



---

## Der Sportverein Fellbach informiert: Dezember 2023

---

MusterdatenExtra1 MusterdatenExtra2 Mustermann,

Auch dieses Jahr neigt sich wieder dem Ende zu. Die kalte Jahreszeit beginnt und bei uns im Verein gibt es passende Angebote zur Weihnachtszeit. Lassen Sie uns zusammen dieses Jahr ausklingen und mit neuem Elan in ein neues Jahr starten. Freuen Sie sich auf vielseitige neue Angebote und Aktionen für alle.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Adventzeit

Sportliche Grüße, Ihr

Christian Bauer  
Vorstand

---

### ► Vereinszeitung

Die aktuelle Vereinszeitung vom November gibt es [hier](#).

► Ausstellung mit Zenzo Siamenda im LOOP

Zenzo Siamenda ist ein vielseitiger und erfahrener Künstler, der hauptsächlich mit Acryl auf Leinwand Bilder entstehen lässt, die eine Geschichte erzählen. Seine Werke zeichnen sich vor allem durch ihre leuchtenden Farben und cartoonartigen Charakter aus.

Ab Dezember sind die farbenprächtigen Bilder in einer Ausstellung im Sportzentrum LOOP zu den Öffnungszeiten zu sehen.



# Freiwilligen- dienste **im Sport**

Anerkannte Einsatzstelle

► FSJ und BFD beim SV Fellbach

Wir bieten euch eine FSJ und eine BFD Stelle im Verein an. Das Einsatzjahr geht immer vom 1. September bis 31. August. Bewerbungen sind von November bis Februar möglich. Bei Fragen steht Udo Wente, 0711-586905, gerne zur Verfügung. Bewerbungen bitte per Mail an [info@svfellbach.de](mailto:info@svfellbach.de)

## Neue Angebote & Kursstarts beim SV Fellbach

► Fitness Studio BALANCE

### Kursstart: Curvy Fitness

Im BALANCE startet am Montag, dem 08.01.2024 um 19.45 Uhr eine neue Kursreihe: Curvy Fitness. In 5 Terminen wird der Körper 45 Minuten lang durchbewegt. Leichtes Ausdauer-/Fettverbrennungstraining, das von einer kleinen Kräfteinheit abgelöst wird, mit anschließendem Entspannungs- und Beweglichkeitsteil. Ein perfektes Allround-Programm! Also jetzt trauen und gleich anmelden! Infos zum Kurs gibt es [hier](#).



### Weihnachtsaktion BALANCE

Melde dich im Dezember an und trainiere 4 Wochen, unverbindlich, für nur 59,- €! Du erhältst einen individuellen auf dich und deine Ziele abgestimmten Trainingsplan und hast drei Termine mit deinem persönlichen Trainer. Schließt du nach den 4 Wochen eine Mitgliedschaft bei uns ab, schenken wir dir unser Leistungspaket (**Angebot gilt nur im Dezember**).

### Weihnachtsspecial im BALANCE

Am 2. Weihnachtsfeiertag findet im BALANCE ein Kursspecial mit unserer neuen Yogatrainerin Janina statt. Janina ist 23 Jahre und ausgebildete Hatha und Vinyasa Yogalehrerin. Sie bietet am 26.12.23 von 11-12 Uhr einen Yoga Slow-Flow an. Infos gibt es [hier](#).



### Silvester Special im BALANCE

Starte fit und gut gelaunt in den Silvesterabend!! Unser beliebter Trainer Ono bietet am Silvester Morgen von 10.30-11.30 Uhr ein Silvester Special an. Im Kurs CardioMix kommt jeder ins Schwitzen. Spaß und gute Laune sind garantiert! Infos im BALANCE und Loop.

#### ► Gesundheitssport und Yoga

Im Januar starten die neuen Kurse unseres großen Gesundheitssportangebotes: Aqua Fitness, FitMix, Functional Training, Pilates, Wirbelsäulengymnastik und Yoga. Alle Kursstarts unter [svfellbach.getbookable.de](https://svfellbach.getbookable.de) oder auf unserer Homepage.

#### ► Rehasport

Mit fast 40 Rehasportkursen ist der SV Fellbach einer der größten Anbieter im Umkreis. Mit einer Rehasportverordnung vom Arzt und der Genehmigung kann man an folgenden Kursen teilnehmen:

Adipositasport, Allgemeiner Rehasport, Rücken, Knie, Hüfte, Osteoporose, Sport nach Krebs, Sport nach Schlaganfall, Diabetikersport, Koronarsport, Lungensport, Reha am Stuhl. Alle Informationen auf unserer [Homepage](#) oder in der SVF-Geschäftsstelle.



► **Mini&Me**

Im Januar 2024 starten unsere **Baby&Me** Kurse ab 3 und 6 Monate. Babys erobern durch Sinneswahrnehmungen und Bewegung die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Im Kurs lernen Babys auf spielerische Art und Weise Bewegungs- und Sinnesanregungen für Ihren jeweiligen Entwicklungsstand kennen.



