



Der Sportverein Fellbach informiert: März 2023

MusterdatenExtra1 MusterdatenExtra2 Mustermann,

das Jahr 2023 hat uns bereits mit den ersten warmen und sonnigen Tagen begrüßt. In der gesamten Region steht bereits der Frühling in den Startlöchern. Auch beim SV Fellbach geht's mit großen Schritten in Richtung Sommer und somit auch in Richtung vieler wunderbarer Veranstaltungen und Aktionen. Genauso farbenfroh wie der Frühling sieht auch der Veranstaltungskalender in diesem Jahr aus. Überzeugen Sie sich einfach selbst!

Sportliche Grüße, Ihr

Christian Bauer
Vorstand

► Vereinszeitung

Die aktuelle Vereinszeitung vom März gibt es [hier](#).
Mit einem neuen Format starten wir in das Jahr 2023. Über ihre Meinung zur Gestaltung freuen wir uns.

Gerne können sie uns dies über info@svfellbach.de mitteilen.

► Jahreshauptversammlung

Save the Date: Bald ist es wieder soweit, die Jahreshauptversammlung findet am 20. Juli 2023 um 19:30 Uhr im Sportzentrum Loop statt.

► Klausurtagung

Zu Beginn jeden Jahres geht der Vorstand mit seinen Führungskräften auf eine Klausurtagung. Anfang Februar wurden zahlreiche Themen für die zukünftige Ausrichtung des SVF in Steinheim diskutiert.



Neue Angebote & Kursstarts beim SV Fellbach

► Dance Academy

Am 03. März startet unser neuer Tanzkreis.

Jeden Freitagabend von 20.00-22.00 Uhr werden Tanzschritte erlernt, die Ihr in lockerer Atmosphäre und geselliger Runde direkt umsetzen könnt. Schritt für Schritt zeigt Euch Trainer Elazar wie Ihr Euch zu den verschiedenen Tanzrichtungen natürlich bewegen könnt.

Außerdem bieten wir, ebenfalls ab 03. März, für alle fortgeschrittenen Balletttänzer einen neuen Ballettkurs mit Trainer Elazar an.

Hier geht es zur Buchung eines Probetrainings.

Alle Infos auch bei hezel@svfellbach.de

► **Yogazentrum**

1. *Yoga bringt Gelassenheit und Ruhe*
2. *Yoga stärkt das Immunsystem*
3. *Yoga stärkt das Herz-Kreislauf-System*
4. *Yoga stärkt Muskeln, Gelenke und Knochen*
5. *Yoga hält das Lymphsystem in Schwung*

Yoga bietet eine optimale Unterstützung für unsere Gesundheit! Auch wenn schon Beschwerden oder eine Krankheit vorliegen kann Yoga helfen. Die Anleitung durch erfahrene Yoga-LehrerInnen ist dabei essenziell! Die findest du bei uns im **Sportzentrum LOOP**.
Probiere es aus!



YOGA
Im Sportzentrum LOOP

SCHNUPPER-
MONAT MÄRZ
2023

Weitere Infos findest du hier: 

Komm vorbei und entspanne dich!

► **Fitness Studio BALANCE**

Ein Tag für den Rücken

Am Samstag, den 11.03.2023 findet im BALANCE ein Tag für den Rücken statt. Wir gehen das Thema „Rücken“ von allen Seiten an. Qualifizierte Trainer bieten Möglichkeiten aus der Schmerzspirale, zeigen aber auch verschiedene Trainingsmethoden zur Vermeidung von Rückenschmerzen auf. Auch der Frage „Warum habe ich Rückenschmerzen?“ „Wie können Rückenschmerzen entstehen?“ gehen wir auf den Grund. Es erwartet euch ein vielseitiger Tag für einen gesunden und schmerzfreien Rücken – **gleich anmelden**.

Frühjahrsaktion

Werde im März Mitglied und wir schenken dir dein Leistungspaket und alle darin enthaltenen Leistungen im Wert von 59,-€!

Einfach **Hier** klicken und direkt zum Angebot kommen.





