

## Dance Classes

### Ballett-Mäuse / Kindertanz

(ab 3 Jahre)

Die Kinder werden spielerisch an den Tanz herangeführt und auf den späteren Ballettunterricht vorbereitet. Es wird dadurch von klein an die Musikalität geschult und entwickelt. Auch das Gefühl für den Körper und die Kreativität werden gefördert. Spiele führen tänzerisch an die Grundtechniken heran.

### Zumba® Kids Jr. (ab 4 J.)

Zumba® Kids, Jr. Kurse sind unterhaltsame energiegeladene Tanzpartys voller kinderfreundlicher Choreos. Wir erklären im Kurs die Schritte, machen Spiele und lernen andere Kulturen kennen.

### Dance Cocktail ( ab 6 J.)

Fetzig Choreografien auf aktuelle Hits. Mit viel Spaß werden Tanz- und einfache Turnelemente gemixt. Verschiedene Tanzstile fließen spielerisch ein. Choreographien werden einfach erlernt, dafür aber spektakulär.

### Chart2Dance (ab 6 J.)

Lerne so außergewöhnlich und stilvoll wie die Stars in ihren Musikvideos zu tanzen, natürlich zu aktuellen Chartliedern.

### Breakdance (ab 8 J.)

Urbane Tanzform, bestehend aus Elementen im Stehen (Top Rocking), auf dem Boden (Footworks), Freezes und Powermoves. Im Kurs werden alle motorischen Fähigkeiten geschult und die eigene Kreativität gefördert.

### Hip Hop (ab 9 J.)

Hip Hop besteht aus den vier Elemente, Breakdance, Rap, Graffiti und DJ'ing, genau wie Feuer, Wasser, Wind und Erde. Alle zusammen ergeben ein Lebensgefühl, Hip Hop! Der Style wird von den Wurzeln bis in die heutige Zeit transportiert

### Street Jazz (ab 12 J.)

Durch das Zusammenspiel von Rhythmik, Beweglichkeit, tollen Drehungen und Ausdrucksstärke wird powervolle Musik ganz neu in fließenden Choreografien interpretiert. In jeder Class ist auch Techniktraining enthalten, um die tänzerischen Grundlagen gezielt zu fördern.

### Dancehall (ab 13 J.)

Dancehall ist für jedermann und bringt den karibischen way of life näher.. Der Tanzstil ist hype und macht viel Spaß - Partystimmung. Aus dem Reggae entwickelte sich die Musikrichtung Dancehall. Der Rhythmus des Dancehall ist sehr viel schneller als der des Reggae. In Jamaika entwickelte sich aus dieser Musikrichtung ein eigener Tanzstil der "Dancehall".

### Contemporary (ab 15 J.)

Unter Contemporary Dance versteht man einen zeitgenössischen, modernen Tanz der verschiedene Tanzstile verbindet. Im Gegensatz zu Modern Dance, der sich als Abgrenzung zum klassischen Ballett, mit abgeschlossenen Techniken der Graham- und Limon- Technik als inzwischen historisch, etablierter Stil, entwickelt hat, gibt es im Contemporary

dance keine festgelegten Techniken. Hier gibt es viele technische Tanzstilermischungen aus dem klassischen Ballett, Modern Dance, ebenso Elementen aus Afro- amerikanischen

### Zumba Fitness® (ab 16 J.)

Dank der einfachen Tanzschritte kommt jeder schnell mit. Die Hüften kreisen lassen, bis der ganze Körper automatisch mitgeht und sich der fetzigen Latino-Musik hingeben. Bei Zumba kommt es nicht auf Perfektion an, sondern auf gute Stimmung.

### Salsa (ab 16 J.)

Wir laden euch herzlich ein zum Salsa-Kurs mit Toni Tucci!

Taucht ein und lernt die rhythmische Welt des Salsa kennen.

Ob als Einzelperson oder Paar, es sind alle herzlich willkommen und der Spaß ist jetzt schon garantiert!

Meldet euch direkt bei uns an!

### Standard – Latein (ab 16J.)

Standardtänze wurden ursprünglich alle Gesellschaftstänze genannt. Mittlerweile ist es ein Sammelbegriff für den Langsamen Walzer, Tango, Wiener Walzer, Foxtrott, Slowfox und Quickstep. Zusammen mit den Lateinamerikanischen Tänzen bilden die Standardtänze einen Großteil der Tänze des Welttanzprogramms. Wir freuen uns auf Euch!