**KURSSTART**  
08.01.24 & 22.04.24

## Baby&Me!

- 1x pro Woche Bewegung in fester, kleiner Gruppe
- 12 Termine
- Kurszeit: Montag 9.30-10.30Uhr, 12.30-13.30Uhr, 14.00-15.00Uhr
- Kosten: SVF-Mitglieder: 80,00 €, Nichtmitglieder: 130,00 €
- Kursort: Sportzentrum LOOP, Multifunktionsraum  
(Bühlstr. 145, 70736 Fellbach)

☎ 0711/5782518 ✉ [fleischmann@svfellbach.de](mailto:fleischmann@svfellbach.de) 🌐 [www.svfellbach.de](http://www.svfellbach.de)  
📍 Sportzentrum LOOP Bühelstraße 145 70736 Fellbach

**SVF**  
Sportverein Fellbach 1990 e.V.

*mini*  
me



**KURSSTART**  
10.01.24 & 11.01.24

## Rückbildung mit oder ohne Baby

- Mittwochs: 20.15 - 21.15Uhr
- Donnerstags, 09.30-10.30Uhr, 10.45-11.45Uhr
- Kurs in fester Gruppe.
- 8 Termine
- Kursort: Sportzentrum LOOP, Multifunktionsraum  
(Bühlstr. 145, 70736 Fellbach)
- Kursgebühr: 99,-€

Zertifizierter Kurs, d.H. die Kursgebühren werden im Regelfall von der Krankenkasse erstattet!

☎ 0711/5782518 ✉ [fleischmann@svfellbach.de](mailto:fleischmann@svfellbach.de) 🌐 [www.svfellbach.de](http://www.svfellbach.de)  
📍 Sportzentrum LOOP Bühlstraße 145 70736 Fellbach

**SVE**  
Sportverein Fellbach 1900 e.V.

Kursstart **Rückbildung** im Januar 2024. Mit oder ohne Baby.

Die Kräftigung und Wahrnehmung der stabilen Körpermitte steht hier im Vordergrund. Beckenboden und tiefliegende Bauchmuskeln kennenlernen und bei der Regeneration unterstützen ist unser Ziel.

Mini&Me Café mit Impulsvortrag „kindliche Schlafentwicklung“ am 7. Dezember um 10.00 Uhr im LOOP

Ein Treffen für alle Mamas oder Papas die Lust auf einen gemütlichen Austausch haben. Still-, Schlaf- und Beikostberaterin Sarah Herberth informiert über die kindliche Schlafentwicklung und steht anschließend für die Fragen rund um die Themen Stillen, Babyschlaf und Beikost zur Verfügung.



**MIT STILLBERATERIN SARAH HERBERTH**

**WANN: VON 10:00 UHR - 11:30 UHR**

**Donnerstag, 07. Dezember 2023**  
Impulsvortrag "kindliche Schlafentwicklung"



**ANMELDUNG :**  
[svfellbach.getbookable.de](https://svfellbach.getbookable.de)



Sportzentrum LOOP Bühlstr. 145 70736 Fellbach [www.svfellbach.de](http://www.svfellbach.de)  
INFOS: Tel: 0711-5782518 [fleischmannesvfellbach.de](http://fleischmannesvfellbach.de)



► **Yogazentrum**

Entspannt und gelassen ins neue Jahr  
starten:

Januar ist bei uns Yoga-  
Schnuppermonat

Für alle, die Schritt für Schritt in die  
Welt des Yoga eintauchen möchten  
startet im Januar ein neuer Yoga-Kurs  
für Einsteiger. Weitere Details hierzu  
werden noch bekannt gegeben.



Yoga/Pilates  
SV Fellbach  
Sportzentrum  
LOOP

**Schnuppermonat**

8. JANUAR - 31. JANUAR 2024

KINDERYOGA  
YOGA GEGEN STRESS  
INTENSIVE YOGA  
MÄNNER YOGA  
SENIOREN YOGA  
PILATESKURSE

Komm vorbei und  
entspanne dich...

*I am OM my Way*





► **Kindersportschule**

**Neue Krabbel- Babbel Kurse von Januar bis April 2024: Meldet euch gleich an!!!**

Ab 9.1 starten die neuen Krabbel-Babbel Kurse für unsere ganz kleinen Sportler beim SVF! Auch im neuen Jahr soll gekrabbelt, gebabbelt, geklettert, gerobbt, Ball gespielt, geturnt, geschaukelt, gerutscht werden...

Denn in bunten Bewegungslandschaften wird es nie langweilig, sondern es werden auf ganz spielerische Art und Weise viele motorische Fähigkeiten trainiert, die man sein Leben lang gebrauchen wird.

