

## Verhaltensregeln für Übungsleiter

### **1. Einzeltraining mit Kindern und Jugendlichen**

Einzeltrainings sollten grundsätzlich nur nach Vereinbarung mit den Eltern stattfinden. Dabei sollten jederzeit Kontroll- und Zugangsmöglichkeiten für Dritte gewährleistet sein.

### **2. Privatsphäre der Kinder und Jugendlichen sowie der Trainer/innen**

Bestehende oder entstehende Privatbeziehungen zwischen Athlet/in und Trainer/in sollten offen kund gelegt werden. Private Treffen zwischen einzelnen Kindern und dem Trainer/der Trainerin sollten generell vermieden werden. Besondere Belohnungen und Geschenke einzelner Sportler bspw. nach guten Leistungen, sollten mit einer dritten Person besprochen werden.

### **3. Dusch- und Umkleidesituation**

Es sollten entsprechende Umkleide- und Duschkmöglichkeiten getrennt für Mädchen und Jungen zur Verfügung stehen. Der Trainer/die Trainerin duscht grundsätzlich nicht mit den Kindern und vermeidet zusätzlich das Betreten der Umkleiden. Sollte ein Betreten der Umkleiden trotzdem notwendig sein, sollten klare Regeln abgesprochen werden (z.B. Eintritt nur nach Anklopfen).

### **4. Vermeidung sexueller Übergriffe auf Vereins- und Wettkampffahrten bzw. Trainingslagern**

Ausfahrten zu Wettkämpfen und Trainingslager mit Übernachtungen finden grundsätzlich mit mindestens zwei Personen statt (4-Augen-Prinzip). Wenn möglich, schlafen Trainer/innen bzw. Betreuer/innen getrennt von den Kindern und Jugendlichen.

### **5. Achtung des Rechts auf körperliche und physische Unversehrtheit der Kinder**

Es wird grundsätzlich der Wille der Kinder und Jugendlichen respektiert. Niemand wird zu einer Übung oder Haltung gezwungen, es finden keinerlei körperliche Kontakte gegen den Willen der Kinder und Jugendliche statt.

Kommt es dennoch zu Handlungen dieser Art und Weise, führt dies ausnahmslos zur strafrechtlichen Verantwortung.

### **6. Umgangsformen und Sprache**

Sexistische, gewalttätige und rechtsradikale Äußerungen werden nicht akzeptiert.

### **7. Regeln des gegenseitigen Miteinanders:**

Übungsleiter/innen und Trainer/innen, die regelmäßig mit jungen Menschen zusammenarbeiten, sollten ihr eigenes Handeln regelmäßig reflektieren. In Kontakt mit anderen Menschen ist es wichtig, Reaktionen unseres Gegenübers auf körperliche Berührungen wahrzunehmen, zu achten und zu reagieren, ihm Respekt und Rücksichtnahme zeigen.

Vertrauenspersonen SV Fellbach: Katja Gassner 01575-9509267, Tilmann Wied 0151-17120882, Rainer Struensee, 0171-8050200

Beratungsstellen: KOBRA, 0711-162970, beratungsstelle@kobra-ev.de,  
Anlaufstelle gegen sexualisierte Gewalt, 07151-5011496, anlaufstelle@rems-murr-kreis.de,  
Frauen helfen Frauen e.V. Stuttgart, 0711-65835669, verein@fhf-stuttgart.de,  
www.rems-murr-kreis-baden-wuerttemberg.weisser-ring.de, www.zartbitter.de,  
www.hilfsportal-missbrauch.de,