



---

## Der Sportverein Fellbach informiert: Juni 2021

---

MusterdatenExtra1 MusterdatenExtra2 Mustermann,

die letzten Monate haben für uns alle sowohl privat als auch im Verein eine große Anstrengung bedeutet.

Nach langen Monaten der Ungewissheit und des Lockdowns sind wir nun sehr froh, unsere Angebote wieder aufnehmen zu können!

Wir freuen uns, dass endlich wieder mehr Leben in unsere Einrichtungen einkehrt. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die in den letzten Wochen hervorragende Arbeit geleistet und für optimale Rahmenbedingungen gesorgt haben.

Für all diejenigen, die weiterhin auch von zu Hause trainieren möchten, besteht weiterhin unter [www.svfellbach-online.de](http://www.svfellbach-online.de) ein umfangreiches Online-Angebot.

Sportliche Grüße, Ihr

Christian Bauer  
Vorstand

### ► Wir sind wieder da!

Nach einer sehr langen Zeit können wir wieder unsere Sportangebote durchführen. Einige Regeln müssen dabei noch beachtet werden. Informiere dich bitte bei deiner **Abteilung** oder deinem Bereich.

Wir freuen uns, wieder etwas für deine Gesundheit zu tun und schöne soziale Kontakte zu ermöglichen.



► Die **aktuelle Vereinszeitung** findest du ab Ende Juli [hier](#).

---

## Neue Angebote & Kursstarts beim SV Fellbach

---



## ► Fitness Studio Balance

### Wiedereröffnung

Noch vor wenigen Tagen galt es zwischen den einzelnen Öffnungsschritten 14 Tage abzuwarten. Mit der neuen Verordnung ging es nun doch Schlag auf Schlag und wir konnten schon zum Mittwoch, dem 09.06.2021, unsere Türen wieder für euch öffnen!

Und es ist einfach nur schön euch wieder bei uns im BALANCE begrüßen und trainieren zu dürfen!

Daher herzlich willkommen zurück!

Für ein Training auf Abstand haben wir unseren Gerätepark den aktuellen Bedingungen angepasst. Zusätzlich gibt es für euch im Gymnastikraum eine weitere kleine Trainingsfläche – für ein freies Training außerhalb der Kurszeiten (den Kursplan findet ihr [hier](#)).



Für Informationen zur Anmeldung, dem Ablauf sowie zu den Testzentren stehen wir im Sportzentrum LOOP für euch bereit. Für einen schnellen Überblick könnt ihr auf unserer [Homepage](#) vorbeischaun.

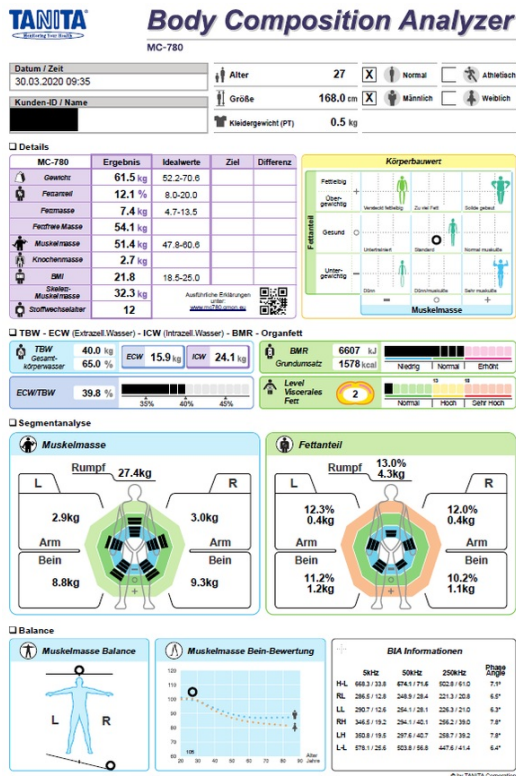
## Functional Movement Screen (FMS) und Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)

Die Ziele sind gesetzt, aber wie geht es dann weiter? Nach einer langen Trainingspause ist es nicht nur wichtig sein Ziel zu kennen, sondern auch seinen Ausgangspunkt. Nur so lassen sich Fortschritte auf dem Weg quantifizieren und messbar machen.

Die Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) dient der Bestimmung der Körperzusammensetzung. Zusätzlich zum Gewicht bekommen wir hierüber Information zu unserem Fett- und Muskelgewebe, dem Wasserhaushalt und vielem mehr. Auf dieser Grundlage kann ein Training gesteuert und ggf. auch den Ergebnissen entsprechend angepasst werden.

