Kraft, Ausdauer und Koordination sind in diesem Alter wichtig für eine gut ausgebildete Muskulatur von der die Kinder auch im Wachstum profitieren.

Kursstart: 16. September 2020

Du willst mal im **Ninja Warrior Training** vorbeischaun? Für Jugendliche und Erwachsene gibt es noch freie Plätze im Kurs. Donnerstags 20.00-21.30 Uhr. Einfach mal vorbeischaun und 5 Wochen für 40 € ausprobieren.

Weitere Informationen zu den Angeboten findet ihr [hier](#).



► Dance Academy

„September Special“:

Ab 14.09 öffnet unsere Dance Academy wieder nach einer kurzen Sommerpause.

Wir freuen uns auf neue Gesichter egal ob jung oder alt.

Im September gibt es eine tolle Schnupper Aktion: Melde dich im September an, zahle erst ab Oktober und wir schenken dir noch die Anmeldegebühr!

Im September starten wir wieder mit einem **Salsa Anfängerkurs** für Erwachsene.

Kursdauer 10 Unterrichtseinheiten.

Ebenfalls im Angebot: **Standard-Latein**.

Ballettmäuse:

Außerdem starten neue Kindertanz- (ab 3 Jahre) und Kinderballettkurse ab 4 Jahren. Immer mittwochs und donnerstags!

Weitere Infos finden sie [hier](#) und für Anmeldungen zu allen Angeboten der Dance Academy kontaktieren Sie [Mirella Patzelt](#).



Neuer Salsa Kurs in Planung



FÜR ANFÄNGER
UND
FORTGESCHRITTENE

INFOS UNTER
PATZELT@SVFELLBACH.DE

KURSZEITEN
SONNTAGS
18.00-19.30 UHR



Dance Academy | Bühlnstraße 145 | 70736 Fellbach | 0711-5782518 | patzelt@svfellbach.de



Gesellschaftstanz in unserer Dance Academy

Dienstags
20.30-21.30 Uhr



Info:
patzelt@svfellbach.de



Dance Academy | Bühlnstraße 145 | 70736 Fellbach | 0711-5782518 | patzelt@svfellbach.de

Ballett Mäuse

MITTWOCH

16.00 Uhr Ballett-Mäuse 1
ab 5 Jahren

DONNERSTAG

16.00 Uhr Ballett-Mäuse 1+2
ab 5-7 Jahren

17.00 Uhr Ballett-Mäuse 2
ab 8 Jahren



Dance Academy SV Fellbach | Bühlnstraße 145 | 70736 Fellbach | 0711-5782518 | patzelt@svfellbach.de

► Fitness Studio BALANCE

Fitnesskurse

BBP, Rückenfitness, Functional Fitness, Aerobic, Zumba und noch vieles mehr erwartet dich in unserem Fitnessstudio. Egal welches Alter egal welches Fitnessziel, bei uns findest du deinen perfekten Fitnesskurs. Unsere professionellen Kurstrainer motivieren dich und bringen dich so ganz leicht an dein persönliches Ziel.

Don't forget: Summer bodies are made in winter.

Infos auf unserer [Homepage](#) oder unter bei [Mirella Patzelt](#).



Personal Fitness Training

Wie jeder weiß, treiben die Erkältungskrankheiten vor allem im Herbst und im Winter ihr Unwesen. So ist es - gerade in der jetzigen Situation - von großer Bedeutung unser Immunsystem rechtzeitig zu stärken und dieses zu trainieren.

Hierbei unterstützen unsere Personal Fitness Trainer Dich gerne und begleiten Dich auf Deinem Weg zu Deinen persönlichen Zielen! Ob es hierbei um die optimale Trainingsplanung, rehabilitative Prozesse oder einfach nur um einen Tritt in den Allerwertesten geht, wir gehen den Weg mit Dir!

Vereinbare einfach ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch mit einem unserer Personal Fitness Trainer und lass Dich von dem Mehrwert für Alltag und Gesundheit überzeugen.

Weitere Informationen erhältst Du [hier](#) oder direkt im Sportzentrum LOOP.



► He-Stil Taijiquan

Ein neuer Kurs startet am 17. September 2020 (17 Termine).
Immer Donnerstags von 19.00-20.00 Uhr in der Wichernturnhalle.

Alle Infos gibt es [hier](#).



► Yogazentrum

Kursstarts

Nach den Sommerferien starten wieder zahlreiche Yogakurse, u.a. Yoga 2 ab 21. September 2020, 12x montags von 17.15-18.30 Uhr.