► **Gesundheits- und Rehasport**

SVF beteiligt sich am großen Präventionstag in der Schwabenlandhalle

Am 21.04.23 ab 18 Uhr findet die Abschlussveranstaltung des Projektes „*Gemeinsam gegen den Herzinfarkt*“ statt. Seid gespannt auf interessante Diskussionen und Vorträge, u. a. mit Herrn Minister Lucha, Staatssekretär Herr Klenk, den Geschäftsführern der deutschen Herzstiftung und des DRK sowie dem Fellbacher Kardiologen Dr. Thomas Eul. Zudem gibt es auch Mitmachaktionen und Infostände rund um die Themen Gesundheit und Prävention.

Der SV Fellbach informiert über sein Präventionsprogramm und startet am 26. April den Kurs „**Beweg Dich. Jetzt! 5-Wochen Programm für Deine Gesundheit**“.

Weitere Infos gibt es bald beim SV Fellbach und in der Tagespresse.

Aqua Fitness

Am 26.04.2023 starten die neuen Aqua Fitness Kurse des SV Fellbach im Freizeitbad. Sichert euch die freien Plätze. Die Kursgebühren werden zum großen Teil von den Krankenkassen bezuschusst.

Weitere Informationen und Anmeldung gibt es [hier](#).

► **Mini&me**

Ab März/April 2023 starten im Eltern-Baby-Bereich wieder tolle Kurse.

Schwangerschaftsyoga, Rückbildung mit und ohne Baby, MamaFit-BabyMit!, MamaWorkout! und ganz neu in Planung, MamaYoga!. Ein Yogakurs an dem die Entspannung und Kräftigung des Beckenbodens im Fokus liegt. Eine Stunde in der du als Mama Energie und Kraft für deinen Alltag tanken kannst. Alle Infos gibt es [hier](#).



NEUE KURSSTARTS:
MÄRZ/APRIL 2023



SCHWANGERSCHAFTSYOGA
MAMAFIT!- BABYMIT!
MAMAWORKOUT!
RÜCKBILDUNG!
IN PLANUNG MAMAYOGA!

The graphic features a light pink background with decorative elements: a green circle at the top right containing the text 'NEUE KURSSTARTS: MÄRZ/APRIL 2023', a central photograph of a woman holding a baby, and a larger green circle at the bottom containing a list of course offerings: 'SCHWANGERSCHAFTSYOGA', 'MAMAFIT!- BABYMIT!', 'MAMAWORKOUT!', 'RÜCKBILDUNG!', and 'IN PLANUNG MAMAYOGA!'. The 'Mini&me' logo is at the top left, and there are clusters of small pink dots scattered throughout the design.

► Kindersportschule

KidsCamp in den Osterferien

Unsere Kindersportschule bietet auch in diesem Jahr wieder interessante und abwechslungsreiche KidsCamps an.

Langeweile ist in unseren Freizeiten ein Fremdwort. Abenteuer, Spiel und Spaß an der Bewegung stehen bei unseren bewährten Freizeiten im Vordergrund. Da ist für jedes Kind jeglicher Altersstufe etwas dabei. Wir sind in unseren Hallen, u. a. der schönen Bewegungslandschaft im LOOP als auch in der Gäuäckersporthalle aktiv. Darüber hinaus runden wir mit tollen Outdooraktivitäten unsere Freizeiten ab. Für das Kulinarische sorgt die Weinstube Moiakäfer mit einem leckeren Mittagessen. Auch hier ist für jeden Gaumen etwas dabei, ob Gluten frei, vegetarisch etc. Wir versuchen allen Wünschen gerecht zu werden.

Unser Kindersporttrainerteam freut sich auf euch.
Es gibt noch freie Plätze in unserer Osterfreizeit.
Auch für die Freizeiten in den Sommerferien sind Anmeldungen schon möglich.

Alle Termine und die Anmeldung gibt es [hier](#).



Schwimmkurse

Wussten Sie, dass immer weniger Kinder das Schwimmen lernen?

Daher ist das Thema Anfängerschwimmen im Alter zwischen 5 – 7 Jahren nach wie vor auch in unserer Kindersportschule ein großes Thema!

Wir versuchen dem hohen Bedarf an benötigten Unterrichtseinheiten gerecht zu werden.

Im Jahr 2023 gibt es noch ein paar wenige Plätze.