Mit dem Functional Movement Screen (FMS) werden sieben fundamentale Bewegungsmuster analysiert. Der FMS dient nicht zur Diagnostik von orthopädischen Problemen, sondern soll Möglichkeiten für eine bessere Bewegungsqualität darstellen. Dies gilt für das Training, aber auch für die Bewegungsqualität im Alltag.

Weitere Informationen und Termine erhaltet ihr im Sportzentrum LOOP.



## Neuer Kurs im BALANCE: STRONGMAN-WORKOUT

Teste Deine körperliche Kraft und gehe im Strongman-Workout an deine Grenzen. Lerne im Strongman-Workout die richtigen Techniken, um verschiedene schwere Dinge zu heben, zu tragen, zu flippen, zu werfen, zu schieben oder zu ziehen und habe gemeinsam im Team Erfolg und Spaß am Training.

### Das erreichst Du:

Zuwachs an funktioneller Kraft im ganzen Körper, Steigerung der Ausdauer, verbesserte Fähigkeit Laktat abzubauen, Bewegungsabläufe des täglichen Lebens verbessern, stärkere Griffkraft, fördert Körperbewusstsein, Koordination und die Zusammenarbeit der Muskulatur.

Einen Überblick über unsere Kurse gibt es [hier](#).



### ► Rehasport

Wessen Körper nach der Coronapause durch Bewegungsmangel oder eine Erkrankung in "Mitleidenschaft" gezogen wurde, kann sich beim Arzt eine Verordnung für Rehasport holen und an einem unserer Kurse für verschiedene Krankheitsbilder teilnehmen.

[Hier](#) findet ihr Informationen zu den Kursangeboten.

Viele Rehasportkurse finden auch während der Ferien statt.

### Lungensport auch für Sauerstoffpatienten

Nach vermehrter Nachfrage bieten wir nach den Sommerferien eine zweite Sauerstoffgruppe an – freitags von 11 – 12 Uhr im Dojo der Gäuäckersporthalle 1.

Mehr Informationen gibt es [hier](#).

### ► Gesundheitssport und Yoga

Zahlreiche Kurse im Bereich Gesundheitssport sind beim SV Fellbach krankenkassenzertifiziert – d.h. die Kasse erstattet die Gebühren. Dies betrifft v.a. die Kurse im Aqua Fitness, in der Wirbelsäulengymnastik und im Functional Training. Eine Übersicht unserer Gesundheitssportkurse gibt es [hier](#).

Unser großes Angebot an Yogakursen findest du [hier](#)!



### ► Dance Academy

Auch die Dance Academy darf am 14.06.2021 endlich wieder öffnen!

Dabei bieten wir Kurse im Bereich Hip-Hop, Breakdance, Ballett, Zumba und vieles mehr, in allen Altersklassen an. Informationen zur Wiedereröffnung werden auf der [Homepage](#) veröffentlicht. Das Ferienprogramm der Dance Academy findet dieses Jahr vom 06.-10.09.2021 statt. Hierfür könnt ihr euch ab sofort unter [www.svfellbach.de](http://www.svfellbach.de) anmelden.

### Und es gibt noch mehr NEWS!

Dance Academy Leiterin Mirella und auch Lana verabschieden sich in die Babypause.

Mit der Dance Academy gehts natürlich trotzdem weiter!

Die neue Leiterin Teresa Hezel freut sich schon euch kennenzulernen, mehr Infos zu ihr findet ihr auf Instagram und unserer [Homepage](#).



### ► Kindergeburtstage im Sportzentrum Loop

Es ist soweit und wir können ab dem 18.06.2021 wieder **Kindergeburtstage** im Sportzentrum Loop anbieten.

Bitte sendet uns eure **Onlinebuchungsanfrage** und reserviert euch euren Wunschtermin. Maximale Teilnehmeranzahl 12 (bei allen unseren Angeboten), bei Schulkindern reicht ein aktueller Corona Schnelltest (max. 60 Stunden alt), Genesene, Geimpfte +14 Tage nach 2. Impfung mit entsprechendem Nachweis) benötigen keinen Schnelltest.

Den Kindergeburtstagsraum werden wir derzeit, aufgrund der Größe des Raumes und zum Schutz aller Gäste und Mitarbeiter im Loop nicht anbieten.



► **Offene Stunde in der  
Bewegungslandschaft**

Endlich dürfen wir wieder unsere offenen  
Stunden für Kids ab 4 Jahren anbieten.

Packt eure Sportsachen, kommt vorbei und  
genießt 2 Stunden voller Spaß und Bewegung.  
Wir freuen uns auf euch!

Mehr Informationen findet ihr [hier](#).