Für Ältere, die nur auf dem Stuhl üben können, gibt es den Kurs Yoga 6, 12x dienstags von 10.30-11.30 Uhr.

Unser komplettes Yoga-Angebot finden Sie [hier](#).



Kinderyoga

Hallo kleine Yogis!

Der erste Kinderyogakurs im LOOP für Kinder im Grundschulalter war ein voller Erfolg, deshalb starten wir ab dem 28. September direkt in die zweite Runde!

Gemeinsam lernen wir auf spielerische Weise loszulassen, einfach Kind zu sein. In kleinen Gruppen erreichen wir eine gesunde Gruppendynamik ohne Leistungszwang.

Kinderyoga ist für aufgeweckte Kinder optimal, zur Ruhe zu kommen und die für das ganze weitere Leben wichtigen Entspannungstechniken zu erlernen.

Weitere Infos zu dem Angebot finden Sie [hier](#) und zur Anmeldung kontaktieren Sie [Jessy Hessler](#).



Eltern-Baby-Kurse

Unter dem Begriff **mini&me** bietet der SV Fellbach nach den Sommerferien weitere Kurse rund um die junge Familie an.

Wir freuen uns, ab Dezember nun auch die viel gefragte **Rückbildungsgymnastik** für Mütter nach der Geburt im Programm zu haben! Dieser Kurs wird von der Krankenkasse übernommen und findet ohne Babys statt.

Der Kurs **Baby&Me!** ist gedacht für Babys ab 4 Monaten mit Mama oder Papa. Ganz gezielt wollen wir auch Väter dazu einladen, mit ihrem Baby gemeinsam diesen Kurs bei uns zu besuchen und mitzuerleben, wie Babys ihr Umfeld mit allen Sinnen erfahren und erlernen. Mit dem Kurs **MamaFit!-BabyMit!** haben wir ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining für Mütter mit abgeschlossenem Rückbildungskurs, bei dem die Babys ab 4 Monaten dabei sein dürfen.

Schon mal vorab geflüstert: was haltet Ihr von einem **Mini&Me-Cafe**? Mit Themen rund um Stillen, Beikost, Ernährung und natürlich Eure Fitness? Gebt ruhig mal ein Feedback an **Imke Fleischmann** ab.

Weitere Infos findet ihr auch [hier](#).



► Kindergeburtstage im Sportzentrum Loop

Wir dürfen wieder Kindergeburtstage im Sportzentrum Loop durchführen. Einzige Einschränkung gibt es nur in der Bewegungslandschaft, hier dürfen max. 12 Teilnehmer mitmachen. Den Geburtstagsraum bieten wir derzeit Corona bedingt leider nicht an. Ebenso finden auch die sehr beliebten Parkour Kindergeburtstage in gewohnter Weise wieder statt. Wir freuen uns über Ihre Buchungsanfrage.

Alle wichtigen Infos auf der [Homepage](#), per Buchungsanfrage oder per [Mail](#).



► Kindersportschule

Zum neuen Schuljahr beginnen wir mit dem Unterricht der Kindersportschule. Ab dem 14.9. starten wir wieder voll durch mit abwechslungsreichen und vielseitigen Sportstunden. Nach dem Motto „früh beginnen, spät spezialisieren!“, bieten wir Kindern von 3-10 Jahren ein altersgerechtes Grundlagentraining an. Wir freuen uns über neue Kinder. Probestunden sind jederzeit möglich!

Nähere Infos findet ihr [hier](#) oder schreibt einfach eine [Mail](#) für Informationen und zur Anmeldung.



► Krabbel Babbel

Krabbeln, babbeln, bewegen und Spaß haben!

In unseren Sportstunden kreiern wir ab sofort wieder viele herausfordernde Bewegungsparcours für Kleinkinder im Alter zwischen 8 Monaten und 2 Jahren. Kinder und Eltern sind herzlich willkommen!

Informationen und Anmeldung bei [Wolfgang Liedtke](#) oder [hier](#).



► Krav Maga Schnupper-Workshop

Zur Einführung in das Konzept, die Prinzipien und Techniken findet am 26. September von 15.00 bis 18.00 Uhr im Loop ein Workshop statt. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

Anmeldung und Info bei [Jürgen Oesterle](#).