Infos gibt es [hier](#).

Übungsleiter gesucht

Für unsere Schwimmkurse am Mittwoch und Donnerstag suchen wir qualifizierte Übungsleiter. Bei Interesse einfach unter info@svfellbach.de melden.



► Krav Maga

Krav Maga ist eine für jeden geeignete israelische Kampftechnik, welche zur Selbstverteidigung genutzt wird und sich aus Schlag- und Tritttechniken, aber auch Grifftechniken, Hebeln und Bodenkampf zusammensetzt.

Am 20. Mai findet von 15.00-18.00 Uhr ein Schnupper Workshop *Krav Maga* statt. Möchtest du diese Art der Selbstverteidigung kennen lernen findest du alle Infos [hier](#).



► Natursportabteilung

Die Reihe *Walk & Talk* bietet auch in diesem Jahr wieder interessante Themen:

26. März: Photovoltaik auf Dächern und Freiland

14. Mai: Steppenheide – Naturschutz hautnah

18. Juni: Pestizide im Weinbau.

Treffpunkt ist immer um 16 Uhr an der Neuen Kelter am Brunnen. Alle Infos auch [hier](#).



► 9. Rebstock Crossgolf Open

Am 6. Mai findet wieder unser beliebtes Crossgolfturnier statt.

Sei dabei, wenn im Loop und auf dem Gäuäckergelände mit viel Spaß die Schläger geschwungen werden.

Anmeldungen sind ab 1. April auf www.golffellas.de möglich.

Tip: mit der Anmeldung nicht zu lange warten da wir mit einem vollen Teilnehmerfeld rechnen.



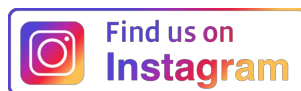
Werbepartner des SV Fellbach

► Liebe Sponsoren, nehmen Sie bei Interesse einfach **Kontakt** zu uns auf.

► **Datenschutz**

Liebe SVF`ler, 4 x im Jahr versenden wir unseren Newsletter mit aktuellen Infos zum SV Fellbach. Am 25. Mai 2018 trat die neue EU-DSGVO in Kraft. Gerne möchten wir Sie auch in Zukunft über alles Aktuelle informieren. Ihre persönlichen Daten (nur E-Mail Adresse) verwenden wir ausschließlich für den Versand unseres Newsletters.

Wer Informationen wie bisher empfangen möchte, muss nichts weiteres unternehmen und erteilt uns damit die Genehmigung, weiterhin über unsere Aktivitäten zu informieren. Wer dies nicht wünscht klickt einfach auf Abmelden am Ende des Newsletters.



KAPPELBERG
APOTHEKE

AUTOHAUS
FELIX KLOZ GMBH

BUSCHEDRUCK
Grafik · Satz · Druck
Druckerei

cataldoi

raum
studio
falder

SV Volksbank
am WürttembergeG

Autohaus
Kogel
GmbH

FISCHER GmbH
Schloß - Schlosser - Edelmetallbearbeitung

hans FREY

M FREY
Bauunternehmung

GRANER
Fliesen | Kahlraumbau | Fellbach

MANFRED
GWINNER GmbH
HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

HOLZSCHUH & BÖHRINGER
EXCLUSIVER INNENAUSBAU

Württembergische
Versicherungsbüro
Uwe Gruber

schäfer
technic

K K L B

mödingen
forum

KÖGEL
FENSTERBAU

Kreissparkasse
Waiblingen

Tore und Zäune
LUTL

METZGEREI
KLINGLER
PARTYSERVICE
IMBISS · FEINKOST
100 Jahre beste Qualität

MEISTERLEISTUNG
360° Gesundheitsmanagement

MALER
Drs. SCHWEGLER.
Malen · gestalten · sanieren

Studio Benz

DIE SCHMIEDE

TWERDY
LEUCHTEN

FELLBACHER
WEINGÄRTNER

Volksbank
Stuttgart eG

EDELMANN
E

GETRÄNKE
LÄMMLER
www.getranke-laemle.de

MERGENTHALER
ZERWECK GmbH

primus
THERAPIE + TRAINING

Weinstube
Moiakäfer

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)