Es sind noch Plätze frei. Meldet euch doch mit euren Freunden zusammen an : )

Über folgenden [Link](#) könnt ihr das ganz selbständig umsetzen.

► **Dance Academy**

Die **Dance Academy** bietet Dir eine ganz neue Art, Professionalität und Spaß zu verbinden. Mit Top-Coaches in unterschiedlichen Dance-Classes ist für Jeden das Richtige dabei: Hip-Hop, Breakdance, K-Pop, Zumba, Street-Jazz, Dancehall, Dance2Charts, DanceCocktail, Ballett, Kindertanz und vieles mehr — unser neuer Kursplan bietet von Choreografie- über Tanztechniktraining bis hin zu explosiven Mix-Classes alles, was Dein Tänzerherz höherschlagen lässt.

Sichere Dir jetzt einen Platz für ein Probetraining.



## Faschings DanceCamp:

Dir bereiten unterschiedliche Tanzstile super viel Spaß und Du bist zwischen 7 und 12 Jahren alt? Oder willst Du einfach mal in die verschiedenen Tanzstile der Dance Academy reinschnuppern? Dann bist Du in unserem Faschings DanceCamp genau richtig! Wir tanzen am 15. + 16.02.2024 gemeinsam im Sportzentrum LOOP und testen verschiedene Tanzstile, wie Hip-Hop, Breakdance, Dancehall, Jazz und Zumba, aus. Außerdem toben wir in der Bewegungslandschaft und essen gemeinsam zu Mittag.  
**Buche jetzt Deinen Platz** in unserem Faschings DanceCamp.

---

## Veranstaltungen beim SV Fellbach

---

### ► KidsCamps 2024 – die Planungen laufen auf Hochtouren

Das Neujahrs- **KidsCamp** steht bald schon vor der Tür. Denn direkt nach den Feiertagen wird auch im neuen Jahr Sport gemacht, Gemeinschaft erlebt und viel Neues ausprobiert. Auch wenn dieses KidsCamp schon fast ausgebucht ist, braucht man nicht lange warten, denn ab Januar könnt ihr euch schon für alle KidsCamps 2024 anmelden. Ostern, Pfingsten, Sommer Herbst...in jeder Jahreszeit gibt es Raum für Bewegung, Spiel, Spaß und Sport.  
Wir freuen uns auf Euch!!!



---

## Werbepartner des SV Fellbach

---

► **Liebe Sponsoren, nehmen Sie bei Interesse einfach Kontakt zu uns auf.**

### ► Datenschutz

Liebe SVF`ler, 4 x im Jahr versenden wir unseren Newsletter mit aktuellen Infos zum SV Fellbach. Am 25. Mai 2018 trat die neue EU-DSGVO in Kraft. Gerne möchten wir Sie auch in Zukunft über alles Aktuelle informieren. Ihre persönlichen Daten (nur E-Mail Adresse) verwenden wir ausschließlich für den Versand unseres Newsletters.

Wer Informationen wie bisher empfangen möchte, muss nichts Weiteres unternehmen und erteilt uns damit die Genehmigung, weiterhin über unsere Aktivitäten zu informieren. Wer dies nicht wünscht klickt einfach auf Abmelden am Ende des Newsletters.

Find us on  
Facebook

Find us on  
Instagram

KAPPELBERG  
POTHEKE

AUTOHAUS  
FELIX KLOZ GMBH

BUSCHEDRUCK  
Grafik · Satz · Druck  
*Print & Digital*

cataldo

raum  
studio  
falter

Volksbank  
am Württemberg

Autohaus  
KOGEL

FISCHER GmbH  
Schleiss - Schlosser - Edelholzbearbeitung

hans frey

M FREY  
Baunternehmung

GRANER  
Fliesen | Kehlraumbau | Fellbach

MANFRED  
GWINNER  
GmbH  
HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

HOLZSCHUH & BÖHRINGER  
EXCLUSIVER INNENAUSBAU

Württembergische  
Versicherungsbüro  
Uwe Gruber

schäfer  
technic

K / K / L / B

mödinger  
forum

KOGEL  
FENSTERBAU

Kreissparkasse  
Waiblingen

Tore und Zäune  
LUTZ

METZGEREI  
KLINGLER  
PARTYSERVICE  
IMBISS · FEINKOST  
100 Jahre beste Qualität

MEISTERLEISTUNG  
360° Gesundheitsmanagement

MALER  
SCHWEGLER  
Malen · gestalten · sanieren

Studio Benz

DIE SCHMIEDE

TWERDY  
LEUCHTEN

FELLBACHER  
WEINGÄRTNER

Volksbank  
Stuttgart eG

EDELMANN  
E

GETRÄNKE  
LÄMMLER  
WWW.GETRÄNKE-LÄMMLER.DE

M MERGENTHALER  
ZERWECK GmbH

primus  
THERAPIE + TRAINING

Weinstube  
Moiakäfer



Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.