Schnupper-Workshop Krav Maga

Einführung in Konzept, Prinzipien und Techniken

**Am Samstag 26.09.2020
von 15.00 bis 18.00 Uhr**

In Kooperation mit dem SV Fellbach

Sportzentrum Loop
Bühlstr. 145
70736 Fellbach

**Der kostenlose Workshop ist offen und
nicht nur für Mitglieder des SV Fellbach.**



Behandelte Themen:

- Verhalten im Alltag (Mindset)
- Frühe Erkennung von Gefahrenlagen und Eigenheiten der Vorkampfphase
- Eigenheiten des Täter-Opferverhältnis
- Stressbedingte Körperreaktionen

Vermittelte Techniken:

- Wahrung und Einforderung der Distanz
- Kontaktmanagement
- Einsatz einfacher und starker Schlagtechniken
- Angriffsziele am Körper Dirty Tricks
- Befreiung aus Griffen
- Verteidigung gegen Schläge
- Arbeiten unter Druck mit den erlernten Techniken

Teilnahmevoraussetzung:

Vorkenntnisse sind nicht nötig, jedoch ist zur Planung eine Anmeldung notwendig!

Kursleitung:

Jürgen Oesterle

Krav Maga Full Instructor KMU

Anmeldung bitte an:

info@kravmago-selbstverteidigung.com

Oder per WhatsApp/Anruf

Telefonisch 0178/4538929

Veranstaltungen beim SV Fellbach

► Herbst-KidsCamp

Nachdem die Sommer-KidsCamps auch unter den Corona bedingten Hygieneregeln ein voller Erfolg waren, steht schon das letzte KidsCamp im Jahr 2020 an!

In den Herbstferien können sich Kids zwischen 6 und 14 Jahren am 26./27.10. so richtig auspowern.

Alle Infos hierzu findet ihr auf der [Homepage](#)! Bei Fragen zum KidsCamp wendet euch per Mail an [Maren Dümeland](#).




Informationen für unsere Sponsoren

► Partnerschaft mit dem SV Fellbach

Wir bieten unseren Sponsoren die exklusive Möglichkeit, den Newsletter zu nutzen, sich und Ihr Unternehmen vorzustellen. Beispielweise können Sie auf spezielle Angebote, Produkte oder Jubiläen hinweisen und somit gezielt auch mögliche Interessenten aus dem SVF für sich gewinnen.

Gerne können wir Sie im Rahmen einer Partnerschaft auch attraktiv auf Facebook und/oder Instagram darstellen.

 Find us on
Facebook

 Find us on
Instagram

► Liebe Sponsoren, nehmen Sie bei Interesse einfach **Kontakt** zu uns auf.

► **Datenschutz**

Liebe SVF`ler, 4 x im Jahr versenden wir unseren Newsletter mit aktuellen Infos zum SV Fellbach. Am 25. Mai 2018 trat die neue EU-DSGVO in Kraft. Gerne möchten wir Sie auch in Zukunft über alles Aktuelle informieren. Ihre persönlichen Daten (nur E-Mail Adresse) verwenden wir ausschließlich für den Versand unseres Newsletters.

Wer Informationen wie bisher empfangen möchte, muss nichts weiteres unternehmen und erteilt uns damit die Genehmigung, weiterhin über unsere Aktivitäten zu informieren. Wer dies nicht wünscht klickt einfach auf Abmelden am Ende des Newsletters.

KAPPELBERG
POTHEKE

AUTOHAUS
FELIX KLOZ GMBH

BUSCHEDRUCK
Grafik · Satz · Druck
Privatdrucker

cataldo

raum
studio
falter

Volksbank
am WürttembergeG

Autohaus
Kögel

FISCHER GmbH
Dachbau · Schreiner · Erdarbeiten

hans frey

M FREY
Baunternehmung

GRANER
Fliesen | Kehlraumbau | Fellbach

MANFRED
GWINNER
GmbH
HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

HOLZSCHUH & BÖHRINGER
EXCLUSIVER INNENAUSBAU

Württembergische
Versicherungsbüro
Uwe Gruber

schäfer
technic

K / K / L / B

mödingen
forum

KÖGEL
FENSTERBAU

Kreissparkasse
Waiblingen

Tore und Zäune
LUTZ

METZGEREI
KLINGLER
PARTYSERVICE
IMBISS · FEINKOST
100 Jahre beste Qualität

MTM

FELLBACHER
WEINGÄRTNER

Weinstube
Moiakäfer

Bäckerei Saur

MEISTERLEISTUNG
360° Gesundheitsmanagement

MALER
SCHWEGLER
Malen · gestalten · sanieren

Studio Benz



Klinikum Schloß Winnenden



[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)