► **Mini&me!**

Wir dürfen wieder Angebote für Mamas und Ihre Babys anbieten. Baby&me!, MamaFit!-BabyMit!,  
MamaWorkout, Rückbildung.

Es gibt noch freie Plätze. Einstieg ist jederzeit möglich.  
Wir freuen uns auf euch!

Mehr Informationen gibt es [hier](#).





## ► Trendsport Academy

Der gesamte Kursbetrieb der Trendsport Academy wird ab dem 14.06. starten.

Maskenpflicht auf den Gängen im LOOP, in der Sporthalle selbst wird auf den 1,5m Abstand geachtet, keine Maskenpflicht beim Sport selbst.

Testpflicht: Wir können die Tests der Schulen anerkennen, wenn ein Nachweis vorliegt. Diesen also unbedingt mitbringen, andernfalls muss ein Schnelltest vor dem LOOP durchgeführt werden.

Testpflicht gilt nicht für Geimpfte oder Genesene (nicht länger als 6 Monate, jedoch mind. 28 Tage) – Nachweis bitte mitbringen.

Mehr Informationen findest du [hier](#).



## ► Freizeitangebote in den Sommerferien

Wir bieten wieder verschiedene Ferienangebote in den kommenden Sommerferien an. Alle Infos gibt es [hier](#).

Für eine Anmeldung bitte das Onlineformular verwenden.

# KIDS CAMP



---

## Informationen für unsere Sponsoren

---

### ► Partnerschaft mit dem SV Fellbach

Wir bieten unseren Sponsoren die exklusive Möglichkeit, den Newsletter zu nutzen, sich und Ihr Unternehmen vorzustellen. Beispielsweise können Sie auf spezielle Angebote, Produkte oder Jubiläen hinweisen und somit gezielt auch mögliche Interessenten aus dem SVF für sich gewinnen.

Gerne können wir Sie im Rahmen einer Partnerschaft auch attraktiv auf Facebook und/oder Instagram darstellen.



► Liebe Sponsoren, nehmen Sie bei Interesse einfach **Kontakt** zu uns auf.

► **Datenschutz**

Liebe SVF`ler, 4 x im Jahr versenden wir unseren Newsletter mit aktuellen Infos zum SV Fellbach. Am 25. Mai 2018 trat die neue EU-DSGVO in Kraft. Gerne möchten wir Sie auch in Zukunft über alles Aktuelle informieren. Ihre persönlichen Daten (nur E-Mail Adresse) verwenden wir ausschließlich für den Versand unseres Newsletters.

Wer Informationen wie bisher empfangen möchte, muss nichts weiteres unternehmen und erteilt uns damit die Genehmigung, weiterhin über unsere Aktivitäten zu informieren. Wer dies nicht wünscht klickt einfach auf Abmelden am Ende des Newsletters.

**KAPPELBERG  
APOTHEKE**

**AUTOHAUS  
FELIX KLOZ GMBH**

**BUSCHEDRUCK**  
*Handlettering*  
Grafik · Satz · Druck  
*Brandthätiger*

**cataldo**

**raum  
studio  
falter**

**Volksbank  
am Württemberg**

**Autohaus  
Kögel**

**FISCHER GmbH**  
Schloß · Schlosser · Schlosserarbeiten

**handFREU**

**M FREY**  
Baunternehmung

**GRANER**  
Fliesen | Kaminraumbau | Fellbach

**MANFRED  
GWINNER  
GmbH**  
HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

**HOLZSCHUH & BÖHRINGER**  
EXCLUSIVER INNENAUSBAU

Württembergische  
Versicherungsbüro  
Uwe Gruber

**schäfer  
technik**

K / K / L / B

**mödingen  
forum**

**KÖGEL**  
FENSTERBAU

**Kreissparkasse  
Waiblingen**

Tore und Zäune  
**LUTZ**

**Bäckerei Saur**

**MEISTERLEISTUNG**  
360° Gesundheitsmanagement

**MALER  
Dietrich SCHWEGLER**  
Malen · gestalten · sanieren

*Studio Benz*

**DIE SCHMIEDE**

**TWERDY  
LEUCHTEN**

**ARIANZ.com**

**Volksbank  
Stuttgart eG**

**EDELMANN**  
**E**

**zfp**  
Klinikum Schloß Winnenden

**M Mergenthaler  
Zerweck GmbH**

**primus**  
THERAPIE + TRAINING

METZGEREI  
**KLINGLER**  
PARTYSERVICE  
IMBISS · FEINKOST  
100 Jahre beste Qualität



**FELLBACHER  
WEINGÄRTNER**

Weinstube  
**Moiakäfer**

**GETRÄNKE  
LÄMMLÉ**  
WWW.GETRÄNKE-LÄMMLÉ.DE